

# Správa o činnosti a hospodárení za rok 2023



**INEX Slovakia**

# Obsah

- 1 INEX-u Slovakia: vízia a misia
- 2 Aktivity INEX-u Slovakia v roku 2023
- 3 Personálne obsadenie orgánov
- 4 Činnosť riadiacich a dozorných orgánov
- 5 Informácie o projektovej činnosti
- 6 Hospodárenie

# 1 INEX-u Slovakia: vízia a misia

Občianske združenie INEX Slovakia (INternational EXchanges) ponúka nevšedné zážitky, osobnostný rozvoj a zmysluplné prežívanie voľného času pre mladých ľudí prostredníctvom medzinárodných dobrovoľníckych aktivít a neformálneho vzdelávania. INEX Slovakia je už 30 rokov jediné občianske združenie svojho druhu na Slovensku.

## Vízia

Aktívni ľudia so zdravým sebavedomím, toleranciou k iným kultúram, sociálnym skupinám, náboženstvám, kritickým myslením, so všeobecným prehľadom a ochotou pomôcť svojmu okoliu.

## Misia

Pomôcť mladým ľuďom v ich osobnostnom rozvoji prostredníctvom medzinárodného dobrovoľníctva, neformálneho vzdelávania a zmysluplného prežívania voľného času.

# 2 Aktivity INEX-u Slovakia v roku 2023

V roku 2023 sme pokračovali v našej pravidelnej činnosti. Organizovali sme medzinárodné dobrovoľnícke aktivity na Slovensku a v zahraničí, boli sme súčasťou programov mládežníckych výmen prostredníctvom medzinárodných sietí a v rámci neformálneho vzdelávania sme realizovali aktivity pre pracovníkov s mládežou, samotných dobrovoľníkov, pre lokálne komunity s cieľom propagovať myšlienku dobrovoľníctva.

Sme členom siete Alliance of European Voluntary Service Organizations, Rady mládeže Slovenska a partnerom siete Service Civil International. V rámci vysielania dobrovoľníkov do zahraničia spolupracujeme aj s Coordinating Committee for International Voluntary Service.

Typ aktivity	Počet aktivít	Počet účastníkov
1. Dobrovoľnícke aktivity		
Jednodňové dobrovoľnícke aktivity	13	672
Víkendový dobrovoľnícky tábor	1	9
Medzinárodné dobrovoľnícke aktivity na Slovensku	5	61
Medzinárodné dobrovoľnícke aktivity v zahraničí	19	21
Európsky Zbor Solidarity	19	22

<b>2. Vzdelávacie aktivity</b>		
Vzdelávacie aktivity pre skupiny mladých ľudí	18	313
Vzdelávacie aktivity pre mladých vedúcich	4	74
Účasť zamestnancov a aktívnych dobrovoľníkov na ďalšom vzdelávaní	37	102
Erasmus+ školenia	3	8
<b>3. Propagačné aktivity</b>		
Online propagácia*	3	52
Newsletter (12x)	1	3209
Offline propagácia	11	815
<b>4. Aktivity zamerané na reprezentovanie záujmov medzinárodného dobrovoľníctva voči verejnosti a verejnej politike</b>		
Reprezentovanie a zastupovanie	40	153
<b>Spolu</b>	<b>173</b>	<b>5511</b>

\*Na online propagáciu prostredníctvom sociálnych sietí (FB, Twitter, Instagram, LinkedIn, Youtube) nevedieme štatistiky.

Našu misiu a víziu sme v roku 2023 naplňali nasledujúcimi aktivitami:

## **DOBROVOĽNÍCKE AKTIVITY**

### **1. Jednodňové dobrovoľnícke aktivity**

Na 13 jednodňových dobrovoľníckych aktivitách sa v roku 2023 zúčastnilo 672 dobrovoľníkov, ktorí pomáhali na rôznych podujatiach ako napr. podujatie Míľa pre mamu, na aktivitách v rámci podujatia Naše mesto a Týždňa dobrovoľníctva, kde sa maľovalo ihrisko a zveľaďovala záhrada MŠ Haanova. Tiež sme organizovali kreatívne a vianočné dielničky a Mikuláša pre DSS Integra a deti.

Zapojili sme sa do kampane Giving Tuesday a vďaka zbierke, ktorú sme organizovali, sa nám podarilo pripraviť mikulášske a vianočné balíčky pre 200 klientov z Barlička - Občianske združenie v Prešove, DSS Integra Bratislave a Senci, CSS Radosť vo Veľkom Šariši a pre deti a mamičky z Krízového centra Domov na polceste a Zariadenie núdzového bývania - OZ Brána do života. Do aktivít v rámci kampane Giving Tuesday sa zapojili aj dobrovoľníci.

## 2. Víkendové dobrovoľnícke aktivity

V spolupráci s našim partnerom OZ Združenie Slatinka sme zorganizovali víkendový dobrovoľnícky tábor. Tábor sa uskutočnil v októbri a zúčastnili sa ho 7 dobrovoľníci a 2 lídri. Účastníci pochádzali z krajín: Francúzsko, Belgicko, Slovensko. Počas tábora pomohli s environmentálnymi prácami v dedinke Slatinka.

## 3. Workcamps na Slovensku

V roku 2023 sme zorganizovali 5 workcampov na Slovensku. Tábory sme realizovali v 4 krajoch, konkrétne na miestach: Slatinka, Prešov, Brekov, Podhorod', Lukovištia a Turňa. Počet účastníkov sa oproti minulému roku zvýšil. Mladí ľudia prejavili vyšší záujem o takéto typy projektov. Vyššia účasť je zrejme aj dôsledkom toho, že sme v roku 2023 organizovali 3 tábory cez program Európsky Zbor Solidarity - Dobrovoľnícke tímy. Táborov sa zúčastnilo 50 dobrovoľníkov a 11 vedúcich zo Slovenska, Nemecka, Belgicka, Francúzska, Chorvátska, Srbska, Holandska, Španielska, Poľska, Grécka, Talianska, Maďarska, Estónska, Švédska, Japonska.

Cieľom medzinárodných táborov bol osobnostný rozvoj účastníkov táborov a zároveň dobrovoľnícka pomoc miestnym komunitám ako napríklad zveľaďovanie kultúrnych pamiatok, pomoc s aktivitami pre seniorov a ľudí s postihnutím a rôzne environmentálne projekty. Dobrovoľníci zároveň spoznávali krásy slovenskej prírody, zvyky a tradície daného regiónu.

Jednotlivé tábory viedli vyškolení vedúci INEX-u Slovakia, ktorí pri organizovaní táborov spolupracovali s našimi lokálnymi partnermi v daných regiónoch.

**ISL01 – LUKOVIŠTIA** - 10.07. - 17.07.2023 - dobrovoľníci pomáhali pri prípravných prácach na rekonštrukcii budovy bývalej školy na umelecké centrum - VILA KRASKO v obci Lukovištia.

**ISL02-ESC – TIBAVA** - 19.07. - 03.08.2023 - dobrovoľníci pomáhali s renováciou hradov Tibava a Turňa.

**ISL03-ESC – SLATINKA** – 21.07. – 05.08. 2023 – dobrovoľníci sa venovali ekologickým prácam v dedinke Slatinka.

**ISL04 – BREKOV** - 05.08. - 13.08.2023 - dobrovoľníci pomáhali pri obnove a úprave zaniknutého hradu Brekov z 13. storočia

**ISL05-ESC – BARLICKA** – 07.08. – 22.08.2023 – dobrovoľníci pomáhali s prípravou a realizáciou zábavných a vzdelávacích aktivít pre seniorov a mladých ľudí s postihnutím v centre OZ Barlička v Prešove.

### Workcamps na Slovensku v roku 2023 v číslach

Počet workcampov	Celkový počet prihlášok	Počet storna prihlášok	Počet zahraničných dobrovoľníkov	Počet lídrov	Zastúpenie žien	Zastúpenie mužov
5	81	41	40	11	24	16

## Vekové zastúpenie na workcampoch na Slovensku v roku 2023

Vek	18	19 - 25	25 - 30	30 a viac
Počet dobrovoľníkov	2	30	5	3

Najmladší dobrovoľník	Najstraší dobrovoľník	Priemerný vek na táboroch	Najčastejší vek na táboroch
18	35	23	20

### 4. Study part

Na dobrovoľníckych táboroch na Slovensku sme organizovali neformálne edukatívne aktivity, ktoré sú pridanou hodnotou táborov. Edukatívne aktivity sú určené účastníkom táborov a miestnej komunite. V roku 2023 sme organizovali:

- **Sustainability campaign** - na všetkých medzinárodných dobrovoľníckych táboroch sme sa venovali téme ochrany životného prostredia. Cieľom kampane je viesť ľudí k ekologickejšiemu spôsobu života.
- **Volunteering footprint** - dobrovoľnícka stopa je projekt, ktorý realizujeme takmer na všetkých našich aktivitách. Predstavuje symbolickú stopu, ktorú dobrovoľníci zanechali pri pomoci na ľubovoľnej dobrovoľníckej aktivite v roku 2023 bez ohľadu na typ, trvanie, či miesto konania danej aktivity. V roku 2023 sa do kampane zapojilo 785 dobrovoľníkov.
- **Hody Kultúr** - podujatie, ktoré sme organizovali na všetkých 5 táboroch na Slovensku. Cieľom podujatia je prepojenie lokálnej komunity s dobrovoľníkmi prostredníctvom prezentácií kultúry a národných jedál dobrovoľníkov.

### Study part 2023 v číslach

Study part	Sustainability campaign	Volunteering Footprint	Hody Kultúr
Počet účastníkov	61	785	200

### 5. Vysielanie dobrovoľníkov do zahraničia na tábory

Ako jediná organizácia na Slovensku vysielame slovenských dobrovoľníkov na medzinárodné dobrovoľnícke tábory. V roku 2023 sme vyslali 20 dobrovoľníkov do krajín Taliansko, Nemecko, Česko, Francúzsko, Estónsko, Fínsko, Veľká Británia, Rakúsko, Slovensko, Island. Na dlhodobý dobrovoľnícky projekt sme vyslali jedného dobrovoľníka do Anglicka.

## 6. Európsky zbor solidarity

V rámci dlhodobého projektu Európsky zbor solidarity sme hosťovali 2 zahraničných dobrovoľníkov: Amandine Coquelle z Francúzska a Geoffroy Gregoire z Belgicka. Dobrovoľníci sa aktívne zúčastňovali na príprave a organizácii jednotlivých aktivít.

Na dlhodobé projekty EZS sme vyslali a koordinovali 6 dobrovoľníkov do krajín: Španielsko, Portugalsko, Litva, Taliansko.

Na projekty tímového dobrovoľníctva sme vyslali 14 dobrovoľníkov do krajín: Španielsko, Taliansko, Francúzsko, Nemecko, Maďarsko, Nemecko.

## VZDELÁVACIE AKTIVITY

### 7. Jednodňové vzdelávacie aktivity pre mladých ľudí

V roku 2023 sme organizovali jednodňové vzdelávacie aktivity na témy: Thajsko, Belgicko, Francúzsko, Portugalsko, Island. Jednou z aktivít bolo aj školenie 1st timers pre tých, ktorí idú na tábor prvýkrát. V rámci búrania predsudkov a stereotypov sme zorganizovali Intercultural Game Night.

### 8. Vzdelávanie mladých vedúcich

Akreditovaný vzdelávací program "Manažment dobrovoľníkov v multikultúrnom prostredí" sme organizovali ako 2 víkendové školenia - v marci v Senci a v júni v Banskej Štiavnici. Školenia boli zamerané na získanie líderských kompetencií v oblastiach: komunikácia, riešenie neštandardných situácií, vedenie skupiny ľudí, skupinová dynamika, motivácia, hodnotenie, plánovanie, financovanie, a pod.

#### Vzdelávanie vedúcich 2023 v číslach

	Počet účastníkov
1. školenie	19
2. školenie	25
Odovzdané osvedčenia	6

### 9. Prezentácie na školách

V roku 2023 sme zorganizovali 5 edukačných workshopov na 2 základných školách a na gymnáziu. Workshopy sme realizovali na témy: kritické myslenie, stereotypy a predsudky a na tému klimatických zmien.

Škola	Mesto	Počet študentov
ZŠ Železničná	Bratislava	27
ZŠ Lachová	Bratislava	19

ZŠ Lachová	Bratislava	21
Gymnázium Františka Švantnera Nová Baňa	Nová Baňa	24
Gymnázium Františka Švantnera Nová Baňa	Nová Baňa	28
<b>5 workshopov</b>		<b>119 študentov</b>

### 10. Hodnotiace stretnutie vedúcich

Aby sme zistili úspešnosť táborov a dostali spätnú väzbu po skončení všetkých táborov, organizovali sme jednodňové stretnutie vedúcich táborov. Na podujatí sa zúčastnili vedúci medzinárodných dobrovoľníckych táborov a absolventi akreditovaného vzdelávania. Spoločne sme zhodnotili sezónu táborov na Slovensku, ako aj prínos školení pre manažovanie skupiny zahraničných dobrovoľníkov.

### 11. Zážitkovica s INEX-om

Zážitkovica by INEX je víkendové vzdelávacie podujatie, ktoré sme organizovali v decembri v Banskej Štiavnici. Zúčastnilo sa ho 21 ľudí. Počas víkendu sme organizovali niekoľko workshopov na témy: dobrovoľníctvo, sebazpoznanie a sebahodnotenie, multitasking, podávanie spätnej väzby, líderstvo. Súčasťou programu boli aj teambuildingové hry, spoznávačka Banskej Štiavnice, informácie o možnostiach dobrovoľníctva a cezhraničných mobilít.

### 12. Ďalšie vzdelávanie aktívnych dobrovoľníkov a zamestnancov

Pri práci s mládežou vnímame, že je potrebné neustále zlepšovať naše kompetencie a zručnosti. Snažíme sa držať sa aktuálnych trendov nielen v oblasti práce s mládežou, ale aj v oblasti marketingu, propagácie. Okrem školení sa pravidelne zúčastňujeme konferencií a prezentácií výsledkov výskumov, ktoré sa týkajú práce s mládežou. V roku 2023 sme sa zúčastnili viacerých školení na témy: Trendy v marketingu, META marketing, Cool tools, Ako ísť s vlnou umelej inteligencie, Positive Leadership Conference, reklamy na FB a iné.

V roku 2023 sme nadviazali spoluprácu s Dúha na východe, o.z. Spoločne sme zorganizovali vzdelávanie Dúhové vzdelávanie pre pracovníkov s mládežou.

### 13. Erasmus+ projekty

V roku 2023 sme sa stali partnermi na 3 Erasmus+ projektoch v Grécku, Taliansku a Francúzsku, na ktoré sme vyslali 8 účastníkov.

## PROPAGÁCIA

### 14. Info stretnutie

Online info stretnutie sme organizovali pre všetkých, ktorí majú záujem o bližšie informácie o možnostiach cezhraničných mobilít a participácie na medzinárodných dobrovoľníckych táboroch



a o dobrovoľníckych aktivitách na Slovensku. Toto stretnutie sme organizovali v máji. V októbri sme sa zapojili do celoeurópskych osláv Erasmus+ Erasmus Days. Zorganizovali sme info stretnutie o možnostiach cezhraničných mobilit v rámci ESC a Erasmus+.

### **15. Infoservis**

Celoročne poskytujeme mladým ľuďom informácie o najrôznejších príležitostiach, aktuálnych dobrovoľníckych a vzdelávacích projektoch na Slovensku a v zahraničí. Infoservis poskytujeme prostredníctvom našej web stránky [www.inex.sk](http://www.inex.sk), mailových newsletterov, sociálnych sietí (Facebook, Instagram, LinkedIn, Youtube, TikTok), telefonicky a aj osobne v našej kancelárii. V rámci propagácie sme sa zúčastnili viacerých akcií ako napr. Festival cestou necestou, Festivalu Fraj v Rimavskej Sobote, Deň mládeže, Trh dobrovoľníctva pre mladých, Konferencia príležitostí pre mladých a FSEV Fest.

## **REPREZENTOVANIE**

### **16. Pracovné stretnutia INEX-u Slovakia**

Sme členom medzinárodnej siete Alliance of European Voluntary Service Organizations, ktorá zastrešuje národné organizácie podporujúce medzikultúrne vzdelávanie, pochopenie a mier prostredníctvom dobrovoľníckej služby. Ako aktívna súčasť siete sme sa v roku 2023 osobne zúčastnili pracovných stretnutí: Technical Meeting v Lotyšsku a Valné zhromaždenie v Holandsku.

Na Slovensku sme členmi organizácie Rada mládeže Slovenska. V roku 2023 skončil našej zamestnankyni mandát v predsedníctve, kde od 2020 pôsobila ako tajomníčka. V rámci členstva v RmS sa pravidelne zúčastňujeme na pracovných stretnutiach tzv. kluboch riaditeľov.

Zúčastnili sme sa aj viacerých pracovných stretnutí a fokusových skupín, ktoré organizovali MŠVVaŠ SR alebo NIVaM.

S prípravou akreditovaných školení a vzdelávacích aktivít nám každoročne pomáha pracovná skupina „Školiteľský tím“. Členovia školiteľského tímu sa stretávajú pravidelne v priebehu roka na prípravných a hodnotiacich stretnutiach.

## **ĎALŠIE AKTIVITY**

### **17. Prezentiáda**

Jednou z ďalších aktivít je účasť na súťaži prezentačných zručností Prezentiáda, kde sme partnermi. Naša zamestnankyňa je každoročne členkou poroty, ktorá hodnotí prezentácie tímov zložených zo žiakov ZŠ a študentov SŠ.

### **18. Oceňovanie dobrovoľníkov**

Oceňovanie dobrovoľníkov považujeme za nevyhnutnú súčasť práce s mladými ľuďmi, ktorí sa rozhodnú stať sa dobrovoľníkmi a pomôcť danej komunite, či organizácii. Dobrovoľníci za svoju pomoc získavajú okrem poďakovania aj ocenenie formou certifikátu. Na každom workcampe na Slovensku udelili vedúci dobrovoľníkom certifikát ako poďakovanie za ich dobrovoľnícku pomoc. Vedúci dobrovoľníckych táborov získali osvedčenia, ktoré sme im odovzdali na hodnotiacom

stretnutí. Na predvianočnom podujatí sme odovzdali ocenenia našim aktívnym dobrovoľníkom, ktorí nám pomáhajú s organizáciou táborov (vedúci), školení (škoolitelia) a celoročnými aktivitami (ESC). Viacerým dobrovoľníkom, ktorí nám pomáhali aj v predošlých rokoch, sme poskytli referencie do nového zamestnania.

## **19. Poradenstvo**

Vzhľadom na naše dlhoročné skúsenosti v oblasti dobrovoľníctva, neformálneho vzdelávania a fungovania v treťom sektore sme poskytovali odborné konzultácie pre ďalšie občianske združenia. V rámci dlhoročnej spolupráce sme v roku 2023 poskytovali iným občianskym združeniam mentoring a poradenstvo so správou sociálnych sietí.

### 3 Personálne obsadenie orgánov

V roku 2023 pracovalo v kancelárii OZ INEX Slovakia 5 zamestnancov, z toho 2 na plný úväzok a 3 na čiastočný úväzok. S prípravou a realizáciou aktivít nám pomáhali 2 dobrovoľníci, ktorých sme hosťovali v rámci projektu Európsky Zbor Solidarity. V rámci pracovných skupín sú vytvorené pozície vedúci školiťského tímu a promo tímu. Pomoc pre celý chod organizácie poskytujú aktívni dobrovoľníci.

K 31.decembru 2023 tvorili tím zamestnancov kancelárie:

- **Mária Ďurajková** - financie - účtovníctvo a vedenie kancelárie, čiastočný úväzok
- **Miroslava Zváčová** - outgoing - vysielanie dobrovoľníkov do zahraničia, mládežnícke výmeny, školenia v zahraničí, promo, plný úväzok
- **Monika Mudroňová** - incoming - prijímanie zahraničných dobrovoľníkov, školenia na Slovensku, všetko všeobecné, plný úväzok
- **Barbara Krištofiková** - EZS koordinátor - Európsky zbor solidarity na Slovensku a v zahraničí, čiastočný úväzok
- **Mária Trčková** – koordinátor projektov, čiastočný úväzok

Tím INEX-u Slovakia v roku 2023 personálne posilnili EZS dobrovoľníci:

- Amandine Coquelle z Francúzska (marec 2023 - december 2023)
- Geoffroy Gregoire z Belgicka (február 2023 – december 2023)

S aktivitami INEX-u Slovakia celoročne pomáhajú pracovné skupiny, ktoré fungujú na dobrovoľníckom princípe:

- školiťský tím - vedúca Monika Mudroňová - príprava a realizácia akreditovaných vzdelávacích programov pre vedúcich medzinárodných dobrovoľníckych táborov na Slovensku
- promo tím - vedúca Miroslava Zváčová - tvorba, aktualizácia a napĺňanie marketingového plánu, propagácia dobrovoľníckych aktivít vo všetkých dostupných formách, či už v osobnej alebo online forme

## 4 Činnosť riadiacich a dozorných orgánov

Koordinačný výbor v priebehu roku 2023 tvorili:

- Peter Béreš - predseda
- Mária Ďurajková
- Barbara Krištofiková
- Monika Mudroňová
- Miroslava Zváčová

V roku 2023 sa KV INEX Slovakia stretol na zasadnutí 2-krát.

Na oboch zasadnutiach sa zúčastnila Yuliya Kruhlik ako kontrolór občianskeho združenia.

## 5 Informácie o projektovej činnosti

### Realizované projekty v roku 2023:

Grant MŠVVaŠ SR	- Dobrovoľnícke príležitosti
Nadácia Pontis	- projekt "Naše Mesto 2023"
Európsky zbor solidarity	- projekt „Open Your Eyes“ - Volunteering Teams
Nadácia SPP	- "Malými krokmi k veľkým zručnostiam"

### Predkladané projekty v roku 2023:

Európsky zbor solidarity	- projekt "Open your eyes 2024 a Volunteering Teams 2024"
Nadácia mesta Bratislava	- Komunitné priestory 2023 "Priestor pre Teba"
Hlavné mesto SR Bratislava	- Podprogram 1 "Neprežívaj, zaži!"
MIRRI SR	- Podpora rozvoja telesnej kultúry, športu a turistiky pre deti a mládež "INEXWeb: Zážitková cesta pre mladých a spoločnosť"
Veolia	- "Veselý dobrovoľník - šťastná komunita"
Grantový Program firmy Accenture	- Skills to Succeed - „Malými krokmi k veľkým zručnostiam“
Nadácia ZSE	- "Hody kultúr na Slovensku"
ČSOB	- WEBUNITY: Digitalizácia, komunikácia a spolupráca
Nadácia SPP	- "Malými krokmi k veľkým zručnostiam"

## 6 Hospodárenie

Činnosť INEX Slovakia v roku 2023 podporili:

- Ministerstvo školstva, vedy, výskumu a športu Slovenskej republiky;
- niektoré projekty boli financované Európskou úniou prostredníctvom programu Erasmus+; Európsky zbor solidarity
- finančnou pomocou z grantov, kde donormi sú Nadácia Pontis

- podpora od firiem – KPMG na Slovensku, Budiš, Fatra, Zlatá studňa, Websupport, Gemerka, TMF Services Slovakia s.r.o, NIQ;
- príspevky a dary;
- účastnícke príspevky za jednotlivé aktivity;
- 2% - 3% z podielu zaplatenej dane.

**Správu o činnosti spracovala:** Mária Trčková

Schválil Koordinačný výbor, 11.03.2024 v Bratislave