



VÝROČNÁ SPRÁVA

2023



INEX Slovakia

Find yourself in the ocean of adventure.

Občianske združenie INEX Slovakia (INternational EXchanges) ponúka nevšedné zážitky, osobnostný rozvoj a zmysluplné prežívanie voľného času pre mladých ľudí prostredníctvom medzinárodných dobrovoľníckych aktivít a neformálneho vzdelávania.

INEX Slovakia je už 30 rokov jediné občianske združenie svojho druhu na Slovensku.

VÍZIA

Aktívni ľudia so zdravým sebavedomím, toleranciou k iným kultúram, sociálnym skupinám, náboženstvám, kritickým myslením, so všeobecným prehľadom a ochotou pomôcť svojmu okoliu.

MISIA

Pomôcť mladým ľuďom v ich osobnostnom rozvoji prostredníctvom medzinárodného dobrovoľníctva, neformálneho vzdelávania a zmysluplného prežívania voľného času.



30. rokov INEX-u

Presne pred 30 rokmi sa začal písať príbeh nás, INEX Slovakia.

Prešlo 30 rokov a my sme stále tu, stále "zapálení" pre svoju prácu a motivovaní prinášať mladým a aj tým starším nevšedné zážitky, vďaka ktorým dokážu nájsť samých seba v oceáne dobrodružstva.

30 rokov znamená aj:

- 8300 slovenských dobrovoľníkov, ktorých sme vyslali na workcampsy do zahraničia
- 4500 zahraničných dobrovoľníkov, ktorých sme hostovali na workcampsch na Slovensku
- 380 workcampov po celom Slovensku, od Bratislavy cez Bojnice, Vlkoš, Banskú Štiavnicu až po Prešov, Šarišský hrad a Obišovce
- 101 partnerských organizácií na Slovensku, s ktorými sme organizovali workcampsy
- 132 partnerských organizácií v 95 krajinách sveta, s ktorými pri projektoch spolupracujeme

INEX Tím



K 31. decembru 2023 tvorili tím zamestnancov kancelárie:

- Majka - financie - účtovníctvo a vedenie kancelárie
- Mirka - outgoing - vysielanie dobrovoľníkov do zahraničia, mládežnícke výmeny, školenia v zahraničí, promo
- Monika - incoming - prijímanie zahraničných dobrovoľníkov, školenia na Slovensku, všetko všeobecné
- Barbi - EZS koordinátor - Európsky zbor solidarity na Slovensku a v zahraničí
- Mária - projektový koordinátor

Tím INEX-u Slovakia v roku 2023 personálne posilnili EZS dobrovoľníci:

- Geoffroy Grégoire z Belgicka (marec 2023 – december 2023)
- Amandine Coquelle z Francúzska (február 2023 - november 2023)

S aktivitami INEX-u Slovakia celoročne pomáhajú pracovné skupiny, ktoré fungujú na dobrovoľníckom princípe:

- školiťský tím
- promo tím

Koordinačný výbor v priebehu roku 2023 tvorili:

- Peter Béreš - predseda
- Mária Ďurajková
- Barbara Krištofiková
- Monika Mudroňová
- Miroslava Zváčová



Jednodňové dobrovoľnícke aktivity

Na 13 jednodňových dobrovoľníckych aktivitách sa v roku 2023 zúčastnilo 672 dobrovoľníkov, ktorí pomáhali na rôznych podujatiach ako napr. podujatie Míľa pre mamu, na aktivitách v rámci podujatia Naše mesto a Týždňa dobrovoľníctva, kde sa maľovalo ihrisko a zveľaďovala záhrada MŠ Haanova. Tiež sme organizovali kreatívne a vianočné dielničky a Mikuláša pre DSS Integra a deti.

Zapojili sme sa do kampane Giving Tuesday a vďaka zbierke, ktorú sme organizovali, sa nám podarilo pripraviť mikulášske a vianočné balíčky pre 200 klientov z Barlička - Občianske združenie v Prešove, DSS Integra Bratislave a Senci, CSS Radosť vo Veľkom Šariši a pre deti a mamičky z Krízového centra Domov na polceste a Zariadenie núdzového bývania - OZ Brána do života. Do aktivít v rámci kampane Giving Tuesday sa zapojili aj dobrovoľníci.

Víkendové dobrovolnícke aktivity

V spolupráci s našim partnerom OZ Združenie Slatinka sme zorganizovali víkendový dobrovoľnícky tábor. Tábor sa uskutočnil v októbri a zúčastnili sa ho 7 dobrovoľníci a 2 lídri. Účastníci pochádzali z krajín: Francúzsko, Belgicko, Slovensko. Počas tábora pomohli s environmentálnymi prácami v dedinke Slatinka.





Medzinárodné dobrovoľnícke tábory na Slovensku

V roku 2023 sme zorganizovali 5 workcampov na Slovensku. Tábory sme realizovali v 4 krajoch, konkrétne na miestach: Slatinka, Prešov, Brekov, Podhorod', Lukovištia a Turňa.

Počet účastníkov sa oproti minulému roku zvýšil. Mladí ľudia prejavili vyšší záujem o takéto typy projektov. Vyššia účasť je zrejme aj dôsledkom toho, že sme v roku 2023 organizovali 3 tábory cez program Európsky Zbor Solidarity - Dobrovoľnícke tímy. Táborov sa zúčastnilo 50 dobrovoľníkov a 11 vedúcich zo Slovenska, Nemecka, Belgicka, Francúzska, Chorvátska, Srbska, Holandska, Španielska, Poľska, Grécka, Talianska, Maďarska, Estónska, Švédska, Japonska.

Cieľom medzinárodných táborov bol osobnostný rozvoj účastníkov táborov a zároveň dobrovoľnícka pomoc miestnym komunitám ako napríklad zveľaďovanie kultúrnych pamiatok, pomoc s aktivitami pre seniorov a ľudí s postihnutím a rôzne environmentálne projekty. Dobrovoľníci zároveň spoznávali krásy slovenskej prírody, zvyky a tradície daného regiónu.

Jednotlivé tábory viedli vyškolení vedúci INEX-u Slovakia, ktorí pri organizovaní táborov spolupracovali s našimi lokálnymi partnermi v daných regiónoch.



ISL01 – **LUKOVIŠTIA** - 10.07. - 17.07.2023 - dobrovoľníci pomáhali pri prípravných prácach na rekonštrukcii budovy bývalej školy na umelecké centrum - VILA KRASKO v obci Lukovištia.



ISL02-ESC – **TIBAVA** - 19.07. - 03.08.2023 - dobrovoľníci pomáhali s renováciou hradov Tibava a Turňa.



ISL03-ESC – **SLATINKA** – 21.07. – 05.08. 2023 – dobrovoľníci sa venovali ekologickým prácam v dedinke Slatinka.



ISL04 – **BREKOV** - 05.08. - 13.08.2023 - dobrovoľníci pomáhali pri obnove a úprave zaniknutého hradu Brekov z 13. storočia.



ISL05-ESC – **BARLIČKA** – 07.08. – 22.08.2023 – dobrovoľníci pomáhali s prípravou a realizáciou zábavných a vzdelávacích aktivít pre seniorov a mladých ľudí s postihnutím v centre OZ Barlička v Prešove.

Medzinárodné dobrovoľnícke projekty v zahraničí



Ako jediná organizácia na Slovensku vysielame slovenských dobrovoľníkov na medzinárodné dobrovoľnícke tábory.

V roku 2023 sme vyslali 20 dobrovoľníkov do krajín Taliansko, Nemecko, Česko, Francúzsko, Estónsko, Fínsko, Veľká Británia, Rakúsko, Slovensko, Island.

Na dlhodobý dobrovoľnícky projekt sme vyslali jedného dobrovoľníka do Anglicka.



Európsky Zbor Solidarity

V rámci dlhodobého projektu Európsky zbor solidarity sme hostovali 2 zahraničných dobrovoľníkov: Amandine Coquelle z Francúzska a Geoffroy Gregoire z Belgicka. Dobrovoľníci sa aktívne zúčastňovali na príprave a organizácii jednotlivých aktivít.

Na dlhodobé projekty EZS sme vyslali a koordinovali 6 dobrovoľníkov do krajín: Španielsko, Portugalsko, Litva, Taliansko.

Na projekty tímového dobrovoľníctva sme vyslali 14 dobrovoľníkov do krajín: Španielsko, Taliansko, Francúzsko, Nemecko, Maďarsko, Nemecko.

Jednodňové vzdelávacie aktivity pre mladých ľudí



V roku 2023 sme organizovali jednodňové vzdelávacie aktivity na témy: Thajsko, Belgicko, Francúzsko, Portugalsko, Island.

Jednou z aktivít bolo aj školenie 1st timers pre tých, ktorí idú na tábor prvýkrát. V rámci búrania predsudkov a stereotypov sme zorganizovali Intercultural Game Night.

Zorganizovali sme 5 edukačných workshopov na základných školách a gymnáziu. Témou bolo kritické myslenie a klimatické zmeny.



Vzdelávanie mladých vedúcich



Akreditovaný vzdelávací program

“Manažment dobrovoľníkov v multikultúrnom prostredí” sme organizovali ako 2 víkendové školenia - v marci v Senci a v júni v Banskej Štiavnici. Školenia boli zamerané na získanie líderských kompetencií v oblastiach: komunikácia, riešenie neštandardných situácií, vedenie skupiny ľudí, skupinová dynamika, motivácia, hodnotenie, plánovanie, financovanie, a pod.



Hodnotiace stretnutie

Aby sme zistili úspešnosť táborov a dostali spätnú väzbu po skončení všetkých táborov, organizovali sme jednodňové stretnutie vedúcich táborov. Na podujatí sa zúčastnili vedúci medzinárodných dobrovoľníckych táborov a absolventi akreditovaného vzdelávania. Spoločne sme zhodnotili sezónu táborov na Slovensku, ako aj prínos školení pre manažovanie skupiny zahraničných dobrovoľníkov.



Zážitkovica by INEX

Víkendové vzdelávacie podujatie, ktoré sme organizovali v decembri v Banskej Štiavnici. Zúčastnilo sa ho 21 ľudí. Počas víkendu sme organizovali niekoľko workshopov na témy: dobrovoľníctvo, sebaopoznanie a sebahodnotenie, multitasking, podávanie spätnej väzby, líderstvo. Súčasťou programu boli aj teambuildingové hry, spoznávacia Banskej Štiavnice, informácie o možnostiach dobrovoľníctva a cezhraničných mobilit.

Ďalšie vzdelávanie aktívnych dobrovoľníkov a zamestnancov



Pri práci s mládežou vnímame, že je potrebné neustále zlepšovať naše kompetencie a zručnosti. Snažíme sa držať sa aktuálnych trendov nielen v oblasti práce s mládežou, ale aj v oblasti marketingu, propagácie. Okrem školení sa pravidelne zúčastňujeme konferencií a prezentácií výsledkov výskumov, ktoré sa týkajú práce s mládežou.

V roku 2023 sme sa zúčastnili viacerých školení na témy: Trendy v marketingu, META marketing, Cool tools, Ako ísť s vlnou umelej inteligencie, Positive Leadership Conference, reklamy na FB a iné.

V roku 2023 sme nadviazali spoluprácu s Dúha na východe, o.z. Spoločne sme zorganizovali vzdelávanie Dúhové vzdelávanie pre pracovníkov s mládežou.

Erasmus+ školenia v zahraničí



V roku 2023 sme sa stali partnermi na 3 Erasmus+ projektoch v Grécku, Taliansku a vo Francúzsku, na ktoré sme poslali 8 účastníkov.

Témami školení bolo ľudské práva, manažovanie projektov a interkultúrne učenie.

Propagácia

Info stretnutie

Online info stretnutie sme organizovali pre všetkých, ktorí majú záujem o bližšie informácie o možnostiach cezhraničných mobilít a participácie na medzinárodných dobrovoľníckych táboroch a o dobrovoľníckych aktivitách na Slovensku. Toto stretnutie sme organizovali v máji. V októbri sme sa zapojili do celoeurópskych osláv Erasmus+ Erasmus Days. Zorganizovali sme info stretnutie o možnostiach cezhraničných mobilít v rámci ESC a Erasmus+.

Infoservis

Celoročne poskytujeme mladým ľuďom informácie o najrôznejších príležitostiach, aktuálnych dobrovoľníckych a vzdelávacích projektoch na Slovensku a v zahraničí. Infoservis poskytujeme prostredníctvom našej web stránky www.inex.sk, mailových newsletterov, sociálnych sietí (Facebook, Instagram, LinkedIn, Youtube, TikTok), telefonicky a aj osobne v našej kancelárii.

V rámci propagácie sme sa zúčastnili viacerých akcií ako napr. Festival cestou necestou, Festivalu Fraj v Rimavskej Sobote, Deň mládeže, Trh dobrovoľníctva pre mladých, Konferencia príležitostí pre mladých a FSEV Fest.



Propagácia

Publikácie:

Medzinárodné dobrovoľnícke tábory 2023

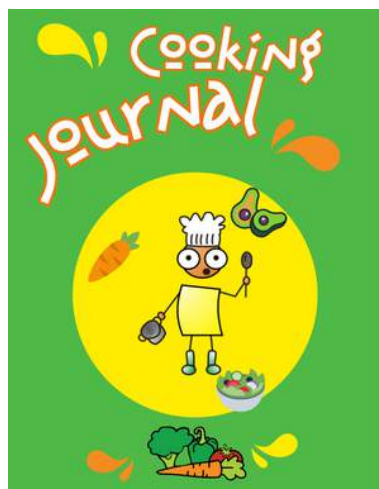
ESC 2023 výstup: Geoffroy Gregoire - Open Your Eyes

ESC 2023 výstup: Amandine Coquelle - Open Your Eyes

Journal Cooking

Výročná správa 2022

Správa o činnosti 2022



Medzinárodné dobrovoľnícke tábory na Slovensku v roku 2023 a ich hodnotenie očami dobrovoľníkov a vedúcich





Reprezentovanie

Sme členom medzinárodnej siete Alliance of European Voluntary Service Organizations, ktorá zastrešuje národné organizácie podporujúce medzikultúrne vzdelávanie, pochopenie a mier prostredníctvom dobrovoľníckej služby. Ako aktívna súčasť siete sme sa v roku 2023 osobne zúčastnili pracovných stretnutí: Technical Meeting v Lotyšsku a Valné zhromaždenie v Holandsku.

Na Slovensku sme členmi organizácie Rada mládeže Slovenska. V roku 2023 skončil našej zamestnankyni mandát v predsedníctve, kde od 2020 pôsobila ako tajomníčka. V rámci členstva v RmS sa pravidelne zúčastňujeme na pracovných stretnutiach tzv. kluboch riaditeľov.

Zúčastnili sme sa aj viacerých pracovných stretnutí a fokusových skupín, ktoré organizovali MŠVvaŠ SR alebo NIVaM.



Ďalšie aktivity

Prezentiáda

Jednou z ďalších aktivít je účasť na súťaži prezentačných zručností Prezentiáda, kde sme partnermi. Naša zamestnankyňa je každoročne členkou poroty, ktorá hodnotí prezentácie tímov zložených zo žiakov ZŠ a študentov SŠ.

Oceňovanie dobrovoľníkov

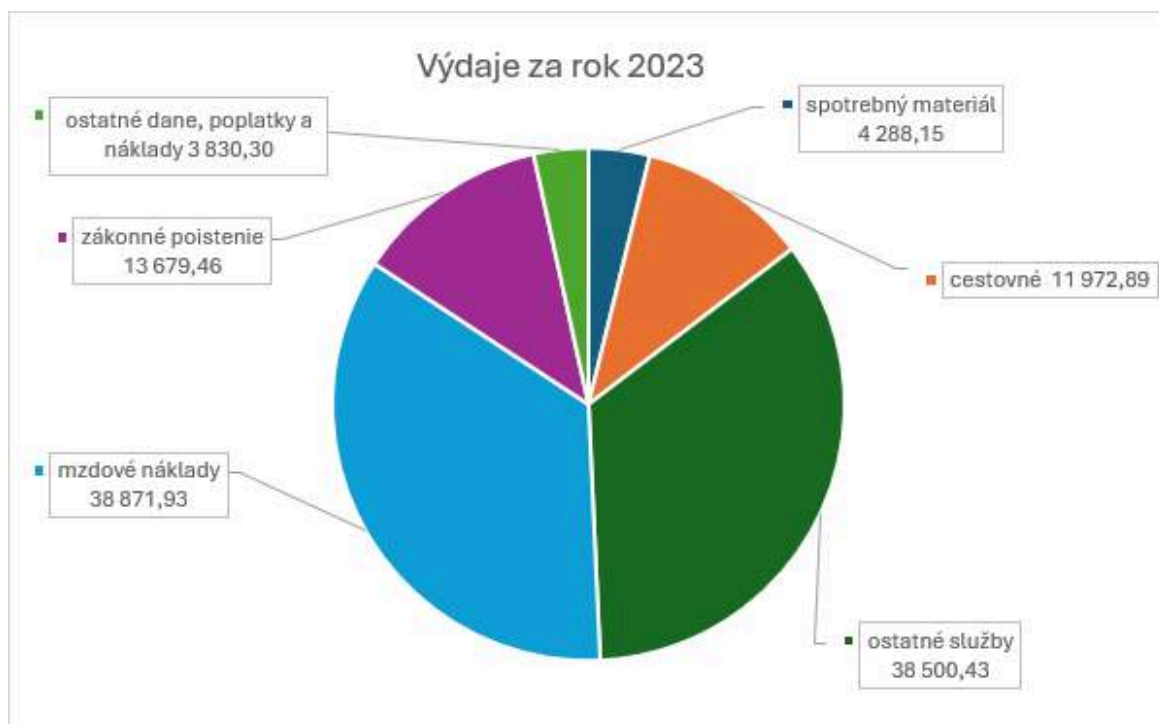
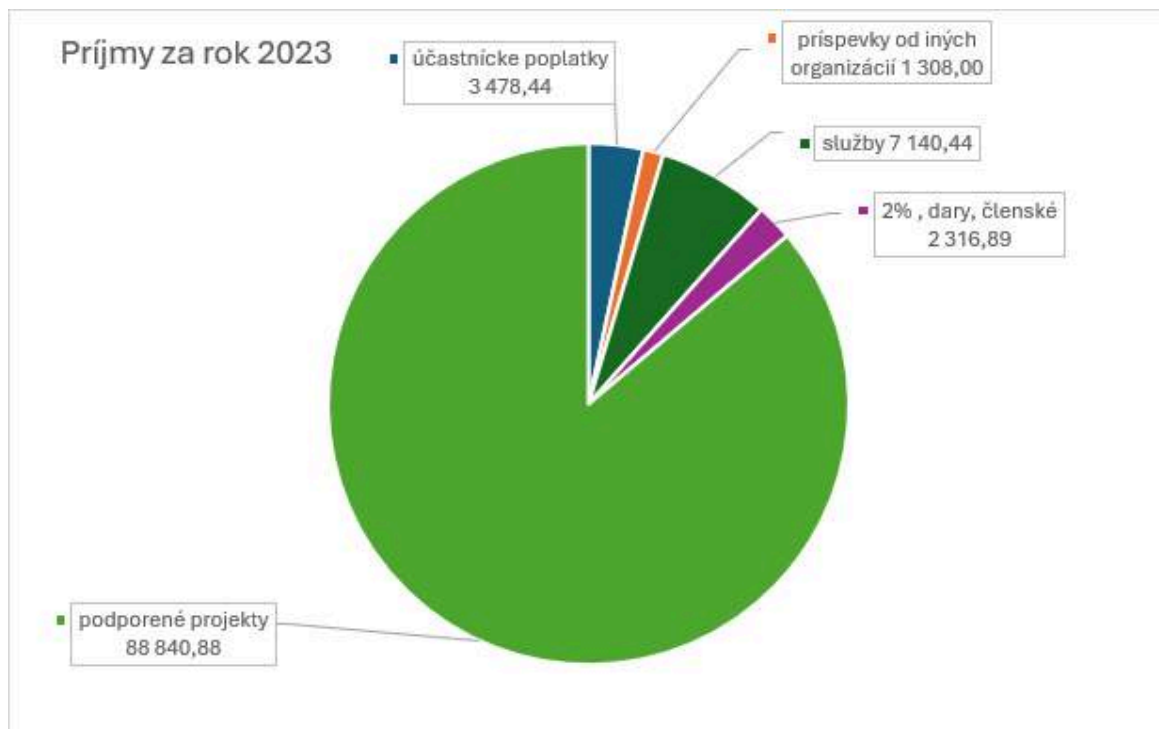
Dobrovoľníci za svoju pomoc získavajú okrem poďakovania aj ocenenie formou certifikátu. Na každom workcampe na Slovensku udelili vedúci dobrovoľníkom certifikát ako poďakovanie za ich dobrovoľnícku pomoc. Vedúci dobrovoľníckych táborov získali osvedčenia, ktoré sme im odovzdali na hodnotiacom stretnutí. Na predvianočnom podujatí sme odovzdali ocenenia našim aktívnym dobrovoľníkom, ktorí nám pomáhajú s organizáciou táborov (vedúci), školení (škoolitelia) a celoročnými aktivitami (ESC).

Poradenstvo

Vzhľadom na naše dlhoročné skúsenosti v oblasti dobrovoľníctva, neformálneho vzdelávania a fungovania v treťom sektore sme poskytovali odborné konzultácie pre ďalšie občianske združenia. V rámci dlhoročnej spolupráce sme v roku 2023 poskytovali iným občianskym združeniam mentoring a poradenstvo so správou sociálnych sietí.



Financovanie



V roku 2023 našu činnosť podporili:



Ďakujeme všetkým našim dobrovoľníkom, podporovateľom, lokálnym partnerom, partnerom v zahraničí a členom školiťelského tímu a promo tímu.

BEZ VÁS BY SME TO NEDOKÁZALI!

Činnosť INEX-u Slovakia bola podporená z dotácie Ministerstva školstva, vedy, výskumu a športu SR.

ESC dobrovoľníkov podporil program Európsky zbor solidarity.