

Správa o činnosti a hospodárení za rok 2022



INEX Slovakia

Obsah

- 1 INEX-u Slovakia: vízia a misia
- 2 Aktivity INEX-u Slovakia v roku 2022
- 3 Personálne obsadenie orgánov
- 4 Činnosť riadiacich a dozorných orgánov
- 5 Informácie o projektovej činnosti
- 6 Hospodárenie

1 INEX-u Slovakia: vízia a misia

Občianske združenie INEX Slovakia (INternational EXchanges) ponúka nevšedné zážitky, osobnostný rozvoj a zmysluplné prežívanie voľného času pre mladých ľudí prostredníctvom medzinárodných dobrovoľníckych aktivít a neformálneho vzdelávania. INEX Slovakia je už 29 rokov jediné občianske združenie svojho druhu na Slovensku.

Vízia

Aktívni ľudia so zdravým sebavedomím, toleranciou k iným kultúram, sociálnym skupinám, náboženstvám, kritickým myslením, so všeobecným prehľadom a ochotou pomôcť svojmu okoliu.

Misia

Pomôcť mladým ľuďom v ich osobnostnom rozvoji prostredníctvom medzinárodného dobrovoľníctva, neformálneho vzdelávania a zmysluplného prežívania voľného času.

2 Aktivity INEX-u Slovakia v roku 2022

Medzi hlavné aktivity INEX-u Slovakia v priebehu roku 2022 patrilo aktívne zapájanie sa a organizácia medzinárodných dobrovoľníckych aktivít na Slovensku a v zahraničí, programov mládežníckych výmen prostredníctvom medzinárodných výmenných sietí a organizácia neformálneho vzdelávania pre pracovníkov s mládežou, samotných dobrovoľníkov, pre lokálne komunity s cieľom propagovať myšlienku dobrovoľníctva.

INEX Slovakia je členom siete Alliance of European Voluntary Service Organizations, Rady mládeže Slovenska a partnerom siete Service Civil International. V rámci vysielania dobrovoľníkov do zahraničia spolupracujeme aj s Network for Voluntary Development in Asia a Coordinating Committee for International Voluntary Service.

Typ aktivity	Počet aktivít	Počet účastníkov
1. Dobrovoľnícke aktivity		
Jednodňové dobrovoľnícke aktivity	19	731
Medzinárodné dobrovoľnícke aktivity na Slovensku	5	40
Medzinárodné dobrovoľnícke aktivity v zahraničí	12	14
Európsky Zbor Solidarity	9	19
2. Vzdelávacie aktivity		
Vzdelávacie aktivity pre skupiny mladých ľudí	14	157

Vzdelávacie aktivity pre mladých vedúcich	8	81
Účasť zamestnancov a aktívnych dobrovoľníkov na ďalšom vzdelávaní	29	81
3. Propagačné aktivity		
Online propagácia*	14	2666
Offline propagácia	6	296
4. Aktivity zamerané na reprezentovanie záujmov medzinárodného dobrovoľníctva voči verejnosti a verejnej politike		
Reprezentovanie a zastupovanie	34	38
Spolu	150	4123

*Na online propagáciu prostredníctvom sociálnych sietí (FB, Twitter, Instagram, LinkedIn, Youtube) nevedieme štatistiky.

Našu misiu a víziu sme v roku 2022 napĺňali nasledujúcimi aktivitami:

1. Workcamps na Slovensku

Zo šiestich plánovaných medzinárodných dobrovoľníckych táborov na Slovensku sme zorganizovali 5. V dôsledku dopadu pandémie COVID-19 sme zaznamenali zníženie záujmu mladých ľudí o cestovanie a zapájanie sa do aktivít a z toho dôvodu sme boli nútení dva plánované tábory v Prešove spojiť do jedného.

Tábory sme organizovali v 4 krajoch, konkrétne na miestach: Rimavská Sobota, Slatinka, Prešov, Zlatno a Bratislava.

Táborov sa zúčastnilo 29 dobrovoľníkov a 11 vedúcich zo Slovenska, Francúzska, Talianska, Mexika, Španielska, Dánska, Izraelu, Slovinska, Nemecka, Belgicka, Českej republiky, Ukrajiny. Cieľom medzinárodných táborov bolo zmysluplné využitie voľného času pri najrôznejších dobrovoľníckych aktivitách od zveľaďovania kultúrnych pamiatok, cez pomoc s aktivitami pre seniorov a ľudí s postihnutím, po rôzne environmentálne projekty. Dobrovoľníci zároveň spoznávali krásy slovenskej prírody, zvyky a tradície daného regiónu.

Jednotlivé tábory viedli vedúci INEX-u Slovakia, ktorých sme vyškolili v rámci cyklu našich školení, v spolupráci s našimi lokálnymi partnermi.

ISL 02 – LUKOVIŠTIA - 04.07. - 11.07.2022 - dobrovoľníci pomáhali pri prípravných prácach na rekonštrukcii budovy bývalej školy na umelecké centrum - VILA KRASKO v obci Lukovištia.

ISL 03 – ECO - SLATINKA - 24.07. - 07.08.2022 - dobrovoľníci pomáhali s environmentálnymi prácami v dedinke Slatinka a podieľali sa na renovácii miestneho ECO-centra (bývalá škola).

<http://www.slatinka.sk/>

ISL 01 – BARLICKA – 07.08. – 13.08.2022 – dobrovoľníci pomáhali s prípravou a realizáciou zábavných a vzdelávacích aktivít pre seniorov a mladých ľudí s postihnutím v centre OZ Barlička v Prešove. <https://barlicka.sk/>

ISL05 - BLACK CASTLE - 14.08. - 20.08.2022 - dobrovoľníci pomáhali pri obnove a úprave zaniknutého hradu z 13. storočia – Čierny hrad. <https://www.ciernyhrad.sk/>

ISL06 – INTEGRA CENTRE – 04.09. – 10.09. 2022 – dobrovoľníci pomáhali s prípravou zábavných a vzdelávacích aktivít pre ľudí s postihnutím v DSS Integra. <https://www.dssintegra.sk/>

Workcamps na Slovensku v roku 2022 v číslach

Počet workcampov	Celkový počet prihlášok	Počet storna prihlášok	Počet dobrovoľníkov	Počet lídrov	Zastúpenie žien	Zastúpenie mužov
5	32	9	29	11	66%	34%

Vekové zastúpenie na workcamps na Slovensku v roku 2022

Vek	18	19	20	22	23	24	25	30 a viac
Počet dobrovoľníkov	1	7	4	5	1	1	1	9

Najmladší dobrovoľník	Najstraší dobrovoľník	Priemerný vek na táboroch	Najčastejší vek na táboroch
18	57	24	19

2. Study part

Pridanou hodnotou na dobrovoľníckych táboroch na Slovensku boli neformálne workshopy na témy, ktoré sú aktuálne. Workshopy sú určené účastníkom táborov a miestnej komunite. V roku 2022 sme organizovali nasledujúce aktivity:

- **Sustainability campaign** - na všetkých medzinárodných dobrovoľníckych táboroch sa venujeme téme ochrany životného prostredia, šetrenia energiou, vodou a prírodnými zdrojmi, separovanie odpadu. Cieľom kampane je viesť ľudí k ekologickejšiemu spôsobu života, sustainability campaign je celoročnou celosvetovou kampaňou siete Alliance of European Voluntary Service Organizations, ktorej sme členom.
- **Volunteering footprint** - dobrovoľnícka stopa je projekt, ktorý realizujeme takmer na všetkých našich aktivitách. Predstavuje symbolickú stopu, ktorú dobrovoľníci zanechali pri pomoci na ľubovoľnej dobrovoľníckej aktivite v roku 2022 bez ohľadu na typ, trvanie, či miesto konania danej aktivity. V roku 2022 sa do kampane zapojilo 804 dobrovoľníkov.
- **Hody Kultúr** - podujatie, ktoré sme organizovali na všetkých 5 táboroch na Slovensku. Cieľom podujatia je prepojenie lokálnej komunity s dobrovoľníkmi prostredníctvom prezentácií kultúry a národných jedál dobrovoľníkov.

Study part 2022 v číslach

Study part	Sustainability campaign	Volunteering Footprint	Hody Kultúr
Počet účastníkov	40	804	100

3. Vzdelávanie mladých vedúcich

Akreditovaný vzdelávací program "Manažment dobrovoľníkov v multikultúrnom prostredí" sme organizovali ako 2 víkendové školenia - v apríli v Bratislave a v máji v Banskej Štiavnici. Pred začiatkom sezóny táborov sme ešte niektorých vedúcich individuálne doškolovali v oblastiach týkajúcich sa vedenia tímu a organizácie tábora.

V rámci vzdelávania mladých vedúcich sme organizovali aj kurz prvej pomoci a krízový manažment pre koordinátorov dobrovoľníkov, ktorého sa zúčastnilo 7 vedúcich.

Vzdelávanie vedúcich 2022 v číslach

	Počet účastníkov
1. školenie	15
2. školenie	25
Odovzdané osvedčenia	3

4. Infostretko

Info stretnutie pre všetkých, ktorí majú záujem o bližšie informácie o možnostiach mobilít a participácie na medzinárodných dobrovoľníckych táboroch a o dobrovoľníckych aktivitách na Slovensku, sme realizovali v máji. Obdobné infostretnutie sme organizovali aj o možnostiach cezhraničných mobilít v rámci ESC a Erasmus+, a to v októbri.

5. Hodnotiace stretnutie vedúcich MDT

V septembri, po skončení táborovej sezóny na Slovensku, sme na jednodňovom stretnutí vedúcich medzinárodných dobrovoľníckych táborov a absolventov akreditovaného vzdelávania zhodnotili sezónu táborov na Slovensku, ako aj prínos školení pre manažovanie skupiny zahraničných dobrovoľníkov.

6. Zážitkovica s INEX-om

Prvý decembrový víkend sme organizovali vzdelávacie stretnutie v Banskej Štiavnici. Zážitkovice sa zúčastnilo 21 ľudí. Počas víkendu sme organizovali niekoľko workshopov na témy: prezentačné zručnosti, správne podávanie spätnej väzby, sebamotivácia a psychohygiena, ako viesť tím. Súčasťou programu boli aj teambuildingové hry, spoznávačka Banskej Štiavnice, informácie o možnostiach dobrovoľníctva a cezhraničných mobilít.

7. Prezentácie na školách

V roku 2022 sme zorganizovali 4 edukačné workshopy na škole ZŠ Pankúchova. Workshop sme realizovali na tému dezinformácií a kritického myslenia.

Škola	Mesto	Počet žiakov
ZŠ Pankúchova	Bratislava	9
ZŠ Pankúchova	Bratislava	9
ZŠ Pankúchova	Bratislava	10
ZŠ Pankúchova	Bratislava	10
4 prezentácie		38 študentov

8. Infoservis

Prostredníctvom našej web stránky www.inex.sk, mailových newsletterov, sociálnych sietí (Facebook, Instagram, LinkedIn, Youtube, TikTok), telefonicky a aj osobne v našej kancelárii celoročne poskytujeme mladým ľuďom infoservis o rôznych príležitostiach. Informujeme našich dobrovoľníkov a širokú verejnosť o aktuálnych dobrovoľníckych a vzdelávacích projektoch na Slovensku a v zahraničí. V rámci propagácie cezhraničných mobilit sme boli súčasťou projektu International Volunteering Fair organizovanom sieťou Service Civil International, Medzinárodného kultúrneho dopoludnia v Bratislave, Festivalu Fraj v Rimavskej Sobote.

9. Európsky zbor solidarity

V priebehu roku 2022 sme v kancelárii INEX Slovakia v rámci projektu Európsky zbor solidarity sme hosťovali 3 zahraničných dobrovoľníkov: Konsta Nori z Fínska, Iryna Svyryda z Ukrajiny a Chiara Virano z Talianska. Dobrovoľníci sa aktívne zúčastňovali na príprave a organizácii jednotlivých aktivít.

Na dlhodobé projekty EZS sme vyslali a koordinovali 7 dobrovoľníkov do krajín: Chorvátsko, Portugalsko, Poľsko, Rumunsko, Litva, Taliansko.

Na projekty tímového dobrovoľníctva sme vyslali 9 dobrovoľníkov do krajín: Francúzsko, Maďarsko, Belgicko, Taliansko.

10. Jednodňové dobrovoľnícke aktivity

Na 19 jednodňových dobrovoľníckych aktivitách sa v roku 2022 zúčastnilo 731 dobrovoľníkov, ktorí pomáhali na aktivitách pre slovenské a ukrajinské deti na podujatí Míľa pre mamu, na aktivitách v rámci podujatia Naše mesto a Týždňa dobrovoľníctva, zúčastnili sa kreatívnych a vianočných dielničiek, pomáhali pri prepisovaní zdravotných kariet odídencom v Stredisku na Rovniakovej v Bratislave a realizovali Mikuláša pre DSS Integra, deti zamestnancov firmy Shell a slovenské a ukrajinské deti. Pre ľudí zo sociálne slabšieho prostredia sme pripravili vianočné aktivity na spríjemnenie vianočných sviatkov.

Zapojili sme sa do kampane Giving Tuesday a vďaka zbierke sa nám podarilo pripraviť mikulášske a vianočné balíčky pre 168 klientov z Barlička - Občianske združenie v Prešove a DSS Integra Bratislave a Senci a pre deti a mamičky z Krízového centra Domov na polceste a Zariadenie núdzového bývania - OZ Brána do života. Do aktivít v rámci kampane Giving Tuesday sa zapojili aj dobrovoľníci.

11. Jednodňové vzdelávacie aktivity pre mladých ľudí

Jednodňové vzdelávacie aktivity sme v roku 2022 organizovali na témy: Fínsko, Mexiko, Ukrajina, školenie 1st timers pre tých, čo idú na tábor prvýkrát a v decembri sme v rámci podpory psychickej pohody a vytvárania bezpečného priestoru zorganizovali Game night.

12. Vysielanie dobrovoľníkov do zahraničia na tábory a Erasmus+ projekty

Na medzinárodných dobrovoľníckych táboroch sa v roku 2022 zúčastnilo 14 ľudí. Dobrovoľníkov sme vyslali napr. do Nemecka, Francúzska, Talianska, Švajčiarska a na Island.

V roku 2022 sme sa stali partnermi 2 Erasmus+ projektov, ktoré podávali organizácie z Česka a Francúzska.

13. Pracovné stretnutia INEX-u Slovakia

INEX Slovakia je členom medzinárodnej mimovládnej siete Alliance of European Voluntary Service Organizations, reprezentujúcej národné organizácie podporujúce medzikultúrne vzdelávanie, pochopenie a mier prostredníctvom dobrovoľníckej služby. V roku 2022 sme sa v rámci nášho členstva zúčastnili online pracovných stretnutí v rámci siete SCI a Alliance a osobne aj Valného zhromaždenia (október, Turecko).

Na Slovensku sme členmi organizácie Rada mládeže Slovenska, kde od roku 2020 pôsobí naša zamestnankyňa v predsedníctve ako tajomníčka. V rámci členstva s RmS sa pravidelne zúčastňujeme na pracovných stretnutiach tzv. kluboch riaditeľov.

Okrem toho sme sa zúčastnili viacerých pracovných stretnutí a fokusových skupín, ktoré organizovali MŠVVaŠ Sr alebo NIVAM.

So vzdelávacími aktivitami nám pomáha pracovná skupina „Školiteľský tím“, ktorá sa stretávala pravidelne v priebehu roka na prípravných a hodnotiacich stretnutiach.

14. Oceňovanie dobrovoľníkov

Dobrovoľníci za svoju pomoc získavajú okrem poďakovania aj ocenenie formou certifikátu. Dobrovoľníkom, ktorí pomáhali na letných dobrovoľníckych táboroch, udelili vedúci táborov certifikát na slávnostnom ukončení tábora. Vedúci dobrovoľníckych táborov získali osvedčenia, ktoré sme im odovzdali na hodnotiacom stretnutí. Viacerým dobrovoľníkom, ktorí nám pomáhali aj v predošlých rokoch, sme poskytli referencie do nového zamestnania.

15. Ďalšie vzdelávanie aktívnych dobrovoľníkov a zamestnancov

Naši zamestnanci sa každoročne pravidelne vzdelávajú a zúčastňujú konferencií a prezentácií výsledkov výskumov, ktoré sa týkajú práce s mládežou. V roku 2022 sme sa zúčastnili viacerých školení na témy: Trendy v marketingu, Social media, Tvorba podcastov, digitálne PR, tvorba videa.

16. Ďalšie aktivity kancelárie

Medzi ďalšie aktivity, ktorým sme sa v roku 2022 venovali, patrí Prezentácia. Naša zamestnankyňa je každoročne členkou poroty, ktorá hodnotí prezentácie tímov zložených zo žiakov ZŠ a študentov SŠ. Ďalej sme organizovali vzdelávací workshop pre seniorské organizácie zameraný na manažment dobrovoľníkov. V neposlednom rade sme zorganizovali neformálne stretnutia dobrovoľníkov.

17. Poradenstvo

Vzhľadom na naše dlhoročné skúsenosti v oblasti dobrovoľníctva, neformálneho vzdelávania a fungovania v treťom sektore sme poskytovali odborné konzultácie pre ďalšie občianske združenia.

3 Personálne obsadenie orgánov

OZ INEX Slovakia zamestnávalo v roku 2022 4 ľudí, z toho 2 na plný úväzok a 2 na čiastočný úväzok. V rámci projektu Európsky Zbor Solidarity sme v priebehu roku hosťovali v kancelárii 3 dobrovoľníkov, ktorí pomáhali s prípravou a realizáciou aktivít. V rámci pracovných skupín sú vytvorené pozície vedúci školiťského tímu a promo tímu. Pomoc pre celý chod organizácie poskytujú aktívni dobrovoľníci.

K 31. decembru 2022 tvorili tím zamestnancov kancelárie:

- **Mária Ďurajková** - financie - účtovníctvo a vedenie kancelárie, čiastočný úväzok
- **Miroslava Zváčová** - outgoing - vysielanie dobrovoľníkov do zahraničia, mládežnícke výmeny, školenia v zahraničí, promo, plný úväzok
- **Monika Mudroňová** - incoming - prijímanie zahraničných dobrovoľníkov, školenia na Slovensku, všetko všeobecné, plný úväzok
- **Barbara Krištofiková** - EZS koordinátor - Európsky zbor solidarity na Slovensku a v zahraničí, čiastočný úväzok

Tím INEX-u Slovakia v roku 2022 personálne posilnili EZS dobrovoľníci:

- Konsta Nori z Fínska (marec 2022 – apríl 2022)
- Iryna Svyryda z Ukrajiny (máj 2022 - november 2022)
- Chiara Virano z Talianska (jún 2022 - september 2022)

S aktivitami INEX-u Slovakia celoročne pomáhajú pracovné skupiny, ktoré fungujú na dobrovoľníckom princípe:

- školiteľský tím - vedúca Monika Mudroňová - príprava a realizácia akreditovaných vzdelávacích programov pre vedúcich medzinárodných dobrovoľníckych táborov na Slovensku
- promo tím - vedúca Miroslava Zváčová - tvorba, aktualizácia a napĺňanie marketingového plánu, propagácia dobrovoľníckych aktivít vo všetkých dostupných formách, či už v osobnej alebo online forme

4 Činnosť riadiacich a dozorných orgánov

Koordinačný výbor v priebehu roku 2022 tvorili:

- Peter Béreš - predseda
- Mária Ďurajková
- Barbara Krištofiková
- Monika Mudroňová
- Miroslava Zváčová

V roku 2022 sa KV INEX Slovakia stretol na online zasadnutí 2-krát.

Na oboch zasadnutiach sa zúčastnila Yuliya Kruhlik ako kontrolór občianskeho združenia.

5 Informácie o projektovej činnosti

Realizované projekty v roku 2022:

Registrácia do zoznamu oprávnených žiadateľov o grant MŠVVaŠ SR

- | | |
|--------------------------|-------------------------------------|
| Grant MŠVVaŠ SR | - Dobrovoľnícke príležitosti |
| Nadácia Pontis | - projekt "Naše Mesto 2022" |
| Európsky zbor solidarity | - projekt "Part of change" |
| | - projekt "Be a leader" |
| Nadácia mesta Bratislavy | - projekt "Malými krokmi k normálu" |

Predkladané projekty v roku 2022:

- | | |
|--------------------------|----------------------------|
| Európsky zbor solidarity | - projekt "Open your eyes" |
|--------------------------|----------------------------|

6 Hospodárenie

Činnosť INEX Slovakia v roku 2022 podporili:

- Ministerstvo školstva, vedy, výskumu a športu Slovenskej republiky;
- niektoré projekty boli financované Európskou úniou prostredníctvom programu Erasmus+; Európsky zbor solidarity
- finančnou pomocou z grantov, kde donormi sú Nadácia Pontis a Nadácia mesta Bratislavy;
- podpora od firiem - KPMG, Budiš, Fatra, Zlatá studňa, Websupport, Gemerka, Eset, Procter&Gamble;
- príspevky a dary;
- účastnícke príspevky za jednotlivé aktivity;
- 2% - 3% z podielu zaplatenej dane.

Správu o činnosti spracovala: Monika Mudroňová
Schválil Koordináčny výbor, 10.03.2023 v Bratislave