



Výročná správa

2022



INEX SLOVAKIA

Find yourself in the ocean of adventure.

Občianske združenie INEX Slovakia (INternational EXchanges) ponúka nevšedné zážitky, osobnostný rozvoj a zmysluplné prežívanie voľného času pre mladých ľudí prostredníctvom medzinárodných dobrovoľníckych aktivít a neformálneho vzdelávania. INEX Slovakia je už 29 rokov jediné občianske združenie svojho druhu na Slovensku.

VÍZIA

Aktívni ľudia so zdravým sebedomím, toleranciou k iným kultúram, sociálnym skupinám, náboženstvám, kritickým myslením, so všeobecným prehľadom a ochotou pomôcť svojmu okoliu.

MISIA

Pomôcť mladým ľuďom v ich osobnostnom rozvoji prostredníctvom medzinárodného dobrovoľníctva, neformálneho vzdelávania a zmysluplného prežívania voľného času.

INEX TÍM

K 31. decembru 2022 tvorili tím zamestnancov kancelárie:

- Majka - financie - účtovníctvo a vedenie kancelárie
- Mirka - outgoing - vysielanie dobrovoľníkov do zahraničia, mládežnícke výmeny, školenia v zahraničí, promo
- Monika - incoming - prijímanie zahraničných dobrovoľníkov, školenia na Slovensku, všetko všeobecné
- Barbi - EZS koordinátor - Európsky zbor solidarity na Slovensku a v zahraničí



Tím INEX-u Slovakia v roku 2022 personálne posilnili EZS dobrovoľníci:

- Konsta Nori z Fínska (marec 2022 – apríl 2022)
- Iryna Svyryda z Ukrajiny (máj 2022 - november 2022)
- Chiara Virano z Talianska (jún 2022 - september 2022)

S aktivitami INEX-u Slovakia celoročne pomáhajú pracovné skupiny, ktoré fungujú na dobrovoľníckom princípe:

- školiteľský tím
- promo tím

Koordinačný výbor v priebehu roku 2022 tvorili:

- Peter Béreš - predseda
- Mária Ďurajková
- Barbara Krištofiková
- Monika Mudroňová
- Miroslava Zváčová



AKTIVITY NA SLOVENSKU

V roku 2022 sme na Slovensku

- zorganizovali 5 medzinárodných dobrovoľníckych táborov v 4 krajoch so 40 účastníkmi;
- zorganizovali 2 akreditované školenia pre lídrov dobrovoľníckych táborov;
- hosťovali sme 3 dobrovoľníkov vďaka programu Európsky Zbor Solidarity;
- zorganizovali sme 19 jednodňových dobrovoľníckych aktivít;
- zorganizovali sme 14 vzdelávacích aktivít pre mladých ľudí;
- zrealizovali sme 6 promo aktivít.

Naše aktivity sme mohli organizovať vďaka aktívnym dobrovoľníkom, podpore Ministerstva školstva, vedy, výskumu a športu Slovenskej republiky, Európskej únie v rámci programu Erasmus+, Európsky zbor solidarity a iných podporovateľov.

MEDZINÁRODNÉ DOBROVOĽNÍCKE TÁBORY NA SLOVENSKU

Zo 6 plánovaných medzinárodných dobrovoľníckych táborov na Slovensku sme zorganizovali 5.

V dôsledku dopadu pandémie COVID-19 sme zaznamenali zníženie záujmu mladých ľudí o cestovanie a zapájanie sa do aktivít a z toho dôvodu sme boli nútení dva plánované tábory v Prešove spojiť do jedného.

Tábory sme organizovali v 4 krajoch, konkrétne na miestach: Rimavská Sobota, Slatinka, Prešov, Zlatno a Bratislava.

Táborov sa zúčastnilo 29 dobrovoľníkov a 11 vedúcich zo Slovenska, Francúzska, Talianska, Mexika, Španielska, Dánska, Izraelu, Slovinska, Nemecka, Belgicka, Českej republiky, Ukrajiny.

Cieľom medzinárodných táborov bolo zmysluplné využitie voľného času pri najrôznejších dobrovoľníckych aktivitách od zveľaďovania kultúrnych pamiatok, cez pomoc s aktivitami pre seniorov a ľudí s postihnutím, po rôzne environmentálne projekty. Dobrovoľníci zároveň spoznávali krásy slovenskej prírody, zvyky a tradície daného regiónu.

Súčasťou programu je podujatie Hody kultúr, ktoré sme organizovali na všetkých 5 táboroch. Cieľom podujatia je prepojenie lokálnej komunity s dobrovoľníkmi prostredníctvom prezentácií kultúry a národných jedál dobrovoľníkov.

Jednotlivé tábory viedli vedúci INEX-u Slovakia, ktorých sme vyškolili v rámci cyklu našich školení, v spolupráci s našimi lokálnymi partnermi.



ISL 02 – LUKOVIŠTIA

04.07. - 11.07.2022

Dobrovoľníci pomáhali pri prípravných prácach na rekonštrukcii budovy bývalej školy na umelecké centrum - VILA KRASKO v obci Lukovištia.



ISL 03 – ECO - SLATINKA

24.07. - 07.08.2022

Dobrovoľníci pomáhali s environmentálnymi prácami v dedinke Slatinka a podieľali sa na renovácii miestneho ECO-centra (bývalá škola).

<http://www.slatinka.sk/>



ISL 01 – BARLICKA

07.08. – 13.08.2022

Dobrovoľníci pomáhali s prípravou a realizáciou zábavných a edukačných aktivít pre seniorov a mladých ľudí s postihnutím v centre OZ Barlička v Prešove.

<https://barlicka.sk/>



ISL05 - BLACK CASTLE

14.08. - 20.08.2022

Dobrovoľníci pomáhali pri obnove a úprave zaniknutého hradu z 13. storočia – Čierny hrad.

<https://www.ciernyhrad.sk/>

ISL06 – INTEGRA CENTRE

04.09. – 10.09. 2022

Dobrovoľníci pomáhali s prípravou zábavných a edukačných aktivít pre ľudí s postihnutím v DSS Integra.

<https://www.dssintegra.sk/>



JEDNODŇOVÉ DOBROVOĽNÍCKE AKTIVITY

Na 19 jednodňových dobrovoľníckych aktivitách sa v roku 2022 zúčastnilo 731 dobrovoľníkov, ktorí pomáhali na aktivitách pre slovenské a ukrajinské deti na podujatí Míľa pre mamu, na aktivitách v rámci podujatia Naše mesto a Týždňa dobrovoľníctva, zúčastnili sa kreatívnych a vianočných dielničiek, pomáhali pri prepisovaní zdravotných kariet odídcov v Stredisku na Rovniakovej a realizovali Mikuláša pre DSS Integra, deti zamestnancov firmy Shell a slovenské a ukrajinské deti. Pre ľudí zo sociálne slabšieho prostredia sme pripravili vianočné aktivity na spríjemnenie vianočných sviatkov.

Zapojili sme sa do kampane Giving Tuesday a vďaka zbierke sa nám podarilo pripraviť mikulášske a vianočné balíčky pre 168 klientov z Barlička - Občianske združenie v Prešove a DSS Integra Bratislave a Senci a pre deti a mamičky z Krízového centra Domov na polceste a Zariadenie núdzového bývania - OZ Brána do života. Do aktivít v rámci kampane Giving Tuesday sa zapojili aj dobrovoľníci.



VZDELÁVACIE AKTIVITY



Jednodňové vzdelávacie aktivity pre mladých ľudí

Jednodňové vzdelávacie aktivity sme v roku 2022 organizovali na témy: Fínsko, Mexiko, Ukrajina, školenie 1st timers pre tých, čo idú na tábor prvýkrát a v decembri sme v rámci podpory psychickej pohody a vytvárania bezpečného priestoru zorganizovali Game night.



Prezentácie na školách

V roku 2022 sme zorganizovali 4 edukačné workshopy na škole ZŠ Pankúchova. Workshop sme realizovali na tému dezinformácií a kritického myslenia.



Infostretko

Info stretnutie pre všetkých, ktorí majú záujem o bližšie informácie o možnostiach mobilit a participácie na medzinárodných dobrovoľníckych táboroch a o dobrovoľníckych aktivitách na Slovensku, sme realizovali v máji. Obdobné info stretnutie sme organizovali aj o možnostiach cezhraničných mobilit v rámci ESC a Erasmus+, a to v októbri.

VZDELÁVACIE AKTIVITY

Vzdelávanie mladých vedúcich

Akreditovaný vzdelávací program "Manažment dobrovoľníkov v multikultúrnom prostredí" sme organizovali ako 2 víkendové školenia, a to v apríli v Bratislave a v máji v Banskej Štiavnici. Pred začiatkom sezóny táborov sme ešte niektorých vedúcich doškolovali individuálne v oblastiach týkajúcich sa vedenia tímu a organizácie tábora.

V rámci vzdelávania mladých vedúcich sme organizovali aj kurz prvej pomoci a krízový manažment pre koordinátorov dobrovoľníkov, ktorého sa zúčastnilo 7 vedúcich.

Zážitkovica s INEX-om

Prvý decembrový víkend sme organizovali vzdelávacie stretnutie v Banskej Štiavnici. Víkendovky sa zúčastnilo 21 ľudí. Počas víkendu sme organizovali niekoľko workshopov na témy: prezentačné zručnosti, správne podávanie spätnej väzby, sebamotivácia a psychohygienu, ako viesť tím. Súčasťou programu boli aj teambuildingové hry, spoznávačka Banskej Štiavnice, informácie o možnostiach dobrovoľníctva a cezhraničných mobilit.



VZDELÁVACIE AKTIVITY



Study parts

Pridanou hodnotou na dobrovoľníckych táboroch na Slovensku boli neformálne workshopy na témy, ktoré sú aktuálne. Workshopy sú určené účastníkom táborov a miestnej komunite. V roku 2022 sme organizovali nasledujúce aktivity:

- **Sustainability campaign** - cieľom je viesť ľudí k ekologickejšiemu spôsobu života, sustainability campaign je celoročnou celosvetovou kampaňou siete Alliance of European Voluntary Service Organizations, ktorej sme členom.
- **Volunteering footprint** - predstavuje symbolickú stopu, ktorú dobrovoľníci zanechali pri pomoci na ľubovoľnej dobrovoľníckej aktivite v roku 2022 bez ohľadu na typ, trvanie, či miesto konania danej aktivity. V roku 2022 sa do kampane zapojilo 804 dobrovoľníkov.



Vzdelávanie zamestnancov

Naši zamestnanci sa každoročne pravidelne vzdelávajú a zúčastňujú konferencií a prezentácií výsledkov výskumov, ktoré sa týkajú práce s mládežou. V roku 2022 sme sa zúčastnili viacerých školení na témy: Trendy v marketingu, Social media, Tvorba podcastov, digitálne PR, tvorba videa.



Hodnotiace stretnutie vedúcich MDT

V septembri, po skončení táborovej sezóny na Slovensku, sme na jednodňovom stretnutí vedúcich medzinárodných dobrovoľníckych táborov a absolventov akreditovaného vzdelávania zhodnotili sezónu táborov na Slovensku, ako aj prínos školení pre manažovanie skupiny zahraničných dobrovoľníkov.



EURÓPSKY ZBOR SOLIDARITY

V priebehu roku 2022 sme v kancelárii INEX Slovakia v rámci projektu Európsky zbor solidarity sme hostovali 3 zahraničných dobrovoľníkov:

- Konsta Nori z Fínska
- Iryna Svryda z Ukrajiny
- Chiara Virano z Talianska.

Dobrovoľníci sa aktívne zúčastňovali na príprave a organizácii jednotlivých aktivít.

Na dlhodobé projekty EZS sme vyslali a koordinovali 7 dobrovoľníkov do krajín: Chorvátsko, Portugalsko, Poľsko, Rumunsko, Litva. Taliansko.

Na projekty tímového dobrovoľníctva sme vyslali 9 dobrovoľníkov do krajín: Francúzsko, Maďarsko, Belgicko, Taliansko.

VYSIELANIE DOBROVOĽNÍKOV DO ZAHRANIČIA

Na medzinárodných dobrovoľníckych táboroch sa v roku 2022 zúčastnilo 14 ľudí. Dobrovoľníkov sme vyslali napr. do Nemecka, Francúzska, Talianska, Švajčiarska a na Island.

V roku 2022 sme sa stali partnermi 2 Erasmus+ projektov, ktoré podávali organizácie z Česka a Francúzska.



ĎALŠIE AKTIVITY



Infoservis

Prostredníctvom našej web stránky www.inex.sk, mailových newsletterov, sociálnych sietí (Facebook, Instagram, LinkedIn, Youtube, TikTok), telefonicky a aj osobne v našej kancelárii celoročne poskytujeme mladým ľuďom infoservis o rôznych príležitostiach. Informujeme našich dobrovoľníkov a širokú verejnosť o aktuálnych dobrovoľníckych a vzdelávacích projektoch na Slovensku a v zahraničí. V rámci propagácie cezhraničných mobilit sme boli súčasťou projektu International Volunteering Fair organizovanom sieťou Service Civil International, Medzinárodného kultúrneho dopoludnia v Bratislave, Festivalu Fraj v Rimavskej Sobote.

Oceňovanie dobrovoľníkov

Dobrovoľníci za svoju pomoc získavajú okrem poďakovania aj ocenenie formou certifikátu. Dobrovoľníkom, ktorí pomáhali na letných dobrovoľníckych táboroch, udelili vedúci táborov certifikát na slávnostnom ukončení tábora. Vedúci dobrovoľníckych táborov získali osvedčenia, ktoré sme im odovzdali na hodnotiacom stretnutí. Viacerým dobrovoľníkom, ktorí nám pomáhali aj v predošlých rokoch, sme poskytli referencie do nového zamestnania.

Poradenstvo

Vzhľadom na naše dlhoročné skúsenosti v oblasti dobrovoľníctva, neformálneho vzdelávania a fungovania v treťom sektore sme poskytovali odborné konzultácie pre ďalšie občianske združenia.

A iné

Medzi ďalšie aktivity, ktorým sme sa v roku 2022 venovali, patrí Prezentiáda. Naša zamestnankyňa je každoročne členkou poroty, ktorá hodnotí prezentácie tímov zložených zo žiakov ZŠ a študentov SŠ. Ďalej sme organizovali vzdelávací workshop pre seniorské organizácie zameraný na manažment dobrovoľníkov. V neposlednom rade sme zorganizovali neformálne stretnutia dobrovoľníkov.



PRACOVNÉ STRETNUTIA

INEX Slovakia je členom medzinárodnej mimovládnej siete Alliance of European Voluntary Service Organizations, reprezentujúcej národné organizácie podporujúce medzikultúrne vzdelávanie, pochopenie a mier prostredníctvom dobrovoľníckej služby. V roku 2022 sme sa v rámci nášho členstva zúčastnili online pracovných stretnutí v rámci siete SCI a Alliance a osobne aj Valného zhromaždenia (október, Turecko).



Na Slovensku sme členmi organizácie Rada mládeže Slovenska, kde od roku 2020 pôsobí naša zamestnankyňa v predsedníctve ako tajomníčka. V rámci členstva s RmS sa pravidelne zúčastňujeme na pracovných stretnutiach tzv. kluboch riaditeľov.

Okrem toho sme sa zúčastnili viacerých pracovných stretnutí a fokusových skupín, ktoré organizovali MŠVVaŠ Sr alebo NIVAM.

So vzdelávacími aktivitami nám pomáha pracovná skupina „Školiteľský tím“, ktorá sa stretávala pravidelne v priebehu roka na prípravných a hodnotiacich stretnutiach.



PUBLIKAČNÁ ČINNOSŤ

Medzinárodné dobrovoľnícke tábory na Slovensku v roku 2022 a ich hodnotenie očami dobrovoľníkov a koordinátorov

Výročná správa 2021

Správa o činnosti 2021

Zápisky z dobrovoľníckych zážitkov

EZS diary Slovakia

Medzinárodné dobrovoľnícke tábory na Slovensku v roku 2022 a ich hodnotenie očami dobrovoľníkov a vedúcich



VÝROČNÁ
SPRÁVA



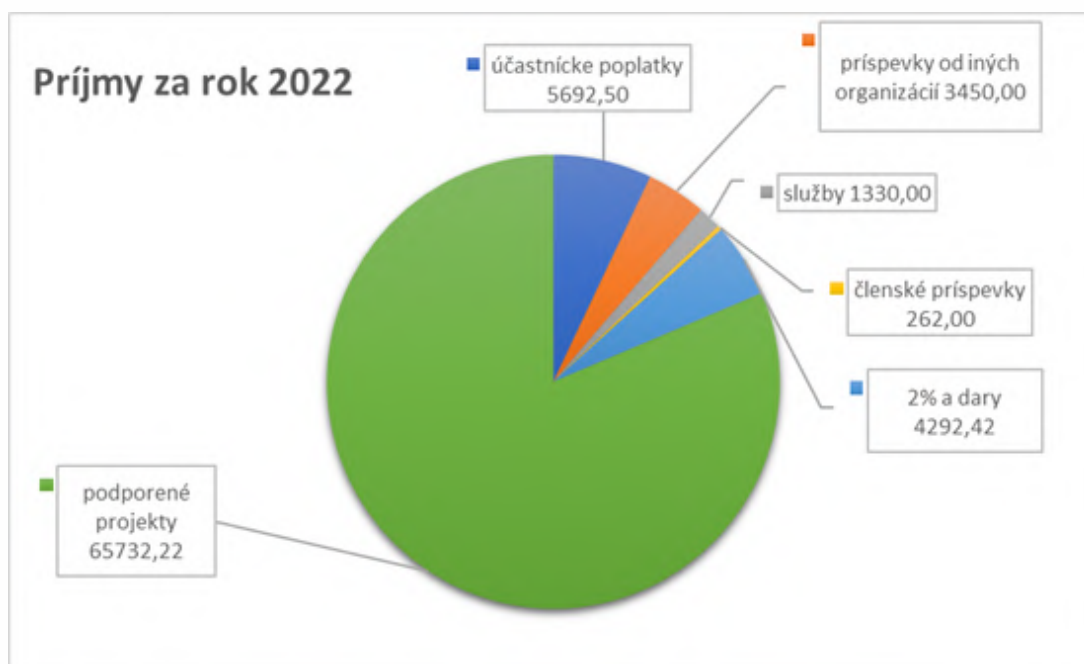
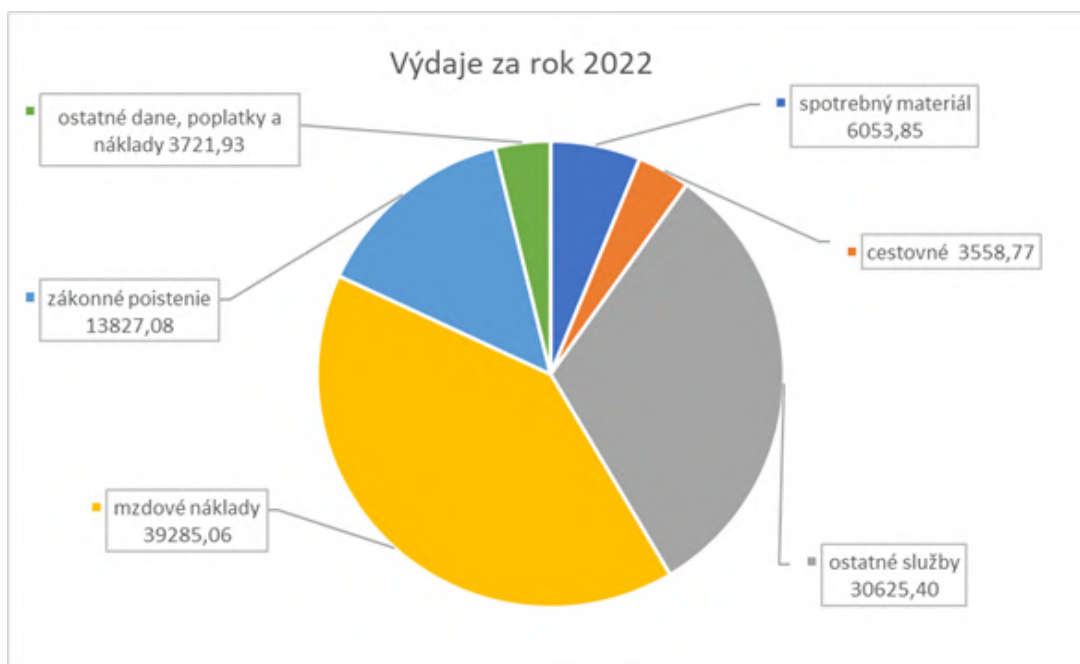
2021

Správa o činnosti a hospodárení za rok 2021

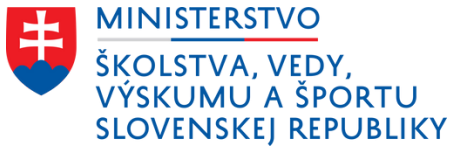


INEX Slovakia

FINANCOVANIE



V roku 2022 našu činnosť podporili:



 **WebSupport**

 **KPMG**

 **BRATISLAVA**

 **nadácia pontis**

Ďakujeme všetkým našim dobrovoľníkom, podporovateľom, lokálnym partnerom, partnerom v zahraničí a členom školiťelského tímu a promo tímu.

BEZ VÁS BY SME TO NEDOKÁZALI!

Činnosť INEX-u Slovakia bola podporená z dotácie Ministerstva školstva, vedy, výskumu a športu SR.

ESC dobrovoľníkov podporil program Európsky zbor solidarity.



 www.inex.sk

 inex@inex.sk

 +421 905 501 078