



INEX SLOVAKIA

VÝROČNÁ SPRÁVA

2020





INEX SLOVAKIA

INEX Slovakia (INternational EXchanges) je občianske združenie ponúkajúce nevšedné zážitky, osobnostný rozvoj a zmysluplné prežívanie voľného času mládeže prostredníctvom medzinárodných dobrovoľníckych aktivít a neformálneho vzdelávania.

Od roku 1993 je jediným občianskym združením svojho druhu na Slovensku.

Medzi naše hlavné aktivity patrí aktívne zapájanie sa a organizácia medzinárodných dobrovoľníckych aktivít na Slovensku a v zahraničí, programov mládežníckych výmen prostredníctvom medzinárodných výmenných sietí a organizácia rôznych vzdelávacích aktivít pre pracovníkov s mládežou, samotných dobrovoľníkov a pre lokálne komunity s cieľom propagovať myšlienku dobrovoľníctva.

INEX Slovakia je členom siete Alliance of European Voluntary Service Organizations, Rada mládeže Slovenska a partnerom siete Service Civil International.

Zároveň spolupracujeme s Network for Voluntary Development in Asia a Coordinating Committee for International Voluntary Service.

NAŠE AKTIVITY NA SLOVENSKU



V roku 2020 sme na Slovensku:

- zorganizovali 4 dobrovoľnícke tábory v 4 okresoch, na ktorých pomáhalo 25 dobrovoľníkov
- zorganizovali sme 8 virtuálnych táborov, na ktorých sa zúčastnilo 125 dobrovoľníkov z celého sveta
- zrealizovali sme 2 online školenia pre lídrov dobrovoľníckych táborov
- hostovali sme 3 dobrovoľníkov Európskeho zboru solidarity z Francúzska, Španielska a Holandska
- zorganizovali sme 25 jednodňových dobrovoľníckych aktivít
- zrealizovali sme 23 workshopov a aktivít neformálneho vzdelávania
- zorganizovali sme 6 promo aktivít

Naše aktivity prebiehali vďaka podpore Ministerstva školstva, vedy, výskumu a športu Slovenskej republiky, Európskej únie v rámci programu Erasmus+, Európsky zbor solidarity a iných podporovateľov.



DOBROVOĽNÍCKE TÁBORY NA SLOVENSKU

V roku 2020 sme mali v pláne zorganizovať 8 medzinárodných dobrovoľníckych táborov v 5 krajoch Slovenska. V dôsledku obmedzení, ktoré so sebou priniesol rok 2020, sme po vzájomnej dohode s lokálnymi partneri zrušili niektoré tábory.

V auguste 2020 sme za prísnych hygienických opatrení realizovali dobrovoľnícke tábory v okresoch: Rimavská Sobota, Prešov, Zvolen a Zlaté Moravce.

Zúčastnilo sa ich 17 dobrovoľníkov a 8 lídrov/koordinátorov zo Slovenska, Francúzska, Španielska a Holandska.

Cieľom táborov bolo zmysluplné využitie voľného času pri najrôznejších dobrovoľníckych aktivitách od zveľaďovania kultúrnych pamiatok po rôzne environmentálne projekty. Dobrovoľníci zároveň spoznávali krásy slovenskej prírody, zvyky a tradície daného regiónu.

Jednotlivé tábory viedli spolu s našimi lokálnymi partnermi vedúci INEX-u Slovakia, ktorých sme vyškolili v rámci cyklu našich školení.



ISL 01 – **LUKOVIŠTIA**

06.08. - 09.08.2020

Naši dobrovoľníci pomáhali pri prípravných prácach na rekonštrukcii budovy bývalej školy na umelecké centrum - VILA KRASKO v obci Lukovištia.
<http://www.nox-et-solitudo.sk/>

ISL02 - **OBIŠOVCE CASTLE**

06.08. - 09.08.2020

Dobrovoľníci pomáhali pri konzervačných prácach na hradnej zrúcanine Obišovský hrad.

Práca zahŕňala výpomoc pri murovaní na veži a hradbe, pri príprave a čistení kameňov, osievaní piesku, príprave malty na murovanie.

<https://hrad.wbl.sk/>



ISL 04 – **ECO - SLATINKA**

13.08. - 16.08.2020

V Slatinke pomáhali dobrovoľníci so starostlivosťou o stromy zasadené popri ceste do Slatinky, s vykosením a vyčistením okolia stromov, s údržbou/doplnením oplotenia okolo malých sadeníc. Podieľali sa na renovácii miestneho Eco-centra (bývalá škola).

<http://www.slatinka.sk/>



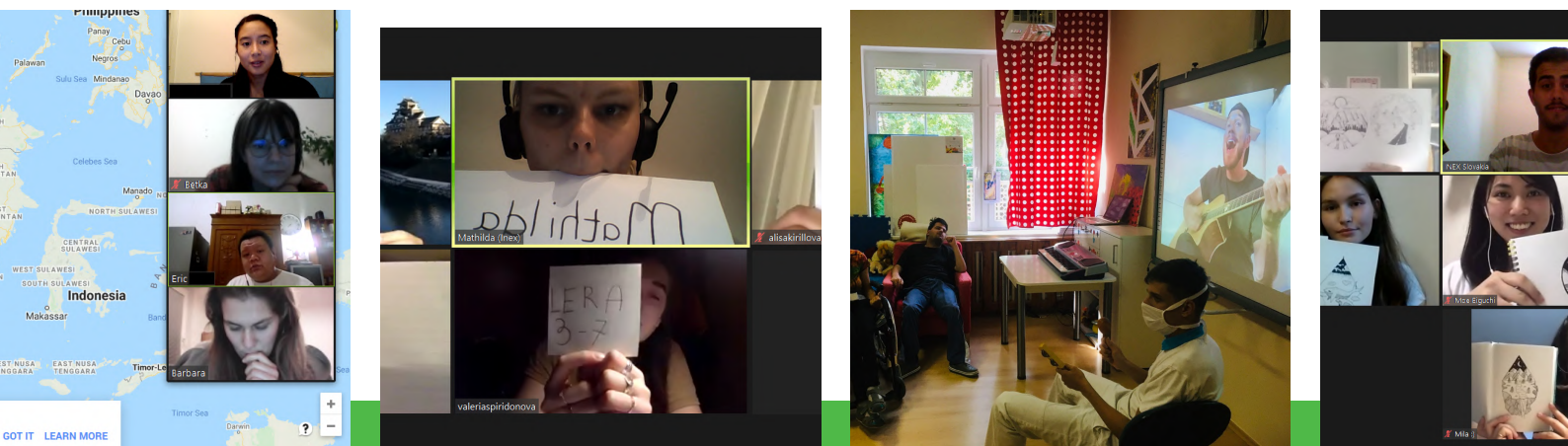
ISL07 - **BLACK CASTLE**

24.08. - 29.08.2020

Dobrovoľníci pomáhali pri obnove a úprave zaniknutého hradu z 13. storočia – Čierny hrad.

<https://www.ciernyhrad.sk/>





VIRTUÁLNE TÁBORY

V roku 2020 sme začali s organizáciou nového typu aktivity: virtuálne tábory. Ide o dobrovoľnícky tábor, na ktorom účastníci bezodplatne vykonávajú verejnoprospešné práce v prostredí internetu. Pomôcť tak mohli s prieskumom hradov, prípravou edukačných videí pre deti, ale tiež podporiť svoj osobnostný rast a duševné zdravie učením sa jazykov, hrou na hudobný nástroj, učením sa o recyklácii a pod.

Zorganizovali sme 8 virtuálnych táborov, ktorých sa zúčastnilo 125 dobrovoľníkov.

Dobrovoľníci pomáhali s vyhľadávaním slovenských hradov v knihách, natáčaním edukačných videí pre deti, zábavných videí na aktivity s ľuďmi s postihnutím, učili sa o komiksoch a pripravili exhibíciu z fotografií na environmentálnu tému.



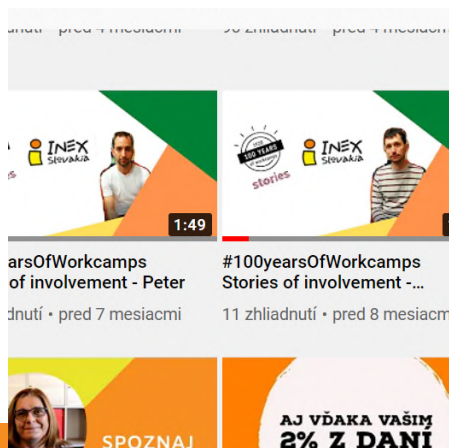
100. VÝROČIE WORKCAMPOV

V roku 2020 sme oslávili významný medzník v oblasti medzinárodných dobrovoľníckych táborov. Uplynulo 100 rokov od úplne prvého workcampu na svete.

Dobrovoľnícke tábory vo forme, v ktorej ich poznáme dnes, sa začali prvýkrát rozvíjať tesne po prvej svetovej vojne. Švajčiarsky inžinier Pierre Cérésolle sa nedokázal pozerať na biedu, ktorú vojna spôsobila. Rozhodol sa konať. Spoločná práca mladých ľudí z rôznych krajín bola ukážkovým vyjadrením solidarity a odmietnutím nepriateľstva medzi dobrovoľníkmi z Nemecka a Francúzska, doposiaľ proti sebe bojujúcimi krajinami. A tak vznikol workcamp.

Aktivity k výročiu:

- kampaň 100Trees4Climate v rámci siete Alliance
- tlačová správa
- nová forma táborov - virtuálne tábory
- videá o tom, čo dobrovoľníctvo prináša mladým ľuďom
- špeciálne upravené logo INEX Slovakia



Organizácia INEX pripomína 100 rokov dobrovoľníctva

0 Zdieľať



Podujatia podporuje Ministerstvo školstva, vedy, výskumu a športu SR v rámci projektu Programy pre mládež 2014 – 2020.

Autor: INEX

20. apríl 2020 10:08

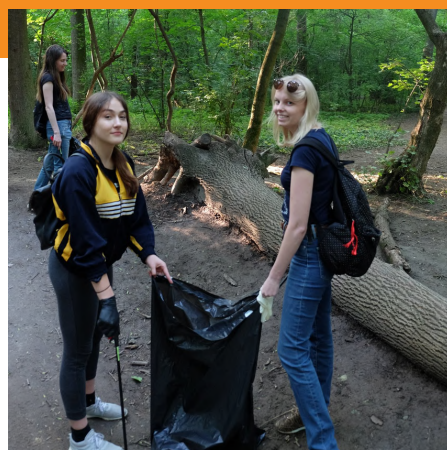
Štvrtkomou 24. apríla (TZSR) – Začali sa v cudzích jazykoch pamätáť z detstva prípravu edukačných videí pre deti, príslušným o hracích, či športových videí zručností a novej praxi. A súčasne sa na parkovisku prevažne mladých workcampov dobrovoľnícka organizácia INEX Slovakia. Ako pre TZSR, uviedla koordinátorka výskumných dobrovoľníkov do zahraničia za INEX, Kristína Žalová, miestnom dobrovoľníckom tábore zameranom od roku 2019, čo pozostáva z apolitického zriaďovania študentskej organizácie a praxi nového karantény.

Štátna správa zdieľa údaje na TIK, ktoré vyžaduje na zlepšenie služieb a kvality. Tlačom súhlasím s týmto zdieľaním údajov.



JEDNODŇOVÉ DOBROVOĽNÍCKE AKTIVITY

Na 25 jednodňových dobrovoľníckych aktivitách sa v roku 2020 zúčastnilo 510 dobrovoľníkov, ktorí pomáhali na aktivitách v rámci Našeho mesta, aktivít pre klientov DSS Integra (Valentín), zbieraní odpadkov v okolí Bratislavy a Liptovského Mikuláša, s rozdávaním obedov pre ľudí bez domova (Maltézsky rád), či Týždňa dobrovoľníctva.



ZBIERKA HUMANITÁRNEJ POMOCI

Pomoc ľuďom a rodinám v núdzi



VYZBIERALI SME



290

TEXTILNÝCH MASIEK

200

VRIEC

s oblečením, plienkami, hygienickými potrebami, dezinfekciou, hračkami, uterákmi, posteľnou bielizňou, vankúšmi, paplónmi a trvanlivými potravinami

od spoločnosti BUDIŠ a.s. pre rodiny v obci Rudňany, ktoré majú sťažený prístup k pitnej vode

5,000

FLIAŠ VODY

1 227 €

na portáli Ľudia ľuďom, vďaka ktorej bol zabezpečený rozvoz zbierky do 6 lokalít a vytvorili potravinové balíčky pre 85 rodín

POMOHLI SME

125

RODINÁM

v 6 lokalitách: Markušovce, Hrabušice, Vilčurňa časť - Spišská Nová Ves, Rudňany, Smižany, Krížová Ves

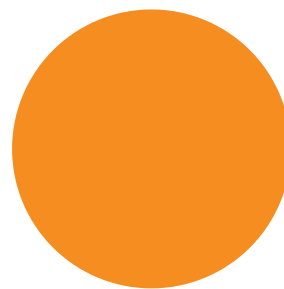
ĎAKUJEME!

Zbierka humanitárnej pomoci

Vďaka všetkým darcom sme pomohli 125 rodinám v núdzi. Darované veci naplnili 7 tonovú dodávku, ktorá išla do 6 lokalít na Slovensku. 5000 ks fliaš od Budiš putovalo pre rodiny v obci Rudňany, ktoré majú sťažený prístup k pitnej vode.

Giving Tuesday: Rozdávame radosť

Vďaka všetkým darcom sme mohli pripraviť mikulášske balíčky pre 165 klientov z Barlička - Občianske združenie v Prešove a DSS Integra Bratislave a pre 30 detí a mamičiek z Krízového centra Domov na polceste a Zariadenie núdzového bývania - OZ Brána do života.



STUDY PARTS

Na dobrovoľníckych táboroch na Slovensku organizujeme neformálne workshopy na témy, ktoré sú aktuálne. Workshopy sú určené účastníkom táborov a miestnej komunite. V roku 2020 sme organizovali nasledujúce aktivity:

INEX Messenger - EZS dobrovoľníci v rámci svojho projektu pripravili svoj vlastný workshop, ktorý následne prezentovali na školách a na dobrovoľníckych táboroch na Slovensku. V roku 2020 pripravili workshopy na témy: budovanie sebavedomia (Self-confidence), kultúrna inteligencia (Cultural Awareness) a recyklácia (Recycle, Reduce and Reuse).

Sustainability campaign - na všetkých medzinárodných dobrovoľníckych táboroch sa venujeme téme ochrany životného prostredia, šetrenia energiou, vodou a prírodnými zdrojmi, separovanie odpadu. Cieľom kampane je viesť ľudí k ekologickejšiemu spôsobu života, sustainability campaign je celoročnou celosvetovou kampaňou siete Alliance of European Voluntary Service Organizations, ktorej sme členom.

Volunteering footprint - dobrovoľnícka stopa je projekt, ktorý realizujeme takmer na všetkých našich aktivitách. Predstavuje symbolickú stopu, ktorú dobrovoľníci zanechali pri pomoci na ľubovoľnej dobrovoľníckej aktivite v roku 2020 bez ohľadu na typ, trvanie, či miesto konania danej aktivity. V roku 2020 sa do kampane zapojilo 675 dobrovoľníkov.



VZDELÁVACIE AKTIVITY

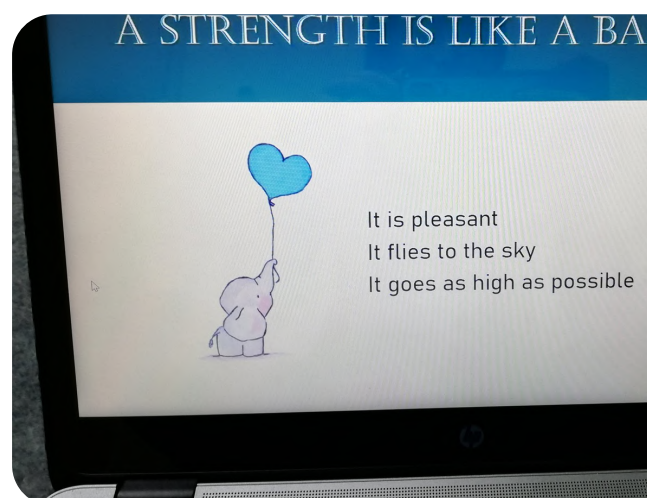


Jednodňové vzdelávacie aktivity pre mladých ľudí

V roku 2020 sme jednodňové vzdelávacie aktivity organizovali prevažne v online forme prostredníctvom platformy Zoom. Išlo o prezentácie o krajinách Arktída, Francúzsko, Španielsko, Holandsko, Bielorusko a workshop o varení holandského jedla, fungovaní nášho mozgu, či slow fashion.

Prezentácie na školách

Na školách sme v roku 2020 organizovali online workshopy s využitím metód neformálneho vzdelávania. Workshopy sa zameriavali na tému budovania zdravého sebedomia. V rámci realizácie workshopov sme prostredníctvom online platformy ZOOM spolupracovali s 3 školami a workshopov sa zúčastnilo 82 študentov.



Vzdelávanie mladých vedúcich

Akreditovaný vzdelávací program "Manažment dobrovoľníkov v multikultúrnom prostredí" sme realizovali ako online kurzy: live online stretnutia, vopred nahrané videá a dištančné vzdelávanie. Pred EZS dobrovoľníkov sme zrealizovali školenie v anglickom jazyku.

Úspešne sme vyškolili 18 koordinátorov dobrovoľníkov. Z toho 5 následne viedlo vybrané dobrovoľnícke tábory.

V rámci vzdelávania mladých vedúcich sme organizovali aj kurz prvej pomoci a krízový manažment, ktorého sa zúčastnilo 6 lídrov.

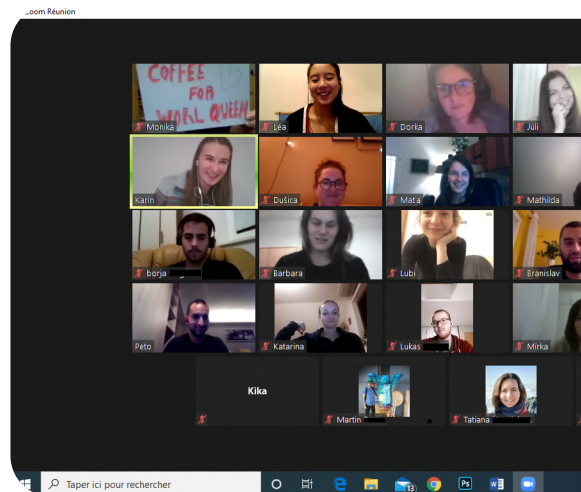


Infostretko

Pre všetkých, ktorí majú záujem o bližšie informácie o možnostiach mobilít a participácie na medzinárodných dobrovoľníckych táborov a o dobrovoľníckych aktivitách na Slovensku, organizujeme infostretnutia. Tieto sme realizovali vo februári. Infostretnutie sme realizovali aj o možnostiach EVS/ESC a Erasmus+ školeniach a výmenách, a to vo februári a októbri.

Novembrové večery s INEX-om

Pôvodný víkendový teambuilding MikiViki sme kvôli pandemickej situácii na Slovensku preorganizovali na Novembrové večery s INEX-om. Počas 3 večerov sme uskutočnili viacero workshopov na témy: komunikácia a argumentácia, vedenie ľudí, techniky psychohygieny a tipy a triky na udržanie si psychickej pohody počas covid krízy. Sprostredkovali sme informácie o možnostiach dobrovoľníctva a neformálneho vzdelávania. Aktivity sa zúčastnilo 67 účastníkov.



Hodnotiace stretnutie vedúcich MDT

Na jednodňovom stretnutí koordinátorov medzinárodných dobrovoľníckych táborov a absolventov akreditovaného vzdelávania sme zhodnotili sezónu táborov na Slovensku, ako aj prínos školení pre manažovanie skupiny zahraničných dobrovoľníkov. Stretnutie sa realizovalo 19.9.2020 v kancelárii INEX Slovakia.





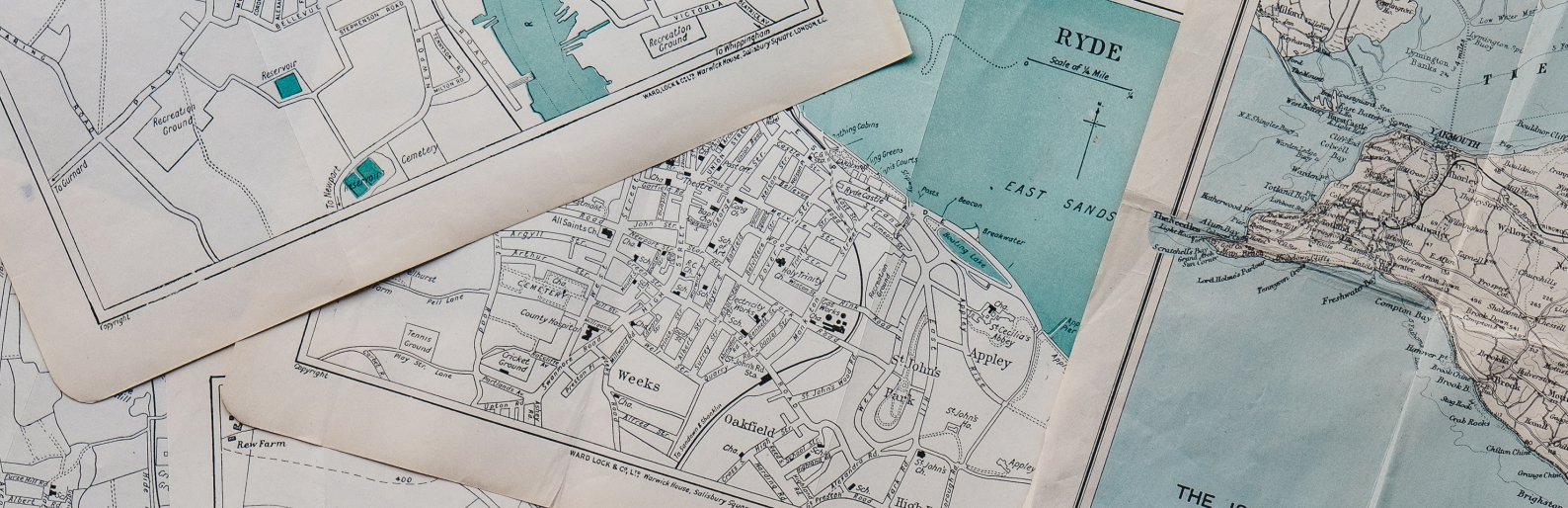
EURÓPSKY ZBOR SOLIDARITY

V rámci projektu Európsky zbor solidarity sme v roku 2020 v kancelárii INEX Slovakia hosťovali 3 zahraničných dobrovoľníkov:

- Mathilda van der Zwaag z Holandska
- Lea Savanphom z Francúzska
- Borja Fraguela Rodriguez zo Španielska

Dobrovoľníci sa aktívne zúčastňovali na príprave a organizácii jednotlivých aktivít v priebehu 11 mesiacov.





VYSIELANIE DOBROVOLNÍKOV DO ZAHRANIČIA

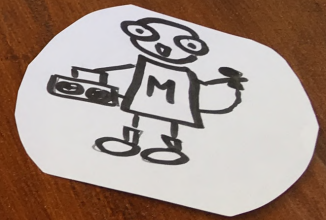
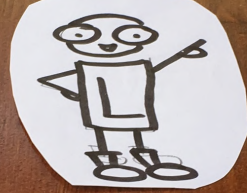
Vysielanie dobrovoľníkov na zahraničné projekty v roku 2020

Na dobrovoľnícke projekty v zahraničí sa v roku 2020 prihlásilo 17 účastníkov. V dôsledku obmedzení a opatrení, ktoré so sebou priniesla pandémia, sa nakoniec zahraničných projektov zúčastnili 2 dobrovoľníci. Pomáhali na projekte v Nemecku a v Slovinsku.

Zároveň sme sa v roku 2020 stali partnermi 3 projektov, ktoré podávali organizácie z Česka, Francúzska a Bulharska. Realizácia projektov bola posunutá do roku 2021.

Vysielanie dobrovoľníkov na EZS projekty v roku 2020

V roku 2020 sa na EZS projektoch zúčastnilo 10 dobrovoľníkov. Z toho 7 na dlhodobých projektoch a 3 na krátkodobých projektoch. Dobrovoľníci sa hlásili na projekty v Taliansku, Česku, Francúzsku, Rakúsku, Belgicku, Maďarsku a Švajčiarsku.



ĎALŠIE AKTIVITY

Pracovné stretnutia INEX-u Slovakia

V roku 2020 sme sa zúčastnili pracovného stretnutia Technical Meeting (marec, Arménsko) a Valného zhromaždenia (október, online platforma Zoom). V rámci Alliance of European Voluntary Service Organizations sme súčasťou pracovnej skupiny Environmental Sustainability Working Group, ktorú koordinuje náš dlhoročný aktívny dobrovoľník Peter Husák. Na Slovensku sme členmi organizácie Rada mládeže Slovenska, kde od roku 2020 pôsobíme aj v predsedníctve.

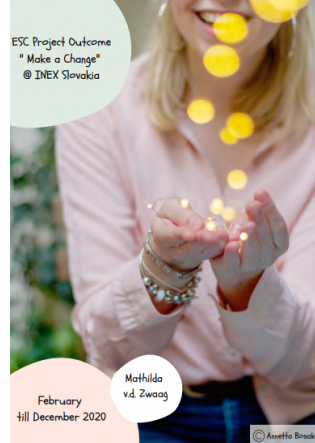


Oceňovanie dobrovoľníkov

Dobrovoľníci za svoju pomoc získavajú okrem poďakovania aj ocenenie formou certifikátu. Dobrovoľníci, ktorí pomáhali na letných dobrovoľníckych táboroch, dostali certifikát na slávnostnom ukončení tábora. Koordinátori dobrovoľníckych táborov získali osvedčenia, ktoré sme im odovzdali na hodnotiacom stretnutí. Viacerým dobrovoľníkom, ktorí nám pomáhali aj v predošlých rokoch, sme poskytli referencie do práce.



ESC PROJECT 2020
MAKE A DIFFERENCE
LEA SAVANPHOM



Medzinárodné dobrovoľnícke tábory na Slovensku v roku 2020 a ich hodnotenie očami dobrovoľníkov a koordinátorov



PUBLIKAČNÁ ČINNOSŤ

Medzinárodné dobrovoľnícke tábory na Slovensku v roku 2020 a ich hodnotenie očami dobrovoľníkov a koordinátorov

Správa o činnosti 2019

Výročná správa 2019

Cultural Awareness - workshop

Recycle, Reduce and Reuse - workshop

Self-confidence - workshop

Výstup z EZS projektu Make a difference - Lea Savanphom

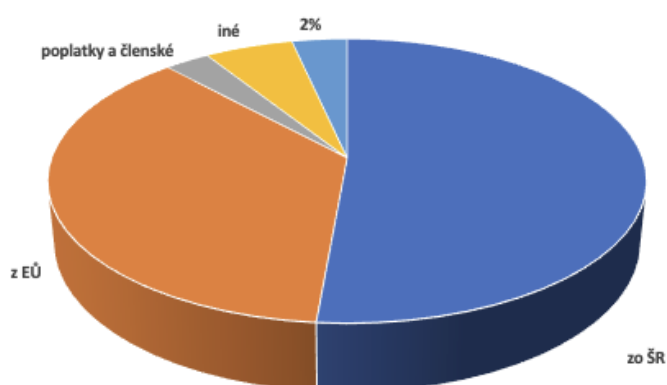
Výstup z EZS projektu Make a difference - Borja Fraguela Rodriguez

Výstup z EZS projektu Make a difference - Mathilda van der Zwaag

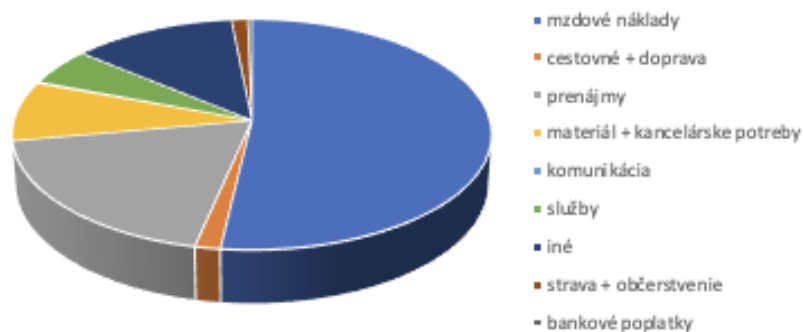


FINANCOVANIE V ROKU 2020

Výnosy za rok 2020



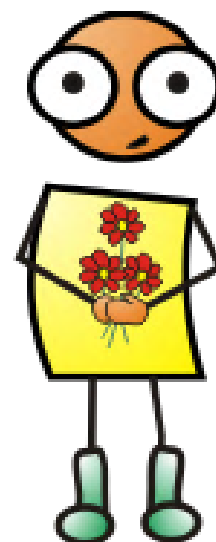
Náklady za rok 2020

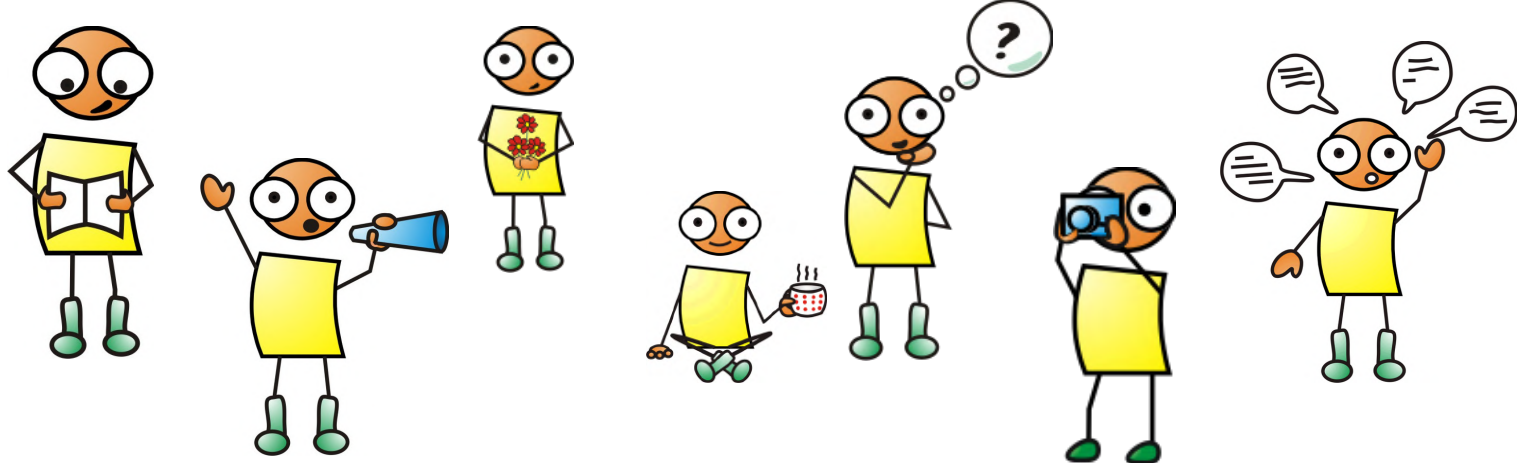


Koordinačný výbor

Koordinačný výbor v priebehu roku 2020 tvorili:

- Peter Béreš - predseda
- Mária Ďurajková
- Barbara Krištofíková
- Monika Mudroňová
- Filip Sakala
- Miroslava Zváčová





V ROKU 2020 NAŠU ČINNOSŤ PODPORILI:



**EUROPEAN
SOLIDARITY
CORPS**



**MINISTERSTVO
ŠKOLSTVA, VEDY,
VÝSKUMU A ŠPORTU
SLOVENSKEJ REPUBLIKY**



Slovenský inštitút mládeže
IUVENTA



Erasmus+



WebSupport



Ďakujeme všetkým našim dobrovoľníkom, podporovateľom, lokálnym partnerom, partnerom v zahraničí a členom školiteľského tímu a promo tímu.

BEZ VÁS BY SME TO NEDOKÁZALI!

Činnosť INEX-u Slovakia bola podporená z dotácie Ministerstva školstva, vedy, výskumu a športu SR "Programy pre mládež 2014 - 2020".
ESC dobrovoľníkov podporil program Európsky zbor solidarity.