



**výročná správa
občianskeho združenia
INEX Slovakia**

2010

INEX Slovakia – občianske združenie je neziskovým občianskym združením založeným v roku 1993 s celoslovenskou pôsobnosťou. Jeho aktivity sú zamerané na prácu s mládežou. Na Slovensku je jediným združením svojho druhu.

Cieľom občianskeho združenia je podporovať mladých ľudí bez ohľadu na národnosť, politickú príslušnosť či náboženské vyznanie, ako aj prispievať k osobnostnému rozvoju mladých ľudí prostredníctvom mládežníckej mobility, medzinárodného dobrovoľníctva a neformálneho vzdelávania.

Cieľovou skupinou je najmä mládež od 15 do 30 rokov, ktorú sa snažíme osloviť našimi aktivitami, a tak prispieť k hodnotnému využívaniu voľného času mládeže. Naše združenie je tvorené pre dobrovoľníkov a je tvorené dobrovoľníkmi. Naše podujatia obohacujú mládež aj svojím medzinárodným a všeobecne prospešným rozmerom – podporujeme u nich aktívne dobrovoľníctvo, zodpovednosť, participáciu a solidaritu. Prostredníctvom Medzinárodných táborov dobrovoľníckej práce (MTDP), ktoré organizujeme na Slovensku i v zahraničí, ponúkame mladým ľuďom možnosť stretnúť sa s ľuďmi z iných kultúr, prekonávať vzájomné kultúrne a jazykové bariéry, získavať vedomosti o iných krajinách, zdokonaľiť sa v cudzích jazykoch a popri tom vykonávať verejno-prospešné činnosti. Medzi hlavné aktivity nášho združenia patrí zapájanie sa do medzinárodných dobrovoľníckych aktivít, programov výmen mládeže prostredníctvom medzinárodných výmenných sietí, organizovanie vzdelávacích podujatí pre pracovníkov s mládežou i samotných dobrovoľníkov, činnosť základných kolektívov (ZK) a pracovných skupín, a iné pravidelné aktivity zamerané na neformálne vzdelávanie a mládežnícku mobilitu. Naša organizácia získala akreditáciu Ministerstva školstva SR na vzdelávanie mládežníckych pracovníkov v medzikultúrnom prostredí, ktorá garantuje kvalitu našich vzdelávacích podujatí. Aktivity občianskeho združenia INEX Slovakia rozvíjajú systematickú a pravidelnú

prácu s mladými ľuďmi a plne zapájajú mladých ľudí do dobrovoľníckych činností v práci s deťmi a mládežou. Naše združenie pozostáva z členov a nečlenov. Naši dobrovoľníci sú informovaní prostredníctvom infoservisu o možnosti účasti na rôznych dobrovoľníckych činnostiach. Nečlenovia nie sú registrovaní ako členovia, ale tiež sa podieľajú na našich aktivitách. Práca s dobrovoľníkmi je plánovaná, systematická a prebieha počas celého roka.

Workcamps (MTDP) na Slovensku

Tento rok sme zorganizovali 10 dobrovoľníckych projektov: počas letnej sezóny 2010 sme na Slovensku zorganizovali 9 medzinárodných táborov dobrovoľníckej práce (MTDP/workcampov) a 2 mládežnícke výmeny prostredníctvom programu Youth in Action. Týchto podujatí sa zúčastnilo vyše 120 mladých ľudí najmä zo zahraničia (Európa, Ázia). Chod tábora zabezpečovali naši vedúci – aktívni, vyškolení dobrovoľníci zo Slovenska, ktorí absolvovali súbor odborných školení, v spolupráci s lokálnymi partnermi.

Spolupracovali sme s mnohými partnerskými organizáciami, ako napr. OZ Čierny hrad, DSS Integra, OZ Donjon atď. Mnohé z projektov nadviazali na dlhoročnú tradíciu a pretrvávajú už 6 rokov (Čierny hrad). Po prvýkrát sa konal len tábor na Kamenej veži (OZ Kamenica), všetky ostatné tábory sme organizovali aj predošlé roky.

Tábory boli zamerané na environmentálne, rekonštrukčné, archeologické, renovačné práce, sociálnu prácu s hendikepovanými, organizovanie voľnočasových aktivít pre deti. 7 táborov bolo zameraných na zachovanie kultúrnych pamiatok na Slovensku (Čierny hrad, 2x Sklabiňa, Brekov, Šariš, Kamenná veža, Banská Štiavnica)

Odozva na organizáciu a priebeh MTDP bola zo strany dobrovoľníkov a partnerských organizácií veľmi pozitívna. Okrem dobrovoľníckej práce, mali zahraniční dobrovoľníci možnosť spoznať krásy slovenskej prírody, rozličné kultúrne, historické pamiatky, zvyky a tradície daného regiónu. Spoznávaním rôznych kultúr spoločne búrali predsudky voči iným krajinám.

Study part

Každý rok sa snažíme okrem pomoci na dobrovoľníckych projektoch zabezpečiť aj vzdelávaciu časť pre účastníkov, ako aj širšiu lokálnu komunitu. Tento rok sme sa venovali problematike chudoby, nakoľko bol rok 2010 Európskou komisiou vyhlásený za Európsky rok boja proti chudobe a sociálnemu vylúčeniu.

Prípravu praktického workshopu mala na starosti Marie z Francúzska, ktorá prevzala úlohu tzv. „**INEX Messenger-a**“ (spravodajca). Pôsobila na Slovensku od júna do septembra 2010 a postupne navštívila všetky tábory na Slovensku. Jej úlohou bolo viesť dobrovoľníkov do problematiky chudoby ako aj navodiť zážitok bezmocnosti v krízovej situácii, akou chudoba bezpochyby je. Výsledkom popoludňajšieho workshopu boli vyrobené predmety z odpadového papiera, ktorých predaj mal slúžiť na získanie prostriedkov pre obed dobrovoľníkov. Pre všetkých dobrovoľníkov bola táto skúsenosť úplne nová, ako to uviedli v menšom prieskume, ale zato veľmi intenzívna. Výstupom celej tejto aktivity je brožúrka s názvom Dobrovoľníctvom proti nedobrovoľnej chudobe. Je to zhrnutie teoretických a praktických poznatkov získaných počas tohto projektu. Je to aj návod pre iné mládežnícke organizácie na prípravu podobného workshopu. Súčasťou workshopu boli aj aktivity **Tanabata action**, do ktorej sa zapájame už viac rokov. Jej myšlienka pozostáva z malých záväzkov, ktorými sa dobrovoľník zaviazuje k zachovaniu planéty v čo najlepšom stave.

V rámci jednotlivých workcampov na Slovensku je už tradíciou pripravovať **hody kultúr**, kedy zahraniční dobrovoľníci pripravujú národné jedlá a prezentáciu o svojej krajine pre lokálne obyvateľstvo.

Stručný popis táborov 2010

Nezábudka (ISL-01)

11. – 24. júla, Ivanka pri Dunaji

Úlohou dobrovoľníkov bola starostlivosť o detských účastníkov letného tábora, pomoc pri organizovaní aktivít a tvorba rôznych iných aktivít pre deti.

Pozri: <http://www.nezabudka.sk>

Čierny hrad (ISL-02)

11. – 24. júla, Zručanina Čierneho hradu pri obci Zlatno pri Zlatých Moravciach

Aj tento rok sa dobrovoľníci zapojili do rekonštrukcie starovekého Čierneho hradu. Odkrývali jeho zachovalé pozostatky a čistili jeho okolie.

Pozri: <http://www.ciernyhrad.sk>

Sklabiňa (ISL-04)

19. – 31. júla, Hrad Sklabiňa pri Martine

Dobrovoľníci pokračovali v renovácii a rekonštrukcii historickej hospodárskej budovy.

Pozri: <http://www.castles.sk/sklabina.php>

Šariš (ISL-05)

1. – 14. augusta, Zrúcanina hradu Šariš pri Prešove

Dobrovoľníci revitalizovali starú zrúcaninu hradu Šariš a čistiť okolie. Zapojili sa aj do archeologického výskumu na hrade a pomohli zmapovať miestnu flóru a faunu.

Pozri: <http://www.hrad.wbl.sk>

Brekov (ISL-06)

1. – 8. augusta, hrad Brekov pri Humennom

Náplňou práce dobrovoľníkov bola rekonštrukcia starovekého hradu Brekov z 13. storočia a environmentálne práce v jeho okolí.

Pozri: <http://www.brekov.sk>

Stone tower (ISL-07)

4. – 14. augusta, Kamenica pri Humennom

Dobrovoľníci sa zapojili do revitalizácie okolia Kamenického hradu z 12. storočia a pomohli pri archeologickom výskume.

Pozri: <http://castrum.sk/veza/index.php>

Sklabiňa 2 (ISL-08)

9. – 21. augusta, Hrad Sklabiňa pri Martine

Dobrovoľníci pokračovali v renovácii a rekonštrukcii historickej hospodárskej budovy.

Pozri: <http://www.castles.sk/sklabina.php>

Integra (ISL-09)

22. augusta – 4. septembra, DSS Integra v Bratislave

Dobrovoľníci spríjemnili leto klientom so zdravotným a mentálnym znevýhodnením z Domova sociálnych služieb Integra a pripravovali pre nich zaujímavé zábavné aktivity.

Pozri: <http://www.dssintegra.sk>

Banská Štiavnica (ISL-10)

5. – 19. septembra, Banská Štiavnica

Úlohou dobrovoľníkov bola práca na miestnej bansko-štiavnickej Kalvárii.

Pozri: <http://www.banskastiavnica.sk>

Workcamps (MTDP) v zahraničí

Najpodstatnejšia časť našej činnosti spočíva vo vysielaní slovenských dobrovoľníkov na MTDP do zahraničia, ktoré organizujú naše zahraničné partnerské organizácie s podobným zameraním ako naše občianske združenie. Tento rok sa MTDP v zahraničí zúčastnilo okolo 300 slovenských dobrovoľníkov na vyše 200 táboroch. Najpopulárnejšími krajinami boli, tak ako po minulé roky, Nemecko a Francúzsko. Slovenskí dobrovoľníci sa poväčšine zúčastnili na európskych projektoch, niekoľko z nich však vycestovalo aj na MTDP aj do Ameriky či Ázie. INEX Slovakia sa aktívne podieľal pri spoluorganizovaní MTDP v zahraničí – personálnym zabezpečením pri vedení projektov našimi odborne vyškolenými dobrovoľníkmi.

Zahraničné MTDP si slovenskí dobrovoľníci vybrali na základe katalógu, ktorý sme vydali v polovici marca 2010 v tlačenej podobe. V elektronickej podobe bol zverejnený aj na našej internetovej stránke **www.inex.sk**, kde sa aktualizovali voľné miesta na medzinárodných táboroch. Pre výber a objasnenie princípu fungovania MTDP slúžili praktické rady nielen v katalógu, ale najmä poradenská a konzultačná činnosť zamestnancov a dobrovoľníkov OZ INEX Slovakia. Aj tento rok sme pripravili pre „firsttimerov“ venované praktickým radám ohľadom účasti na MTDP v zahraničí.

Program Mládež v Akcii

Tento rok INEX Slovakia vďaka podpore Programu EÚ Mládež v Akcii organizoval jednu mládežnícku výmenu pod názvom *Think Big Do Little*, kde hlavnými témami bolo životné prostredie a environmentálna situácia v oblasti Kremnice. Účastníci boli zo Slovenska, Belgicka, Macedónska a Srbska. Druhým projektom bola mládežnícka výmena *Year Of Volunteer*, ktorá sa venovala problematike dobrovoľníctva a jeho

propagácie. Mladí ľudia z Estónska, Francúzska, Fínska a Slovenska navštívili viaceré dobrovoľnícke projekty na Slovensku a vytvorili okrem blogu aj video na propagáciu myšlienok dobrovoľníctva. Záverom projektu bola výstava fotografií, ktoré vznikli počas projektu. Ďalším projektom je mládežnícka iniciatíva *Prišiel som, videl som a som dobrovoľník*, ktorá sa venuje otázkam moderných foriem propagácie dobrovoľníctva

V rámci mládežníckych výmen sme vyslali viac ako 20 dobrovoľníkov na rôzne mládežnícke výmeny do Nemecka (*VJF: End of the world, VJF: Waste, IBG: Volunteering and Visibility, NIG: Changing Perspective*) a Maďarska (*Right to the city*).

EDS

Okrem akreditácie ako vysielajúca a hosťujúca organizácia máme od roku 2009 akreditáciu aj na koordinovanie EDS. Od začiatku roka sme na INEX-e hosťovali EDS dobrovoľníčku Jaroslavu zo Srbska. Od apríla sme hosťovali aj druhú dobrovoľníčku Yulyiu z Bieloruska. INEX Slovakia aj tento rok aktívne pokračoval vo vysielaní dobrovoľníkov cez Program EÚ Mládež v Akcii na Európsku dobrovoľnícku službu. Vyslali sme spolu 7 dobrovoľníkov do Srbska, Belgicka, Turecka, Veľkej Británie, 2x do Španielska a Talianska.

Vzdelávanie na Slovensku

V oblasti vzdelávania sme pokračovali v úspešnom akreditovanom vzdelávaní module „Vzdelávanie mládežníckych pracovníkov pôsobiacich v medzikultúrnom prostredí“. Ide o cyklus odborných školení, spojených s testom a praktickým nácvikom získaných vedomostí na workcamp (MTDP). Vyškolili sme

vyše 20 dobrovoľníkov v oblastiach: riešenie konfliktov, motivácia, medzikultúrne učenie, vodcovstvo, budovanie skupiny, skupinová dynamika, informálne metódy vzdelávania, štruktúra komunikácia v medzinárodnej skupine, medzinárodných dobrovoľníckych sietí, životný cyklus medzinárodného projektu, medzinárodné projekty na Slovensku, prezentácia programu Mládež v Akcii, teória hier, finančný manažment, tvorba tzv. study part o propagácii dobrovoľníctva a motivácia k dobrovoľníckym aktivitám, či spôsoby hodnotenia.

V rámci podpory MŠ SR grantového programu ADAM 2 sme organizovali projekt *Dobrovoľníctvom proti nedobrovoľnej chudobe* s cieľom bojovať proti chudobe prostredníctvom dobrovoľníckych aktivít ako aj predchádzať sociálnemu vylúčeniu mladých ľudí. Celý projekt tak podporil myšlienky Európskeho roka boja proti chudobe a sociálnemu vylúčeniu. V rámci projektu sa uskutočnili nasledovné aktivity: školenie (Pezinská Baba, 03/2010), seminár (Banská Štiavnica, 05/2010), Dni chudoby na workcampoch, ich hodnotenie a vyvrcholenie na Veľkom stretnutí dobrovoľníkov (10/2010) a vzdelávacia pomôcka s rovnomenným názvom „Dobrovoľníctvom proti nedobrovoľnej chudobe“.

V rámci podpory MŠSR grantového programu ADAM 3 sme organizovali tieto neformálne vzdelávacie aktivity: neformálne vzdelávanie na čajových dejchánkoch, vzdelávanie vedúcich ZK, vzdelávanie členov ZK, sietovanie so zahraničnými partnermi, propagáciu dobrovoľníctva a podpora pracovných skupín mladých ľudí (promo, školiťeský tím).

Školenia v zahraničí

Training for trainers (08/2010) Tréning na ktorom sa zúčastnili 3 školitelia z nášho tímu

MTV/LTV

Middle term voluntary service je jedna z možností ako stredno/dlhodobu pôsobiť v nejakej krajine a v roku 2010 sme vyslali jednu dobrovoľníčku do Belgicka a jednu do Veľkej Británie,

Čajový dejchánek

Čajové dejcháanky sú našou celoročnou aktivitou (2-krát do mesiaca). V roku 2010 sme zorganizovali okolo 20 čajových dejchánekov, ktoré boli zamerané na také témy, aktivity, činnosti, ktoré zaujímajú našich dobrovoľníkov. Jednotlivé „čajáky“ sú vedené dobrovoľníkmi a sú venované komukoľvek, kto sa zúčastní. Naším cieľom je vytvoriť aj vďaka čajovým dejcháňkom aktívne občianske združenie, ktoré naozaj žije s dobrovoľníkmi a pre dobrovoľníkov. Konkrétne to bola debata na tému chudoby v Indii, výroba darčiekov pre klientov DSS, hranie spoločenských hier, športové aktivity, návšteva výstavy fotografií z chudobných častí celého sveta. Párkrát sme navštívili aj zaujímavé filmy vo filmovom klube, ktoré nasledovala aj debata.

Infoservis

Informovanosť je veľmi dôležitá súčasť aktivít nášho združenia. Čím viac hovoríme o dobrovoľníctve, čím viac rôznorodých aktivít ponúkame, tým väčší podiel dobra sa

koná. V roku 2010 sme konzultovali výber táborov s mnohými dobrovoľníkmi, poslali sme veľa e-mailov našim členom, ktoré boli zamerané na rôzne aktivity, nábor na školenia, semináre, rôzne dobrovoľnícke možnosti po celom svete, pomoc iným atď.

Ad hoc projekty

Sú jednorazové aktivity, ktoré organizujeme v spolupráci s našimi partnerskými organizáciami, DSS Integra, projekt KOPČANY – Ulita, o. z., Materské centrum Hojdana.

Ulita, o. z. – Deň detí pre deti zo sídliska Kopčany

Nadácia Pontis – projekt Naša Bratislava – firemné dobrovoľníctvo (18. – 19. 6. 2010, 3. 8. 2010) dobrovoľnícke aktivity v DSS Integra, MC Hojdana – úprava priestorov pre združenie UP Down, spoločne s firmou **Erste & Young** (spolu zapojených okolo 30 firemných dobrovoľníkov).

Nadácia Slovenskej Sporiteľne – realizovali sme vzdelávaciu aktivitu v DSS Integra, Mikulášska besiedka (6. 12. 2010)

72 hodín – v októbri 2010 realizovali sme realizovali dobrovoľnícke projekty v Bratislave – MŠ Haanova (úprava okolia, maľovanie dopravných značiek), Kopčany (športové aktivity s deťmi z Kopčian), DSS Integra: športové hry pre klientov, kanisterapia.

Euro-Asia projekt – projekt vznikol na podporu spolupráce a výmeny dobrovoľníkov medzi Európou a Áziou. Do projektu sme sa aktívne zapojili v jeho rôznych častiach, vyslali sme 4 dobrovoľníkov na rôzne aktivity v Kambodži a Indii.

Hlavy pomáhajú - Nadácia Pontis pripravila projekt na podporu tretieho sektora a to takým spôsobom, že ľudia zo sveta biznisu sa môžu zapojiť do konkrétnych úloh, s ktorými neziskové organizácie potrebujú pomôcť. INEX-u sa rozhodla v oblasti propagácie pomôcť zamestnankyňa z Hewlett Packard.

Vydané tlačoviny v roku 2010

Spríevodca dobrovoľníctvom proti chudobe 2010

Materiál, ktorý obsahuje všetky dôležité informácie o medzinárodnom dobrovoľníctve a zároveň obsahuje katalóg MTDP, ktoré ponúkajú naše partnerské organizácie, ktorý vyšiel vďaka grantovému programu MŠSR

Summer Program 2010

Program workcampov na Slovensku určený našim partnerským organizáciám

Dobrovoľníctvom proti nedobrovoľnej chudobe (Vzdelávacia pomôcka)

Výstup uskutočneného projektu venovaný teoretickému poňatiu problematiky chudoby a praktickým zážitkovým cvičeniam

Rôzne materiály pre interné účely

- Manuál pre vedúceho,
- Prvá pomoc,

- Varíme s bobkom.

Pracovné stretnutia v zahraničí

- Technical meeting Alliance (03/2010), Berlín, Nemecko
- Valné zhromaždenie Aliancie (10/2010), Ankara, Turecko

Pracovné stretnutia na Slovensku

Tieto stretnutia sa väčšinou týkali propagácie dobrovoľníctva na rôznych konferenciách a stretnutiach, kde témou bolo dobrovoľníctvo, jeho vnímanie a rozvoj. Ďalej to boli stretnutia pracovných skupín v rámci RMS, Valné zhromaždenie RMS a iné.

VEM

Veľké hodnotiace stretnutie dobrovoľníkov – Volunteers' Evaluation Meeting sa konalo 23. – 24. 10. 2010 v rekreačnom stredisku Hydrostav v Častej. Vyše 70 účastníkov sa tešilo rôznym aktivitám, ktoré boli zamerané na vyhodnotenie Európskeho roka boja proti chudobe 2010, ako aj na propagáciu ďalších dobrovoľníckych aktivít. Počas stretnutia sa vymieňali skúseností medzi dobrovoľníkmi, snažili sme sa o nadchnutie a získanie nových dobrovoľníkov pre zodpovednú participáciu a vzdelávacími aktivitami zvyšovali vedomostí a zručností v oblasti projektového manažmentu a organizovania dobrovoľníckych aktivít

Alliance card

Od roku 2009 vydáva Alliancia spolu s EYCA-ou novú kartičku „**Alliance Card**“ pre všetkých dobrovoľníkov, ktorí sa zapojili do dobrovoľníckych workcampov. INEX Slovakia ako hrdý člen tejto medzinárodnej siete, prináša túto kartu ako odmenu svojim dobrovoľníkom, ktorí sa zapojili do dobrovoľníckeho tábora či projektu v danom roku. V roku 2010 sme vydali okolo 50 kariet.

Pracovné skupiny

V rámci INEX-u aj tento rok fungovali skupiny, ktoré pomáhali naplňať ciele našej organizácie, obohacovaním našej práce svojim investovaným časom a hlavne nápadiami.

Školiteľský tím

Pripravovali aj tohtoročné školenia pre vedúcich workcampov počas pravidelných stretnutí v popoludňajších hodinách.

Promo tím

Na základe potreby prepracovania našich marketingových zámerov vznikla kreatívna skupina, ktorá stála pri zrode novej štruktúry webstránky a rôznych iných propagačných materiálov.

Projektový tím

Vznikol len tento rok ako podporný tím pre vyhľadávanie a získavanie nových projektov a grantov. Funguje nielen ako pomoc INEX-u, ale aj ako možnosť osobnostného rastu členov projektového tímu.

Kto podporil našu činnosť

Bez našich donorov by to nešlo: MŠSR, Program Mládež v Akcii, KPMG, AZC, Nadácia SLSP, Nadácia Pontis, Nadácia IBM, 2% z dane a iní prispievatelia.

Osoby a obsadenie

Predseda združenia

Ing. Peter Béreš

Koordinačný výbor

Mária Ďurajková, Peter Béreš, Barbara Krištofiková, Zuzana Dorčíková, Hanka Bogdanová, Eva Dzurjaninová

Vedúca kancelárie

Mária Ďurajková

Projektový koordinátor

Zuzana Dorčíková, Eva Dzurjaninová

Ekonomika

Milan Varhoľ, Mária Ďurajková

Správca siete, technická podpora

Jakub Krištofík, Michal Kebis

EDS koordinátor

Jaroslava Vanjo, Roman Gavuliak

Kontrolná komisia

Miroslava Václavíková

Školitelia

Barbora Šutarova, Daniel Raučina, Zuzana Dorčíková, Roman Gavuliak, Eva Dzurjaninová, Jaroslava Vanjo, Peter Nagy, Tomáš Haviar, Kristína Haviarová, Lenka Chňapeková, Radoslav Lanči, Michal Kebis

Promotím

Jana Pastorková, Roman Gavuliak, Zuzana Dorčíkova, Kristína Haviarová, Lucia Jacošová, Alexandra Filčáková, Barbora Jančeková, Ivana Ondrušová, Miroslava Zváčova, Peter Molčány, Rastislav Štefánik, Julia Kruhlik, Jaroslava Vanjo, Ivana Ondrušová

Grafika

Alexandra Filčáková, Barbora Jančeková, Peter Dzurjanin

Iné

Spustená nová webstránka **www.inex.sk** s pomocou Peťa Dzurjanina (grafika) a GSS (programovanie a technické zabezpečenie).

Ďakujeme za spoluprácu všetkým
naším sponzorom, lokálnym partnerom
a dobrovoľníkom.

Bez nich by to tento rok nebolo ono :)

INEX
Slovakia

