



ESC

European Solidarity Corps (ESC)
Európsky zbor solidarity (Ezs)



ČO JE TO ESC?

Európsky zbor solidarity je program Európskej únie, ktorý poskytuje mladým ľuďom príležitosť vykonávať dobrovoľnícku prácu v zahraničí, na projektoch, z ktorých majú prospech komunity a ľudia v celej Európe.

ESC umožňuje mladým ľuďom neformálne sa vzdelávať prostredníctvom interkulturálneho učenia, spoločenskej integrácie a aktívneho občianstva, čím sa zvyšuje ich pracovný potenciál, rozširuje im obzor a dáva možnosť prejavíť svoju spolupatričnosť s inými ľuďmi. ESC je postavená na dobre fungujúcej spolupráci a komunikácii medzi dobrovoľníkom a organizáciami. Cieľom ESC je rozvoj solidarity a tolerance medzi mladými ľuďmi.



ČO TI MÔŽE DAŤ ESC?

- Nových priateľov
- Spoznať iné krajiny a kultúry
- Uvedomenie si kultúrnych hodnôt našej krajiny
- Novú životnú skúsenosť
- Získanie sebavedomia a sebadôvery
- Samostatnosť a zodpovednosť
- Schopnosť riešiť konfliktné situácie
- Jazykové znalosti, prípadne aj odbornosť
- Väčšiu šancu na trhu práce
- Motiváciu k ďalšiemu štúdiu
- Novú životnú a profesionálnu orientáciu

PRE KOHO

ESC je určená pre mladých ľudí vo veku od 18 do 30 rokov (v deň nástupu na projekt dobrovoľník musí mať minimálne 18 a najviac 30 rokov), ktorí majú možnosť vycestovať do krajiny najčastejšie v rámci Európskej únie. Je možné sa zaregistrovať do databázy ESC aj keď má dobrovoľník 17 rokov, ale nástup na projekt je možný až keď dobrovoľník bude mať 18 rokov.

PROJEKT

Aké všetko projekty môžu byť: ochrana životného prostredia, práca s ľuďmi s postihnutím, s deťmi a mládežou, umelecké projekty, športové...

Projekt pozostáva z aktivít, ktoré dobrovoľník vykonáva v hosťujúcej organizácii v zahraničí. Organizácie, ktoré ponúkajú projekty musia získať značku kvality, a tak sa dostať do databázy. Po rozhodnutí prijať konkrétneho dobrovoľníka, hosťujúca organizácia napíše projekt v ktorom žiada o grant v ktorom popíše aktivity pre dobrovoľníka.



AKO DLHO TRVÁ PROJEKT

Krátkodobý projekt: 2 týždne až 2 mesiace

Dlhodobý projekt: 2 až 12 mesiacov

Je možné, ísť najprv na krátkodobý projekt a neskôr aj na dlhodobý (kombinácia najprv dlhodobý a potom krátkodobý projekt nie je možná) a dokopy to nesmie byť viacej ako 14 mesiacov.

KTO JE KTO

Dobrovoľnícke projekty sú financované z programu Európskej komisie: **Európsky zbor solidarity**.

Národná agentúra (NA) – na Slovensku je to IUVENTA, Slovenský inštitút mládeže. NA schvaľuje grant, ktorý podáva host'ujúca organizácia na teba. V každom členskom štáte sa nachádza jedna NA a organizácia vždy podáva projekt na NA vo svojej krajine.

Supporting organisation/vysielajúca organizácia - v tomto prípade INEX Slovakia, musí byť z tvojej rodnej krajiny a pomôže ti s prípravou na projekt (vybaví poistenie, dohodu, pre-departure školenie) a poskytuje ti podporu počas trvania projektu.

Hosting organisation/ host'ujúca organizácia - zahraničná organizácia, v ktorej bude prebiehať tvoj projekt

Dobrovoľník – nenahrádza zamestnanca. Vykonáva činnosť, ktorú si dopredu vybral, ktorá ho baví a napíňa. Veľmi často úspech projektu a spokojnosť spočíva v motivácii samotného dobrovoľníka.



AKO JE TO S FINANCIAMI

Každá host'ujúca organizácia dostáva z programu Európsky zbor solidarity grant z ktorého hradí náklady spojené s činnosťou dobrovoľníka. Z grantu sa hradí **ubytovanie, jazykový kurz, strava a vreckové pre dobrovoľníka** (určené tabuľkami EU, napr. na Slovensku je to cca 120 €).

Taktiež z grantu sú čiastočne hradené aj **cestovné náklady** na projekt a z projektu. Výška cestovného je určená podľa vzdialenosti napr. Slovensko-Francúzsko je 275 € na cestu na projekt a z projektu, vypočíta sa podľa určených tabuliek, ak ju presiahneš budeš si musieť zvyšnú sumu doplatiť

Počas projektu máš zabezpečené aj poistenie v poisťovni CIGNA.



AKO TO VYZERÁ NA PROJEKTE

Dobrovoľníci pracujú väčšinou 5 dní v týždni maximálne 38 hodín týždne. Občas na niektorých projektoch aktivity vyžadujú aj prácu cez vikend. V tom prípade by mal dobrovoľník dostať náhradné voľno. Okrem toho má dobrovoľník právo na dva dni dovolenky za mesiac.

Práca a aktivity závisia od projektu. V každom projekte je priestor pre vlastnú iniciatívu a nápady dobrovoľníka. Pri príchode dobrovoľníka na projekt, by sa mal dobrovoľník zúčastniť školenia (on arrival) kde sa stretne aj s inými ESC dobrovoľníkmi v tej krajine, ktorí v tom čase prišli na nejaký projekt. Neskôr sa zúčastní aj mid-term školenia.

Počas projektu dobrovoľník má svojho mentora, ktorý mu pomáha s orientáciou v novom prostredí a zároveň s ním aj hodnotí projekt a ho podporuje počas projektu.

KDE HĽADAŤ PROJEKT

Najprv si dobre premysli, **kam chceš ísť**, ujasni si, **prečo** tam chceš ísť **a ako dlho** tam chceš zostať. Na dlhodobý ESC projekt môžeš ísť iba raz, tak svoju šancu nepremárni.

Pre ľahšie vyhľadávanie projektu je

- *Databáza akreditovaných organizácií a projektov:*

https://europa.eu/youth/volunteering_en

- *Databáza Európskeho zboru solidarity*

https://europa.eu/youth/solidarity_en

kde sa najprv zaregistruješ a môžeš si vyhľadať projekt alebo tu hostujúce organizácie môžu kontaktovať aj teba a ponúknuť ti projekt

Aktuálne ponuky od našich partnerských organizácií ti môžeme zasielať prostredníctvom nášho mailingu alebo sa pridaj do našej FB skupiny **Európsky Zbor Solidarity - ponuky** kde zverejňuje všetky ponuky od našich partnerov. Ak si praješ dostávať ponuky na mail, napíš na **esc@inex.sk**

Ponuky na projekty nájdeš aj v rôznych **FB skupinách**: ESC - European Solidarity Corps, Erasmus+ Projects SLOVAKIA, EVS & ESC vacancies, ESC - European Solidarity Corps - EVS - European Voluntary Service, iné

"Dobrovoľník má svojho mentora, ktorý mu pomáha s orientáciou v novom prostredí"



AKO NA TO

Postupy prihlasovania sa líšia v závislosti od projektu. Preto si vždy prečítaj informácie o spôsobe prihlásenia sa na konkrétny projekt. Najčastejšie treba poslať životopis a motivačný list zameraný na konkrétny projekt. Niektoré organizácie majú aj vlastné dotazníky ktoré treba vyplniť a bežný je aj skype call. Nemusíš sa toho báť, najdôležitejšia je tvoja motivácia pre projekt.

Keď ťa na nejaký projekt vyberú, hostujúca organizácia podáva žiadosť o grant na svojej NA (3 podávacie termíny počas roka, výsledok za 2–3 mesiace).

Keď je projekt už schválený naplánuješ si odchod, vysielajúca organizácia vybaví poistenie, prídeš na pre-departure školenie na INEX, podpíše sa dohoda medzi organizáciami a dobrovoľníkom a môžeš ísť na projekt.

NA ČO NEZABUDNÚŤ

Nezabudni si sledovať predkladacie termíny a plánovať s dostatočným predstihom lebo nejaký čas zabere výber projektu, pohovory, podanie žiadosti na NA, čakanie na schválenie projektu.

Je dobre začať najneskôr 2 mesiace pred termínom hľadať projekt. Proces „schválenia“ projektu je dlhodobý-od podania projektu treba čakať min. 3 mesiace, až potom môžeš vycestovať. Doporučujeme teda začať s vyhľadávaním projektu s polročným až ročným predstihom.

Termíny kedy sa podávajú projekty

- 7. február
- 30. apríl
- 1. október

V prípade, že si niečomu neporozumel(a), alebo sa chceš na niečo spýtať, napíš na e-mail: [esc\(zavináč\)inex.sk](mailto:esc(zavináč)inex.sk) (Jarka).

