

VÝROČNÁ SPRÁVA 2019



INEX Slovakia

Find yourself in the ocean of adventure

INEX SLOVAKIA

INEX Slovakia (INternational EXchanges) je občianske združenie ponúkajúce nevšedné zážitky, osobnostný rozvoj a zmysluplné prežívanie voľného času mládeže prostredníctvom medzinárodných dobrovoľníckych aktivít a neformálneho vzdelávania.

Od roku 1993 je jediným občianskym združením svojho druhu na Slovensku.

Medzi naše hlavné aktivity patrí aktívne zapájanie sa a organizácia medzinárodných dobrovoľníckych aktivít na Slovensku a v zahraničí, programov mládežníckych výmen prostredníctvom medzinárodných výmenných sietí a organizácia rôznych vzdelávacích aktivít pre pracovníkov s mládežou, samotných dobrovoľníkov a pre lokálne komunity s cieľom propagovať myšlienku dobrovoľníctva.

INEX Slovakia je členom siete Alliance of European Voluntary Service Organizations, Rada mládeže Slovenska a partnerom siete Service Civil International.

Zároveň spolupracujeme s Network for Voluntary Development in Asia a Coordinating Committee for International Voluntary Service.



NAŠE AKTIVITY NA SLOVENSKU

V roku 2019 sme na Slovensku:

- zorganizovali 8 medzinárodných dobrovoľníckych táborov – workcampov v 5 krajoch Slovenska, na ktorých sme hostovali 59 dobrovoľníkov zo zahraničia a 17 koordinátorov zo Slovenska a zahraničia
- 2 školenia pre lídrov workcampov, kde sme vyškolili nových koordinátorov
- hostovali sme 3 dobrovoľníkov Európskej dobrovoľníckej služby z Francúzska, Estónska a Grécka
- zorganizovali sme 15 jednodňových dobrovoľníckych aktivít
- 1 víkendový dobrovoľnícky tábor
- 46 workshopov a aktivít neformálneho vzdelávania
- 22 promo aktivít s cieľom propagovať dobrovoľníctvo pre širokú verejnosť

Naše aktivity prebiehali vďaka podpore Ministerstva školstva, vedy, výskumu a športu Slovenskej republiky, Európskej únie v rámci programu Erasmus+ a iných podporovateľov.

Dobrovoľníctvo
587

Vzdelávanie
684

Promo
5489

Reprezentovanie
41

V roku **2019** sa do našich aktivít zapojilo **6801** mladých ľudí.

MEDZINÁRODNÉ DOBROVOĽNÍCKE TÁBORY NA SLOVENSKU

Zorganizovali sme 8 medzinárodných dobrovoľníckych táborov v 5 krajoch Slovenska.

Konkrétnie sme tábory realizovali v okresoch: Prešov, Humenné, Bratislava, Komárno, Nové Zámky, Bánovce nad Bebravou a Zvolen.

Táborov sa zúčastnilo 59 dobrovoľníkov a 17 lídrov/koordinátorov z 23 krajín sveta.

Cieľom táborov bolo zmysluplné využitie voľného času pri najrôznejších dobrovoľníckych aktivitách od zveľaďovania kultúrnych pamiatok cez spríjemňovanie času klientom domovov sociálnych služieb, pomoc s aktivitami pre deti až po rôzne environmentálne projekty. Dobrovoľníci zároveň spoznávali krásy slovenskej prírody, rozličné historické a kultúrne pamiatky, zvyky a tradície daného regiónu. Jednotlivé tábory viedli spolu s našimi lokálnymi partnermi vedúci INEX-u Slovakia, ktorých sme vyškolili v rámci cyklu našich školení.



MEDZINÁRODNÉ DOBROVOĽNÍCKE TÁBORY NA SLOVENSKU



ISL 01 – ZLATNÁ NA OSTROVE 15.6. - 25.6. 2019

Dobrovoľníci pomáhali s technickou prípravou konských dostižov – konštrukcia prekážok, stavba stanov, roznášanie letákov a podobne; starali sa o rôzne zvieratá a vykonávali environmentálne práce v chránenej prírodnej oblasti.

<http://www.broz.sk/> <http://www.zlatyhucul.sk/>

ISL 02 - ŠURANY KIDS 29.6. - 13.7. 2019

Dobrovoľníci pomáhali s aktivitami v rámci anglického tábora pre deti z mesta Šurany s cieľom motivovať ich k učeniu sa anglického jazyka. Aktivity boli realizované zábavnou formou a prostredníctvom hier. <https://escsurany.eu/>



ISL 03 – BREKOV CASTLE 21.7. - 3.8. 2019

Dobrovoľníci čistili areál hradu a učili sa tradičné murárske techniky, ktoré potom aplikovali priamo pri rekonštrukcii zrúcaniny hradu Brekov. Práce boli väčšinou manuálne a zamerané práve na murovanie stien hradu, no účastníci mali možnosť zapojiť sa aj do archeologického výskumu a rôznych environmentálnych prac v okolí.

<http://www.brekov.sk/>



MEDZINÁRODNÉ DOBROVOĽNÍCKE TÁBORY NA SLOVENSKU



ISL 04 - ECO - SLATINKA 21.7. - 4.8. 2019

Dobrovoľníci pomáhali s úpravami v dedinke Slatinka a riečky Slatina, čistili okolie od náletovej zelene. Podieľali sa na renovácii miestneho Eco-centra (bývalá škola) – práce zahŕňali maľovanie okien a dverí, opravy plotov a úpravu vonkajšieho areálu centra. <http://www.slatinka.sk/>

ISL 05 ŠEBEŠ CASTLE 4.8. - 17.8. 2019

Dobrovoľníci pomáhali s renováciou ruín hradu z 13. storočia. Pomoc zahŕňala úpravu a čistenie areálu ruín a manuálne práce s využitím tradičných murárskych techník.
<http://www.rakoczi.wbl.sk/>



ISL 06 UHROVEC CASTLE 4.8. - 11.8. 2019

Cieľom tábora bola pomoc s renováciou hradu Uhrovec s využitím tradičných techník a pomoc s archeologickým výskumom na hrade.
<http://www.hraduhrovec.sk/>

MEDZINÁRODNÉ DOBROVOĽNÍCKE TÁBORY NA SLOVENSKU



ISL 07 – BARLIČKA 11.8. - 24.8. 2019

Tento tábor bol zameraný na organizáciu voľnočasových aktivít pre mladých ľudí s postihnutím z OZ Barlička. Dobrovoľníci pripravovali klientom denný program na rôzne témy, pripravovali denné aktivity, hry, výlety a súťaže pre klientov z Barličky.
<http://www.barlicka.com/>

ISL 08 – INTEGRA CENTRE 1.9. - 8.9.2019

V domove sociálnych služieb Integra v Bratislave. Klienti DSS Integra sú ľudia rôznych vekových skupín s ťažkými formami telesného a duševného postihnutia. Dobrovoľníci pre nich pripravovali denné aktivity, výlety a predstavenia, rôzne kreatívne, hudobné, rytmické a športové workshopy.
<http://www.dssintegra.sk>



VÍKENDOVÝ DOBROVOĽNÍCKY TÁBOR



V spolupráci s občianskym združením Združenie Slatinka sme v októbri organizovali víkendový dobrovoľnícky tábor. Dobrovoľníci pomáhali v dedinke Slatinka. Jesenný tábor v Slatinke sa uskutočnil 11.10. - 13.10.2019.

JEDNODŇOVÉ DOBROVOĽNÍCKE AKTIVITY



Na 15 jednodňových dobrovoľníckych aktivítach sa v roku 2019 zúčastnilo 428 dobrovoľníkov, ktorí pomáhali na aktivitách v rámci Našeho Mesta, aktivít pre klientov DSS Integra (výlety, Mikuláš, Valentín, Medzinárodný deň detí), vianočnej pošty pre klientov (DSS Integra, OZ Barlička a Betánia Senec n.o.), či Týždňa dobrovoľníctva.



EURÓPSKA DOBROVOLNÍCKA SLUŽBA



V rámci projektu Erasmus+ sme v roku 2019 v kancelárii INEX Slovakia hostovali 3 zahraničných dobrovoľníkov: Merike Puura z Estónska, Ivan Talvas z Francúzska, Eleni Krokidi z Grécka. Dobrovoľníci sa aktívne zúčastňovali na príprave a organizácii jednotlivých aktivít v priebehu 11 mesiacov.

VZDELÁVACIE AKTIVITY

VZDELÁVANIE MLADÝCH VEDÚCICH

Akreditovaný vzdelávací program "Manažment dobrovoľníkov v multikultúrnom prostredí" sme realizovali v marci a máji.

Úspešne sme vyškolili 12 koordinátorov dobrovoľníkov. Z toho 7 následne koordinovali vybrané medzinárodné dobrovoľnícke tábory.

Akreditované vzdelávanie sme realizovali ako cyklus školení:

- 1. školenie - 23. - 24.3.2019 - Senec
- 2. školenie - 17. - 19.5. 2019 - Banská Štiavnica

V rámci vzdelávania mladých vedúcich sme organizovali aj kurz prvej pomoci pre koordinátorov dobrovoľníkov, ktorého sa zúčastnilo 8 koordinátorov.



STUDY PART

Na medzinárodných dobrovoľníckych táboroch na Slovensku organizujeme neformálne workshopy na témy určené účastníkom táborov a miestnej komunité.

V roku 2019 sme organizovali nasledujúce aktivity:

INEX Messenger - EDS dobrovoľníci v rámci svojho projektu pripravili svoj vlastný workshop, ktorý následne prezentovali na školách a na medzinárodných dobrovoľníckych táboroch na Slovensku. V roku 2019 pripravili workshopy na témy time management - Do you have time? (Elena), tímová spolupráca - Why is it important to work in a team? (Ivan) a nenásilná komunikácia - Hear me out (Merike)

Sustainability campaign - na všetkých medzinárodných dobrovoľníckych táboroch sa venujeme téme ochrany životného prostredia, šetrenia energiou, vodou a prírodnými zdrojmi, separovanie odpadu. Cieľom kampane je viesť ľudí k ekologickejšiemu spôsobu života, sustainability campaign je celoročnou celosvetovou kampaňou siete Alliance of European Voluntary Service Organizations, ktorej sme členom.

Volunteering footprint - dobrovoľnícka stopa je projekt, ktorý realizujeme v priebehu celého roka takmer na všetkých našich aktivitách. Predstavuje symbolický odkaz - stopu, ktorú dobrovoľníci zanechali pri pomoci na ľubovoľnej dobrovoľníckej aktivite, ktorú sa zúčastnili v roku 2019 bez ohľadu na typ, trvanie, či miesto konania danej aktivity. V roku 2019 sa do kampane zapojilo 587 dobrovoľníkov - 428 na jednodňových, 8 na víkendových dobrovoľníckych aktivitách, 11 EDS dobrovoľníkov, 62 na medzinárodných dobrovoľníckych projektoch v zahraničí a 76 na slovenských medzinárodných dobrovoľníckych projektoch.

Feast of cultures - hody kultúr je podujatie, ktoré organizujeme na medzinárodných dobrovoľníckych táboroch na Slovensku. Ide o príležitosť pre informovanie miestnej komunity o dobrovoľníckej práci zahraničných dobrovoľníkov na Slovensku, ako aj o ich krajinách, kultúrach, zvykoch a tradících. Dobrovoľníci pripravujú malé pohostenie pre miestnu komunitu a prezentujú svoje krajinu. Miestni obyvatelia majú možnosť ochutnať tradičné jedlá rôznych krajín a dozviedieť sa viac o iných kultúrach.



V roku 2019 pomáhalo 587 dobrovoľníkov.

JEDNODŇOVÉ DOBROVOĽNÍCTVO

428 dobrovoľníkov



VÍKENDOVÉ DOBROVOĽNÍCTVO

8 dobrovoľníkov



EURÓPSKA DOBROVOĽNÍCKA SLUŽBA

13 dobrovoľníkov



WORKCAMPY

138 dobrovoľníkov





INFOSTRETKO

Pre všetkých, ktorí majú záujem o bližšie informácie o možnostiach mobilít a participácie na medzinárodných dobrovoľníckych táboroch a o dobrovoľníckych aktivitách na Slovensku, organizujeme infostretnutia.

Infostretnutia sme realizovali v marci a apríli. Infostretnutie sme realizovali aj o možnostiach EVS/ESC, a to v marci.

1ST TIMERS

Pre dobrovoľníkov, ktorí cestujú na medzinárodné dobrovoľnícke tábory po prvýkrát, organizujeme poobedné školenie, aby sme ich na tábory a cestovanie pripravili. Stretnutie sa uskutočnilo 31.5. 2019 v kancelárii INEX Slovakia.



HODNOTIACE STRETNUTIE VEDÚCICH MDT

Na jednodňovom stretnutí koordinátorov medzinárodných dobrovoľníckych táborov a absolventov akreditovaného vzdelávania sme zhodnotili sezónu táborov na Slovensku, ako aj prínos školení pre manažovanie skupiny zahraničných dobrovoľníkov. Stretnutie sa realizovalo 21.9.2019 v kancelárii INEX Slovakia.



MIKIVIKI

Teambuildingové víkendové podujatie sme organizovali 29.11. - 1.12. 2019 v Banskej Štiavnici. Podujatie bolo určené dobrovoľníkom a záujemcom o dobrovoľníctvo na Slovensku a v zahraničí.

PREZENTÁCIE NA ŠKOLÁCH

Na školách sme v roku 2019 organizovali viaceré workshopy s využitím metód neformálneho vzdelávania. Workshopy sa zameriavalali na témy: kritické myšlenie a time management. V rámci realizácie workshopov sme navštívili 2 školy a zúčastnilo sa ich 128 študentov.



NAŠE AKTIVITY V ZAHRANIČÍ

VYSIELANIE DOBROVOLNÍKOV NA ZAHRANIČNÉ PROJEKTY V ROKU 2019

V roku 2019 sme prijali 88 prihlášok na medzinárodné dobrovoľnícke tábory, krátkodobé a dlhodobé projekty, a školenia a mládežnícke výmeny v rámci Erasmus+. Na projekty reálne vycestovalo 74 dobrovoľníkov. V rámci táborov, najviac dobrovoľníkov išlo pomáhať na projekty do Nemecka, Španielska, Francúzska a na Island. V rámci Európy boli dobrovoľníci na táboroch v krajinách: Island, Nemecko, Španielsko, Írsko, Francúzsko, Srbsko, Taliansko, Švajčiarsko, Rakúsko, Fínsko, Česká republika. Dobrovoľníci pomáhali aj v Ázii v krajinách: Kambodža, Japonsko; a v Amerike: Mexiko. Dobrovoľníci počas 2-3 týždňov dobrovoľníckej práce pomohli nielen miestnej komunite, ale aj sami sebe, nakoľko pri práci v multikultúrnom kolektíve, v novej krajine nadobudli nové znalosti a skúsenosti a kompetencie. Na školenia a výmeny v rámci programu Erasmus+ boli účastníci v krajinách: Rakúsko, Srbsko, Taliansko a Slovinsko.



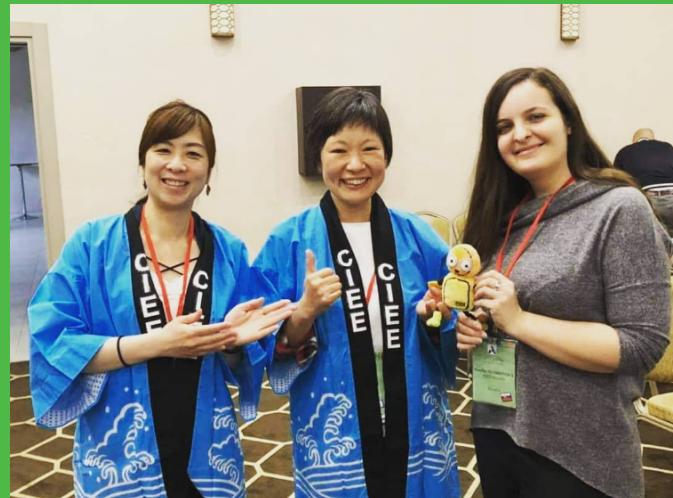


VYSIELANIE DOBROVOĽNÍKOV NA EDS/EZS PROJEKTY

V roku 2019 sme vysielali slovenských dobrovoľníkov na krátkodobé a dlhodobé dobrovoľnícke projekty EDS a ESC v rámci programu Erasmus+. Vyslali sme 10 dobrovoľníkov na projekty v Španielsku, Holandsku, Švajčiarsku, Fínsku, Maďarsku, Francúzsku a Poľsku. Koordinátor EDS/ESC projektov venoval mladým ľuďom viac ako 10 hodín v rámci prípravného školenia na konkrétné projekty. V priebehu roka koordinátor pravidelne komunikuje s dobrovoľníkmi na projektoch, s hostujúcimi, koordinujúcimi organizáciami a so záujemcami o projekty. Kooperuje pri hľadaní dobrovoľníkov na projekty v zahraničí, pravidelne sa informuje a vyhodnocuje priebeh projektov. Po skončení projektu sa stretáva s dobrovoľníkmi v rámci hodnotenia a poskytuje spätnú väzbu zahraničnej organizácii.

PRACOVNÉ STRETNUTIA

Na základe členstva v medzinárodnej mimovládnej sieti Alliance of European Voluntary Service Organizations, reprezentujúcej národné organizácie podporujúce medzikultúrne vzdelávanie, pochopenie a mier prostredníctvom dobrovoľníckej služby, sme sa v roku 2019 zúčastnili pracovného stretnutia Technical Meeting (marec, Turecko). V rámci Alliance of European Voluntary Service Organizations sme súčasťou pracovnej skupiny, Environmental Sustainability Working Group.



ĎALŠIE AKTIVITY INEX SLOVAKIA

PUBLIKAČNÁ ČINNOSŤ

Medzinárodné dobrovoľnícke tábory na Slovensku v roku 2019 a ich hodnotenie očami dobrovoľníkov a koordinátorov

Správa o činnosti 2018

Výročná správa 2018

Hear me out - workshop

Why is it important to work in a team? - workshop

Do you have time? - workshop

Výstup z projektu "Take a chance, be a change"- Ivan Talvas

Výstup z projektu "Take a chance, be a change" – Eleni Krokidi

**Medzinárodné dobrovoľnícke
tábory na Slovensku 2019 a ich
hodnotenie očami dobrovoľníkov
a koordinátorov**



"TAKE A CHANCE
BE A CHANGE"

WHY IS IT IMPORTANT
TO WORK IN A TEAM?

INEX MESSENGER
WORKSHOP 2019
IVAN TALVAS

HEAR ME OUT
INEX MESSENGER

MERIKE PUURA
2019

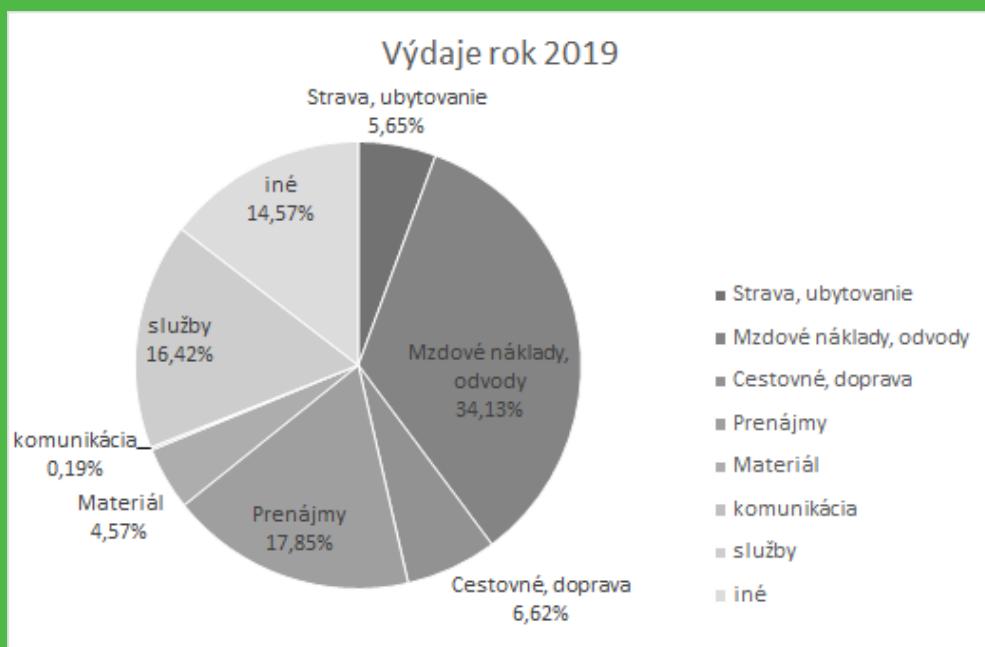
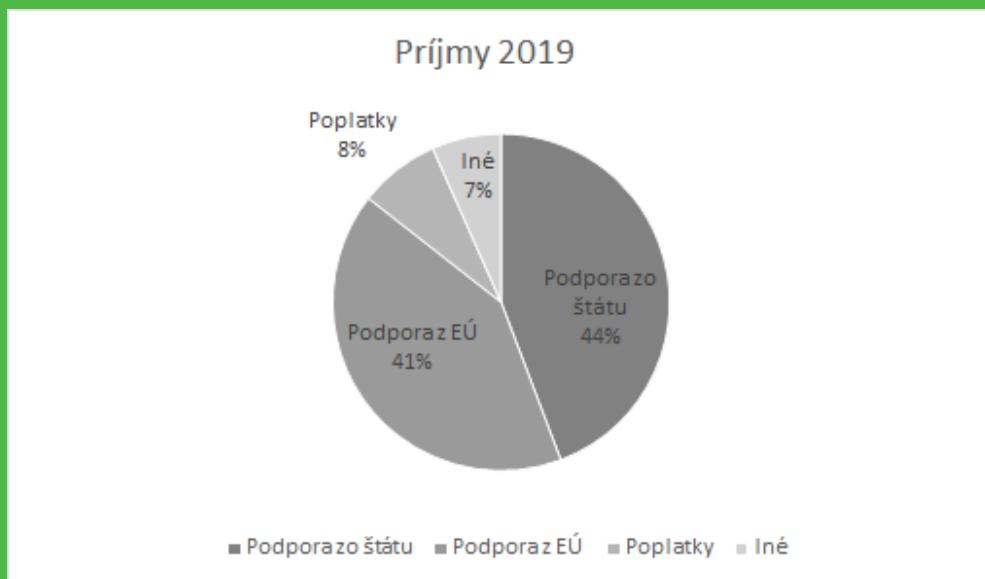
ĎALŠIE AKTIVITY INEX SLOVAKIA

OCEŇOVANIE DOBROVOĽNÍKOV

INEX Slovakia udeľuje certifikát dobrovoľníkom, ktorí sa zúčastnili na medzinárodných dobrovoľníckych táboroch na Slovensku a v zahraničí. Na požiadanie vystavujeme referencie a odporúčania pre budúcich zamestnávateľov alebo školy. Koordinátori dobrovoľníkov – lídri dostávajú osvedčenie o úspešnom ukončení akreditovaného vzdelávania priamo na hodnotiacom stretnutí koordinátorov. Školitelia a dlhodobí aktívni dobrovoľníci, ktorí vykonávajú svoj post bez nároku na honorár, boli ocenení podakovaním na jednom z našich posledných podujatí.



FINANCOVANIE V ROKU 2019



KOORDINAČNÝ VÝBOR V ROKU 2019 TVORILI

- Peter Béreš - predseda
- Mária Ďurajková
- Barbara Krištofíková
- Monika Mudroňová
- Filip Sakala
- Miroslava Zváčová

Yuliya Kruhlík - hlavný kontrolór
Správu vypracovala Miroslava Zváčová

V ROKU 2019 NAŠU ČINNOSŤ PODPORILI



Nadácia ESET



ĎAKUJEME! VŠETKÝM NAŠIM DOBROVOĽNÍKOM,
PODPOROVATEĽOM, LOKÁLNYM PARTNEROM, PARTNEROM V
ZAHRANIČÍ A ČLENOM PRACOVNÝCH SKUPÍN.

BEZ VÁS BY SME TO NEDOKÁZALI!

ČINNOSŤ INEX-U SLOVAKIA BOLA PODPORENÁ Z DOTÁCIE
MINISTERSTVA ŠKOLSTVA, VEDY, VÝSKUMU A ŠPORTU SR
„PROGRAMY
PRE MLÁDEŽ 2014 – 2020“.
EVS DOBROVOĽNÍKOV PODPORIL PROGRAM ERASMUS+