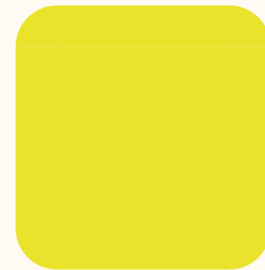


# Správa o činnosti a hospodárení za rok 2020



# Obsah

- 1 INEX-u Slovakia: vízia a misia
- 2 Aktivity INEX-u Slovakia v roku 2020
- 3 Personálne obsadenie orgánov
- 4 Činnosť riadiacich a dozorných orgánov
- 5 Informácie o projektovej činnosti
- 6 Hospodárenie

# 1 INEX-u Slovakia: vízia a misia

Občianske združenie INEX Slovakia (INternational EXchanges) ponúka nevšedné zážitky, osobnostný rozvoj a zmysluplné prežívanie voľného času pre mladých ľudí prostredníctvom medzinárodných dobrovoľníckych aktivít a neformálneho vzdelávania. INEX Slovakia je už 27 rokov jediné občianske združenie svojho druhu na Slovensku.

## Vízia

Aktívni ľudia so zdravým sebavedomím, toleranciou k iným kultúram, sociálnym skupinám, náboženstvám, kritickým myslením, so všeobecným prehľadom a ochotou pomôcť svojmu okoliu.

## Misia

Pomôcť mladým ľuďom v ich osobnostnom rozvoji prostredníctvom medzinárodného dobrovoľníctva, neformálneho vzdelávania a zmysluplného prežívania voľného času.

## 2 Aktivity INEX-u Slovakia v roku 2020

V roku 2020 medzi hlavné aktivity INEX-u Slovakia patrilo aktívne zapájanie sa a organizácia medzinárodných dobrovoľníckych aktivít na Slovensku a v zahraničí, programov mládežníckych výmen prostredníctvom medzinárodných výmenných sietí a organizácia neformálneho vzdelávania pre pracovníkov s mládežou, samotných dobrovoľníkov, pre lokálne komunity s cieľom propagovať myšlienku dobrovoľníctva. Adaptovaním sa na organizovanie aktivít v čase celosvetovej pandémie ochorenia COVID-19 boli viaceré aktivity presunuté do online prostredia a vznikol nový typ aktivít: virtuálne dobrovoľnícke tábory.

INEX Slovakia je členom siete Alliance of European Voluntary Service Organizations, Rady mládeže Slovenska a partnerom siete Service Civil International. V rámci vysielania dobrovoľníkov do zahraničia spolupracujeme aj s Network for Voluntary Development in Asia a Coordinating Committee for International Voluntary Service.

| Typ aktivity                                     | Počet aktivít | Počet účastníkov |
|--|---------------|------------------|
| 1. Dobrovoľnícke aktivity                        |               |                  |
| Jednodňové dobrovoľnícke aktivity                | 25            | 510              |
| Medzinárodné dobrovoľnícke aktivity na Slovensku | 4             | 25               |
| Medzinárodné dobrovoľnícke aktivity v zahraničí  | 13            | 15               |
| Virtuálne dobrovoľnícke tábory                   | 8             | 125              |
| 2. Vzdelávacie aktivity                          |               |                  |

|  |            |             |
|--|------------|-------------|
| Vzdelávacie aktivity pre skupiny mladých ľudí  | 23         | 291         |
| Vzdelávacie aktivity pre mladých lídrov  | 6          | 128         |
| Účasť zamestnancov a aktívnych dobrovoľníkov na ďalšom vzdelávaní  | 40         | 147         |
| <b>3. Propagačné aktivity</b>  |            |             |
| Online propagácia*   | 14         | 1872        |
| Offline propagácia   | 6          | 29          |
| <b>4. Aktivity zamerané na reprezentovanie záujmov medzinárodného dobrovoľníctva voči verejnosti a verejnej politike</b> |            |             |
| Reprezentovanie a zastupovanie   | 47         | 78          |
| <b>Spolu</b>   | <b>186</b> | <b>3220</b> |

\*Na online propagáciu prostredníctvom sociálnych sietí (FB, Twitter, Instagram, LinkedIn, Youtube) nevedieme štatistiky.

Našu misiu a víziu sme v roku 2020 naplňali nasledujúcimi aktivitami:

### 1. Workcampy na Slovensku

V roku 2020 sme mali v pláne zorganizovať 8 medzinárodných dobrovoľníckych táborov v 5 krajoch Slovenska. V dôsledku obmedzení, ktoré so sebou priniesol rok 2020, sme po vzájomnej dohode s lokálnymi partneri zrušili niektoré tábory. V auguste 2020 sme za prísnych hygienických opatrení realizovali dobrovoľnícke tábory v okresoch: Rimavská Sobota, Prešov, Zvolen a Zlaté Moravce. Táborov sa zúčastnilo 17 dobrovoľníkov a 8 lídrov/koordinátorov zo Slovenska, Francúzska, Španielska a Holandska.

Ich cieľom bolo zmysluplné využitie voľného času pri najrôznejších dobrovoľníckych aktivitách od zveľaďovania kultúrnych pamiatok po rôzne environmentálne projekty. Dobrovoľníci zároveň spoznávali krásy slovenskej prírody, zvyky a tradície daného regiónu. Jednotlivé tábory viedli spolu s našimi lokálnymi partnermi vedúci INEX-u Slovakia, ktorých sme vyškolili v rámci cyklu našich školení.

**ISL 01 – LUKOVIŠTIA** - 06.08. - 09.08.2020 - Naši dobrovoľníci pomáhali pri prípravných prácach na rekonštrukcii budovy bývalej školy na umelecké centrum - VILA KRASKO v obci Lukovištia. <http://www.nox-et-solitudo.sk/>

**ISL02 - OBIŠOVCE CASTLE** - 06.08. - 09.08.2020 - Dobrovoľníci pomáhali pri konzervačných prácach na hradnej zrúcanine Obišovský hrad. Dobrovoľnícka pomoc zahŕňala pomoc pri murovaní na veži a hradbe, pri príprave a čistení kameňov, osievaní piesku, príprave malty na murovanie. <https://hrad.wbl.sk/>

**ISL 04 – ECO - SLATINKA** - 13.08. - 16.08.2020 - V Slatinke pomáhali dobrovoľníci so starostlivosťou o stromy zasadených popri ceste do Slatinky, s vykosením a vyčistením okolia stromov, s údržbou/doplnením oplotení okolo malých sadeníc. Podieľali sa na renovácii miestneho Eco-centra (bývalá škola). <http://www.slatinka.sk/>

**ISL07 - BLACK CASTLE** - 24.08. - 29.08.2020 - Dobrovoľníci pomáhali pri obnove a úprave zaniknutého hradu z 13. storočia – Čierny hrad. <https://www.ciernyhrad.sk/>

### Workcamps na Slovensku v roku 2020 v číslach

| Počet workcampov | Celkový počet prihlášok | Počet storna prihlášok | Počet dobrovoľníkov | Počet lídrov | Zastúpenie žien | Zastúpenie mužov |
|------------------|-------------------------|------------------------|---------------------|--------------|-----------------|------------------|
| 4                | 22                      | 5                      | 17                  | 8            | 64,7%           | 35,3%            |

### Vekové zastúpenie na workcamps na Slovensku v roku 2020

| Vek                 | 16 | 19 | 20 | 22 | 23 | 24 | 26 | 27 | 29 | 30-32 |
|---------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-------|
| Počet dobrovoľníkov | 1  | 1  | 3  | 2  | 2  | 2  | 1  | 2  | 1  | 2     |

| Najmladší dobrovoľník | Najstraší dobrovoľník | Priemerný vek na táboroch | Najčastejší vek na táboroch |
|-----------------------|-----------------------|---------------------------|-----------------------------|
| 16                    | 32                    | 24                        | 20                          |

### 100 rokov od vzniku workcampov

V roku 2020 sme oslávili významný medzník v oblasti medzinárodných dobrovoľníckych táborov. Uplynulo 100 rokov od úplne prvého workcampu na svete.

Dobrovoľnícke tábory vo forme, v ktorej ich poznáme dnes, sa začali prvýkrát rozvíjať tesne po prvej svetovej vojne. Švajčiarsky inžinier Pierre Cérésolle sa nedokázal pozerieť na biedu, ktorú vojna spôsobila. Rozhodol sa konať. Spoločná práca mladých ľudí z rôznych krajín bola ukážkovým vyjadrením solidarity a odmietnutím nepriateľstva medzi dobrovoľníkmi z Nemecka a Francúzska. Doposiaľ proti sebe bojujúcimi krajinami. A tak vznikol workcamp.

Aktivity k výročiu:

- kampaň 100Trees4Climate v rámci siete Alliance
- tlačová správa
- nová forma táborov - virtuálne tábory
- videá o tom, čo dobrovoľníctvo prináša mladým ľuďom
- špeciálne upravené logo INEX Slovakia

## 2. Study part

Na dobrovoľníckych táboroch na Slovensku organizujeme neformálne workshopy na témy, ktoré sú aktuálne. Workshopy sú určené účastníkom táborov a miestnej komunite. V roku 2020 sme organizovali nasledujúce aktivity:

- **INEX Messenger** - EZS dobrovoľníci v rámci svojho projektu pripravili svoj vlastný workshop, ktorý následne prezentovali na školách a na dobrovoľníckych táboroch na Slovensku. V roku 2020 pripravili workshopy na témy: budovanie sebavedomia (Self-confidence), kultúrna inteligencia (Cultural Awareness) a recyklácia (Recycle, Reduce and Reuse).
- **Sustainability campaign** - na všetkých medzinárodných dobrovoľníckych táboroch sa venujeme téme ochrany životného prostredia, šetrenia energiou, vodou a prírodnými zdrojmi, separovanie odpadu. Cieľom kampane je viesť ľudí k ekologickejšiemu spôsobu života, sustainability campaign je celoročnou celosvetovou kampaňou siete Alliance of European Voluntary Service Organizations, ktorej sme členom.
- **Volunteering footprint** - dobrovoľnícka stopa je projekt, ktorý realizujeme takmer na všetkých našich aktivitách. Predstavuje symbolickú stopu, ktorú dobrovoľníci zanechali pri pomoci na ľubovoľnej dobrovoľníckej aktivite v roku 2020 bez ohľadu na typ, trvanie, či miesto konania danej aktivity. V roku 2020 sa do kampane zapojilo 675 dobrovoľníkov.

### Study part 2020 v číslach

| Study part       | Self-confidence | Cultural Awareness | Recycle, Reduce and Reuse | Sustainability campaign | Volunteering Footprint |
|------------------|-----------------|--------------------|---------------------------|-------------------------|------------------------|
| Počet účastníkov | 7               | 6                  | 7                         | 25                      | 431                    |

## 3. Virtuálne tábory

V roku 2020 sme začali s organizáciou nového typu aktivity: virtuálne tábory. Virtuálny workcamp je dobrovoľnícky tábor, na ktorom účastníci bezodplatne vykonávajú verejnoprospešné práce v prostredí internetu. Pomôcť tak mohli s prieskumom hrádov, prípravou edukačných videí pre deti, ale tiež podporili svoj osobnostný rast a duševné zdravie učením sa jazykov, učením sa o recyklácii a pod.

### Virtuálne workcamps 2020 v číslach

| Workcamp                          | Počet účastníkov |
|-----------------------------------|------------------|
| OWISL01 Slovenské hrady v knihách | 4                |
| OWISL02 Presporkovo family centre | 10               |
| OWISL03 Easy drawing!             | 7                |
| OWISL04 Cesta okolo sveta         | 37               |

|   |                       |
|---|-----------------------|
| OWISL05 Integra                         | 27                    |
| OWISL06 Barlička                        | 26                    |
| OWISL07 Comic strips and movie analyses | 6                     |
| OWISL08 Photography                     | 8                     |
| <b>8 virtuálnych workcampov</b>         | <b>125 účastníkov</b> |

#### 4. Vzdelávanie mladých vedúcich

Akreditovaný vzdelávací program "Manažment dobrovoľníkov v multikultúrnom prostredí" sme realizovali ako online kurzy: live online stretnutia, vopred nahrané videá a dištančné vzdelávanie. Pred EZC dobrovoľníkov sme zorganizovali i školenie v anglickom jazyku.

Úspešne sme vyškolili 18 koordinátorov dobrovoľníkov. Z toho 5 koordinátori následne koordinovali vybrané dobrovoľnícke tábory.

V rámci vzdelávania mladých vedúcich sme organizovali aj kurz prvej pomoci a krízový manažment pre koordinátorov dobrovoľníkov, ktorého sa zúčastnilo 6 koordinátorov.

#### Vzdelávanie lídrov 2020 v číslach

|                      | Počet účastníkov |
|----------------------|------------------|
| 1. školenie          | 27               |
| 2. školenie          | 21               |
| Odovzdané osvedčenia | 18               |

#### 5. Infostretko

Pre všetkých, ktorí majú záujem o bližšie informácie o možnostiach mobilít a participácie na medzinárodných dobrovoľníckych táboroch a o dobrovoľníckych aktivitách na Slovensku, organizujeme infostretnutia. Tie sme realizovali vo februári. Infostretnutie sme realizovali aj o možnostiach EVS/ESC a Erasmus+ školeniach a výmenách, a to vo februári a októbri.

#### 6. Hodnotiace stretnutie všetkých vedúcich MDT

Na jednodňovom stretnutí koordinátorov medzinárodných dobrovoľníckych táborov a absolventov akreditovaného vzdelávania sme zhodnotili sezónu táborov na Slovensku, ako aj prínos školení pre manažovanie skupiny zahraničných dobrovoľníkov. Stretnutie sa realizovalo 19.9.2020 v kancelárii INEX Slovakia.

#### 7. Novembrové večery s INEX-om

Pôvodný víkendový teambuilding MikiViki sme kvôli pandemickej situácii na Slovensku preorganizovali na Novembrové večery s INEX-om. Počas 3 večerov sme uskutočnili viacero workshopov na témy: komunikácia a argumentácia, vedenie ľudí, techniky psychohygieny a tipy

a triky na udržanie si psychickej pohody počas covid krízy. Sprostredkovali sme informácie o možnostiach dobrovoľníctva a neformálneho vzdelávania. Aktivity sa zúčastnilo 67 účastníkov.

### **8. Prezentácie na školách**

Na školách sme v roku 2020 organizovali online workshopy s využitím metód neformálneho vzdelávania. Workshopy sa zameriavali na tému budovania zdravého sebavedomia. V rámci realizácie workshopov sme prostredníctvom online platformy ZOOM spolupracovali s 3 školami a zúčastnilo sa ich 82 študentov.

| Škola                 | Mesto      | Počet žiakov        |
|-----------------------|------------|---------------------|
| ZŠ Lachova            | Bratislava | 18                  |
| ZŠ Pankúchova         | Bratislava | 19                  |
| ZŠ Pankúchova         | Bratislava | 26                  |
| Gymnázium Jura Hronca | Bratislava | 19                  |
| <b>4 prezentácie</b>  |            | <b>82 študentov</b> |

### **9. Infoservis**

Prostredníctvom našej web stránky [www.inex.sk](http://www.inex.sk), mailových newsletterov, sociálnych sietí (Facebook, Instagram, LinkedIn, Youtube, Twitter), telefonicky a aj osobne v našej kancelárii celoročne informujeme našich dobrovoľníkov a širokú verejnosť o aktuálnych dobrovoľníckych projektoch u nás a v zahraničí.

### **10. Európsky zbor solidarity**

V rámci projektu Európsky zbor solidarity sme v roku 2020 v kancelárii INEX Slovakia hostovali 3 zahraničných dobrovoľníkov: Mathilda van der Zwaag z Holandska, Lea Savanphom z Francúzska, Borja Fraguela Rodriguez zo Španielska.

Dobrovoľníci sa aktívne zúčastňovali na príprave a organizácii jednotlivých aktivít v priebehu 11 mesiacov.

### **11. Jednodňové dobrovoľnícke aktivity**

Na 25 jednodňových dobrovoľníckych aktivitách sa v roku 2020 zúčastnilo 510 dobrovoľníkov, ktorí pomáhali na aktivitách v rámci Našeho mesta, aktivít pre klientov DSS Integra (Valentín), zbieraní odpadkov v okolí Bratislavy a Liptovského Mikuláša, s rozdávaním obedov pre ľudí bez domova (Maltézsky rád), či Týždňa dobrovoľníctva.

Okrem toho sme v roku 2020 spoluorganizovali zbierku humanitárnej pomoci pre ľudí v ohrození, vďaka ktorej sme pomohli 125 rodinám v núdzi. Projekt Rozdáваме radosť sme organizovali v rámci Giving Tuesday, kedy sme pripravili mikulášske balíčky pre 165 klientov z Barlička - Občianske združenie v Prešove a DSS Integra Bratislave a pre 30 detí a mamičiek z Krízového centra Domov na polceste a Zariadenie núdzového bývania - OZ Brána do života.



## **12. Jednodňové vzdelávacie aktivity pre mladých ľudí**

V roku 2020 sme jednodňové vzdelávacie aktivity organizovali prevažne v online forme prostredníctvom platformy Zoom. Išlo o prezentácie o krajinách Arktída, Francúzsko, Španielsko, Holandsko, Bielorusko a workshop o varení holandského jedla, fungovaní nášho mozgu, či slow fashion.

## **13. Vysielanie dobrovoľníkov do zahraničia**

### **Vysielanie dobrovoľníkov na zahraničné projekty v roku 2020**

Na dobrovoľnícke projekty v zahraničí sa v roku 2020 prihlásilo 17 účastníkov. V dôsledku obmedzení a opatrení, ktoré so sebou priniesla pandémia, sa nakoniec zahraničných projektov zúčastnili 2 dobrovoľníci. Pomáhali na projekte v Nemecku a v Slovinsku.

Zároveň sme sa v roku 2020 stali partnermi 3 projektov, ktoré podávali organizácie z Česka, Francúzska a Bulharska. Realizácia projektov bola posunutá do roku 2021.

### **Vysielanie dobrovoľníkov na EZS projekty v roku 2020**

V roku 2020 sa na EZS projektoch zúčastnilo 10 dobrovoľníkov. Z toho 7 na dlhodobých projektoch a 3 na krátkodobých projektoch. Dobrovoľníci sa hlásili na projekty v Taliansku, Česku, Francúzsku, Rakúsku, Belgicku, Maďarsku a Švajčiarsku.

## **14. Pracovné stretnutia INEX-u Slovakia**

INEX Slovakia je členom medzinárodnej mimovládnej siete Alliance of European Voluntary Service Organizations, reprezentujúcej národné organizácie podporujúce medzikultúrne vzdelávanie, pochopenie a mier prostredníctvom dobrovoľníckej služby. V roku 2020 sme sa zúčastnili pracovného stretnutia **Technical Meeting** (marec, Arménsko) a **Valného zhromaždenia** (október, online platforma Zoom).

V rámci Alliance of European Voluntary Service Organizations sme súčasťou pracovnej skupiny Environmental Sustainability Working Group, ktorú koordinuje náš dlhoročný aktívny dobrovoľník Peter Husák.

Na Slovensku sme členmi organizácie Rada mládeže Slovenska, kde od roku 2020 pôsobíme aj v predsedníctve.

## **15. Oceňovanie dobrovoľníkov**

Dobrovoľníci za svoju pomoc získavajú okrem poďakovania aj ocenenie formou certifikátu. Dobrovoľníci, ktorí pomáhali na letných dobrovoľníckych táboroch, dostali certifikát na slávnostnom ukončení tábora. Koordinátori dobrovoľníckych táborov získali osvedčenia, ktoré sme im odovzdali na hodnotiacom stretnutí. Viacerým dobrovoľníkom, ktorí nám pomáhali aj v predošlých rokoch, sme poskytli referencie do práce.

### 3 Personálne obsadenie orgánov

Občianske združenie INEX Slovakia zamestnávalo v roku 2020 4 ľudí, z toho 2 na plný úväzok a 2 na čiastočný úväzok. S realizáciou aktivít pomáhali 3 EZS dobrovoľníci, ktorých sme v kancelárii hostovali 11 mesiacov. V rámci pracovných skupín sú vytvorené pozície vedúci školiťského tímu a promo tímu. Pomoc pre celý chod organizácie poskytujú aktívni dobrovoľníci.

K 1.decembru 2020 tvorili tím zamestnancov kancelárie:

- **Mária Ďurajková** - financie - účtovníctvo a vedenie kancelárie, čiastočný úväzok
- **Miroslava Zváčová** - outgoing - vysielanie dobrovoľníkov do zahraničia, mládežnícke výmeny, školenia v zahraničí, promo, plný úväzok
- **Monika Mudroňová** - incoming - prijímanie zahraničných dobrovoľníkov, školenia na Slovensku, všetko všeobecné, plný úväzok
- **Jaroslava Vanjo** - EZS koordinátor - Európsky zbor solidarity na Slovensku a v zahraničí, čiastočný úväzok

Tím INEX-u Slovakia v roku 2020 personálne posilnili EZS dobrovoľníci:

- Mathilda van der Zwaag z Holandska (február 2020 - december 2020)
- Lea Savanphom z Francúzska (február 2020 - december 2020)
- Borja Fraguela Rodriguez zo Španielska (február 2020 - december 2020)

S aktivitami INEX-u Slovakia celoročne pomáhajú pracovné skupiny, ktoré fungujú na dobrovoľníckom princípe:

- školiťský tím - vedúca Monika Mudroňová - príprava a realizácia akreditovaných vzdelávacích programov pre koordinátorov medzinárodných dobrovoľníckych táborov na Slovensku
- promo tím - vedúca Miroslava Zváčová - tvorba, aktualizácia a napĺňanie marketingového plánu, propagácia dobrovoľníckych aktivít vo všetkých dostupných formách, či už v osobnej alebo online forme

## 4 Činnosť riadiacich a dozorných orgánov

Koordináčny výbor v priebehu roku 2020 tvorili:

- Peter Béreš - predseda
- Mária Ďurajková
- Barbara Krištofiková
- Monika Mudroňová
- Filip Sakala
- Miroslava Zváčová

V roku 2020 sa KV INEX Slovakia stretol na online zasadnutí 2-krát.

Na oboch zasadnutiach sa zúčastnila Yuliya Kruhlik ako kontrolór občianskeho združenia.

## 5 Informácie o projektovej činnosti

### Realizované projekty v roku 2020:

Grant MŠVVaŠ SR - SLUŽBY 2

Nadácia Pontis - projekt "Naše Mesto 2020"

Európsky zbor solidarity - projekt "Make a difference"

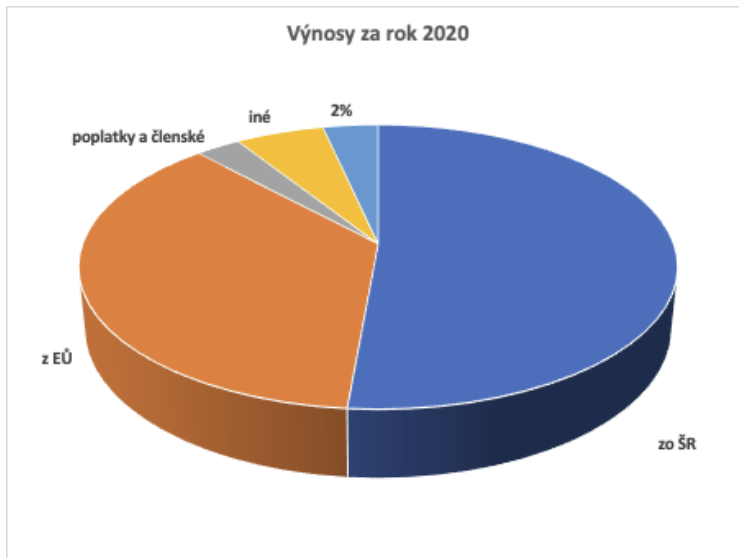
### Predkladané projekty v roku 2020:

Európsky zbor solidarity - projekt "Make a step to a change"

## 6 Hospodárenie

Činnosť INEX Slovakia v roku 2020 podporili:

- Ministerstvo školstva, vedy, výskumu a športu Slovenskej republiky;
- niektoré projekty boli financované Európskou úniou prostredníctvom programu Erasmus +; Európsky zbor solidarity
- finančnou pomocou z grantov, kde donormi sú Nadácia Pontis;
- podpora od firiem - KPMG, Budiš, Fatra, Zlatá studňa, Websupport, Gemerka, Eset, Procter&Gamble;
- príspevky a dary;
- účastnícke príspevky za jednotlivé aktivity.
- 2% - 3% z podielu zaplatenej dane



Správu o činnosti spracoval: Monika Mudroňová  
Schválil Koordinačný výbor, 11.03.2021 v Bratislave