

# INEX slovakia

## Výročná správa 2014



Dobrovoľník je  
hyperaktívny blázon  
s dobrým srdcom  
a zmyslom pre poznávanie.  
© výročná správa INEX-u 2006





**INEX**  
Slovakia



členstvá a partnerstvá

...objav svet ako dobrovoľník!

# Kto sme?

**INEX Slovakia** je jediné neziskové občianske združenie svojho druhu na Slovensku, ktoré už od roku 1993 ponúka mladým ľuďom možnosť vzdelávať sa, spoznávať ľudí z iných krajín, prekonávať jazykové a kultúrne bariéry, cestovať po celom svete a nadobúdať nové skúsenosti prostredníctvom aktivít medzinárodného dobrovoľníctva a mládežníckej mobility.

Medzi naše hlavné aktivity patrí aktívne zapájanie sa a organizácia medzinárodných dobrovoľníckych aktivít na Slovensku aj v zahraničí, programov mládežníckych výmen prostredníctvom medzinárodných výmenných sietí a organizácia rôznych vzdelávacích aktivít pre pracovníkov s mládežou, samotných dobrovoľníkov, a aj pre lokálne komunity s cieľom propagovať myšlienku dobrovoľníctva.

INEX Slovakia je členom siete Alliance of European Voluntary Service Organizations a Rady Mládeže Slovenska a partnerom sietí Service Civil International, Network for Voluntary Development in Asia a Coordinating Committee for International Voluntary Service.



INEX  
Slovakia

...objav svet ako dobrovoľník!

# INEX aktivity na Slovensku v roku 2014

V roku 2014 sme na Slovensku zorganizovali 15 medzinárodných táborov dobrovoľníckej práce – workcampov, na ktorých sme hostovali vyše 120 dobrovoľníkov zo zahraničia, a 2 školenia pre lídrov workcampov, kde sme vyškolili 11 nových vedúcich.

V rámci programu Európskej únie Mládež v akcii sme na INEX-e počas roku 2014 hostovali 3 dobrovoľníčky Európskej dobrovoľníckej služby (European Voluntary Service – EVS), zorganizovali sme 1 mládežnícku výmenu a 1 medzinárodné školenie.

Okrem týchto väčších projektov sme organizovali množstvo ad hoc jednodňových projektov, víkendových dobrovoľníckych aktivít, neformálnych stretnutí pre našich dobrovoľníkov a rôznych promo akcií s cieľom propagovať dobrovoľníctvo pre širokú verejnosť.

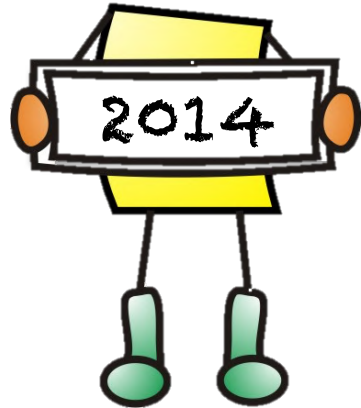




INEX  
Slovakia

# SLOVENSKÉ WORKCAMPY

...objav svet ako dobrovoľník!



Medzinárodné tábory dobrovoľníckej práce – workcampy – sú krátkodobé dobrovoľnícke projekty s viac ako 90 ročnou tradíciou, ktoré organizujeme na území Slovenska už od nášho vzniku v roku 1993.

Na nich sa na Slovensku v roku 2014 zúčastnilo viac než 120 mladých aktívnych ľudí z viac ako 20 krajín sveta, aby zmysluplne využili svoj voľný čas pri najrôznejších dobrovoľníckych aktivitách, od zveľaďovania kultúrnych pamiatok cez spríjemňovanie času klientom domovov sociálnych služieb až po rôzne environmentálne projekty. Popri tom mali možnosť spoznávať krásy slovenskej prírody, rozličné historické a kultúrne pamiatky, a aj zvyky a tradície daného regiónu.

Jednotlivé tábory viedli spolu s našimi lokálnymi partnermi aj vedúci INEX-u Slovakia, ktorých sme vyškolili v rámci cyklu našich školení akreditovaných Ministerstvom školstva, vedy, výskumu a športu SR.

Spätná väzba našich dobrovoľníkov, vedúcich, lokálnych partnerov aj miestnych komunít bola tak, ako po minulé roky, veľmi pozitívna, z čoho máme veľkú radosť a tešíme sa na ďalšiu sezónu workcampov dúfajúc, že bude minimálne taká úspešná, ako táto posledná.





INEX  
Slovakia

...objav svet ako dobrovoľník!



MINISTERSTVO ŠKOLSTVA,  
VEDY, VÝSKUMU A ŠPORTU  
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

20.2. - 8.3.2014  
ISL 01

# Barlička 1

Prvý tábor roku 2014 venovaný mladým ľuďom s postihnutím z OZ Barlička. Tento workcamp sme uskutočnili ako bilaterálny tábor v spolupráci s neziskovou organizáciou NICE z Japonska. Štyria dobrovoľníci zo Slovenska a šiesti z Japonska pripravovali klientom denný program na rôzne témy.

<http://www.barlicka.com/>





INEX  
Slovakia

...objav svet ako dobrovoľník!

Johnson  
Controls



MINISTERSTVO ŠKOLSTVA,  
VEDY, VÝSKUMU A ŠPORTU  
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

6.7. - 19.7.2014  
ISL 02

# Banská Štiavnica

Tak, ako po minulé roky, sme aj tento krát organizovali workcamp v Banskej Štiavnici, kde dobrovoľníci opäť priložili ruku k dielu pri renovácii štiavnickej Kalvárii. Tábor bol organizovaný s podporou Johnson Controls a zúčastnili sa ho aj dobrovoľníci mladší, ako 18 rokov.

<http://www.kalvaria.org/>





INEX  
Slovakia

...objav svet ako dobrovoľník!

Johnson  
Controls



MINISTERSTVO ŠKOLSTVA,  
VEDY, VÝSKUMU A ŠPORTU  
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

20.7. - 2.8.2014  
ISL 03

## ECO-Slatinka

Dobrovoľníci pomáhali s úpravou dedinky Slatinka a riečky Slatina, čistili okolie od náletovej zelene. Podieľali sa na renovácii miestneho Eco-centra (bývalá škola) – práce zahŕňali maľovanie okien a dverí, opravy plotov a úpravu vonkajšieho areálu centra. Workcamp bol podporený Johnson Controls.

<http://www.slatinka.sk/>







INEX  
Slovakia

...objav svet ako dobrovoľník!

Johnson  
Controls



MINISTERSTVO ŠKOLSTVA,  
VEDY, VÝSKUMU A ŠPORTU  
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

10.8. - 23.8.2014  
ISL 04

# Púchov

Tento workcamp sa odohrával priamo v meste Púchov, opäť s podporou Johnson Controls. Dobrovoľníci pomohli s čistením a opravami miestneho lesného amfiteátru, v ktorom mesto organizuje rôzne kultúrne podujatia. Okrem toho opravili a nanovo namaľovali lavičky na verejných miestach, zábradlia pri cestách a verejné toalety.

<http://www.puchov.sk/>





INEX  
Slovakia

...objav svet ako dobrovoľník!



MINISTERSTVO ŠKOLSTVA,  
VEDY, VÝSKUMU A ŠPORTU  
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

29.6. - 12.7.2014  
ISL 05

# Prešporkovo family centre

Dobrovoľníci pomáhali s prípravou hier, kreatívnych workshopov a rôznych iných aktivít pre deti a ich rodičov z bratislavského rodinného centra Prešporkovo. Ďalej sa aktívne zapájali aj o údržbu centra – upratovanie herní, vonkajšej záhradky, príprava vertikálneho ihriska a podobne.

<http://www.presporkovo.sk/>





INEX  
Slovakia

...objav svet ako dobrovoľník!



MINISTERSTVO ŠKOLSTVA,  
VEDY, VÝSKUMU A ŠPORTU  
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

20.7. - 2.8.2014  
ISL 06

# Jasenov castle

Workcamp zameraný na rekonštrukčné a archeologické práce na zrúcanine hradu Jasenov. Dobrovoľníci čistili okolie hradu a učili sa tradičné murárske techniky, ktoré neskôr využili pri samotnej rekonštrukcii.

<http://www.jasenov.sk/>





INEX  
Slovakia

...objav svet ako dobrovoľník!



MINISTERSTVO ŠKOLSTVA,  
VEDY, VÝSKUMU A ŠPORTU  
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

23.7. - 31.7.2014  
ISL 07

# Stone Tower

Náplňou práce boli archeologické práce na hrade Kamenica a čistenie okolia hradu od nežiaducej vegetácie. Dobrovoľníci triedili a uskladňovali kamene, pracovali s georadarom a zapájali sa do rôznych menších výskumných prác.

<http://www.kamennaveza.sk/>





INEX  
Slovakia

...objav svet ako dobrovoľník!



MINISTERSTVO ŠKOLSTVA,  
VEDY, VÝSKUMU A ŠPORTU  
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

27.7. - 9.8.2014  
ISL 08

# Brekov castle

Dobrovoľníci čistili areál hradu a učili sa tradičné murárske techniky, ktoré potom aplikovali priamo pri rekonštrukcii zrúcaniny hradu Brekov. Práce boli väčšinou manuálne a zamerané práve na murovanie stien hradu, no účastníci mali možnosť zapojiť sa aj do archeologického výskumu a rôznych environmentálnych prác v okolí.

<http://www.brekov.sk/>





INEX  
Slovakia

...objav svet ako dobrovoľník!



MINISTERSTVO ŠKOLSTVA,  
VEDY, VÝSKUMU A ŠPORTU  
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

27.7. - 3.8.2014  
ISL 09

# Čabrad' castle

Práca na tomto tábore bola zameraná opäť hlavne na murárske práce využitím tradičných murárskych techník – dobrovoľníci odstraňovali diery zo stien hradu a spevňovali kamenné klenby, čistili areál hradu od vegetácie a pomáhali pri archeologickom výskume.

<http://www.rondel.sk/>





INEX  
Slovakia

...objav svet ako dobrovoľník!



MINISTERSTVO ŠKOLSTVA,  
VEDY, VÝSKUMU A ŠPORTU  
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

27.7. - 9.8.2014  
ISL 10

## Barlička 2

Druhý tohtoročný tábor v spolupráci s OZ Barlička. Dobrovoľníci tento krát pripravovali denné aktivity, hry, výlety a súťaže pre seniorov z Barličky. Prípravou neformálnych ekoworkshopov tiež prispeli k zvýšeniu povedomia o tejto téme medzi klientmi OZ Barlička.

<http://www.barlicka.com/>





INEX  
Slovakia

...objav svet ako dobrovoľník!



MINISTERSTVO ŠKOLSTVA,  
VEDY, VÝSKUMU A ŠPORTU  
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

10.8. - 23.8.2014  
ISL 11

## Barlička 3

Ďalší tábor roku 2014 organizovaný v OZ Barlička, tento krát však s mladými ľuďmi s rôznymi postihnutiami. Dobrovoľníci pripravovali klientom denný program na rôzne témy.

<http://www.barlicka.com/>







INEX  
Slovakia

...objav svet ako dobrovoľník!



MINISTERSTVO ŠKOLSTVA,  
VEDY, VÝSKUMU A ŠPORTU  
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

1.9. - 14.9.2014  
ISL 12

# Integra centre

Workcamp v domove sociálnych služieb Integra v Bratislave. Klienti DSS Integra sú ľudia rôznych vekových skupín s ťažkými formami telesného a duševného postihnutia.

Dobrovoľníci pre nich pripravovali denné aktivity, výlety a predstavenia, rôzne kreatívne, hudobné, rytmické a športové workshopy.

<http://www.dssintegra.sk>





**INEX**  
Slovakia

...objav svet ako dobrovoľník!



MINISTERSTVO ŠKOLSTVA,  
VEDY, VÝSKUMU A ŠPORTU  
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

15.6. - 29.6.2014  
**ISL 13**

# Horse race Zlatná na Ostrove

Dobrovoľníci pomáhali s technickou prípravou konských dostihov – konštrukcia prekážok, stavba stanov, roznášanie letákov a podobne; starali sa o rôzne zvieratá a vykonávali environmentálne práce v chránenej prírodnej oblasti.

<http://www.broz.sk/>  
<http://www.zlatyhucul.sk/>





INEX  
Slovakia

...objav svet ako dobrovoľník!



MINISTERSTVO ŠKOLSTVA,  
VEDY, VÝSKUMU A ŠPORTU  
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

6.7. - 19.7.2014  
ISL 14

# Obišovce castle

Renovačné práce na zrúcanine hradu Obišovce, najmä murovanie využívaním tradičných techník, čistenie areálu a prenos rôznych materiálov ako dreva, kameňov a piesku. Dobrovoľníci taktiež pomohli s rôznymi environmentálnymi úlohami v okolí hradu.

<http://www.hrad.wbl.sk/>





INEX  
Slovakia



SCI Österreich  
volunteering for peace



sdrúžení dobrovolných aktivít



MINISTERSTVO ŠKOLSTVA,  
VEDY, VÝSKUMU A ŠPORTU  
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

30.6. - 9.7.2014  
ISL 15

...objav svet ako dobrovoľník!

# Moravský svätý Ján

Trilaterálny workcamp uskutočnený  
v spolupráci s SCI Austria a INEX – SDA.  
Dobrovoľníci zo Slovenska, Rakúska a Českej  
republiky čistili okolie rieky Moravy v blízkosti  
obce, zbierali naplavené odpadky a dreveniny  
a vykonávali rôzne iné menšie  
environmentálne práce.

<http://www.90871.sk>





INEX  
Slovakia

...objav svet ako dobrovoľník!



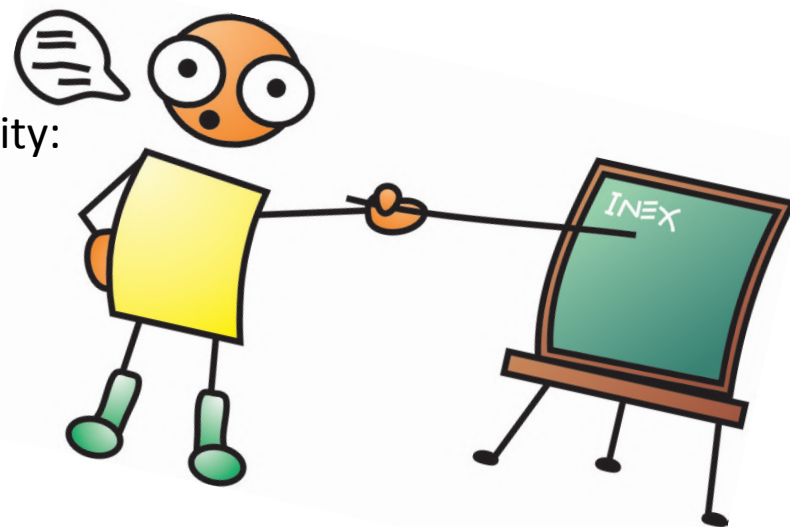
MINISTERSTVO ŠKOLSTVA,  
VEDY, VÝSKUMU A ŠPORTU  
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

## Study part

Na našich workcampoch sa snažíme rozšíriť povedomie o dôležitosti dobrovoľníctva medzi mladými ľuďmi a lokálnymi obyvateľmi prostredníctvom rôznych vzdelávacích aktivít. Preto už od roku 2008 organizujeme na slovenských táboroch tzv. Study part („študijnú časť“), v rámci ktorej naši vyškolení vedúci a zahraniční EVS dobrovoľníci pripravujú pre účastníkov a miestne komunity rôzne neformálne workshopy a prezentácie.

V roku 2014 sme na workcampoch realizovali tieto aktivity:

- INEX Messenger
- Sustainability campaign
- Feast of Cultures





Youth  
in Action



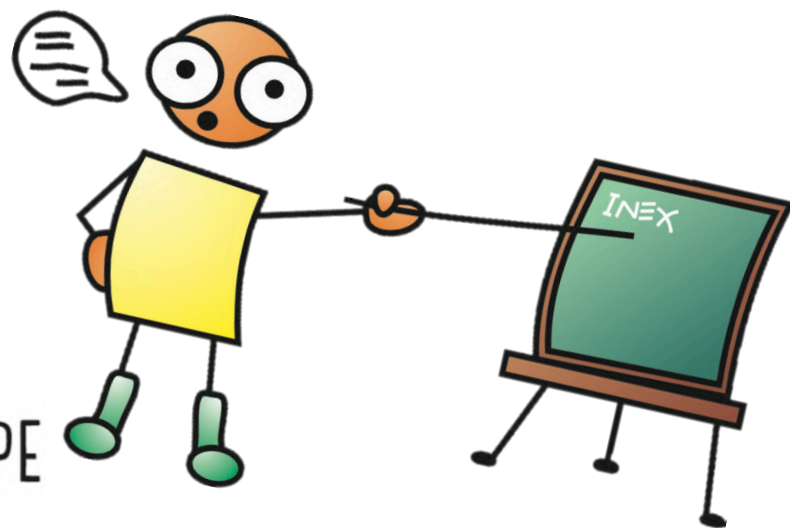
MINISTERSTVO ŠKOLSTVA,  
VEDY, VÝSKUMU A ŠPORTU  
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

INEX  
Slovakia

...objav svet ako dobrovoľník!

# INEX Messenger

Rok 2014 bol Európskym rokom za zosúladienie pracovného a rodinného života. Naša EVS dobrovoľníčka María zo Španielska si pripravila workshop venujúci sa tejto téme, ktorý potom ako INEX Messenger prezentovala na Slovensku počas našich workcampov dobrovoľníkom zo zahraničia aj lokálnym obyvateľom.



RECONCILING WORK AND FAMILY LIFE IN EUROPE



INEX  
Slovakia

...objav svet ako dobrovoľník!



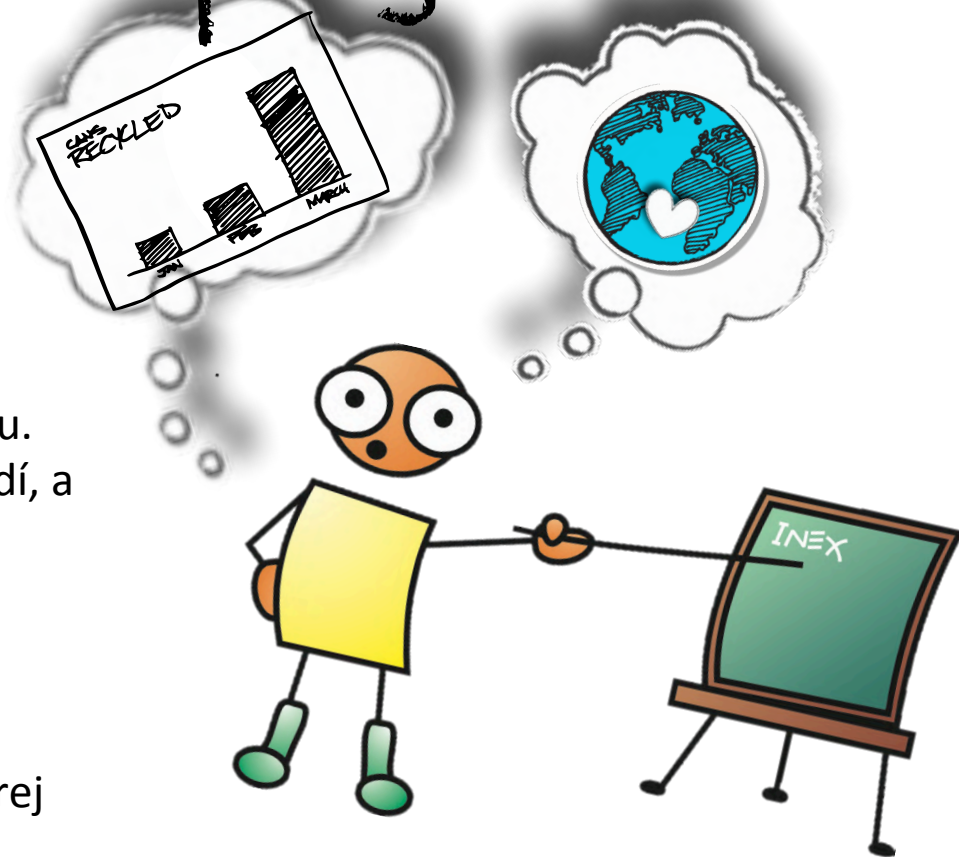
MINISTERSTVO ŠKOLSTVA,  
VEDY, VÝSKUMU A ŠPORTU  
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

# Sustainability campaign

Environmentálna kampaň zameraná na vzdelávanie dobrovoľníkov ohľadom významu šetrenia energií, vody a prírodných zdrojov s poukázaním na nadmernú spotrebu nerecyklovateľných obalov.

INEX Slovakia sa do tejto kampane zapája na svojich táboroch a aktivitách už od nášho vzniku. Cieľom je zmeniť myslenie, postoje mladých ľudí, a tým ich viesť ku každodennému ekologickému spôsobu života.

Sustainability campaign je celoročnou celosvetovou kampaňou siete Alliance of European Voluntary Service Organizations, ktorej sme členom.





INEX  
Slovakia

...objav svet ako dobrovoľník!

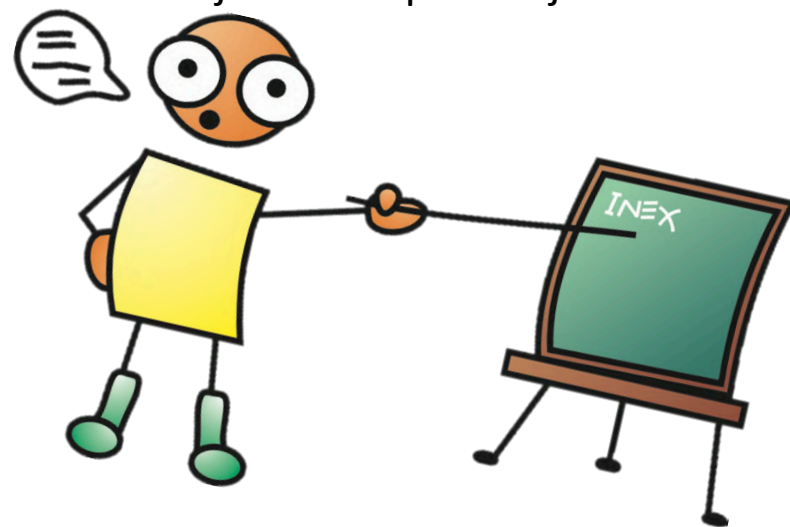
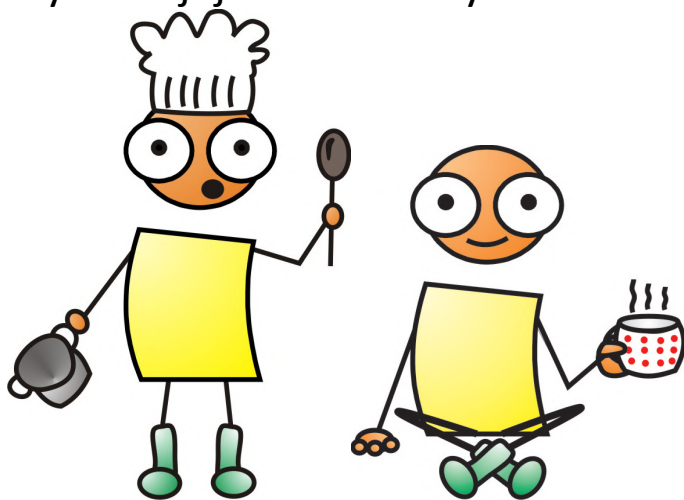


MINISTERSTVO ŠKOLSTVA,  
VEDY, VÝSKUMU A ŠPORTU  
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

# Feast of Cultures

Každoročne sa snažíme informovať miestnych obyvateľov o práci zahraničných dobrovoľníkov na Slovensku, o ich krajinách, kultúrach a tradíciách. Preto sú Hody kultúr tradičnou súčasťou našich workcampov už od roku 2008.

Dobrovoľníci počas nich pripravujú malé pohostenie pre lokálne komunity, na ktorom odprezentujú svoje krajiny, pripravia si na ochutnávku ich tradičné jedlá a odpovedajú na zvedavé otázky o svojej kultúre a zvykoch.







INEX  
Slovakia

...objav svet ako dobrovoľník!

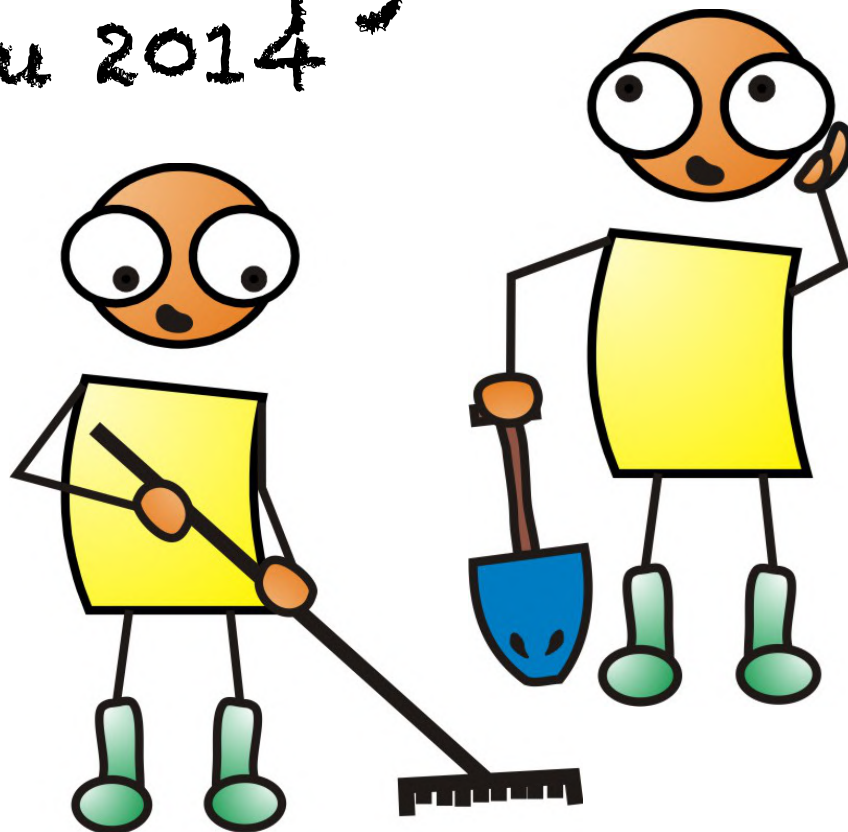


MINISTERSTVO ŠKOLSTVA,  
VEDY, VÝSKUMU A ŠPORTU  
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

# Víkendové workcamps na Slovensku v roku 2014

V roku 2014 sme pozorovali zvýšený záujem o víkendové dobrovoľnícke aktivity, preto sme sa rozhodli začať organizovať tzv. „weekend workcamps“, ktorým sa potešili najmä naši študujúci a pracujúci dobrovoľníci, ktorí si kvôli štúdiu či zamestnaniu cez týždeň na dobrovoľníctvo nevedia nájsť čas.

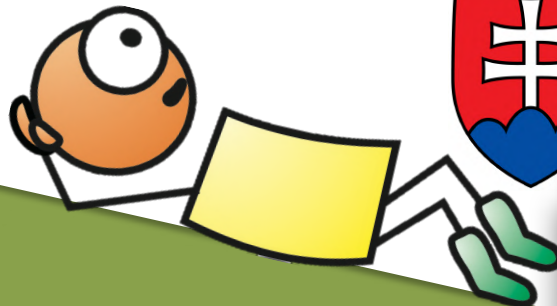
Za rok 2014 sme týchto aktivít zorganizovali 6.





**INEX**  
Slovakia

...objav svet ako dobrovoľník!



MINISTERSTVO ŠKOLSTVA,  
VEDY, VÝSKUMU A ŠPORTU  
SLOVENSKEJ REPUBLIKY



# Víkendové workcamps

Dobrovoľníci pomáhali pri archeologickom výskume na historickej lokalite Chyžka pod Šarišským hradom, umývali, čistili a reštaurovali archeologické nálezy.

Dobrovoľníci sa podieľali na výrobe drobných krajinných plôšok pre podporu vzácnych rastlín a živočíchov v ovocnom sade. Vyrábali hmyzie hotely a obydlia pre ježkov, robili terénne úpravy a vytvorili drobnú vodnú plochu pre rozmnožovanie obojživelníkov a podobne.

Dobrovoľníci pomohli pri upratovaní a maľovaní strojovne národnej kultúrnej pamiatky Encián na Skalnatom plese, ktorá bude v budúcnosti využívaná ako múzeum.



**ISLVW 01 Veľký Šariš**  
(september 2014)



**ISLVW 02 Nová Bošáca**  
(jún 2014)



**ISLVW 03 Vysoké Tatry**  
(máj/jún 2014)



**INEX**  
Slovakia

...objav svet ako dobrovoľník!



MINISTERSTVO ŠKOLSTVA,  
VEDY, VÝSKUMU A ŠPORTU  
SLOVENSKEJ REPUBLIKY



# Víkendové workcamps

Práca zameraná na odstraňovanie sutín z jednotlivých objektov hradu, uskladňovanie kameňa a úpravu chodníkov v areáli hradu.

Dobrovoľníci sa podieľali na úprave náučného chodníka, pomáhali s osádzaním informačných tabúľ na náučnom chodníku aj priamo v dedinke Slatinka, vykopávali jamu určenú na osadenie drevenej tabule, betónovali už vykopané jamy a osádzali do nich pätky infotabúľ.

Pomoc pri maľovaní plota a starostlivosť o chránené územia v okolí riečnych ramien Dunaja, starostlivosť o hospodárske zvieratá, upratovanie areálu ekofarmy.



**ISLVW 04 Hrad Čabrad'**  
(september 2014)



**ISLVW 06 Slatinka**  
(október 2014)



**ISLVW 07 Zlatná na Ostrove**  
(november 2014)



INEX  
Slovakia

...objav svet ako dobrovoľník!

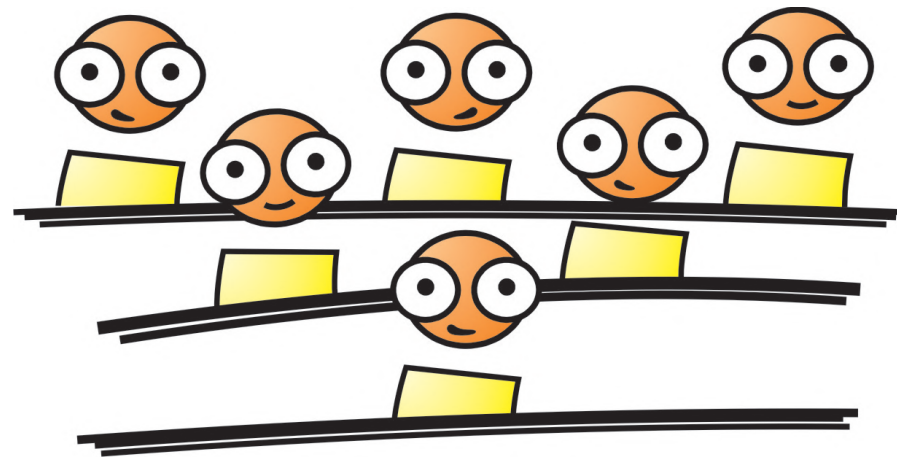


MINISTERSTVO ŠKOLSTVA,  
VEDY, VÝSKUMU A ŠPORTU  
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

# Vzdelávanie na Slovensku v roku 2014

Tento rok sme realizovali už 6. ročník akreditovaných školení „Vzdelávanie mládežníckych pracovníkov pôsobiacich v medzikultúrnom prostredí“, na ktorých sme vyškolili 11 mladých vedúcich. Jedná sa o ročný cyklus odborných školení s praktickým nácvikom nadobudnutých vedomostí priamo na workcampe (MTDP) v oblastiach riešenie konfliktov, medzikultúrne učenie, motivácia, skupinová dynamika, spôsoby hodnotenia aktivít, propagácia dobrovoľníctva a podobne.

Taktiež sme v rámci našich aktivít pokračovali vo vzdelávaní mladých ľudí a lokálnych komunit o možnostiach a význame dobrovoľníctva.





INEX  
Slovakia

...objav svet ako dobrovoľník!



MINISTERSTVO ŠKOLSTVA,  
VEDY, VÝSKUMU A ŠPORTU  
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

AKTIVITY

# Vzdelávanie na Slovensku

- **1. školenie** pre vedúcich MTDP (21. – 23.3. @Moravský sv. Ján)
- **2. školenie** pre vedúcich MTDP, „**Democamp**“ (6. – 8.6. @Banská Štiavnica)
- „**infostretká**“ – informačné prezentácie pre ľudí, čo majú záujem dozvedieť sa viac o workcampoch a možnostiach dobrovoľníctva na Slovensku a v zahraničí (trikrát v Bratislave a raz v Košiciach v období február až apríl)
- **1st Timers** (23.5. @Rodinné centrum Prešporkovo) – stretnutie pre všetkých, čo idú na workcamp do zahraničia po prvý krát
- **prezentácie** na rôznych školách na území celého Slovenska s cieľom propagovať dobrovoľníctvo a naše aktivity medzi mladými ľuďmi
- **infoservis** (počas celého roka) – informovanie našich dobrovoľníkov a širokej verejnosti o aktuálnych lokálnych aj medzinárodných projektoch prostredníctvom našej web stránky, mailových newsletterov, Facebooku, telefonicky a aj osobne v našej kancelárii

TO BE CONTINUED...



INEX  
Slovakia



Youth  
in Action



MINISTERSTVO ŠKOLSTVA,  
VEDY, VÝSKUMU A ŠPORTU  
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

AKTIVITY

...objav svet ako dobrovoľník!

# Vzdelávanie na Slovensku

- **hodnotiace stretnutie** všetkých vedúcich MTDP (20.9. @INEX Office) – zhodnotenie sezóny školení a táborov na Slovensku, odovzdávanie certifikátov pre úspešných absolventov akreditovaných školení
- **VEM** – Volunteers' Evaluation Meeting (11.10. @Rodinné centrum Prešporkovo) – veľké stretnutie dobrovoľníkov, ktorí boli počas sezóny 2014 na workcampe na Slovensku alebo v zahraničí
- **MikiViki** (28. – 30.11. @Banská Štiavnica) – teambuildingová víkendová akcia pre potenciálnych budúcoročných vedúcich
- **Čajové dejchánky** – neformálne vzdelávacie stretnutia (pravidelne počas celého roka)
- **Európska dobrovoľnícka služba** – European Voluntary Service v rámci programu Mládež v akcii počas celého roka
- medzinárodná mládežnícka výmena **Workout, Europe!** v rámci programu Mládež v akcii (13. – 21.7. @Bojnice)
- medzinárodné školenie **Walk, Share & Talk** v rámci programu Mládež v akcii (11. – 18.8. @Banská Štiavnica)



INEX  
Slovakia

...objav svet ako dobrovoľník!



MINISTERSTVO ŠKOLSTVA,  
VEDY, VÝSKUMU A ŠPORTU  
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

AKTIVITY

# Volunteers' Evaluation Meeting „VEM-ko“

Veľké hodnotiace stretnutie dobrovoľníkov, ktoré sa 11.10.2014 konalo už po 15-ty krát, tentokrát v priestoroch Rodinného centra Prešporkovo v Bratislave

Počas stretnutia si dobrovoľníci vymenili skúsenosti a spoznali nových ľudí prostredníctvom zoznamovacích a teambuildingových aktivít.

Stretnutia sa zúčastnilo vyše 30 účastníkov, ktorí mali možnosť si takto vyhodnotiť ich dobrovoľnícky rok 2014, dozvedieť sa viac o príležitostiach v oblasti dobrovoľníctva a tým sa stať aktívnymi aj pri tvorbe, organizovaní a realizácii vlastných vzdelávacích aktivít.





INEX  
Slovakia

...objav svet ako dobrovoľník!



MINISTERSTVO ŠKOLSTVA,  
VEDY, VÝSKUMU A ŠPORTU  
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

AKTIVITY

## Tea Meetings

Čajové dejchánky patria medzi naše pravidelné aktivity a sú tvorené dobrovoľníkmi pre dobrovoľníkov. Ich cieľom je poskytnúť našim priaznivcom možnosť a priestor stretávať sa, udržiavať kontakty a zároveň sa niečo nové dozvedieť či naučiť v uvoľnenej domácej atmosfére.

Na ich príprave sa podieľali najmä naše EVS dobrovoľníčky Rita z Talianska, Milena zo Srbska a María zo Španielska. Tohtoročné témy čajových dejchánok sa niesli v duchu spoznávania krajín pôvodu našich EVS-káriek, ale aj takých, v ktorých boli počas roku 2014 naši dobrovoľníci, či už na nejakom projekte alebo vo svojom voľnom čase.

Venovali sme sa tiež aj technikám verejných prejavov, možnostiam dobrovoľníctva v Európe, výrobe darčiekov pre klientov domova sociálnych služieb Integra, výučbe rôznych kreatívnych techník, učeniu učiť sa a podobne.







INEX  
Slovakia

...objav svet ako dobrovoľník!



Youth  
in Action

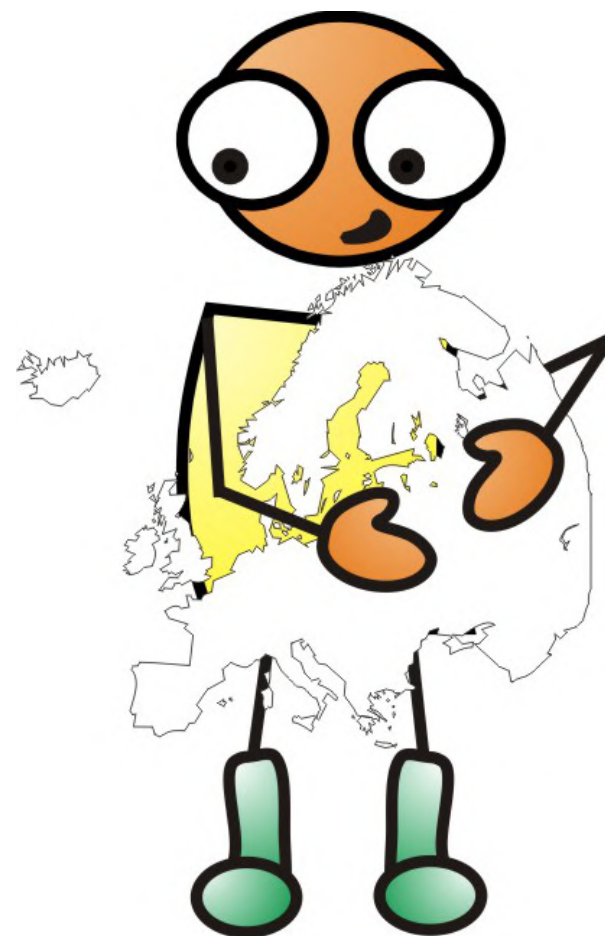
AKTIVITY

# Youth in Action

Mládež v akcii

Vďaka podpore Európskej únie a jej programu Mládež v akcii sme aj tento rok pokračovali v hostovaní dobrovoľníkov v rámci Európskej dobrovoľníckej služby (European Voluntary Service; EVS).

Ďalej sme zorganizovali jednu mládežnícku výmenu a jedno medzinárodné školenie.





INEX  
Slovakia

...objav svet ako dobrovoľník!



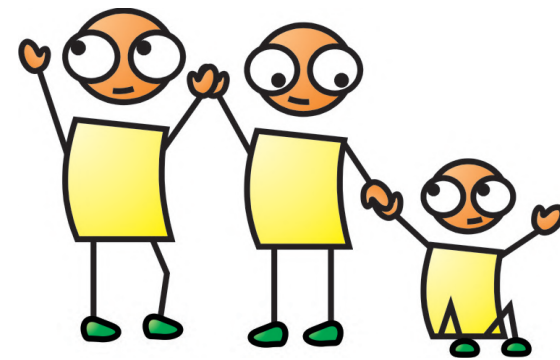
Youth  
in Action

# European Voluntary Service EVS

V tomto roku sme opäť na INEX-e hosťovali 3 dlhodobé EVS dobrovoľníčky. Rita z Talianska a Milena zo Srbska sa zúčastnili nášho projektu „Open Your Eyes“ (február – december), a boli posilou nášho tímu pri príprave letnej sezóny workcampov a rôznych iných menších dobrovoľníckych projektov počas celého roka.

V júni sa k nim pridala aj naša tretia EVS-kárka, María zo Španielska, ktorá sa cez leto venovala projektu INEX Messenger, počas ktorého prezentovala svoj workshop na tému Európsky rok za zosúladenie pracovného a rodinného života na našich workcampoch na Slovensku.

EVS dobrovoľníčky nám pomáhali udržiavať chod kancelárie, boli vedúcimi na našich dobrovoľníckych táboroch, aktívne propagovali dobrovoľníctvo medzi mladými ľuďmi na Slovensku a podporovali naše dve pracovné skupiny – promo tím a školiťelský tím.





INEX  
Slovakia



...objav svet ako dobrovoľník!



Youth  
in Action

13. - 21. 7. 2014

@Bojnice

mládežnícka výmena

# Workout, Europe!

Cieľom tohto projektu bolo propagovať medzi mladými ľuďmi zo Slovenska, Lotyšska, Talianska a Estónska význam a výhody zdravého životného štýlu a pravidelného cvičenia so zameraním na street workout a jógu.

Aktivity boli rozdelené do troch hlavných sfér – zdravie mysle, zdravie tela, a ich vzájomné prepojenie a závislosť. Vďaka tejto výmene sa 20 účastníkov zo 4 partnerských krajín stalo informovanejšími a sebaistejšími v danej oblasti a spoločne vytvorili krátku príručku o zdravom životnom štýle a street workoute, ktorú následne propagovali v svojich krajinách medzi dobrovoľníkmi svojich vysielajúcich organizácií.





INEX  
Slovakia



medzinárodné školenie

...objav svet ako dobrovoľník!



Youth  
in Action

11. - 18.8. 2014

@Banská Štiavnica

# Walk, Share & Talk

Cieľom tohto 7 dňového školenia bolo propagovať myšlienku medzinárodného dobrovoľníctva a zvýšiť medzikultúrne porozumenie, toleranciu a rešpekt medzi 28 mladými účastníkmi zo Slovenska, Arménska, Ukrajiny, Belgicka, Lotyšska, Srbska, Ruska a Dánska.

Tento cieľ sa podarilo dosiahnuť pomocou rôznych divadelných metód, scénok, simulácií, zážitkových hier, brainstormingov, diskusií a ďalších metód neformálneho vzdelávania.

Na konci projektu pripravili účastníci využitým nadobudnutých kompetencií malé predstavenie pre miestnych obyvateľov Banskej Štiavnice.





INEX  
Slovakia

nadácia  
pontis

72  
HODÍN

RmS  
Rada mládeže  
Slovenska



MINISTERSTVO ŠKOLSTVA,  
VEDY, VÝSKUMU A ŠPORTU  
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

...objav svet ako dobrovoľník!

# Ad hoc projekty

Na Slovensku sme už tradične uskutočnili aj jednodňové aktivity dobrovoľníckeho aj neformálneho rázu s našimi partnermi z rôznych občianskych združení a iniciatív.

Prostredníctvom týchto projektov sme sa zapojili aj do dobrovoľníckeho maratónu 72 hodín bez kompromisu s podporou Rady mládeže Slovenska, aj do akcie Naše Mesto, organizovanej nadáciou Pontis.





**INEX**  
Slovakia

nadácia  
**pontis**

72  
HODÍN

**RmS**  
Rada mládeže  
Slovenska



MINISTERSTVO ŠKOLSTVA,  
VEDY, VÝSKUMU A ŠPORTU  
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

Ad hoc

...objav svet ako dobrovoľník!

**Rodinné centrum Prešporkovo**, s ktorým sme pokračovali v príprave rôznych aktivít pre detičky a rodičov počas celého roka, pomohli sme s prípravou a realizáciou oslavy narodenín rodinného centra, pripravili sme im vianočný program na Deň sv. Mikuláša a v spolupráci s vedením RC Prešporkovo sme sa zapojili do organizácie podujatia Míľa pre mamu, ktoré zastrešuje Únia materských centier.

**DSS Integra v Bratislave**, kde sme pripravovali aktivity pri príležitosti Veľkej noci a Fašiangov, 1. apríla, 72 hodín bez kompromisu, Medzinárodného dňa detí, Našho Mesta, Halloweenu a Mikuláša.

**Oslava 21. narodenín INEX-u Slovakia** s našimi minulými aj súčasnými dobrovoľníkmi a priaznivcami.

**Dni dobrovoľníctva 2014**, ktorých sme sa v septembri zúčastnili cez náš víkendový workcamp na Veľkom Šariši.

**Materská škola Karadžičova v Bratislave**, kde sme s pomocou študentov z QSI vyčistili areál od lístia a pripravili program na Deň sv. Mikuláša.

**Úprava INEX kancelárie a záhrady**, ktorá prebiehala pravidelne počas celého roka s podporou našich dobrovoľníkov, a to aj počas akcií 72 hodín bez kompromisu a Naše Mesto.

**Materská škola Haanova v Bratislave**, kde sme s pomocou študentov z QSI vyčistili pieskoviská, vyčistili areál od buriny a pozametali chodníky.

**DSS Integra v Senci**, kde sme v spolupráci so študentmi z QSI International School of Bratislava zorganizovali brigádu zameranú na čistenie areálu a úpravu záhrady centra.



**WE FIT TOGETHER!**, kampaň, do ktorej sa zapojili v rámci Európskeho týždňa proti rasizmu na Slovensku mladí ľudia z viac než 10 krajín sveta.



INEX  
Slovakia

...objav svet ako dobrovoľník!



MINISTERSTVO ŠKOLSTVA,  
VEDY, VÝSKUMU A ŠPORTU  
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

# Pracovné skupiny

V rámci nášho občianskeho združenia sú sformované dve pracovné skupiny s flexibilným počtom členov, tvorené našimi skúsenými a osvedčenými dobrovoľníkmi.

Práve títo aktívni ľudia svojimi originálnymi nápismi a venovaným voľným časom výrazne prispievali k napĺňaniu cieľov našej organizácie, za čo im patrí veľká vďaka.



PROMO  
TÍM

ŠKOLITEĽSKÝ  
TÍM



INEX  
Slovakia

...objav svet ako dobrovoľník!



MINISTERSTVO ŠKOLSTVA,  
VEDY, VÝSKUMU A ŠPORTU  
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

Pracovné skupiny

## Promo tím

Kreatívna skupina tvoriaca a naplňajúca marketingový plán INEX-u sa venuje propagácii dobrovoľníckych aktivít vo všetkých dostupných formách, či už v osobnej alebo on-line forme.

Dobrovoľníctvo počas roka zviditeľnili vďaka propagácii na školách a rôznych kultúrnych podujatiach na celom Slovensku. Pripravovali nové propagačné materiály, odznaky, letáky, videá a prispievali na náš web a Facebook-ovú stránku originálnym obsahom s cieľom osloviť čo najviac mladých ľudí, aby sa zapojili do dobrovoľníckych projektov.

V rámci nášho promo plánu prešla naša webstránka v roku 2014 veľkou rekonštrukciou - zmenili sme dizajn a pridali niekoľko funkcií, ktoré našim dobrovoľníkom aj širokej verejnosti uľahčujú orientáciu na stránke a vyhľadávanie dobrovoľníckych projektov.





INEX  
Slovakia

...objav svet ako dobrovoľník!



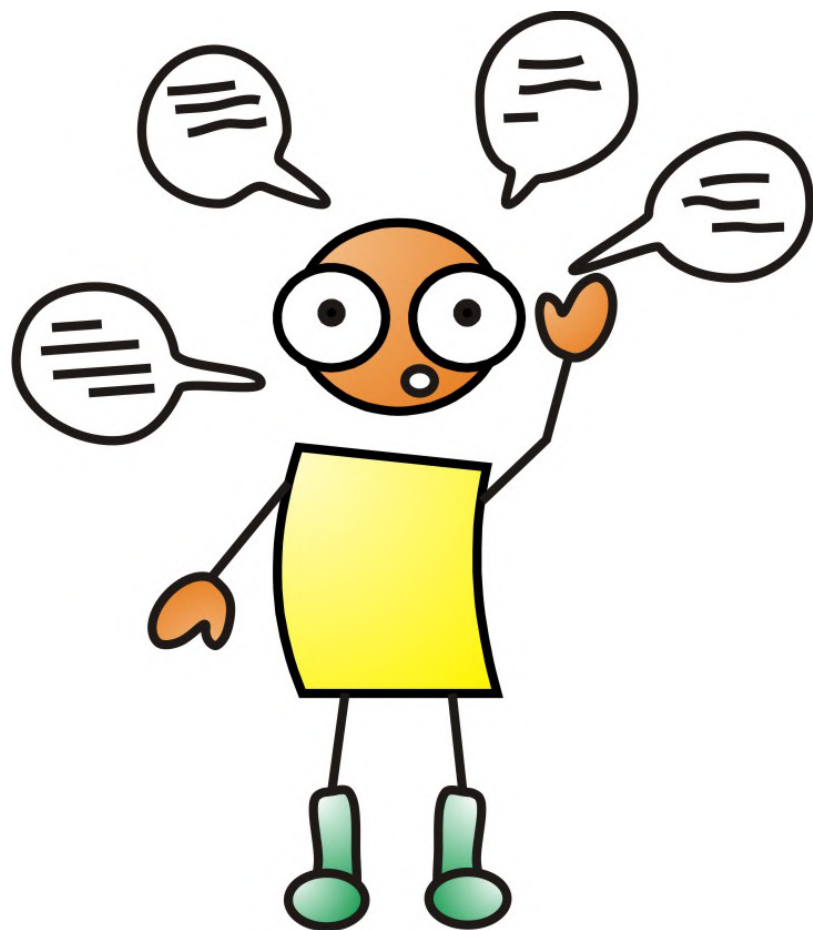
MINISTERSTVO ŠKOLSTVA,  
VEDY, VÝSKUMU A ŠPORTU  
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

Pracovné skupiny

## Školiteľský tím

Aj tento rok odviedol školiteľský tím neoceniteľnú prácu pri príprave a realizácii našich akreditovaných školení pre vedúcich medzinárodných táborov dobrovoľníckej práce na Slovensku.

Jeho členovia sa podieľali aj na príprave medzinárodného školenia Walk, Share & Talk, ktoré sa na Slovensku uskutočnilo s podporou Európskej únie; školili a ďalej sa vzdelávali v školiacich technikách v zahraničí.





INEX  
Slovakia

...objav svet ako dobrovoľník!



MINISTERSTVO ŠKOLSTVA,  
VEDY, VÝSKUMU A ŠPORTU  
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

Pracovné skupiny

# Vydané tlačoviny

- **Summer Program 2014** – brožúrka so zoznamom a popisom našich workcampov určená pre našich zahraničných partnerov
- anglická verzia nášho Manuálu pre vedúcich MTDP („**Manual for Workcamp Leaders**“)
- brožúra **Open Your Eyes** vytvorená našimi EVS dobrovoľníčkami Ritou a Milenou, ktorá je zhrnutím ich zážitkov a postrehov z ich projektu
- brožúra **Family Life** vytvorená našou EVS dobrovoľníčkou Mariou, ktorá detailne popisuje svoj workshop, ktorý ako INEX Messenger prezentovala na workcampoch na Slovensku
- publikácia vydaná k mládežníckej výmene Workout, Europe!: **Street Workout Guide for Complete Beginners**, ktorú vytvorili účastníci a vedúci tejto výmeny počas trvania projektu



**INEX**  
Slovakia

...objav svet ako dobrovoľník!



**CCIVS**  
Coordinating Committee for  
International Voluntary Service



**SCI**  
SERVICE CIVIL INTERNATIONAL



of European  
Voluntary  
Service  
Organisations

# INEX aktivity v zahraničí

v roku 2014



**CCIVS**  
Coordinating Committee for  
International Voluntary Service



**SCI**  
SERVICE CIVIL INTERNATIONAL



*INEX aktivity v zahraničí*

**INEX**  
Slovakia

*...objav svet ako dobrovoľník!*

## Vysielanie dobrovoľníkov na zahraničné workcamps

Jednou z hlavných činností INEX-u Slovakia je okrem organizovania workcampov na našom území aj vysielanie dobrovoľníkov na workcamps do zahraničia. Tie realizujú naše partnerské organizácie.

V roku 2014 sa takmer 200 dobrovoľníkov zúčastnilo na workcampoch vo viac ako 32 krajinách. 2-3 týždne svojho voľného času tak venovali dobrovoľníckej práci, pričom pomohli nielen miestnej komunite ale aj sami sebe, nakoľko pri práci v multikultúrnom kolektíve, v novej krajine nadobudli nové znalosti a skúsenosti.

Pomoc pri selekcii, výbere a vysvetlení fungovania táborov sme zabezpečovali formou konzultácií zamestnancami a dobrovoľníkmi INEX-u. Informácie pre prvoaplikantov sme poskytli na stretnutí „1st-timers“, ktoré je určené na poskytnutie praktických rád o účasti na workcampe v zahraničí.



**CCIVS**  
Coordinating Committee for  
International Voluntary Service



**SCI**  
SERVICE CIVIL INTERNATIONAL



**INEX**  
Slovakia

...objav svet ako dobrovoľník!

INEX aktivity v zahraničí

## Vysielanie dobrovoľníkov na dlhodobé dobrovoľnícke projekty

Na dlhodobé dobrovoľnícke projekty sme vyslali v rámci programu EVS 16 mladých ľudí na Island, do Francúzska, Nemecka, Holandska, Španielska, Maďarska, Rumunska, Fínska a Poľska.

Dvaja z týchto dobrovoľníkov sa mohli EVS vo Francúzsku zúčastniť vďaka špeciálnej finančnej podpore pre znevýhodnených.

Na tzv. mid-term a long-term projekty sme vyslali 5 dobrovoľníkov do Japonska, Grécka, Indonézie a Ruska.





INEX  
Slovakia



CCIVS  
Coordinating Committee for  
International Voluntary Service



SCI  
SERVICE CIVIL INTERNATIONAL



...objav svet ako dobrovoľník!

# Mládežnícke výmeny & medzinárodné školenia



Youth  
in Action

- **Words are Stones**, medzinárodné školenie
- **A.C.C.E.S.S**, medzinárodné školenie
- **Training for Leaders – Intercultural and Ecological Camps**, medzinárodné školenie
- **Do It With Love**, mládežnícka výmena
- **Ecoaction, Ecoart, Ecoyou**, mládežnícka výmena
- **Perfect Match**, medzinárodné školenie
- **See, Observe and Show (SOS)**, medzinárodné školenie
- **Walk, Share & Talk**, medzinárodné školenie
- **Workout Europe**, mládežnícka výmena

Na týchto projektoch sa celkovo zúčastnilo 34 účastníkov zo Slovenska.



**INEX**  
Slovakia



**CCIVS**  
Coordinating Committee for  
International Voluntary Service



**SCI**  
SERVICE CIVIL INTERNATIONAL



## Výmenny a školenia

...objav svet ako dobrovoľník!

**Words are Stones** (2/2014) – témou tohto medzinárodného školenia v Taliansku bola diskriminácia, rasizmus a xenofóbia na internete

**A.C.C.E.S.S.** (5/2014) – medzinárodné školenie v Taliansku zamerané na sociálnu inklúziu, aktívne občianstvo a udržateľnosť životného prostredia

**Do It With Love** (6/2014) – mládežnícka výmena v Estónsku určená primárne pre účastníkov mladších, ako 18 rokov, zameraná na osobnostný rozvoj, kreativitu a aplikovanie schopností a skúseností v profesionálnom živote

**Training for Leaders – Intercultural and Ecological Camps** (6/2014) – školenie vo Francúzsku pre vedúcich environmentálnych táborov a iných dobrovoľníckych aktivít so zameraním na ochranu životného prostredia

**Ecoaction, Ecoart, Ecoyou** (6-7/2014) – mládežnícka výmena na Ukrajine zameraná na súčasné ekologické výzvy a problémy z 3 rôznych uhlov: aktivity pre eko-akcie, kreativita v eko-umení, povedomie o osobnom prístupe k ekológii

**Perfect Match** (10/2014) – témou školenia v Taliansku bolo prekonávanie bariér pri práci s ľuďmi s postihnutím a rôzne metodologické aktivity pre pracovníkov s mládežou

**Walk, Share & Talk** (8/2014) – školenie na Slovensku so zameraním na vzájomné interkultúrne pochopenie

**Workout Europe** (7/2014) – mládežnícka výmena na Slovensku zameraná na zdravý životný štýl a rôzne spôsoby cvičenia

**See, Observe and Show (SOS)** (6/2014) – školenie v Nórsku zamerané na zvýšenie povedomia, kreativity a viditeľnosti v médiách o nových projektoch



**Youth  
in Action**



INEX  
Slovakia

...objav svet ako dobrovoľník!



# Pracovné stretnutia INEX-u Slovakia

## Technical Meeting 2014

Na základe členstva v medzinárodnej mimovládnej sieti Alliance of European Voluntary Service Organizations, reprezentujúcej národné organizácie podporujúce medzikultúrne vzdelávanie, pochopenie a mier prostredníctvom dobrovoľníckej služby, sme sa aj tento krát zúčastnili každoročného stretnutia Technical Meeting, ktoré v roku 2014 hosťovala turecká organizácia Gençtur.

Členovia a partnerské organizácie tejto siete z viac ako 80 krajín sveta sa tu formou bilaterálnych diskusií navzájom informovali o pripravovaných medzinárodných projektoch pre nadchádzajúcu sezónu. Po ukončení stretnutia prichádzalo približne 150 reprezentantov týchto organizácií do svojich krajín a aktualizovali svoje databázy, aby sa dobrovoľníci mohli začať prihlasovať na medzinárodné tábory dobrovoľníckej práce - workcamps, ktorých sa na celom svete každoročne koná okolo 2000 a zúčastní sa ich okolo 18 000 dobrovoľníkov.





INEX  
Slovakia

...objav svet ako dobrovoľník!



## Pracovné stretnutia INEX-u Slovakia

Zúčastnili sme sa taktiež ďalších dvoch pracovných stretnutí Alliance – Alliance Congress a General Assembly, ktoré sa uskutočnili 2.-7.11. a 7.-9.11. v Taliansku.

V rámci Alliance of European Voluntary Service Organizations sme súčasťou dvoch pracovných skupín, ktoré propagujú hlavné princípy a zásady presadzované členmi Alliance:

- Alliance Development Committee
- Staff Development Working Group



# ĎAKUJEME!



...všetkým našim dobrovoľníkom, podporovateľom, lokálnym partnerom, partnerom v zahraničí a členom pracovných skupín.

## Bez vás by sme to nedokázali!

Za sústavnú podporu a záujem ďakujeme našim donorom.



MINISTERSTVO ŠKOLSTVA,  
VEDY, VÝSKUMU A ŠPORTU  
SLOVENSKEJ REPUBLIKY



Youth  
in Action

Johnson  
Controls



nadácia

pontis



NADÁCIA VÚB



WebSupport

...a poskytovatelia 2% z daní 



INEX  
Slovakia



# INEX Slovakia

- občianske združenie

Prokopova 15  
851 01 Bratislava 5  
Slovenská republika

[www.INEX.sk](http://www.INEX.sk)