



GR pre vzdelávanie a kultúru

Program Mládež v akcii

## Sprievodca dobrovoľníckou službou

Prečo tento sprievodca? No na to je viac dôvodov. Keď som sa ja rozhodol ísť na európsku dobrovoľnícku službu mal som na to viac dôvodov. Ale dôležité čo som chcel povedať je, že som si musel vyhľadávať informácie na internete, prečítať si niečo o EDS.

Takže tento sprievodca by ti mal poskytnúť všetky informácie, ktoré potrebuješ vedieť predtým ako pôjdeš na dobrovoľnícku službu. Ak uvažuješ o EDS, tu sa dozvieš čo to je, aké sú podmienky, ako hľadať projekt atď.

Dúfam, že sa rozhodneš pre EDS, pretože je to dobrá skúsenosť a keď sa pozrieš po celom svete, je to jedinečná možnosť pre mladých ľudí, pre ľudí, ktorý si nemôžu dovoliť vycestovať do nejakého štátu, robiť dobrovoľnícku službu, platiť si všetky náklady - ubytovanie, stravu, cestu, poistenie atď.

Tento sprievodca bude vychádzať z mojich skúsenosti, ako som prechádzal službou, ako som sa zoznamoval s jej časťami a čo môže byť pre teba užitočné vedieť predtým ako budeš realizovať EDS.

Čakajú ta krásne mesiace tvojho života, po vysokej škole to bola pre mňa ďalšie zaujímavé obdobie, ktorým, ako vravím ja, som si predĺžil mladosť, bez strachovania sa o reálne problémy ako je hľadanie práce, premýšľanie o kúpe bytu atď. Je to obdobie, ktoré ti môže ukázať cestu, ktoré ti pomôže zlepšiť, prípadne sa naučiť nový jazyk, ktorý ako vieš je dôležitý pre budúcnosť tvojho života.

Tento sprievodca je rozdelený do dvoch častí. Prvá časť je praktická, je to časť, ktorá sa venuje EDS. Vysvetlení jej častí, organizácii ktoré sa jej venujú, aký to je program a čo všetko je potrebné urobiť, vedieť pred odchodom na EDS.

Druhá časť je venovaná Barcelone a Slovensku. Prečo práve Barcelona a Slovensko? No preto, lebo som zo Slovenska a moju dobrovoľnícku službu som realizoval v Barcelone. No tohto sprievodcu píšem v slovenčine a španielčine, takže neviem, či pomôže dobrovoľníkom, ktorí prídu na Slovensko bez znalosti slovenčiny.

Tento sprievodca je časť môjho projektu, časť mojich aktivít, ktoré na záver som mal realizovať. Napriek tomu, že som bol jediný dobrovoľník v organizácii a väčšina práce bola v kancelárii organizácie, vďaka tomu, že organizácia pracuje aj s programom Leonardo da Vinci, dostal som možnosť nielen spoznať iných ľudí, ale zapojiť sa do rôznych aktivít a spoznať Barcelonu.

EDS je jeden z vynikajúcich programov, ktoré realizuje EÚ a ďakujem všetkým, ktorí sa zaslúžili, že EÚ vyčlenila peniaze na podporu mobility mladých ľudí. Skúsenosť zo zahraničia je jedna z najdôležitejších skúsenosti a mať ju v Európe nás posúva, že prekračujeme národné videnie a posúvame sa na európsku úroveň. Dovolím si povedať, že tisíce dobrovoľníkov buduje vlasť, ktorá sa volá Európa.

Prajem Ti veľa zážitkov, skúsenosti pri realizácii EDS a dúfam, že tento sprievodca ti poslúžil zorientovať sa.

## **Mládež v akcii – program Európskej únie**

Projekt, ktorý dáva obrovské možnosti na realizáciu mladým ľuďom, ich participáciu a budovanie mládeže ako aktívnej súčasti spoločnosti.

Európska Komisia, Európsky Parlament a členské štáty európskej únie zriadili program Mládež v akcii, ktorý podporuje neformálne učenie mladých ľudí. Tento program prešiel zmenami. Niektorý ho môžu poznať pod iným názvom – Mládež (2000 – 2007), Mládež pre Európu (1994 – 2000). Ako môžeš poznať, Európska únia pracuje s rozpočtovými obdobiami na 7 rokov, preto sa nečuduj, že tento projekt je na obdobie 2007-2013.

Program Mládež v akcii je postavený na skúsenostiach niekoľkých programov - Mládež pre Európu (1989-1999), Európska dobrovoľnícka služba a Program Mládež (2000-2006).

Ja som poznal Mládež v Akcii všeobecne, mal som školenie ešte projektu Mládež pre Európu. Takže až počas mojej dobrovoľníckej služby som sa zoznámil s jej akciami, jej cieľmi a prioritami. Na tie sa nesmie zabúdať, pretože na to by sa mali projekty zameriavať.

Ja ich tu nebudem uvádzať, nájdeš ich všade a počas priebehu EDS sa s nimi zoznámíš niekoľkokrát, či už na prípravných seminároch a rovnako počas EDS. Hlavným je budovanie európskej dimenzie. Celé detstvo si žil vo svojej krajine, bez kontaktu s inými národmi (to asi menšina z vás, pretože v dnešnom sete je to skôr nemožné, ale sú aj také prípady). Takže ideš do inej krajiny, kde rozprávaš iným jazykom, žiješ v cudzom meste, v cudzej krajine, cudzej kultúre a tvojich blízkych si zanechal veľa kilometrov za sebou. To ťa núti vnímať európsku dimenziu. Pozeráš sa na seba a na iných, v čom ste odlišný, že vlastne si opustil vlastnú krajinu, ale stále si v spoločenstve, únii európskych štátov. Začínaš vlastne pracovať v európskom tíme. Pre ľudí z malých krajín, je to zaujímavejšie, keď mnohí nevedia nič o tvojej krajine, alebo málo, prípadne si ju mýlia s bývalou republikou, prípadne inou krajinou. Tak ak toto všetko prežívaš, tak projekt napĺňa svoje ciele. Stávaš sa súčasťou európskeho spoločenstva a po skončení projektu, mnohí budú pokračovať v spolupráci a realizujú mládežnícke projekty. Takže si sa stretol s inými kultúrami, spoznal si iných a naučil si sa spolupracovať s ľuďmi, ktoré majú iné tradície, mnohokrát spoznávaš čo je prípustné v krajine, čo je iné. Rozvíjaš európsku spoluprácu, aktívne participuješ a predovšetkým dennodenne pracuješ v tíme, v ktorom používaš cudzí jazyk. Začínaš premýšľať v ich jazyku a keď sa ti už začalo snívať v danom jazyku, tak už sa stávaš krajanom J .

### **KTO SA MÔŽE ZÚČASTNIŤ?**

Program je zameraný na teba, na takých ako si ty, teda mladých ľudí. A ďalšou novinkou bolo, že program sa zameriava na celý svet. Sú to nielen krajiny EÚ, EFTA/EEA, kandidátske krajiny, ale aj jej susedia ako južná a východná Európa, Euromed, východná Európa a Kaukaz. No a pribudla nová oblasť, ktorá sa zameriava aj na celý svet.

## Aké sú Akcie programu?

- Akcia 1 - Mládež pre Európu
- Akcia 2 - Európska dobrovoľnícka služba
- Akcia 3 - Mládež vo svete
- Akcia 4 - Systémy podpory mládeže
- Akcia 5 - Podpora európskej spolupráce v oblasti mládeže

### Národná agentúra

je zodpovedná za administráciu grantového programu Mládež v akcii (2007-2013). Každá programová krajina má najmenej jednu. Táto národná agentúra prideluje granty na projekty v rámci programu aj poskytuje konzultácie záujemcom o získanie grantu, pripravuje metodické materiály, školiace aktivity a šíri informácie o programe Mládež v akcii a súvisiace témy. Aktivity Národnej agentúry pomáhajú zabezpečovať aj regionálni konzultanti programu Mládež v akcii, sieť školiteľov a informačných spolupracovníkov siete. Úlohou Národnej agentúry je rovnako podpora politických činiteľov v oblasti politiky vo vzťahu k deťom a mládeži, ako aj aktívna účasť na tvorbe európskej mládežníckej politiky. Ty prídeš do kontaktu s NA po schválení projektu, keď pred odchodom absolvuješ prípravný seminár. Po príchode do krajiny, absolvuješ ďalšie dva semináre, vďaka ktorým spoznáš nielen NA, ale ďalších dobrovoľníkov, ktorý realizujú EDS.

### Európska dobrovoľnícka služba

Nakoniec sme sa dostali k tomu, prečo máš v ruke túto brožúrku. EDS je súčasťou programu Európskej únie MLÁDEŽ V AKCII ako si sa už dozvedel vyššie. Už vieš, že EDS umožňuje mladým ľuďom pôsobiť ako dobrovoľník v inej ako domácej krajine zvyčajne počas 6 - 12 mesiacov. Aktivity, na ktorých sa môže dobrovoľník podieľať sú rôzne, majú dosť širokú škálu, tak aby odrážali aj reálny záujem mladých ľudí a ich potreby. Je to napríklad ochrana životného prostredia, umenie, kultúra, aktivity s deťmi a mládežou, aktivity so staršími ľuďmi (sociálna práca), ochrana kultúrneho dedičstva, šport a iné voľno časové aktivity, ktoré prispievajú k osobnému rozvoju dobrovoľníka. Všetky projekty EDS sú akreditované Európskou komisiou.

Vyššie som spomínal ciele Mládeže v Akcii, ale EDS je jeho súčasťou. Takže spomeniem len, že EDS je zameraná na dobrovoľníka. Program ti má pomôcť k lepšiemu spoznaniu samého seba, k vyjadrovaniu svojich názorov, aktivity podporujúce solidaritu, zapojenie do neziskových aktivít a podpora dobrovoľníckych aktivít.

Ak si mal záujem o dobrovoľnícku službu vo svete, tak si sa mohol stretnúť s rôznymi programami, organizáciami, ktoré prijímajú dobrovoľníkov a keď si prejavil záujem, zistil si, že si nemôžeš dovoliť vycestovať do nejakej krajiny povedzme na 6 mesiacov a platiť si všetky náklady. A tvoja túžba pomôcť druhým bez finančného nároku a vôľa naučiť sa niečo nové skončila. No ale keďže máš túto brožúrku tak nie. Tento program je práve pre tých, ktorí nemajú dostatočné príležitosti, ktorí sú sociálne, psychicky a fyzicky znevýhodnení.

### **Kto sa môže stať dobrovoľníkom?**

Ja keď som skončil vysokú školu som mal 25 rokov a chcel som si zlepšiť jazykové znalosti. Tak som uvažoval o mojich možnostiach ísť do zahraničia. No našťastie bol zmenený program a hranica bola posunutá do 30 rokov. Toto sme už spomínali, ale program Mládež v akcii má rôzne vekové kategórie. EDS je určená všetkým mladým ľuďom vo veku od 18 do 30 rokov. Špecifickú skupinu tvoria znevýhodnení mladí ľudia, ktorí sú v rámci programu MLÁDEŽ V AKCII prioritou.

### **Kde sa realizuje dobrovoľnícka služba?**

EDS sa môže realizovať v programových krajinách, ktorými sú členské krajiny EÚ, Turecko, Island, Lichtenštajnsko a Nórsko, susediace krajiny, stredomorské štáty, východoeurópske štáty a štáty Kaukazu a iné štáty sveta.

Novinkou je, že EDS sa môže realizovať v celom svete, čo je ale náročnejšie na projekt. Hlavnou prioritou sú krajiny EÚ a susedia, preto ak máš záujem realizovať EDS niekde vo svete, musíš pripraviť projekt, ktorý bude mať vysokú kvalitu, ako sa vraví, vyššiu pridanú hodnotu.

### **Kto figuruje v projekte EDS?**

Dobrovoľník nemôže vycestovať individuálne, ale len prostredníctvom vysielajúcej organizácie, ktorá má obvykle formu občianskeho združenia, štátnej inštitúcie alebo inej neziskovej organizácie. Zoznam vysielajúcich organizácií možno nájsť na [www.iuventa.sk](http://www.iuventa.sk) (tu treba kliknúť na logo MLÁDEŽ).

Pri štúdiu čo to EDS je stretneš s tromi typmi organizácií: hostiteľská, vysielajúca, koordinujúca. Takže projekt EDS je projekt trojpartnerstva: dobrovoľník, vysielajúca organizácia a hostiteľská organizácia.

Hostiteľská organizácia je organizácia, v ktorej realizuješ svoj projekt. Vysielajúca organizácia je organizácia v tvojom štáte, tá, s ktorou si bol v prvom kontakte pri uvažovaní o EDS a ktorá ňa vysielala do hostujúcej organizácie. Koordinujúca organizácie je taká, ktorá koordinuje realizáciu tvojho projektu v inej organizácii. Sú organizácie, ktoré nevedia ako vypracovať projekt, nemajú akreditáciu alebo nepracujú s týmto projektom a nevyplatí sa im venovať len EDS. Preto majú koordinujúcu organizáciu, ktorá zabezpečí všetku administráciu s daným projektom, s financovaním atď.

No a najdôležitejším článkom si ty. Zmenou oproti minulosti je, že sa môžu realizovať dobrovoľnícke služby v skupine maximálne 100 dobrovoľníkov.

### **DĹŽKA PROJEKTU**

Trvanie projektu nesmie presiahnuť 24 mesiacov. Trvanie aktivít - min. 2 a max. 12 mesiacov (vo výnimočných prípadoch 2 týždne). Téma a priority programu by mali súvisieť s cieľmi EDS.

## **S čím Ti pomôže Tebou zvolená vysielajúca organizácia?**

Vysielajúce organizácie obvykle pomáhajú pri príprave dobrovoľníkov pred ich odchodom do zahraničia - pomoc pri vyhľadávaní a kontaktovaní hostiteľskej krajiny, školenia pre úspešné absolvovanie projektu EDS, priebežný monitoring a udržiavanie kontaktu s dobrovoľníkom počas projektu EDS (sledovanie, či je všetko v poriadku). Vysielajúce organizácie na záver pomáhajú dobrovoľníkom so záverečným vyhodnotením projektu a popri prípade pri znovu integrovaní sa do domácej komunity.

Finančný príspevok programu EÚ MLÁDEŽ pokrýva cestovné náklady pre dobrovoľníka, jeho prípravu, poistenie, aktivity na zahraničnom projekte, všetky výdaje na stravu, ubytovanie a miestnu prepravu v zahraničí. Dobrovoľník tiež dostáva vreckové (v priemere 105 EUR/mesačne).

### ***Prezentácia projektu***

Tak to sú najdôležitejšie termíny. Hlavne keď si sa rozhodol, že chceš ísť na EDS, tak toto sú termíny, ktoré ťa môžu limitovať a meniť tvoje plány.

Projekty sa prezentujú v krajine, kde chceš realizovať EDS a žiadosť podáva hosťujúca organizácia. Termínov je celkovo 5 (1.2., 1.4., 1.6., 1.9., 1.11.). Preto pri hľadaní projektu si buď vedomý týchto limitov.

### ***Ako prebieha projekt***

Po podaní žiadosti, nastáva zhruba trojmesačná doba dokedy musí NA oznámiť rozhodnutie o schválení, resp. zamietnutí žiadosti. Teda po troch mesiacoch od podania žiadosti, v prípade schválenia nastupuje realizácia projektu. To znamená, sú to aktivity, ktoré vedú k realizácii samotnej činnosti dobrovoľníka - kúpa letenky, príprava atď.

Tu nastáva činnosť dobrovoľníka, ktorá sa nemusí začať prvým dňom po trojmesačnej lehote.

### ***Ako hľadať projekt***

Tento proces vďaka stránke programu Mládež v akcii, je ľahšie, až na to, že tam nájdeš aj projekty, ktoré sa už nerealizujú a nie sú tam informácie, či náhodou organizácia v tvojom uvažovanom termíne má dobrovoľníka a nového dobrovoľníka bude brať v inom termíne. Preto sa tu musí odporučiť len veľkú trpezlivosť. Odporúča sa napísať organizácii e-mail, v ktorom ich požiadať o informáciu, kedy budú prijímať dobrovoľníka.

### ***Čo mám prezentovať organizáciám***

Pre uchádzanie sa u organizácii musíš si pripraviť životopis a motivačný list. List zameraj na tvoje aktivity, aby si sa predstavil a prečo je ten projekt pre teba zaujímavý. Odporúča sa niečo konkrétnejšie, aby to neboli len všeobecné frázy. Rovnako, podľa zamerania projektu, je zaujímavé ak aj po skončení projektu sa tomu chceš venovať a pomôže ti to v budúcnosti.

Pamätaj, že nie si jediný dobrovoľník, ktorý sa chce zúčastniť a že niektoré organizácie dostávajú stovky e-mailov. Preto nech nemáš veľmi dlhý životopis a nech je prehľadný, aby mali o tebe rýchlu informáciu. Môžeš aj v úvodnom liste v skratke napísať najdôležitejšie informácie o sebe.

### ***Dohoda o aktivitách***

Tak toto je tvoja najdôležitejšia časť projektu. Túto časť musíš podpísať a realizuje sa pred podaním žiadosti o projekt. V tejto dohode máš popísané tvoje aktivity, náplň práce počas projektu, pracovná doba, ubytovanie, doprava, strava atď. Pri dohode o aktivitách je možné vyjednávať, dohovoriť sa o ubytovaní, o aktivitách, aká je tvoja predstava atď. Nezabúdaj, niektoré projekty ti poskytnú dostatočnú možnosť vlastnej iniciatívy.

### ***Čo sa platí pred – počas projektu***

Pred projektom dostaneš peniaze na prípravu. Či už na kúpu vecí, ktoré budeš potrebovať na tvoj projekt, prípadne ak sa dohodneš môžeš realizovať kurz jazyka, ak to čas dovoľuje (čo je menej pravdepodobné).

Tvoja cesta do hostiteľskej organizácie sa hradí z prostriedkov projektu (EÚ). Akékoľvek povinné cestovanie počas projektu, ktoré od teba bude vyžadovať NA, je hrazené. Počas projektu dostávaš vreckové, peniaze na stravu, dopravu, ubytovanie atď.

### ***Semináre***

Počas realizácie EDS musíš absolvovať niekoľko seminárov. Ako prvý na teba čaká v domácej krajine pred prípravný seminár. Tento seminár slúži na vyjadrenie tvojich očakávaní, na rozvoj tvojej motivácie, na získanie informácií o štáte, o programe Mládež v akcii. A je to príležitosť na spoznanie ďalších dobrovoľníkov a na diskusiu s ex-dobrovoľníkmi. Seminár trvá 3 dni.

### ***Seminár po príchode***

Tento seminár sa realizuje v krajine realizácie EDS. Slúži na predstavenie dobrovoľníkov, predstavenie samotného hostiteľského štátu, na pomoc a spoznanie sa medzi sebou. Pre mňa to bolo také vytrhnutie z tvojho projektu. Spoznal som juh Španielska, ktoré sa mi páči viac ako miesto, kde som realizoval projekt. Pre mňa bol najväčší šok, keď na semináre nás bolo okolo 100 dobrovoľníkov. No našťastie pracovalo sa v menších skupinách. Je to príležitosť, aby si spoznal nielen ostatných dobrovoľníkov v štáte, ale aby si spoznal aj dobrovoľníkov v tvojom meste. A hlavne ide o vybudovanie siete pomoci, pri ktorej môžeš navštíviť jednotlivých dobrovoľníkov v ich meste. Trvanie je 7 dní.

### ***Seminár v strede projektu***

Tento seminár je zameraný na hodnotenie tvojho projektu. Na identifikovanie problémov, tvojich skúseností. Tento seminár sa mi páčil viac, pretože nás bolo menej. Ja osobne nemám rád strašne veľké skupiny. A tento seminár bol praktický seminár. Dozvedel si sa podmienky iných aké majú, problémy s akými sa stretli počas projektu atď. Pre mňa najzaujímavejšia časť bola diskusia o Európe – Akú chceme Európu. Tu sa stávaš súčasťou európskej dimenzie a diskutuješ o EÚ, o Európe s ostatnými dobrovoľníkmi. Seminár trvá 2 a pol dňa.

### ***Hodnotenie aktivít***

No tak ja som v posledný deň projektu hodnotil aktivity v mojej hostiteľskej organizácii. Ale to by ma malo čakať ešte aj v krajine pôvodu. No a to nemam zatiaľ vlastnú skúsenosť. Ale hodnotenie v hostiteľskej organizácii bolo pre mňa zábavné a zaujímavé. Očakával som viac strohé hodnotenie a nie hľadanie ľode, ktorá ma najviac vystihuje a potom plávanie po rôznych ostrovoch, podľa toho ako sa vyvíjal môj projekt.

Toto je posledná aktivita tvojho projektu. Tu budeš analyzovať pobyt počas projektu, ako sa ti začínalo, ako si sa vyvíjal. Tvoja motivácie predtým, po príchode, počas projektu, úlohy, ktoré si realizoval počas projektu. Hodnotenie prebieha v tvojom štáte pôvodu a prebieha 3 dni.

### ***Jazykový kurz***

Túto časť máš v dohode o aktivitách, zabezpeč sa predtým, ako bude prebiehať tvoje osvojenie si jazyka krajiny. Hlavne či bude intenzívny, alebo bude prebiehať počas celého projektu. Na túto časť dostávaš peniaze z programu.

### ***Ubytovanie***

Táto časť je tiež uvedená v dohode o aktivitách. Tak si to pozri a po príchode sa ubezpeč, či je to tak, ako to bolo uvedené. Máš nárok na dôstojné bývanie.

### ***Vreckové***

To je asi najbolestnejšia časť. Mnohí budú vidieť, že to nie je veľa v danej krajine. Záleží kto ako vie hospodáriť s peniazmi. Je to časť fixná, ktorá je platená z projektu a záleží tiež od krajiny, kde realizuješ EDS.

### ***Jedlo***

Záleží od organizácii, ako to riešia. Niekde ak sú to veľké celky, tak môžu mať spoločnú jedáleň, kde sa stravuješ. Niekde si sám musíš variť stravu, dostávaš peniaze na stravu. Jediné čo môže byť užitočné, zabezpečiť sa, aký minimálny príspevok na stravu je odporúčaný NA danej krajiny.

### ***Verejná doprava***

Spravidla, pokiaľ si nútený dochádzať do miesta realizácie projektu, organizácia by ti mala zabezpečiť financovanie dopravy.

### ***Mentor***

Je osoba, ktorá ti pomáha s integráciou do miestnej komunity. Môže to byť osoba z organizácie, ale tiež to môže byť iný dobrovoľník, ktorý spolupracuje s organizáciou. Tvoje prvé stretnutie s mentorom by malo byť na začiatku projektu, v prvých dňoch a ďalšie stretnutia by mali byť podľa potreby. Dobrovoľník môže žiadať o pomoc mentora, pokiaľ má nejaké problémy. Mentor má dôležitú úlohu pri písaní Youthpass-u.

### ***Tútor***

Je osoba na mieste realizácie projektu. TO znamená z danej organizácie. Pomáha s priebehom aktivít, s твоjim zapojením do realizácie projektu. Je to osoba, ktorá ti poskytuje podporu počas тvoјho projektu.

### ***Dovolenka***

Počas projektu máš nárok na dovolenku. Musíš vedieť, že za každý mesiac máš nárok na 2 dni dovolenky. Kedy ich využiješ je na тебе a dohode s organizáciou. Väčšina dobrovoľníkov si ich vyčerpá na záver na cestovanie po krajine, kde realizujú EDS.

### ***Pracovná doba***

Ide o dobrovoľnícku službu, ktorá nemá nahrádzať pracovné miesto. Podľa toho sa odvíja aj pracovná doba. To znamená, že nemáš pracovať viac ako 30 hodín týždenne a máš nárok na dva dni voľna.

### ***Poistenie EDS***

Každý dobrovoľník má zabezpečené poistenie počas pobytu v krajine. Je to niečo ako cestovné poistenie. Pre členov EÚ k zabezpečeniu zdravotnej starostlivosti slúži ešte európsky zdravotný preukaz. Ako občan EÚ máš nárok v každom členskom štáte na základnú zdravotnú starostlivosť, ako ju dostávajú občania daného štátu.

### ***Youthpass***

Je to novinka EDS zavedená práve týmto programovým obdobím. Má to byť ako osvedčenie o тvoјom projekte. Zručnosti, ktoré si nadobudol, čo nového si sa naučil. Youthpass je pomerne rozsiahli, má 5 strán a myšlienkou bolo pomôcť dobrovoľníkovi pomoc pri zaradení do pracovného pomeru po návrate domov, lebo myšlienkou EDSky je integrácia mladých ľudí so znevýhodnením, ktorý na EDSke môžu získať nové zručnosti.



Prvá strana je čisto informatívna – meno dobrovoľníka a číslo projektu, organizácia, názov projektu. Ďalšie strany sa venujú zručnostiam, ktoré dobrovoľník získal počas projektu ako sú napr. jazykové, technické atď. Pri týchto stránkach by dobrovoľník mal pracovať so svojim mentorom, ktorý by mu mal pomôcť pri sebareflexii.

Youthpass sa vyplňa online a následne si ho môžeš vytlačiť. Následne ho môžeš použiť pri hľadaní práce ako som už spomínal. Nemusíš ho využiť celý, pretože je rozsiahly (niekoľko strán).

### ***Štruktúra ex-dobrovoľníkov***

Sú to mladý ľudia, ktorí realizovali EDS. Slúži ako podporná sieť pre nových dobrovoľníkov. V každej oblasti, by mal byť nejaký ex-dobrovoľník, ktorý by ti mohol pomôcť s integráciou.

Linky:

Stránka EK o programe:

<http://europa.eu.int/youth>

<http://www.mtas.es/injuve>

<http://www.mladezvakcii.sk>

Stránka Národnej agentúry:

<http://www.iuventa.sk>

[http://europa.eu/youth/volunteering\\_-\\_exchanges/european\\_voluntary\\_service/index\\_eu\\_es.html](http://europa.eu/youth/volunteering_-_exchanges/european_voluntary_service/index_eu_es.html)

**Európska databáza akreditovaných organizácií a projektov EDS**

<http://ec.europa.eu/youth/evs/aod/>

# Španielsko



<b>Oficiálny názov krajiny:</b>	Španielske kráľovstvo (Španielsko)
<b>Hlavné mesto:</b>	Madrid
<b>Počet obyvateľov:</b>	44.708.964
<b>Rozloha:</b>	505.992 km <sup>2</sup>
<b>Úradný/rokovací jazyk:</b>	Kastíľčina (španielčina) na celom území; v príslušných autonómnych oblastiach sú úradné jazyky: katalánsky (Katalánsko), baskický (Baskicko), galicíjsky (Galícia).
<b>Mena:</b>	euro (EUR €)
<b>Národnostné zloženie:</b>	73% Kastíľč. a ost. kastílsky (španielsky) hovor., 18% Katalánci, 2,5 % Baskovia, 6,5% ostatné národnosti.
<b>Náboženstvo:</b>	83,6 % katolíkov, 2,0 % protestantov, 1,8 % moslimov, 0,7 % veriacich iného náboženstva, 11,9% bez vyznania.

## Španielsko - Katalánsko

Očarujúca krajina s nádhernou prírodou, plážami a predovšetkým kultúrnymi pamiatkami. Pre mňa bol naj očarujúci juh Španielska, škoda, že je to tam podobne ako na východe, že pracovných príležitostí je tam menej. Premýšľam som tu dať históriu, ale po konzultácii s mojou tútorkou to urobím inak. Asi najdôležitejšie historické udalosti si môžete nájsť v knihách, mnohí ich aj poznáte. Ja keď som prišiel, prvé čo ma zaujímalo boli právomoci centrálnej vlády a právomoci provincií. Prišiel som sem vo vynikajúcom čase pre politológa. 9. marca 2008 mali všeobecné voľby a voľby v Andalúcii, tak som mohol zoznámiť sa s priebehom volebnej kampane. Krajina so 40 miliónmi obyvateľmi, s množstvom prisťahovalcov. Krajina, ktorá má viac jazykov – španielčina ako štátny jazyk a potom tri jazyky v provinciách – katalánsky v Katalánsku, galíjsky v Galícii a baskicky v Baskicku.

Počas kampane som mohol spoznať hlavné témy, ktorými žijú predovšetkým politici a ktorý mi pomôže pri predstavení Španielska. Ako prvé bol konflikt o právomociach centrálnej vlády a provincií. To čo vidíme na Slovensku, že presúvame viac právomocí na regióny, tak tu Partido Popular (Ľudová strana) zdôrazňujú unitárny model Španielska a PSOE federálny model. Španielsko

je krajina s nie jedným národom, ale ako zdôrazňujú ľudovci, len s jedným národom. Toto je asi s čím sa budeš stretávať v Katalánsku. Uvidíš, že niekedy to dáva pocit, ako štát v štáte. Vlastný jazyk, tvrdá jazyková politika – na území katalánska sa musí používať katalánčina a ako som sa stretol, Katalánsko uplatňuje najtvrdšiu jazykovú politiku z provincií. V Baskicku sa neuplatňuje taká silná jazyková politika, ide skôr o bilingválnu provinciu.

PSOE a PP sú hlavne politické strany. A práve v týchto provinciách tieto strany majú partnerské strany, ktoré sa snažia vystupovať autonómie v provinciách, preto sa stretneš s PSC alebo PSE (Baskicko). Všimneš si rôzne regionálne – nacionalistické strany (Convergència i Unió, Esquerra Republicana de Catalunya).

# Barcelona



Autónomna oblasť	Katalánsko
Provincia	Barcelona
Rozloha	91.4 km <sup>2</sup>
Počet obyvateľov	1.595.110 (INE 2007)
Predvoľba	93
Primátor (2008)	Jordi Hereu Boher (PSC)
Webová stránka	<a href="http://www.bcn.es">www.bcn.es</a>

## Barcelona

Keď som sem prišiel mesto bolo pre mňa čarovné, hlavne pre palmy, ktoré mám tak rád, že navodzujú vo mne pocity raja J . Mnohí povedia mesto zábavy. Je to mesto, ktoré poskytuje veľké možnosti pre kultúrne vyžitie. Pre mnohých je toto dôvod, prečo chcú žiť v Barcelone. Táto časť bude venovaná praktickej časti, pre tých, ktorí sa rozhodli prísť do Barcelony a aby vedeli ako využiť možnosti, ktoré toto mesto ponúka.

Hlavné mesto Katalánska s 1,5 mil. obyvateľmi, s okolitými mestami má 3 mil. obyvateľov. Malé mesto s veľkým počtom obyvateľov ako niekedy vravia Katalánci. Nebudem tu písať o histórii toho mesta. To si môžete prečítať v sprievodcoch, na internetových stránkach. Mesto sa vyznačuje hlavnými spojeniami od mora až po hory. Ak sa postavíš na hlavnú ulicu pri prístave, môžeš pekne vidieť ako toto mesto postupuje hore. Ja som sem prišiel počas asi najväčšieho sviatky Mercedes – patrónky Barcelony. Videl som preslávené castellers (ľudská pyramída), ale ako býva na týchto veľkých oslavách, stretneš sa s letákmi, že Katalánsko nie je Španielsko, Katalánci nie sú Španieli. Pre mňa to bolo zaujímavejšie z pohľadu, že sme zažili delenie Česko-Slovenska na čo sú mnohí aj zvedaví. Po mojom príchode, spoznávaní života, aj politického, som získal pocit, že Španielsko nie je stabilná krajina a po ďalšie, čo som si uvedomil neskôr, že je to štát, ktorý žije s terorizmom - ETA. V najbližších rokoch ich čaká riešenie referenda v Baskicku o samostatnosti a v Katalánsku. Konflikt centra a regiónov, tu je veľmi silný a je to téma mnohých volieb. Pravidelne sa stáva diskutovanou témou vo voľbách.

Barcelona ako hlavné mesto Katalánska je sídlom všetkých hlavných inštitúcií. Je tu zastúpenie národnej vlády, katalánskej vlády, regionálneho parlamentu a primátora mesta.

## Voľný čas

Počas môjho pobytu sa asi najčastejšie stretneš, keď tvoje vreckové je malé na využitie kultúrnych možností. Mne to robilo problémy až do času, keď som lepšie hospodáril s peniazmi.

Barcelona je mesto s množstvom aktivít, ktoré sú zadarmo. Prípadne za cenu do 5 euro. Pri získaní prehľadu o kultúrnych aktivitách hľadaj Butxaca. To môže byť tvoj sprievodca kultúrnym životom. Tento sprievodca môžeš poznať z Bratislavy ako Kam za kultúrou, alebo tak nejak sa to volá. Butxaca sa vydáva každý mesiac a poskytuje zoznam všetkých aktivít v Barcelone. Nájdeš tam čas, miesto, popis aktivity a cenu.

## Knižnice

Nás asi prekvapí, že si môžeš spraviť preukaz do knižnice a nemusíš platiť nič. Dokonca si vezmeš mapu knižníc a v celej Barcelone môžeš využívať služby zadarmo. Pre tých, ktorí chcú byť v kontakte s blízkymi, sa tu môžu pripájať na internet, ale o tom viac v časti Internet.

## Kiná

V tomto sprievodcovi poskytujem zoznam niektorých kín, ktoré premietajú filmy v originálnej verzii. Či už vieš španielsky alebo nie. V pondelok môžeš vidieť filmy lacnejšie za 5 alebo 7 euro.

## Občianske centrá

Každá mestská časť má svoje centro, ktoré poskytuje rôzne kultúrne aktivity, športové, rôzne kurzy. Tiež je to priestor na spoznanie nových ľudí a hlavne na venovanie sa svojim aktivitám. Tí, ktorí chcú si zahrať futbal, volejbal, môžu tu nájsť rôzne krúžky, kedy sa hrávajú športy. Rovnako si môžeš pozerať niektoré centrá, robia veľmi zaujímavé koncerty, aktivity, ktoré sa oplatí vidieť. Ja poznám viac z dôvodov Nexesu Centro Cívico Besós. Určite si choď pozrieť haloween, ktoré je veľmi zaujímavé a pripravili to deti. Nebudem prezrádzať o čom to je, ale stojí to za to vidieť. Mňa to veľmi zaujalo a niečo také by mohli pripraviť deti aj na Slovensku.

## Internet

Keď som sem prišiel to bolo asi najdôležitejšia vec, ktorá mi chýbala. Navyknutý počas štúdia mať pripojenie na internet, som sem prišiel a izbu som mal bez internetu. Občas som mal šťastie, keď sa mi podarilo chytiť niečí internet, ktorý nebol uzamknutý. Ale bol veľmi nestabilný a nedal sa používať kedykoľvek. Keď som rozmýšľal a pýtal sa v spoločnostiach, tak som zavrhol myšlienku mať internet. Pretože vstupné poplatky sú vysoké a niektoré chcú viazanosť na dlhšie obdobie. Preto som sa rozhodol navštevovať aktívnejšie knižnicu. Hlavne pre tých, ktorí majú laptop, môžu pohodlne bez časového obmedzenia využívať tieto služby. Dokonca môžeš zapojiť na prúd.

Pre ostatných, každá knižnica má počítače, kde sa môžeš pripojiť. Ale môže to byť časovo obmedzené a niekedy je potrebné si dopredu rezervovať počítač.

Iná možnosť sú internetové kaviarne, čo sa tu volajú Internet locutorio. Internet nie je veľmi drahý, môžeš nájsť aj 1 euro za hodinu, čo nie je veľa.

## Múzea

Tak to je pre tých, ktorí sú dychtiví po histórii. Na moje sklamanie boli tie vysoké vstupné okolo 10 euro. V informačných centrach môžeš kúpiť lístok za 20 euro so vstupom do 6 múzeí. Ale každý prvý víkend v mesiaci sú múzeá zadarmo. Nie všetky, predovšetkým štátne, ale sú medzi nimi aj zaujímavé ako múzeum námorníctva, Picasso atď. Tento zoznam môžeš vypýtať v týchto kultúrnych centrách.

## Doprava

Barcelona je predsa len veľké mesto, takže pohybovať sa peši je nemožné. Jedna možnosť je tiež pohybovať sa bicyklom, ale to je len v centre mesta, síce teraz inštalujú nové stanovištia. Musíš si vybaviť preukaz, zaplatiť ročný poplatok a potom môžeš používať tento bicykel.

Iná možnosť sú autobusy a metro. Asi najdôležitejšie. Bez neho by mesto skolabovalo. Na dlhé trate môžeš použiť autobus alebo vlak. Ja osobne som mal radšej vlaky a dokonca sú lacnejšie. Po Katalánsku môžeš využiť služby FCG alebo tiež Cercanías.

## Stravovanie

No tak bežné menu môže stať okolo 10 euro. Nájdeš aj lacnejšie, za 6 euro, prípadne ak pôjdeš do reštaurácií typu bufet, tak za zhruba 2 euro dostaneš nádobu a naberieš si čo chceš a koľko sa ti zmestí. Na nákup potravín odporúčam Dia, ktorý je lacnejší. Ďalšie lacné obchody sú Lidl, Aldi a Plus.

## Zdravotná služba

Ako dobrovoľník máš niekoľko možností. Po prvé ak prichádzaš z členskej krajiny EÚ, máš európsky zdravotný preukaz, ktorý Ťa oprávňuje dostať rovnakú zdravotnú starostlivosť, akú dostávajú Španieli na základe verejného zdravotníctva.

Po druhé disponuješ poistením AXA, ktoré je niečo ako zahraničné poistenie v prípade úrazu. Bližšie sa dozvieš na pred prípravnom seminári.

Dôležité je, aby si sa po príchode zapísal u lekára v oblasti kde budeš bývať, za ktorým máš ísť v prípade zdravotných problémov. To bude tvoj lekár prvého kontaktu.