

Správa o činnosti a hospodárení za rok 2024



INEX Slovakia

Obsah

- 1 INEX Slovakia: vízia a misia
- 2 Aktivity INEX-u Slovakia v roku 2024
- 3 Personálne obsadenie orgánov
- 4 Činnosť riadiacich a dozorných orgánov
- 5 Informácie o projektovej činnosti
- 6 Hospodárenie

1 INEX Slovakia: vízia a misia

Občianske združenie INEX Slovakia (INternational EXchanges) ponúka nevšedné zážitky, osobnostný rozvoj a zmysluplné prežívanie voľného času pre mladých ľudí prostredníctvom medzinárodných dobrovoľníckych aktivít a neformálneho vzdelávania. INEX Slovakia je už 31 rokov jediné občianske združenie svojho druhu na Slovensku.

Vízia

Aktívni ľudia so zdravým sebavedomím, toleranciou k iným kultúram, sociálnym skupinám, náboženstvám, kritickým myslením, so všeobecným prehľadom a ochotou pomôcť svojmu okoliu.

Misia

Pomôcť mladým ľuďom v ich osobnostnom rozvoji prostredníctvom medzinárodného dobrovoľníctva, neformálneho vzdelávania a zmysluplného prežívania voľného času.

Sme členom siete Alliance of European Voluntary Service Organizations, Rady mládeže Slovenska a partnerom siete Service Civil International. V rámci vysielania dobrovoľníkov do zahraničia spolupracujeme aj s Coordinating Committee for International Voluntary Service.

2 Aktivity INEX-u Slovakia v roku 2024

V roku 2024 sme pokračovali v našej pravidelnej činnosti a realizovali sme plánované aktivity: medzinárodné dobrovoľnícke aktivity na Slovensku a v zahraničí, jednodňové dobrovoľnícke aktivity v Bratislave a okolí, neformálne vzdelávanie pre rôzne cieľové skupiny, šírenie dobrého mena dobrovoľníctva. Venovali sme sa aj aktivitám, ktoré boli zamerané na reprezentovanie záujmov medzinárodného dobrovoľníctva voči verejnosti.

Typ aktivity	Počet aktivít	Počet účastníkov
1. Dobrovoľnícke aktivity		
Jednodňové dobrovoľnícke aktivity	17	964
Víkendové dobrovoľnícke tábory	3	24
Medzinárodné dobrovoľnícke aktivity na Slovensku	5	69
Medzinárodné dobrovoľnícke aktivity v zahraničí	43	49
Európsky Zbor Solidarity a LMTV	4	5
DofE	2	6

2. Vzdelávacie aktivity		
Vzdelávacie aktivity pre skupiny mladých ľudí	26	533
Vzdelávacie aktivity pre mladých vedúcich	4	69
Účasť zamestnancov a aktívnych dobrovoľníkov na ďalšom vzdelávaní	19	60
Erasmus+ školenia	2	5
3. Propagačné aktivity		
Online propagácia*	2	25
Newsletter	13	714
Offline propagácia	4	1196
4. Aktivity zamerané na reprezentovanie záujmov medzinárodného dobrovoľníctva voči verejnosti a verejnej politike		
Reprezentovanie a zastupovanie	20	40
Spolu	164	3759

*Na online propagáciu prostredníctvom sociálnych sietí (FB, Tiktok, Instagram, LinkedIn, Youtube) nevedieme štatistiky.

Našu misiu a víziu sme v roku 2024 naplňali nasledujúcimi aktivitami:

1 DOBROVOĽNÍCKE AKTIVITY

1.1 Jednodňové dobrovoľnícke aktivity

V roku 2024 sme organizovali 17 jednodňových dobrovoľníckych aktivít, na ktorých sa zúčastnilo 964 dobrovoľníkov a účastníkov, ktorí pomáhali na rôznych podujatiach ako napr. podujatie Míľa pre mamu, na aktivitách v rámci podujatia Naše mesto a Týždňa dobrovoľníctva. Tiež sme organizovali kreatívne a vianočné dielničky a Mikuláša pre DSS Integra a deti.

V roku 2024 nás kontaktovalo viacero firiem, ktoré mali záujem o dobrovoľnícke aktivity. Spoločne sme pomohli s úpravou areálu ZŠ Lachova, upratali sme priestory RC Prešporkovo, pripravili senzomotorické pomôcky pre deti a zabalili mikulášske balíčky pre DSS Integra a OZ Brána do života.

Zapojili sme sa do kampane Giving Tuesday a vďaka zbierke, ktorú sme organizovali, sa nám podarilo pripraviť mikulášske a vianočné balíčky pre 226 klientov z Barlička - Občianske združenie v Prešove, DSS Integra Bratislave a Senci, CSS Radosť vo Veľkom Šariši a pre deti a mamičky z Krízového centra Domov na polceste a Zariadenie núdzového bývania - OZ Brána do života. Do aktivít v rámci kampane Giving Tuesday sa zapojili aj dobrovoľníci.

1.2 Víkendové dobrovoľnícke aktivity

V spolupráci s OZ Castrum Sancti Georgii sme zorganizovali víkendový dobrovoľnícky tábor na hrade Biely kameň pri obci Svätý Jur. Vo Svätom Jure sme organizovali aj ďalší víkendový dobrovoľnícky tábor, ktorý sme organizovali s našim partnerom OZ Renesančný Vinohradnícky Dom. Dobrovoľníci pomáhali pri prácach okolo Renesančného domu. S OZ Združenie Slatinka sme zorganizovali víkendový dobrovoľnícky tábor na jeseň. Počas tábora dobrovoľníci pomáhali s environmentálnymi prácami v dedinke Slatinka.

1.3 Workcampy na Slovensku

V roku 2024 sme zorganizovali 5 workcampov na Slovensku. Tábory sme realizovali v 4 krajocho, konkrétne na miestach: Slatinka, Prešov, Sabinov, Kysak a Bratislava. Aj v tomto roku sme organizovali 3 tábory cez program Európsky Zbor Solidarity - Dobrovoľnícke tímy. Táborov sa zúčastnilo 58 zahraničných a lokálnych dobrovoľníkov a 11 vedúcich. Dobrovoľníci prišli zo Slovenska, Vietnamu, Litvy, Hong Kongu, Nemecka, Dánska, Portugalska, Fínska, Írska, Ukrajiny, Česka, Mexika, Bulharska, Belgicka, Francúzska, Chorvátska, Španielska, Poľska, Grécka, Talianska, Švédska, Japonska.

Medzinárodné tábory prispeli k osobnostnému rozvoju účastníkov táborov a zároveň pridanou hodnotou bola dobrovoľnícka pomoc miestnym komunitám ako napríklad zveľaďovanie kultúrnych pamiatok, pomoc s aktivitami pre seniorov a ľudí s postihnutím a rôzne environmentálne projekty. Dobrovoľníci počas táborov spoznávali Slovensko, naše zvyky, tradície, národné jedlá, pamiatky a prírodu.

Súčasťou workcampov sú neformálne edukatívne aktivity určené účastníkom a miestnej komunite. V roku 2024 sme na workcampoch organizovali kampaň o ochrane životného prostredia, workshop o prínosoch dobrovoľníctva pre jednotlivca a komunitu, workshopy na témy Resilience through volunteering, Stress Management, Mobbing.

Na každom workcampe sme zorganizovali podujatie Hody kultúr. Cieľom podujatia je prepojenie lokálnej komunity s dobrovoľníkmi prostredníctvom prezentácií kultúry a národných jedál dobrovoľníkov.

Jednotlivé tábory viedli vyškolení vedúci INEX-u Slovakia, ktorí pri organizovaní táborov spolupracovali s našimi lokálnymi partnermi v daných regiónoch. Vedúci zároveň absolvovali úvodné individuálne zaškolenie stretnutie. Po skončení sezóny táborov sa zúčastnili individuálnych hodnotiacich stretnutí.

Pre účastníkov workcampov, ktoré boli podporené cez program Európsky Zbor Solidarity – Dobrovoľnícke tímy sme organizovali online informačné stretnutie pred príchodom na tábor.

ISL2401 – Help to rebuild the Hanigovce Castle - 07.07. - 13.07.2024 - dobrovoľníci pomáhali s renováciou zrúcaniny hradu Hanigovský hrad.

ISL02402ESC – ECO volunteers in a fairytale village - 19.07. - 03.08.2024 - dobrovoľníci sa venovali ekologickým prácam v dedinke Slatinka.

ISL2403ESC – Bring happiness to social centre in Slovakia – 21.07. – 05.08.2024 – dobrovoľníci pomáhali s prípravou a realizáciou zábavných a vzdelávacích aktivít pre seniorov a mladých ľudí s postihnutím v centre OZ Barlička v Prešove.

ISL2404 – Explore your multicultural crafts with kids - 04.08. - 11.08.2024 - dobrovoľníci pomáhali s prípravou a realizáciou zábavných a vzdelávacích aktivít pre deti v RC Prešporkovo.

ISL2405ESC – Be a volunteer at Kysak Castle – 10.08. – 25.08.2024 – dobrovoľníci pomáhali s renováciou zrúcaniny hradu Kysak.

Workcamps na Slovensku v roku 2024 v číslach

Počet workcampov	Celkový počet prihlášok	Počet storna prihlášok	Počet zahraničných dobrovoľníkov	Počet lídrov	Zastúpenie žien	Zastúpenie mužov
5	59	12	47	11	57,5%	42,5%

Vekové zastúpenie na workcamps na Slovensku v roku 2024

Vek	18 -19	20 - 26	27 - 30
Počet dobrovoľníkov	14	28	5

Najmladší dobrovoľník	Najstarší dobrovoľník	Priemerný vek na táboroch	Najčastejší vek na táboroch
18	29	22	18

1.4 Vysielanie dobrovoľníkov do zahraničia na tábory

Sme jediná organizácia na Slovensku, ktorá už od roku 1993 vysielala slovenských dobrovoľníkov na medzinárodné dobrovoľnícke tábory vďaka nášmu členstvu v medzinárodnej sieti Alliance of European Voluntary Service Organizations a partnerstvo v sieti Service Civil International. Niektoré z projektov sú podporené cez program Európsky Zbor Solidarity – Dobrovoľnícke tímy. V roku 2024 sme vyslali 49 dobrovoľníkov do krajín: Taliansko, Francúzsko, Španielsko, Lotyšsko, Holandsko, Japonsko, Nórsko, Nemecko, Srbsko, Česko, Island a Belgicko.

1.5 Európsky zbor solidarity a LMTV

V kancelárii sme v roku 2024 hosťovali cez program Európsky zbor solidarity 3 zahraničných dobrovoľníkov: Anaïs Latur Subirats zo Španielska, Evelína Pukřte z Lotyšska, Leonardo Tarenzi z Talianska.

Na dlhodobé projekty EZS sme vyslali a koordinovali 2 dobrovoľníkov do krajín: Taliansko, Rakúsko.

1.6 DofE dobrovoľníctvo na INEX-e

V roku 2024 si na našich aktivitách plnili ciele v rámci svojej úrovne v rozvojom programe DofE (ocenenie vojvodu z Edinburgu) 6 dobrovoľníci, ktorí nám pomáhali s prípravou a organizáciou dobrovoľníckych a vzdelávacích aktivít.

2 VZDELÁVACIE AKTIVITY

2.1 Jednodňové vzdelávacie aktivity pre mladých ľudí

V roku 2024 sme organizovali vzdelávacie čajáky na témy: Malajzia, Singapur, Bali; Španielsko, Lotyšsko, Taliansko; Quizz Night; Kuba; Kolumbia a Peru; Escape Room; Island.

Jednou zo vzdelávacích aktivít bolo aj školenie 1st timers pre tých, ktorí idú na tábor prvýkrát a informačné stretnutie, kde sa účastníci dozvedeli o histórii workcampov a možnostiach participácie.

Zorganizovali sme 2 workshopy o dobrovoľníctve v Senici a 8 edukačných workshopov na tému Resilience through volunteering na 3 základných školách.

Škola	Mesto	Počet študentov
ZŠ Pankúchova	Bratislava	10
ZŠ Pankúchova	Bratislava	10
ZŠ Lachova	Bratislava	20
ZŠ Lachova	Bratislava	20
ZŠ Lachova	Bratislava	45
ZŠ Tupolevova	Bratislava	10
ZŠ Tupolevova	Bratislava	11
ZŠ Tupolevova	Bratislava	13
8 workshopov		139 študentov

2.2 Vzdelávanie mladých vedúcich

2.2.1 Akadémia lídrovania

Akreditovaný vzdelávací program "Manažment dobrovoľníkov v multikultúrnom prostredí" sme organizovali ako 2 víkendové školenia - v marci v Modre a v júni v Banskej Štiavnici. Školenia boli zamerané na získanie líderských kompetencií v oblastiach: komunikácia, riešenie neštandardných situácií, vedenie skupiny ľudí, skupinová dynamika, motivácia, hodnotenie, plánovanie, financovanie, a pod.

Vzdelávanie vedúcich 2024 v číslach

	Počet účastníkov
1. školenie	21
2. školenie	25
Odovzdané osvedčenia	12

2.2.2 Školenie prvej pomoci

Pre vedúcich workcampov sme v spolupráci s RC Prešporkovo pripravili školenie prvej pomoci, na ktorom sa zúčastnilo 9 ľudí a naučili sa základné kroky, ktorých využitie v praxi vedie k záchrane života. Vedomosti následne mohli využiť na táboroch, ale aj v každodennom živote.

2.2.3 Zážitkovica s INEX-om

Zážitkovica by INEX je vzdelávacie podujatie, ktoré sme organizovali počas jednej soboty v Bratislave. Zúčastnilo sa ho 14 ľudí. Počas soboty sme organizovali niekoľko workshopov na témy: dobrovoľníctvo, ako si stanovovať realistické ciele a ako ich dosiahnuť, ako sa niektoré veci naučiť a niektoré odnaučiť, cestovanie bez strachu a obáv. Súčasťou programu boli aj teambuildingové hry, informácie o možnostiach dobrovoľníctva a cezhraničných mobilit.

2.3 Ďalšie vzdelávanie aktívnych dobrovoľníkov a zamestnancov

Pri našej každodennej práci vnímame, že je potrebné neustále zlepšovať naše kompetencie a zručnosti. Snažíme sa držať sa aktuálnych trendov nielen v oblasti práce s mládežou, ale aj v oblasti marketingu. Okrem školení sa pravidelne zúčastňujeme konferencií a prezentácií výsledkov výskumov, ktoré sa týkajú práce s mládežou.

V roku 2024 sme sa zúčastnili školení na témy: komunikácia, súčasné trendy a výzvy, ako uspieť v nezisku, customer experience, webová analytika.

2.4 Erasmus+ projekty

V roku 2024 sme sa stali partnermi na 2 Erasmus+ projektoch, ktoré sa uskutočnili vo Francúzsku a Slovinsku. Vyslali sme 5 účastníkov.

3 PROPAGÁCIA

3.1 Online propagácia

V októbri sme sa zapojili do celoeurópskych osláv Erasmus+ Erasmus Days. Zorganizovali sme info stretnutie o možnostiach cezhraničných mobilit v rámci ESC a Erasmus+.

Celoročne poskytujeme mladým ľuďom informácie o najrôznejších príležitostiach, aktuálnych dobrovoľníckych a vzdelávacích projektoch na Slovensku a v zahraničí. Infoservis poskytujeme prostredníctvom našej web stránky www.inex.sk, mailových newsletterov, sociálnych sietí (Facebook, Instagram, LinkedIn, Youtube, TikTok).

3.2 Offline propagácia

V rámci propagácie sme sa zúčastnili viacerých festivalov, kde sme mali infostánok. Boli sme na festivale Cestou necestou v Bratislave, festivale Fraj v Rimavskej Sobote a zúčastnili sme sa Veľtrhu dobročinnosti na gymnáziu v Bratislave. Informácie o príležitostiach, aktuálnych projektoch sme poskytovali záujemcom aj telefonicky a osobne v našej kancelárii.

4 REPREZENTOVANIE

Sme členom medzinárodnej siete Alliance of European Voluntary Service Organizations, ktorá zastrešuje národné organizácie podporujúce medzikultúrne vzdelávanie, pochopenie a mier prostredníctvom dobrovoľníckej služby. V roku 2024 sme sa osobne zúčastnili pracovných stretnutí: Technical Meeting v Španielsku, Alliance Congress v Taliansku a Valného zhromaždenia v Taliansku. Zamestnankyňa našej organizácie vedie pracovnú skupinu zameranú na zvyšovanie kvality medzinárodných projektov. Od roku 2024 v našej kancelárii hostujeme pozíciu finančného manažéra.

Na Slovensku sme členmi organizácie Rada mládeže Slovenska. V roku 2024 bola naša zamestnankyňa opätovne zvolená do predsedníctva RmS. V rámci členstva v RmS sa pravidelne zúčastňujeme na pracovných stretnutiach tzv. kluboch riaditeľov a sme účastníkmi výskumov, ktoré RmS realizuje.

ĎALŠIE AKTIVITY

Prezentiáda

Jednou z ďalších aktivít je účasť na súťaži prezentačných zručností Prezentiáda, kde sme partnermi. Naša zamestnankyňa je každoročne členkou poroty, ktorá hodnotí prezentácie tímov zložených zo žiakov ZŠ a študentov SŠ.

Oceňovanie dobrovoľníkov a Srdce na dlani

Oceňovanie dobrovoľníkov považujeme za nevyhnutnú súčasť práce s mladými ľuďmi, ktorí sa rozhodnú stať sa dobrovoľníkmi a pomôcť danej komunite, či organizácii. Dobrovoľníci za svoju pomoc získavajú okrem poďakovania aj ocenenie formou certifikátu. Na každom workcampe na Slovensku udelili vedúci dobrovoľníkom certifikát ako poďakovanie za ich dobrovoľnícku pomoc. Vedúci dobrovoľníckych táborov získali osvedčenia, ktoré sme im odovzdali na hodnotiacom stretnutí.

Na predvianočnom podujatí sme odovzdali ocenenia našim aktívnym dobrovoľníkom, ktorí nám pomáhajú s organizáciou táborov (vedúci), školení (školiteľia) a celoročnými aktivitami (ESC). Viacerým dobrovoľníkom, ktorí nám pomáhali aj v predošlých rokoch, sme poskytli referencie do nového zamestnania.

Členov školiteľského tímu sme nominovali do ocenenia výnimočných dobrovoľníkov a dobrovoľníčok Srdce na dlani, kde odborná porota posunula nomináciu do národného kola.

Poradenstvo

Vzhľadom na naše dlhoročné skúsenosti v oblasti dobrovoľníctva, neformálneho vzdelávania a fungovania v treťom sektore sme poskytovali odborné konzultácie pre ďalšie občianske združenia. V rámci dlhoročnej spolupráce sme v roku 2024 poskytovali iným občianskym združeniam mentoring a poradenstvo so správou sociálnych sietí.

3 Personálne obsadenie orgánov

V roku 2024 pracovali v kancelárii OZ INEX Slovakia 4 zamestnanci, z toho 2 na plný úväzok a 2 na čiastočný úväzok. S prípravou a realizáciou aktivít nám pomáhali 3 dobrovoľníci, ktorých sme hosťovali v rámci projektu Európsky Zbor Solidarity. Od roku 2024 v kancelárii INEX Slovakia hosťujeme pozíciu finančného manažéra našej medzinárodnej siete Alliance of European Voluntary Service Organizations. Na pozícii finančného manažéra vymenila Lenku Sobotovú Jaroslava Vanjo. V rámci pracovných skupín sú vytvorené pozície vedúci školiťského tímu a promo tímu. Pomoc pre celý chod organizácie poskytujú aktívni dobrovoľníci.

V roku 2024 tvorili tím zamestnancov kancelárie:

- **Mária Ďurajková** - financie - účtovníctvo a vedenie kancelárie, čiastočný úväzok
- **Miroslava Zváčová** - outgoing - vysielanie dobrovoľníkov do zahraničia, mládežnícke výmeny, školenia v zahraničí, promo, plný úväzok
- **Monika Mudroňová** - incoming - prijímanie zahraničných dobrovoľníkov, školenia na Slovensku, všetko všeobecné, plný úväzok
- **Barbara Krištofiková** - EZS koordinátor - Európsky zbor solidarity na Slovensku a v zahraničí, čiastočný úväzok
- **Mária Trčková** – koordinátorka dobrovoľníkov (do 30.06.2024)
- **Lenka Sobotová** – finančná manažérka medzinárodnej siete Alliance (do 30.06.2024)
- **Jaroslava Vanjo** - finančná manažérka medzinárodnej siete Alliance (od 01.08.2024)

Tím INEX-u Slovakia v roku 2024 personálne posilnili EZS dobrovoľníci:

- Anaïs Latur Subirats zo Španielska (február 2024 - december 2024)
- Evelína Puķīte z Lotyšska (február 2024 - november 2024)
- Leonardo Tarenzi z Talianska (február 2024 - december 2024)

S aktivitami INEX-u Slovakia celoročne pomáhajú pracovné skupiny, ktoré fungujú na dobrovoľníckom princípe:

- školiťský tím - vedúca Monika Mudroňová - príprava a realizácia akreditovaných vzdelávacích programov pre vedúcich medzinárodných dobrovoľníckych táborov na Slovensku
- promo tím - vedúca Miroslava Zváčová - tvorba, aktualizácia a napĺňanie marketingového plánu, propagácia dobrovoľníckych aktivít vo všetkých dostupných formách, či už v osobnej alebo online forme

4 Činnosť riadiacich a dozorných orgánov

Koordinačný výbor v priebehu roku 2024 tvorili:

- Peter Béreš - predseda
- Mária Ďurajková
- Barbara Krištofiková
- Monika Mudroňová
- Miroslava Zváčová

Hlavný kontrolór – Yuliya Kruhlik.

V roku 2024 sa KV INEX Slovakia stretol na zasadnutí 2-krát.

V roku 2024 sa uskutočnilo Generálne zhromaždenie INEX Slovakia dňa 10.12.2024.

5 Informácie o projektovej činnosti

Realizované projekty v roku 2024:

- | | |
|--------------------------|---|
| Grant MŠVVaŠ SR | - Dobrovoľnícke príležitosti |
| Nadácia Pontis | - projekt "Naše Mesto 2024" |
| Európsky zbor solidarity | - projekt „Open Your Eyes“ |
| | - projekt "Open your eyes 2024 a Volunteering Teams 2024" |

Predkladané projekty v roku 2024:

- | | |
|----------------------------|---|
| Grant MŠVVaM SR | - Dobrovoľnícke príležitosti |
| | - Priority |
| Európsky zbor solidarity | - projekt "Open your eyes 2025" |
| | - projekt "Volunteering Teams 2025" |
| Nadácia mesta Bratislava | - Komunitné priestory 2024 "Príd' sa niečo dozvedieť k nám" |
| Hlavné mesto SR Bratislava | - Podprogram 1 "Spojme sa pre našich kamarátov!" |
| Nadácia SLSP | - Kompetencie pre budúcnosť |
| ČSOB | - Dobrovoľnícka výzva ČSOB 2024/2025 |
| Nadácia ZSE | - "Hody kultúr v bratislavskom kraji" |
| Ministerstvo vnútra SR | - akreditácia „Cez medzinárodné dobrovoľníctvo ku kompetenciám“ |
| Ocenenie EHSV | - International volunteering camps in Slovakia |
| Visegrad | - projekt „Raising New Generation of Youth Leaders“ |

6 Hospodárenie

Činnosť INEX Slovakia v roku 2024 podporili:

- Ministerstvom školstva, výskumu, vývoja a mládeže SR;
- niektoré projekty boli financované Európskou úniou prostredníctvom programu Erasmus+; Európsky zbor solidarity
- finančnou pomocou z grantov, kde donormi sú Nadácia Pontis, Nadácia SPP, Nadácia Ex Labore Gloria
- podpora od firiem – KPMG na Slovensku, Budiš, Fatra, Zlatá studňa, Websupport, Gemerka, TMF Services Slovakia s.r.o, MSG life, NIQ;
- príspevky a dary;
- účastnícke príspevky za jednotlivé aktivity;
- 2% - 3% z podielu zaplatenej dane.

Správu o činnosti spracovala: Monika Mudroňová

Schválil Koordinačný výbor, 04.03.2025 v Bratislave