

VÝROČNÁ SPRÁVA



2021

INEX Slovakia

Find yourself in the ocean of adventure.

Občianske združenie INEX Slovakia (INternational EXchanges) ponúka nevšedné zážitky, osobnostný rozvoj a zmysluplné prežívanie voľného času pre mladých ľudí prostredníctvom medzinárodných dobrovoľníckych aktivít a neformálneho vzdelávania. INEX Slovakia je od roku 1993 jediné občianske združenie svojho druhu na Slovensku.

Vízia

Aktívni ľudia so zdravým sebavedomím, toleranciou, kritickým myslením, so všeobecným prehľadom a ochotou pomôcť svojmu okoliu.

Misia

Pomôcť mladým ľuďom v ich osobnostnom rozvoji prostredníctvom medzinárodného dobrovoľníctva, neformálneho vzdelávania a zmysluplného prežívania voľného času.



INEX Slovakia tím



K 31.decembru 2021 tvorili tím zamestnancov kancelárie:

- Majka- účtovníctvo a vedenie kancelárie
- Mirka - vysielanie dobrovoľníkov do zahraničia, mládežnícke výmeny, školenia v zahraničí, promo, od jan. do sept. EZS koordinátorka pre vysielanie do zahraničia
- Monika - prijímanie zahraničných dobrovoľníkov, školenia na Slovensku, všetko všeobecné, od jan. do sept. EZS koordinátorka pre EZS dobrovoľníkov na Slovensku
- Barbi - od sept. Európsky zbor solidarity na Slovensku a v zahraničí

Tím INEX-u Slovakia v roku 2021 personálne posilnili EZS dobrovoľníčky:

- Helena z Estónska (marec 2021 - december 2021)
- Christina z Grécka (marec 2021 - december 2021)

S aktivitami INEX-u Slovakia celoročne pomáhajú pracovné skupiny, ktoré fungujú na dobrovoľníckom princípe:

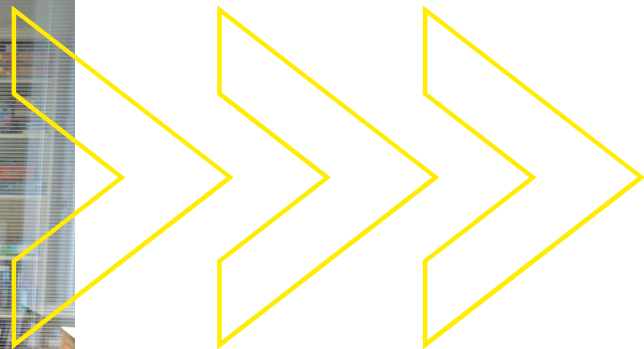
- školiteľský tím
- promo tím

Aktivity na Slovensku

V roku 2021 sme na Slovensku

- zorganizovali 5 medzinárodných dobrovoľníckych táborov v 4 krajoch so 73 účastníkmi
- zorganizovali 1 víkendový dobrovoľnícky tábor
- zorganizovali sme 8 virtuálnych táborov
- zorganizovali 2 online akreditované školenia pre lídrov dobrovoľníckych táborov
- hosťovali sme 2 dobrovoľnícky vďaka programu Európsky Zbor Solidarity
- zorganizovali sme 16 jednodňových dobrovoľníckych aktivít
- zorganizovali sme 20 vzdelávacích aktivít pre mladých ľudí
- zrealizovali sme 7 promo aktivít.

Naše aktivity sme mohli organizovať vďaka aktívnym dobrovoľníkom, podpore Ministerstva školstva, vedy, výskumu a športu Slovenskej republiky, Európskej únie v rámci programu Erasmus+, Európsky zbor solidarity a iných podporovateľov.



Medzinárodné dobrovoľnícke tábory na Slovensku

V roku 2021 sme pripravili v spolupráci s našimi lokálnymi partnermi 7 medzinárodných dobrovoľníckych táborov v 4 krajoch Slovenska.

V dôsledku pandémie sme po vzájomnej dohode s lokálnymi partneri zrušili 1 tábor a presunuli organizáciu 1 tábora na jeseň (nastala zmena na víkendový tábor).

V lete sme tak realizovali dobrovoľnícke tábory v okresoch: Rimavská Sobota, Prešov, Zvolen a Zlaté Moravce. Táborov sa zúčastnilo 73 ľudí, z toho 25 dobrovoľníkov a 8 vedúcich táborov zo Slovenska, Estónska a Grécka.

Ich cieľom bolo zmysluplné využitie voľného času pri najrôznejších dobrovoľníckych aktivitách od zveľaďovania kultúrnych pamiatok po rôzne environmentálne projekty. Dobrovoľníci zároveň spoznávali krásy slovenskej prírody, zvyky a tradície daného regiónu.

Jednotlivé tábory viedli vedúci INEX-u Slovakia, ktorých sme vyškolili v rámci cyklu našich školení. Technicky tábory zabezpečovali priamo na mieste naši lokálni partneri.





Lukovištia

- 06.07. - 10.07.2021
- pomoc pri prípravných prácach na rekonštrukcii budovy bývalej školy na umelecké centrum - VILA KRASKO



Black Castle

- 01.08. - 06.08.2021
- pomoc pri obnove a úprave zaniknutého hradu z 13. storočia - Čierny hrad



Barlička Juniors

- 8.8. - 14.8. 2021
- pomoc s aktivitami pre mladých ľudí s rôznymi druhmi postihnutia



Barlička Seniors

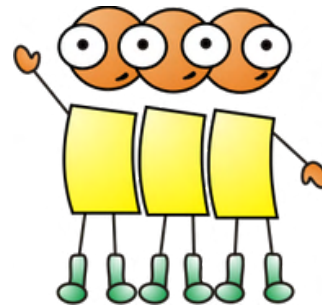
- 1.8. - 7.8. 2021
- príprava aktivít pre seniorov



Eco Slatinka

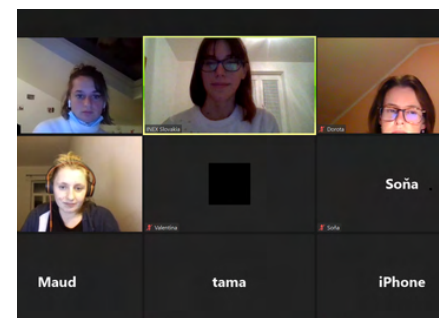
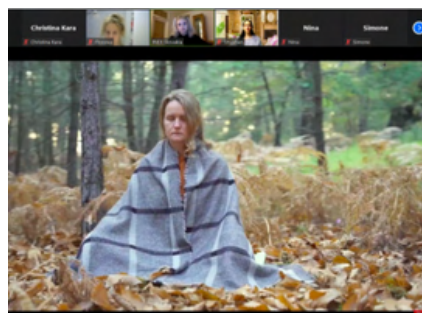
- 15.08. - 21.08.2021
- pomoc s environmentálnymi prácami

Virtuálne tábory



Virtuálny workcamp je dobrovoľnícky tábor, na ktorom účastníci bezodplatne vykonávajú verejnoprospešné práce v prostredí internetu alebo sú zamerané na osobnostný rast a duševné zdravie mladých ľudí (napr. tábor o sebazoznávaní, psychohygiene, prezentovaní alebo prieskume hradov).

V roku 2021 sme organizovali 4 virtuálne tábory a na 4 virtuálne tábory našich zahraničných partnerov sme poslali účastníkov.



Jednodňové dobrovoľnícke aktivity

Na 16 jednodňových dobrovoľníckych aktivitách sa v priebehu roku 2021 zúčastnilo 154 dobrovoľníkov, ktorí pomáhali na aktivitách v rámci Našeho mesta, zbieraní odpadkov v okolí Bratislavy, maľovanie ihriska v škôlke MŠ Haanova, s rozdávaním obedov pre ľudí bez domova (Maltézsky rád), či Týždňa dobrovoľníctva.

Naši dobrovoľníci a podporovatelia sa cez nás zapojili do zbierky Depaul. Cez projekt "Daruj radosť" sme organizovali v rámci Giving Tuesday, kedy sme pripravili mikulášske balíčky pre 160 klientov z Barlička - Občianske združenie v Prešove a DSS Integra Bratislave a pre 22 detí a mamičiek z Krízového centra Domov na polceste a Zariadenie núdzového bývania - OZ Brána do života.



Study Parts

Na dobrovoľníckych táboroch na Slovensku organizujeme neformálne workshopy na témy, ktoré sú aktuálne. Workshopy sú určené účastníkom táborov a miestnej komunite. V roku 2021 sme organizovali nasledujúce aktivity.



INEX Messenger

Workshopy ESC dobrovoľníčok na témy:

- nálepkovanie v spoločnosti
- diskriminácia a šikovanie



Sustainability campaign

- na každom workcampe sa venujeme témam ochrany životného prostredia, šetrenia energiou, vodou a prírodnými zdrojmi, separovanie odpadu



Volunteering footprint

- symbolická stopa, ktorú dobrovoľníci zanechali pri pomoci na ľubovoľnej dobrovoľníckej aktivite
- v roku 2021 sa do kampane zapojilo 302 dobrovoľníkov

Vzdelávacie aktivity



01 Jednodňové vzdelávacie aktivity pre mladých ľudí

Jednodňové vzdelávacie aktivity sme v roku 2021 organizovali prevažne v online forme prostredníctvom platformy Zoom. Aktivity boli zamerané na témy: Grécko, Estónsko, rodová rovnosť a teambuildingové večery s hrami zamerané na podporu socializácie a psychického zdravia mladých.

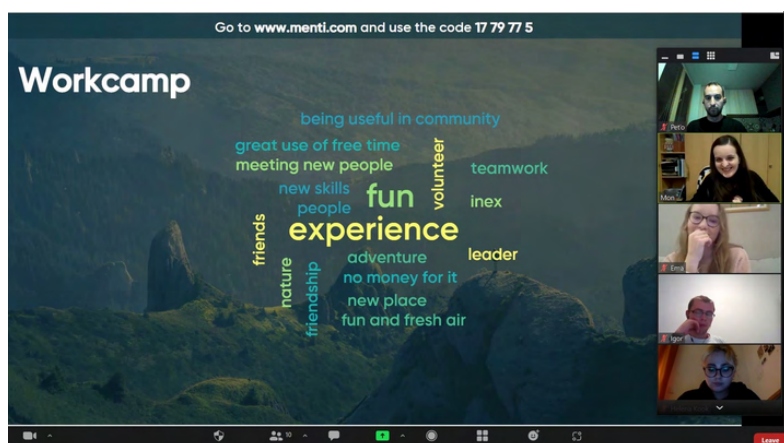
02 Prezentácie na školách

Na školách sme v roku 2021 organizovali online workshopy a prezentácie s využitím metód neformálneho vzdelávania. Workshopy a prezentácie sa zameriavali na témy prínos medzinárodného dobrovoľníctva, mentálne zdravie a diskriminácia a šikanovanie. V rámci realizácie workshopov a prezentácií spolupracovali s 2 školami a zúčastnilo sa ich 104 študentov.

03 Infostretko

Pre všetkých, ktorí majú záujem o bližšie informácie o možnostiach mobilít a participácie na medzinárodných dobrovoľníckych táboroch a o dobrovoľníckych aktivitách na Slovensku, organizujeme infostretnutia. Online infostretnutie sme realizovali v máji. V marci sme realizovali aj online infostretnutie o možnostiach ESC a Erasmus+ školeniach a výmenách.

Vzdelávacie aktivity



04 Vzdelávanie mladých vedúcich

Akreditovaný vzdelávací program "Manažment dobrovoľníkov v multikultúrnom prostredí" sme realizovali ako online kurzy: live online stretnutia, vopred nahrané videá a dištančné vzdelávanie. Pred EZC dobrovoľníkov sme zorganizovali samostatné školenie v anglickom jazyku. Úspešne sme vyškolili 14 vedúcich dobrovoľníckych táborov. Z toho 2 absolventi následne koordinovali vybrané dobrovoľnícke tábory.

V rámci vzdelávania mladých vedúcich sme organizovali aj kurz prvej pomoci a krízový manažment pre vedúcich dobrovoľníckych táborov, ktorého sa zúčastnili 4 vedúci.

05 Novembrové večery s INEX-omtko

Novembrové večery s INEX-om sme organizovali počas 3 večerov. Uskutočnili sme viacero workshopov na témy: komunikácia a argumentácia, vedenie ľudí, techniky psychohygieny a tipy a triky na udržanie si psychickej pohody počas covid krízy. Sprostredkovali sme informácie o možnostiach dobrovoľníctva a neformálneho vzdelávania. Aktivity sa zúčastnilo 16 účastníkov.

Európsky zbor solidarity

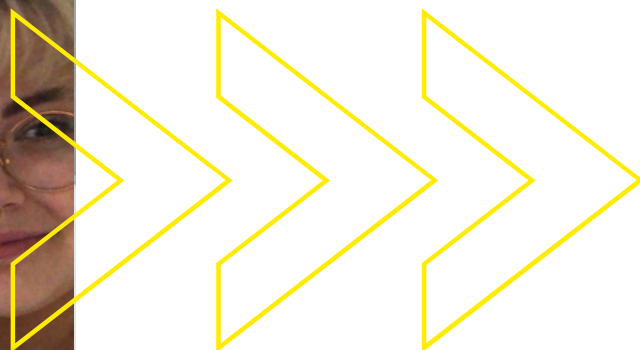


V rámci projektu Európsky zbor solidarity sme v roku 2021 v kancelárii INEX Slovakia hosťovali 2 zahraničné dobrovoľníčky:

Helena Kook z Estónska
Christina Karadimitri z Grécka.



Dobrovoľníčky sa aktívne zúčastňovali na príprave a organizácii jednotlivých aktivít v priebehu 10 mesiacov.



Vysielanie dobrovoľníkov do zahraničia

Vysielanie dobrovoľníkov na zahraničné projekty v roku 2021

V dôsledku pretrvávajúcej pandémie, obmedzení a opatrení sa znížila mobilita mladých ľudí. Napriek tomu sme na dobrovoľnícke tábory v zahraničí vyslali 10 účastníkov. Pomáhali na projektoch v Nemecku, Slovinsku, Taliansku, Portugalsku, Švajčiarsku, Francúzsku a na Islande.

Okrem dobrovoľníckych projektov sa ešte jeden účastník zúčastnil Erasmus+ školenia v Bulharsku.

Vysielanie dobrovoľníkov na EZS projekty v roku 2021

V roku 2021 sa na EZS projektoch zúčastnilo 12 dobrovoľníkov. Z toho 7 na dlhodobých projektoch a 5 na krátkodobých projektoch. Dobrovoľníci sa hlásili na projekty v Poľsku, Fínsku, Chorvátsku, Rumunsku, Grécku, Taliansku, Francúzsku a Rakúsku.



Ďalšie aktivity



Oceňovanie dobrovoľníkov

Dobrovoľníci za svoju pomoc získavajú okrem poďakovania aj ocenenie formou certifikátu. Dobrovoľníci, ktorí pomáhali na letných dobrovoľníckych táboroch, dostali certifikát na slávnostnom ukončení tábora. Vedúci dobrovoľníckych táborov získali osvedčenia, ktoré sme im odovzdali na hodnotiacom stretnutí v septembri.

Hodnotiace stretnutie všetkých vedúcich MDT

Na jednodňovom stretnutí vedúcich medzinárodných dobrovoľníckych táborov a absolventov akreditovaného vzdelávania sme zhodnotili sezónu táborov na Slovensku, ako aj prínos školení pre manažovanie skupiny zahraničných dobrovoľníkov. Stretnutie sa realizovalo 18.9.2021 v kancelárii INEX Slovakia.

Pracovné stretnutia

INEX-u Slovakia

INEX Slovakia je členom medzinárodnej mimovládnej siete Alliance of European Voluntary Service Organizations, reprezentujúcej národné organizácie podporujúce medzikultúrne vzdelávanie, pochopenie a mier prostredníctvom dobrovoľníckej služby.

V roku 2021 sme sa zúčastnili online pracovných stretnutí v marci Technical Meeting a v novembri Valného zhromaždenia.

V rámci Alliance of European Voluntary Service Organizations sme boli súčasťou pracovnej skupiny Environmental Sustainability Working Group, ktorú koordinoval náš dlhoročný aktívny dobrovoľník Peter Husák.

Na Slovensku sme členmi organizácie Rada mládeže Slovenska, kde od roku 2020 pôsobíme aj v predsedníctve.



Publikačná činnosť



Medzinárodné dobrovoľnícke tábory na Slovensku v roku 2021 a ich hodnotenie očami dobrovoľníkov a koordinátorov

Výročná správa 2020

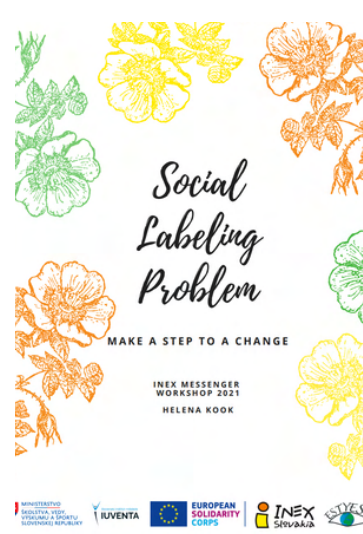
Správa o činnosti 2020

INEX Messenger výstup - Helena Kook, v rámci projektu ESC - Make a Step to a Change

INEX Messenger výstup Christina Karadimitri v rámci ESC projektu Make a Step to a Change

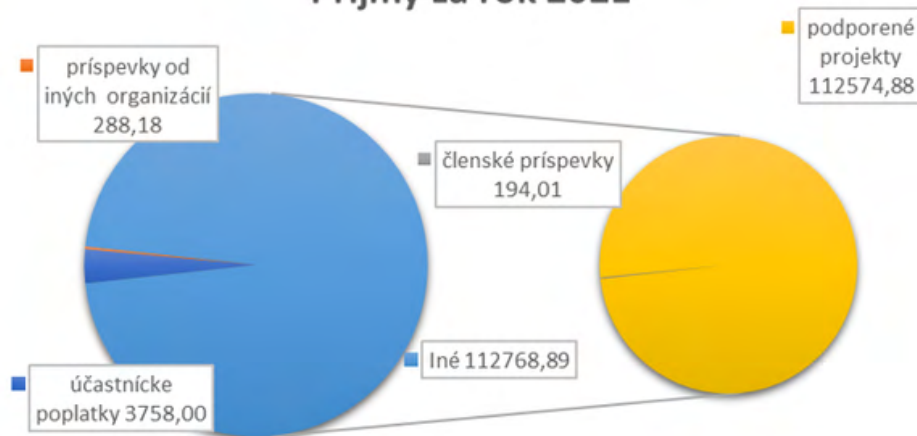
ESC 2021 výstup: Christina Karadimitri: Make a Step to a Change

ESC 2021 výstup: Helena Kook Make a Step to a Change

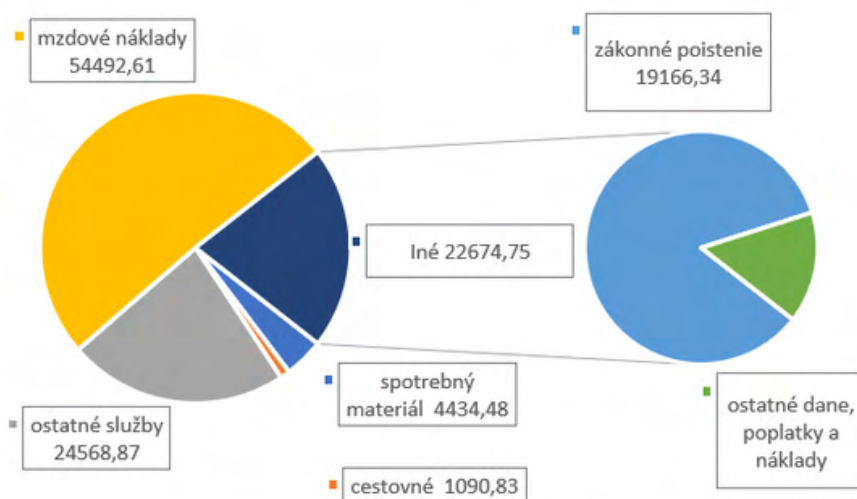


Financovanie v roku 2021

Príjmy za rok 2021



Výdaje za rok 2021



Koordinačný výbor

Koordinačný výbor v priebehu roku 2021 tvorili:

- Peter Béreš - predseda
- Mária Ďurajková
- Barbara Krištofiková
- Monika Mudroňová
- Filip Sakala
- Miroslava Zváčová

V roku 2021 sa KV INEX Slovakia stretol na zasadnutí 2-krát.

Na oboch zasadnutiach sa zúčastnila Yuliya Kruhlik ako kontrolór občianskeho združenia.

V roku 2021 našu činnosť podporili



Ďakujeme všetkým našim dobrovoľníkom, podporovateľom, lokálnym partnerom, partnerom v zahraničí a členom školiteľského tímu a promo tímu.

BEZ VÁS BY SME TO NEDOKÁZALI!

Činnosť INEX-u Slovakia bola podporená z dotácie Ministerstva školstva, vedy, výskumu a športu SR "Programy pre mládež 2014 - 2020".

ESC dobrovoľníkov podporil program Európsky zbor solidarity.

Kontakt

INEX Slovakia

Prokopova 15
Bratislava 5
85101

www.inex.sk
inex@inex.sk