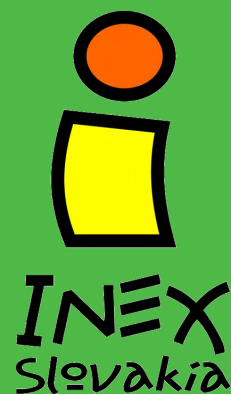


# VÝROČNÁ SPRÁVA 2019



## **INEX Slovakia**

Find yourself in the ocean of  
adventure

# INEX SLOVAKIA

---

INEX Slovakia (INternational EXchanges) je občianske združenie ponúkajúce nevšedné zážitky, osobnostný rozvoj a zmysluplné prežívanie voľného času mládeže prostredníctvom medzinárodných dobrovoľníckych aktivít a neformálneho vzdelávania.

Od roku 1993 je jediným občianskym združením svojho druhu na Slovensku.

Medzi naše hlavné aktivity patrí aktívne zapájanie sa a organizácia medzinárodných dobrovoľníckych aktivít na Slovensku a v zahraničí, programov mládežníckych výmen prostredníctvom medzinárodných výmenných sietí a organizácia rôznych vzdelávacích aktivít pre pracovníkov s mládežou, samotných dobrovoľníkov a pre lokálne komunity s cieľom propagovať myšlienku dobrovoľníctva.

INEX Slovakia je členom siete Alliance of European Voluntary Service Organizations, Rada mládeže Slovenska a partnerom siete Service Civil International.

Zároveň spolupracujeme s Network for Voluntary Development in Asia a Coordinating Committee for International Voluntary Service.

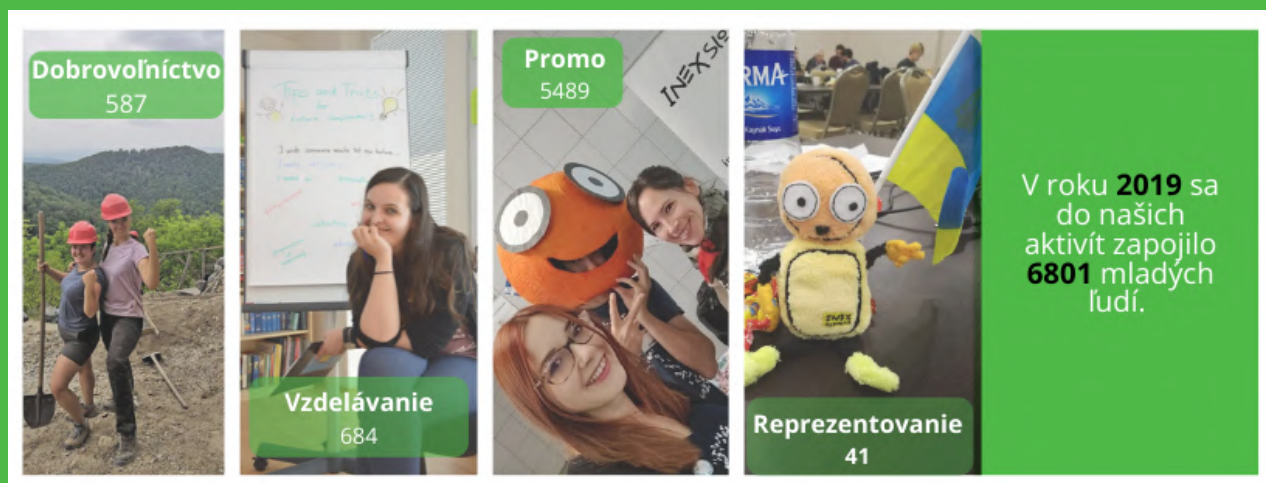


# NAŠE AKTIVITY NA SLOVENSKU

V roku 2019 sme na Slovensku:

- zorganizovali 8 medzinárodných dobrovoľníckych táborov – workcampov v 5 krajoch Slovenska, na ktorých sme hostovali 59 dobrovoľníkov zo zahraničia a 17 koordinátorov zo Slovenska a zahraničia
- 2 školenia pre lídrov workcampov, kde sme vyškolili nových koordinátorov
- hostovali sme 3 dobrovoľníkov Európskej dobrovoľníckej služby z Francúzska, Estónska a Grécka
- zorganizovali sme 15 jednodňových dobrovoľníckych aktivít
- 1 víkendový dobrovoľnícky tábor
- 46 workshopov a aktivít neformálneho vzdelávania
- 22 promo aktivít s cieľom propagovať dobrovoľníctvo pre širokú verejnosť

Naše aktivity prebiehali vďaka podpore Ministerstva školstva, vedy, výskumu a športu Slovenskej republiky, Európskej únie v rámci programu Erasmus+ a iných podporovateľov.





# MEDZINÁRODNÉ DOBROVOLNÍCKE TÁBORY NA SLOVENSKU

---

Zorganizovali sme 8 medzinárodných dobrovoľníckych táborov v 5 krajoch Slovenska.

Konkrétne sme tábory realizovali v okresoch: Prešov, Humenné, Bratislava, Komárno, Nové Zámky, Bánovce nad Bebravou a Zvolen.

Táborov sa zúčastnilo 59 dobrovoľníkov a 17 lídrov/koordinátorov z 23 krajín sveta.

Cieľom táborov bolo zmysluplné využitie voľného času pri najrôznejších dobrovoľníckych aktivitách od zveľaďovania kultúrnych pamiatok cez spríjemňovanie času klientom domovov sociálnych služieb, pomoc s aktivitami pre deti až po rôzne environmentálne projekty. Dobrovoľníci zároveň spoznávali krásy slovenskej prírody, rozličné historické a kultúrne pamiatky, zvyky a tradície daného regiónu. Jednotlivé tábory viedli spolu s našimi lokálnymi partnermi vedúci INEX-u Slovakia, ktorých sme vyškolili v rámci cyklu našich školení.







### ISL 01 – ZLATNÁ NA OSTROVE 15.6. - 25.6. 2019

Dobrovoľníci pomáhali s technickou prípravou konských dostihov – konštrukcia prekážok, stavba stanov, roznášanie letákov a podobne; starali sa o rôzne zvieratá a vykonávali environmentálne práce v chránenej prírodnej oblasti.  
<http://www.broz.sk/> <http://www.zlatyhucul.sk/>

### ISL 02 – ŠURANY KIDS 29.6. - 13.7. 2019

Dobrovoľníci pomáhali s aktivitami v rámci anglického tábora pre deti z mesta Šurany s cieľom motivovať ich k učeniu sa anglického jazyka. Aktivity boli realizované zábavnou formou a prostredníctvom hier. <https://escsurany.eu/>



### ISL 03 – BREKOV CASTLE 21.7. - 3.8. 2019

Dobrovoľníci čistili areál hradu a učili sa tradičné murárske techniky, ktoré potom aplikovali priamo pri rekonštrukcii zrúcaniny hradu Brekov. Práce boli väčšinou manuálne a zamerané práve na murovanie stien hradu, no účastníci mali možnosť zapojiť sa aj do archeologického výskumu a rôznych environmentálnych prác v okolí.  
<http://www.brekov.sk/>





### ISL 04 – ECO - SLATINKA 21.7. - 4.8. 2019

Dobrovoľníci pomáhali s úpravami v dedinke Slatinka a riečky Slatina, čistili okolie od náletovej zelene. Podieľali sa na renovácii miestneho Eco-centra (bývalá škola) – práce zahŕňali maľovanie okien a dverí, opravy plotov a úpravu vonkajšieho areálu centra. <http://www.slatinka.sk/>

### ISL 05 ŠEBEŠ CASTLE 4.8. - 17.8. 2019

Dobrovoľníci pomáhali s renováciou ruín hradu z 13. storočia. Pomoc zahŕňala úpravu a čistenie areálu ruín a manuálne práce s využitím tradičných murárskych techník. <http://www.rakoczi.wbl.sk/>



### ISL 06 UHROVEC CASTLE 4.8. - 11.8. 2019

Cieľom tábora bola pomoc s renováciou hradu Uhrovec s využitím tradičných techník a pomoc s archeologickým výskumom na hrade. <http://www.hraduhrovec.sk/>





### ISL 07 – BARLIČKA 11.8. - 24.8. 2019

Tento tábor bol zameraný na organizáciu voľnočasových aktivít pre mladých ľudí s postihnutím z OZ Barlička. Dobrovoľníci pripravovali klientom denný program na rôzne témy, pripravovali denné aktivity, hry, výlety a súťaže pre klientov z Barličky.  
<http://www.barlicka.com/>

### ISL 08 – INTEGRA CENTRE 1.9. - 8.9.2019

V domove sociálnych služieb Integra v Bratislave. Klienti DSS Integra sú ľudia rôznych vekových skupín s ťažkými formami telesného a duševného postihnutia. Dobrovoľníci pre nich pripravovali denné aktivity, výlety a predstavenia, rôzne kreatívne, hudobné, rytmické a športové workshopy.  
<http://www.dssintegra.sk>



## VÍKENDOVÝ DOBROVOLNÍCKY TÁBOR



V spolupráci s občianskym združením Združenie Slatinka sme v októbri organizovali víkendový dobrovoľnícky tábor. Dobrovoľníci pomáhali v dedinke Slatinka. Jesenný tábor v Slatinke sa uskutočnil 11.10. - 13.10.2019.

# JEDNODŇOVÉ DOBROVOLNÍCKE AKTIVITY



Na 15 jednodňových dobrovoľníckych aktivitách sa v roku 2019 zúčastnilo 428 dobrovoľníkov, ktorí pomáhali na aktivitách v rámci Našeho Mesta, aktivít pre klientov DSS Integra (výlety, Mikuláš, Valentín, Medzinárodný deň detí), vianočnej pošty pre klientov (DSS Integra, OZ Barlička a Betánia Senec n.o.), či Týždňa dobrovoľníctva.





# EURÓPSKA DOBROVOĽNÍCKA SLUŽBA



V rámci projektu Erasmus+ sme v roku 2019 v kancelárii INEX Slovakia hosťovali 3 zahraničných dobrovoľníkov: Merike Puura z Estónska, Ivan Talvas z Francúzska, Eleni Krokidi z Grécka. Dobrovoľníci sa aktívne zúčastňovali na príprave a organizácii jednotlivých aktivít v priebehu 11 mesiacov.

## VZDELÁVACIE AKTIVITY

### VZDELÁVANIE MLADÝCH VEDÚCICH

Akreditovaný vzdelávací program "Manažment dobrovoľníkov v multikultúrnom prostredí" sme realizovali v marci a máji.

Úspešne sme vyškolili 12 koordinátorov dobrovoľníkov. Z toho 7 následne koordinovali vybrané medzinárodné dobrovoľnícke tábory.

Akreditované vzdelávanie sme realizovali ako cyklus školení:

- 1. školenie - 23. - 24.3.2019 - Senec
- 2. školenie - 17. - 19.5. 2019 - Banská Štiavnica

V rámci vzdelávania mladých vedúcich sme organizovali aj kurz prvej pomoci pre koordinátorov dobrovoľníkov, ktorého sa zúčastnilo 8 koordinátorov.



# STUDY PART

Na medzinárodných dobrovoľníckych táboroch na Slovensku organizujeme neformálne workshopy na témy určené účastníkom táborov a miestnej komunity.

V roku 2019 sme organizovali nasledujúce aktivity:

**INEX Messenger** - EDS dobrovoľníci v rámci svojho projektu pripravili svoj vlastný workshop, ktorý následne prezentovali na školách a na medzinárodných dobrovoľníckych táboroch na Slovensku. V roku 2019 pripravili workshopy na témy time management - Do you have time? (Elena), tímová spolupráca - Why is it important to work in a team? (Ivan) a nenásilná komunikácia - Hear me out (Merike)

**Sustainability campaign** - na všetkých medzinárodných dobrovoľníckych táboroch sa venujeme téme ochrany životného prostredia, šetrenia energiou, vodou a prírodnými zdrojmi, separovanie odpadu. Cieľom kampane je viesť ľudí k ekologickejšiemu spôsobu života, sustainability campaign je celoročnou celosvetovou kampaňou siete Alliance of European Voluntary Service Organizations, ktorej sme členom.

**Volunteering footprint** - dobrovoľnícka stopa je projekt, ktorý realizujeme v priebehu celého roka takmer na všetkých našich aktivitách. Predstavuje symbolický odkaz - stopu, ktorý dobrovoľníci zanechali pri pomoci na ľubovoľnej dobrovoľníckej aktivite, ktorej sa zúčastnili v roku 2019 bez ohľadu na typ, trvanie, či miesto konania danej aktivity. V roku 2019 sa do kampane zapojilo 587 dobrovoľníkov - 428 na jednodňových, 8 na víkendových dobrovoľníckych aktivitách, 11 EDS dobrovoľníkov, 62 na medzinárodných dobrovoľníckych projektoch v zahraničí a 76 na slovenských medzinárodných dobrovoľníckych projektoch.

**Feast of cultures** - hody kultúr je podujatie, ktoré organizujeme na medzinárodných dobrovoľníckych táboroch na Slovensku. Ide o príležitosť pre informovanie miestnej komunity o dobrovoľníckej práci zahraničných dobrovoľníkov na Slovensku, ako aj o ich krajinách, kultúrach, zvykoch a tradíciách. Dobrovoľníci pripravujú malé pohostenie pre miestnu komunitu a prezentujú svoje krajiny. Miestni obyvatelia majú možnosť ochutnať tradičné jedlá rôznych krajín a dozvedieť sa viac o iných kultúrach.

## DOBROVOĽNÍCKA STOPA 2019



V roku 2019 pomáhalo **587** dobrovoľníkov.

### JEDNODŇOVÉ DOBROVOĽNÍCTVO

428 dobrovoľníkov



### VÍKENDOVÉ DOBROVOĽNÍCTVO

8 dobrovoľníkov

### EURÓPSKA DOBROVOĽNÍCKA SLUŽBA

13 dobrovoľníkov



### WORKCAMPY

138 dobrovoľníkov



[www.inex.sk](http://www.inex.sk)





## INFOSTRETKO

Pre všetkých, ktorí majú záujem o bližšie informácie o možnostiach mobilít a participácie na medzinárodných dobrovoľníckych táboroch a o dobrovoľníckych aktivitách na Slovensku, organizujeme infostretnutia.

Infostretnutia sme realizovali v marci a apríli. Infostretnutie sme realizovali aj o možnostiach EVS/ESC, a to v marci.

## 1ST TIMERS

Pre dobrovoľníkov, ktorí cestujú na medzinárodné dobrovoľnícke tábory po prvýkrát, organizujeme poobedné školenie, aby sme ich na tábory a cestovanie pripravili. Stretnutie sa uskutočnilo 31.5. 2019 v kancelárii INEX Slovakia.



## HODNOTIACE STRETNUTIE VEDÚCICH MDT

Na jednodňovom stretnutí koordinátorov medzinárodných dobrovoľníckych táborov a absolventov akreditovaného vzdelávania sme zhodnotili sezónu táborov na Slovensku, ako aj prínos školení pre manažovanie skupiny zahraničných dobrovoľníkov. Stretnutie sa realizovalo 21.9.2019 v kancelárii INEX Slovakia.



## MIKIVIKI

---

Teambuildingové víkendové podujatie sme organizovali 29.11. - 1.12. 2019 v Banskej Štiavnici. Podujatie bolo určené dobrovoľníkom a záujemcom o dobrovoľníctvo na Slovensku a v zahraničí.

## PREZENTÁCIE NA ŠKOLÁCH

---

Na školách sme v roku 2019 organizovali viaceré workshopy s využitím metód neformálneho vzdelávania. Workshopy sa zameriavali na témy: kritické myslenie a time management. V rámci realizácie workshopov sme navštívili 2 školy a zúčastnilo sa ich 128 študentov.





# NAŠE AKTIVITY V ZAHRANIČÍ

## VYSIELANIE DOBROVOLNÍKOV NA ZAHRANIČNÉ PROJEKTY V ROKU 2019

V roku 2019 sme prijali 88 prihlášok na medzinárodné dobrovoľnícke tábory, krátkodobé a dlhodobé projekty, a školenia a mládežnícke výmeny v rámci Erasmus+. Na projekty reálne vycestovalo 74 dobrovoľníkov. V rámci táborov, najviac dobrovoľníkov išlo pomáhať na projekty do Nemecka, Španielska, Francúzska a na Island. V rámci Európy boli dobrovoľníci na táboroch v krajinách: Island, Nemecko, Španielsko, Írsko, Francúzsko, Srbsko, Taliansko, Švajčiarsko, Rakúsko, Fínsko, Česká republika. Dobrovoľníci pomáhali aj v Ázii v krajinách: Kambodža, Japonsko; a v Amerike: Mexiko. Dobrovoľníci počas 2-3 týždňov dobrovoľníckej práce pomohli nielen miestnej komunite, ale aj sami sebe, nakoľko pri práci v multikultúrnom kolektíve, v novej krajine nadobudli nové znalosti a skúsenosti a kompetencie. Na školenia a výmeny v rámci programu Erasmus+ boli účastníci v krajinách: Rakúsko, Srbsko, Taliansko a Slovinsko.





## VYSIELANIE DOBROVOLNÍKOV NA EDS/EZS PROJEKTY

V roku 2019 sme vysielali slovenských dobrovoľníkov na krátkodobé a dlhodobé dobrovoľnícke projekty EDS a ESC v rámci programu Erasmus+. Vyslali sme 10 dobrovoľníkov na projekty v Španielsku, Holandsku, Švajčiarsku, Fínsku, Maďarsku, Francúzsku a Poľsku. Koordinátor EDS/ESC projektov venoval mladým ľuďom viac ako 10 hodín v rámci prípravného školenia na konkrétne projekty. V priebehu roka koordinátor pravidelne komunikuje s dobrovoľníkmi na projektoch, s hosťujúcimi, koordinujúcimi organizáciami a so záujemcami o projekty. Kooperuje pri hľadaní dobrovoľníkov na projekty v zahraničí, pravidelne sa informuje a vyhodnocuje priebeh projektov. Po skončení projektu sa stretáva s dobrovoľníkmi v rámci hodnotenia a poskytuje spätnú väzbu zahraničnej organizácii.

## PRACOVNÉ STRETNUTIA

Na základe členstva v medzinárodnej mimovládnej sieti Alliance of European Voluntary Service Organizations, reprezentujúcej národné organizácie podporujúce medzikultúrne vzdelávanie, pochopenie a mier prostredníctvom dobrovoľníckej služby, sme sa v roku 2019 zúčastnili pracovného stretnutia Technical Meeting (marec, Turecko). V rámci Alliance of European Voluntary Service Organizations sme súčasťou pracovnej skupiny, Environmental Sustainability Working Group.





# ĎALŠIE AKTIVITY INEX SLOVAKIA

## PUBLIKAČNÁ ČINNOSŤ

Medzinárodné dobrovoľnícke tábory na Slovensku v roku 2019 a ich hodnotenie očami dobrovoľníkov a koordinátorov

Správa o činnosti 2018

Výročná správa 2018

Hear me out - workshop

Why is it important to work in a team? - workshop

Do you have time? - workshop

Výstup z projektu "Take a chance, be a change"- Ivan Talvas

Výstup z projektu "Take a chance, be a change" – Eleni Krokidi

**Medzinárodné dobrovoľnícke  
tábory na Slovensku 2019 a ich  
hodnotenie očami dobrovoľníkov  
a koordinátorov**



"TAKE A CHANCE  
BE A CHANGE"

WHY IS IT IMPORTANT  
TO WORK IN A TEAM?

INEX MESSENGER  
WORKSHOP 2019  
IVAN TALVAS

HEAR ME OUT

INEX MESSENGER

MERIKE PUURA  
2019

# ĎALŠIE AKTIVITY INEX SLOVAKIA

---

## OCEŇOVANIE DOBROVOLNÍKOV

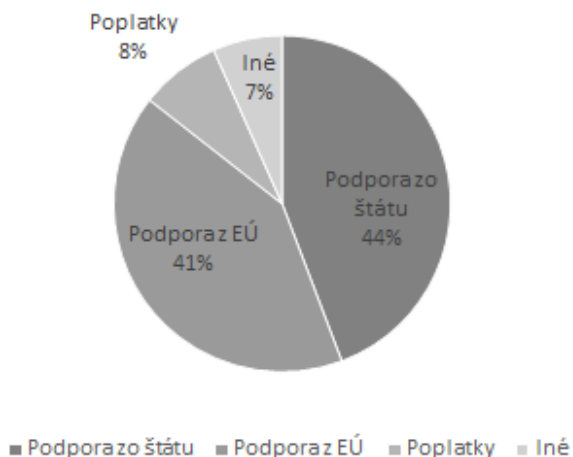
INEX Slovakia udeľuje certifikát dobrovoľníkom, ktorí sa zúčastnili na medzinárodných dobrovoľníckych táboroch na Slovensku a v zahraničí. Na požiadanie vystavujeme referencie a odporúčania pre budúcich zamestnávateľov alebo školy. Koordinátori dobrovoľníkov – lídri dostávajú osvedčenie o úspešnom ukončení akreditovaného vzdelávania priamo na hodnotiacom stretnutí koordinátorov. Školitelia a dlhodobí aktívni dobrovoľníci, ktorí vykonávajú svoj post bez nároku na honorár, boli ocenení poďakovaním na jednom z našich posledných podujatí.



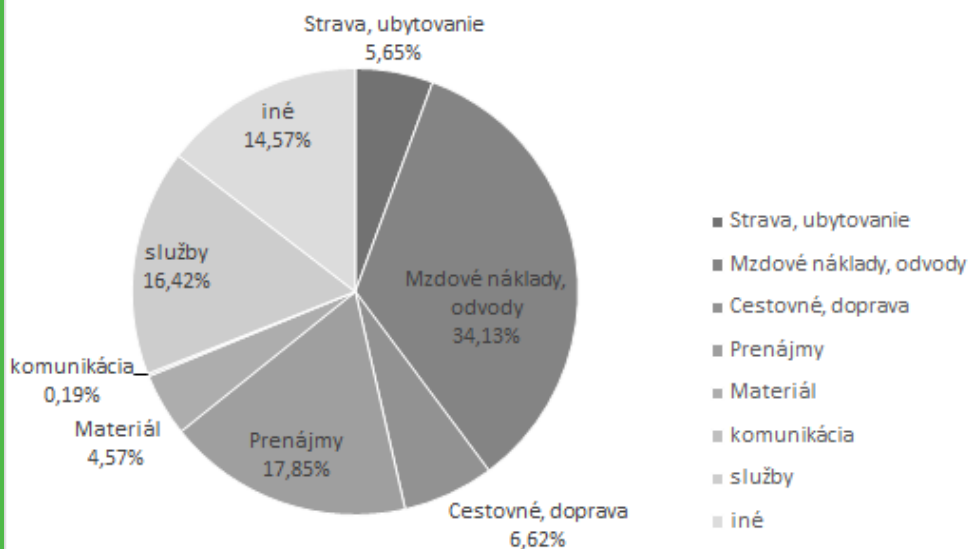


# FINANCOVANIE V ROKU 2019

## Príjmy 2019



## Výdaje rok 2019



## KOORDINAČNÝ VÝBOR V ROKU 2019 TVORILI

- Peter Béreš - predseda
- Mária Ďurajková
- Barbara Krištofiková
- Monika Mudroňová
- Filip Sakala
- Miroslava Zváčová

Yuliya Kruhlik - hlavný kontrolór  
Správu vypracovala Miroslava Zváčová

# V ROKU 2019 NAŠU ČINNOSŤ PODPORILI

---



Nadácia ESET



ĎAKUJEME! VŠETKÝM NAŠIM DOBROVOĽNÍKOM,  
PODPOROVATEĽOM, LOKÁLNYM PARTNEROM, PARTNEROM V  
ZAHRANIČÍ A ČLENOM PRACOVNÝCH SKUPÍN.

BEZ VÁS BY SME TO NEDOKÁZALI!

ČINNOSŤ INEX-U SLOVAKIA BOLA PODPORENÁ Z DOTÁCIE  
MINISTERSTVA ŠKOLSTVA, VEDY, VÝSKUMU A ŠPORTU SR  
„PROGRAMY  
PRE MLÁDEŽ 2014 – 2020“.  
EVS DOBROVOĽNÍKOV PODPORIL PROGRAM ERASMUS+