



INEX SLOVAKIA

VÝROČNÁ SPRÁVA 2024



INEX SLOVAKIA

Občianske združenie **INEX Slovakia** (INternational EXchanges) ponúka nevšedné zážitky, osobnostný rozvoj a zmysluplné prežívanie voľného času pre mladých ľudí prostredníctvom medzinárodných dobrovoľníckych aktivít a neformálneho vzdelávania. INEX Slovakia je už 31 rokov jediné občianske združenie svojho druhu na Slovensku. Sme členom siete Alliance of European Voluntary Service Organizations, Rady mládeže Slovenska a partnerom siete Service Civil International. V rámci vysielania dobrovoľníkov do zahraničia spolupracujeme aj s Coordinating Committee for International Voluntary Service.



NAŠA VÍZIA

Aktívni ľudia so zdravým sebavedomím, toleranciou k iným kultúram, sociálnym skupinám, náboženstvám, kritickým myslením, so všeobecným prehľadom a ochotou pomôcť svojmu okoliu.



NAŠA MISIA

Pomôcť mladým ľuďom v ich osobnostnom rozvoji prostredníctvom medzinárodného dobrovoľníctva, neformálneho vzdelávania a zmysluplného prežívania voľného času.

NAŠE HODNOTY

spoľahlivosť	profesionalita
dôveryhodnosť	flexibilita
tolerancia	pomoc
ľudskosť	kreativita
ústretovosť	skúsenosť

TÍM INEX SLOVAKIA



V roku 2024 tvorili tím zamestnancov kancelárie:

- Mária Ďurajková - financie - účtovníctvo a vedenie kancelárie
- Miroslava Zváčová - outgoing - vysielanie dobrovoľníkov do zahraničia, mládežnícke výmeny, školenia v zahraničí
- Monika Mudroňová - incoming - prijímanie zahraničných dobrovoľníkov, školenia na Slovensku, všetko všeobecné
- Barbara Krištofiková - EZS koordinátor
- Mária Trčková – koordinátorka dobrovoľníkov (do 30.06.2024)
- Lenka Sobotová -finančný manažment medzinárodnej siete Alliance (do 30.06.2024)
- Jaroslava Vanjo - finančný manažment medzinárodnej siete Alliance (od 01.08.2024)

Od roku 2024 v kancelárii INEX Slovakia hosťujeme pozíciu finančného manažéra našej medzinárodnej siete Alliance of European Voluntary Service Organizations. Na pozíciu finančného manažéra vymenila Lenku Sobotovú Jaroslava Vanjo.

Tím INEX-u Slovakia v roku 2024 personálne posilnili EZS dobrovoľníci:

- Anaïs Latur Subirats zo Španielska (február 2024 - december 2024)
- Evelína Puķīte z Lotyšska (február 2024 - november 2024)
- Leonardo Tarenzi z Talianska (február 2024 - december 2024)

S aktivitami INEX-u Slovakia celoročne pomáhajú pracovné skupiny, ktoré fungujú na dobrovoľníckom princípe:

- školiťský tím
- promo tím

JEDNODŇOVÉ DOBROVOĽNÍCKE AKTIVITY

V roku 2024 sme organizovali 17 jednodňových dobrovoľníckych aktivít, na ktorých sa zúčastnilo 964 dobrovoľníkov a účastníkov, ktorí pomáhali na rôznych podujatiach ako napr. podujatie Míľa pre mamu, na aktivitách v rámci podujatia Naše mesto a Týždňa dobrovoľníctva. Tiež sme organizovali kreatívne a vianočné dielničky pre deti a Mikuláša pre DSS Integra.

V roku 2024 nás kontaktovalo viacero firiem, ktoré mali záujem o dobrovoľnícke aktivity. Spoločne sme pomohli s úpravou areálu ZŠ Lachova, upratali sme priestory RC Prešporkovo, pripravili senzomotorické pomôcky pre deti a zabalili mikulášske balíčky pre DSS Integra a OZ Brána do života.

Zapojili sme sa do kampane Giving Tuesday a vďaka zbierke, ktorú sme organizovali, sa nám podarilo pripraviť mikulášske a vianočné balíčky pre 226 klientov z Barlička - Občianske združenie v Prešove, DSS Integra Bratislave a Senci, CSS Radosť vo Veľkom Šariši a pre deti a mamičky z Krízového centra Domov na polceste a Zariadenie núdzového bývania - OZ Brána do života. Do aktivít v rámci kampane Giving Tuesday sa zapojili aj dobrovoľníci.



VÍKENDOVÉ DOBROVOLNÍCKE TÁBORY



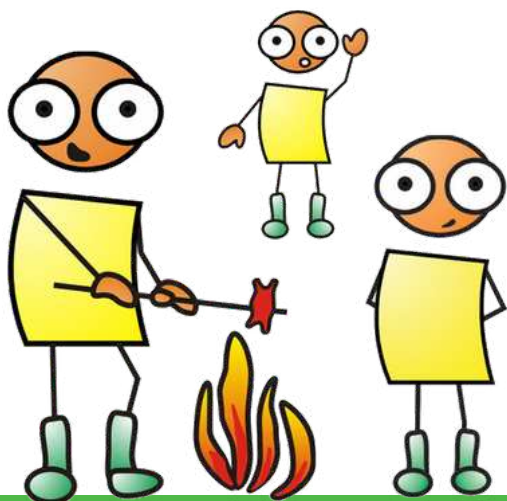
V spolupráci s OZ Castrum Sancti Georgii sme zorganizovali víkendový dobrovoľnícky tábor na hrade Biely kameň pri obci Svätý Jur. Vo Svätom Jure sme organizovali aj ďalší víkendový dobrovoľnícky tábor, ktorý sme organizovali s našim partnerom OZ Renesančný Vinohradnícky Dom. Dobrovoľníci pomáhali pri prácach okolo Renesančného domu. S OZ Združenie Slatinka sme zorganizovali víkendový dobrovoľnícky tábor na jeseň. Počas tábora dobrovoľníci pomáhali s environmentálnymi prácami v dedinke Slatinka.



MEDZINÁRODNÉ DOBROVOL'NÍCKE TÁBORY



V roku 2024 sme zorganizovali 5 workcampov na Slovensku. Táborov sme realizovali v 4 krajochoch, konkrétne na miestach: Slatinka, Prešov, Sabinov, Kysak a Bratislava. Aj v tomto roku sme organizovali 3 tábory cez program Európsky Zbor Solidarity - Dobrovoľnícke tímy. Táborov sa zúčastnilo 58 zahraničných a lokálnych dobrovoľníkov a 11 vedúcich. Dobrovoľníci prišli zo Slovenska, Vietnamu, Litvy, Hong Kongu, Nemecka, Dánska, Portugalska, Fínska, Írska, Ukrajiny, Česka, Mexika, Bulharska, Belgicka, Francúzska, Chorvátska, Španielska, Poľska, Grécka, Talianska, Švédska, Japonska.





Help to rebuild the Hanigovce Castle

07.07. - 13.07.2024

Dobrovoľníci pomáhali s renováciou zrúcaniny hradu Hanigovský hrad.



ECO volunteers in a fairytale village

19.07. - 03.08.2024

Dobrovoľníci sa venovali ekologickým prácam v dedinke Slatinka.



Bring happiness to social centre in Slovakia

21.07. – 05.08.2024

Dobrovoľníci pomáhali s realizáciou zábavných a vzdelávacích aktivít pre seniorov a mladých ľudí s postihnutím.



Explore your multicultural crafts with kids

04.08. - 11.08.2024

Dobrovoľníci pomáhali s prípravou a realizáciou zábavných a vzdelávacích aktivít pre deti v RC Prešporkovo.



Be a volunteer at Kysak Castle

10.08. – 25.08.2024

Dobrovoľníci pomáhali s renováciou zrúcaniny hradu Kysak a úpravou okolia zrúcaniny.

MEDZINÁRODNÉ DOBROVOĽNÍCKE TÁBORY



Sme jediná organizácia na Slovensku, ktorá už od roku 1993 vysiela slovenských dobrovoľníkov na medzinárodné dobrovoľnícke tábory vďaka nášmu členstvu v medzinárodnej sieti Alliance of European Voluntary Service Organizations a partnerstvo v sieti Service Civil International. Niektoré z projektov sú podporené cez program Európsky Zbor Solidarity – Dobrovoľnícke tímy. V roku 2024 sme vyslali 49 dobrovoľníkov do krajín: Taliansko, Francúzsko, Španielsko, Lotyšsko, Holandsko, Japonsko, Nórsko, Nemecko, Srbsko, Česko, Island a Belgicko.



EURÓPSKY ZBOR SOLIDARITY



V kancelárii sme v roku 2024 hostovali cez program Európsky zbor solidarity 3 zahraničných dobrovoľníkov:

- Anaïs Latur Subirats zo Španielska
- Evelīna Puķīte z Lotyšska
- Leonardo Tarenzi z Talianska

Na dlhodobé projekty EZS sme vyslali a koordinovali 2 dobrovoľníkov do krajín: Taliansko, Rakúsko.



DOFE DOBROVOLNÍCTVO NA INEX-E

V roku 2024 si na našich aktivitách plnili ciele v rámci svojej úrovne v rozvojom programe DofE (ocenenie vojvodu z Edinburgu) 6 dobrovoľníci, ktorí nám pomáhali s prípravou a organizáciou dobrovoľníckych a vzdelávacích aktivít.



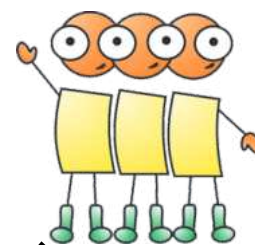
JEDNODŇOVÉ VZDELÁVACIE AKTIVITY

V roku 2024 sme organizovali vzdelávacie čajáky na témy: Malajzia, Singapur, Bali; Španielsko, Lotyšsko, Taliansko; Quizz Night; Kuba; Kolumbia a Peru; Escape Room; Island.

Jednou zo vzdelávacích aktivít bolo aj školenie 1st timers pre tých, ktorí idú na tábor prvýkrát a informačné stretnutie, kde sa účastníci dozvedeli o histórii workcampov a možnostiach participácie.

Zorganizovali sme 2 workshopy o dobrovoľníctve v Senici a 8 edukačných workshopov na tému Resilience through volunteering na 3 základných školách.





VZDELÁVANIE MLADÝCH VEDÚCICH

Akadémia lídrovania

Akreditovaný vzdelávací program "Manažment dobrovoľníkov v multikultúrnom prostredí" sme organizovali ako 2 víkendové školenia - v marci v Modre a v júni v Banskej Štiavnici. Školenia boli zamerané na získanie líderských kompetencií v oblastiach: komunikácia, riešenie neštandardných situácií, vedenie skupiny ľudí, skupinová dynamika, motivácia, hodnotenie, plánovanie, financovanie, a pod.



Školenie prvej pomoci

Pre vedúcich workcampov sme v spolupráci s RC Prešporkovo pripravili školenie prvej pomoci, na ktorom sa zúčastnilo 9 ľudí a naučili sa základné kroky, ktorých využitie v praxi vedie k záchrane života. Vedomosti následne mohli využiť na táboroch, ale aj v každodennom živote.

Zážitkovica s INEX-om

Zážitkovica by INEX je vzdelávacie podujatie, ktoré sme organizovali počas jednej soboty v Bratislave. Zúčastnilo sa ho 14 ľudí. Počas soboty sme organizovali niekoľko workshopov na témy: dobrovoľníctvo, ako si stanovovať realistické ciele a ako ich dosiahnuť, ako sa niektoré veci naučiť a niektoré odnaučiť, cestovanie bez strachu a obáv. Súčasťou programu boli aj teambuildingové hry, informácie o možnostiach dobrovoľníctva a cezhraničných mobilít.





ĎALŠIE VZDELÁVANIE DOBROVOĽNÍKOV A ZAMESTNANCOV

Pri našej každodennej práci vnímame, že je potrebné neustále zlepšovať naše kompetencie a zručnosti. Snažíme sa držať sa aktuálnych trendov nielen v oblasti práce s mládežou, ale aj v oblasti marketingu.

Okrem školení sa pravidelne zúčastňujeme konferencií a prezentácií výsledkov výskumov, ktoré sa týkajú práce s mládežou.

V roku 2024 sme sa zúčastnili školení na témy: komunikácia, súčasné trendy a výzvy, ako uspieť v nezisku, customer experience, webová analytika.





ERASMUS+ ŠKOLENIA V ZAHRANIČÍ

V roku 2024 sme sa stali partnermi na 2 Erasmus+ projektoch, ktoré sa uskutočnili vo Francúzsku a Slovinsku. Vyslali sme 5 účastníkov.



PROPAGÁCIA

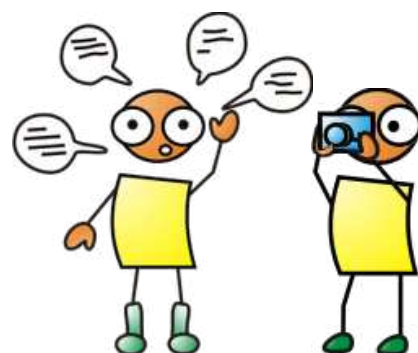
Online propagácia

V októbri sme sa zapojili do celoeurópskych osláv Erasmus+ Erasmus Days. Zorganizovali sme info stretnutie o možnostiach cezhraničných mobilit v rámci ESC a Erasmus+.

Celoročne poskytujeme mladým ľuďom informácie o najrôznejších príležitostiach, aktuálnych dobrovoľníckych a vzdelávacích projektoch na Slovensku a v zahraničí. Infoservis poskytujeme prostredníctvom našej web stránky www.inex.sk, mailových newsletterov, sociálnych sietí (Facebook, Instagram, LinkedIn, Youtube, TikTok).

Offline propagácia

V rámci propagácie sme sa zúčastnili viacerých festivalov, kde sme mali infostánok. Boli sme na festivale Cestou necestou v Bratislave, festivale Fraj v Rimavskej Sobote a zúčastnili sme sa Veľtrhu dobročinnosti na gymnáziu v Bratislave. Informácie o príležitostiach, aktuálnych projektoch sme poskytovali záujemcom aj telefonicky a osobne v našej kancelárii.



Publikácie

Medzinárodné dobrovoľnícke tábory na Slovensku v roku 2024

ESC 2024 - Výstup z projektu od dobrovoľníka Leonarda

ESC 2024 - Výstup z projektu od dobrovoľníčky Anaiis

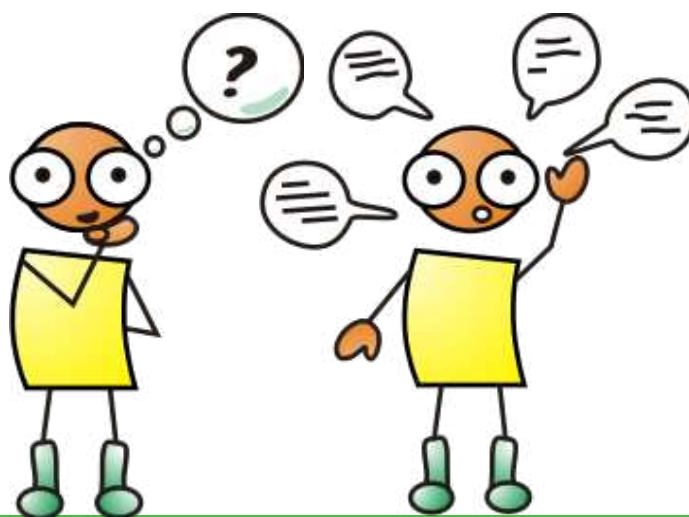
ESC 2024 - Výstup z projektu od dobrovoľníčky Evelyny

ESC 2024 - Výstup z workshopu Mobbing in the workplace

ESC 2024 - Výstup z workshopu Resilience through volunteering

Výročná správa 2023 INEX Slovakia

Správa o činnosti INEX Slovakia za rok 2023



REPREZENTOVANIE

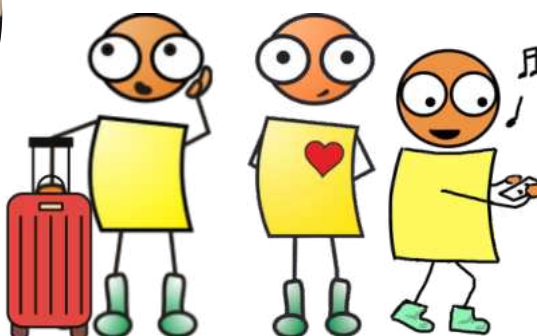


Sme členom medzinárodnej siete Alliance of European Voluntary Service Organizations, ktorá zastrešuje národné organizácie podporujúce medzikultúrne vzdelávanie, pochopenie a mier prostredníctvom dobrovoľníckej služby.

V roku 2024 sme sa osobne zúčastnili pracovných stretnutí: Technical Meeting v Španielsku, Alliance Congress v Taliansku a Valného zhromaždenia v Taliansku. Zamestnankyňa našej organizácie vedie pracovnú skupinu zameranú na zvyšovanie kvality medzinárodných projektov. Od roku 2024 v našej kancelárii hostujeme pozíciu finančného manažéra.



Na Slovensku sme členmi organizácie Rada mládeže Slovenska. V roku 2024 bola naša zamestnankyňa opätovne zvolená do predsedníctva RmS. V rámci členstva v RmS sa pravidelne zúčastňujeme na pracovných stretnutiach tzv. kluboch riaditeľov a sme účastníkmi výskumov, ktoré RmS realizuje.



ĎALŠIE AKTIVITY

Prezentiáda

Jednou z ďalších aktivít je účasť na súťaži prezentačných zručností Prezentiáda, kde sme partnermi. Naša zamestnankyňa je každoročne členkou poroty, ktorá hodnotí prezentácie tímov zložených zo žiakov ZŠ a študentov SŠ.

Oceňovanie dobrovoľníkov a Srdce na dlani

Dobrovoľníci za svoju pomoc získavajú okrem poďakovania aj ocenenie formou certifikátu. Na každom workcampe na Slovensku udelili vedúci dobrovoľníkom certifikát ako poďakovanie za ich dobrovoľnícku pomoc. Vedúci dobrovoľníckych táborov získali osvedčenia, ktoré sme im odovzdali na hodnotiacom stretnutí.

Na predvianočnom podujatí sme odovzdali ocenenia našim aktívnym dobrovoľníkom, ktorí nám pomáhajú s organizáciou táborov (vedúci), školení (škoolitelia) a celoročnými aktivitami (ESC).

Členov škooliteľského tímu sme nominovali do ocenenia výnimočných dobrovoľníkov a dobrovoľníčok Srdce na dlani, kde odborná porota posunula nomináciu do národného kola.

Poradenstvo

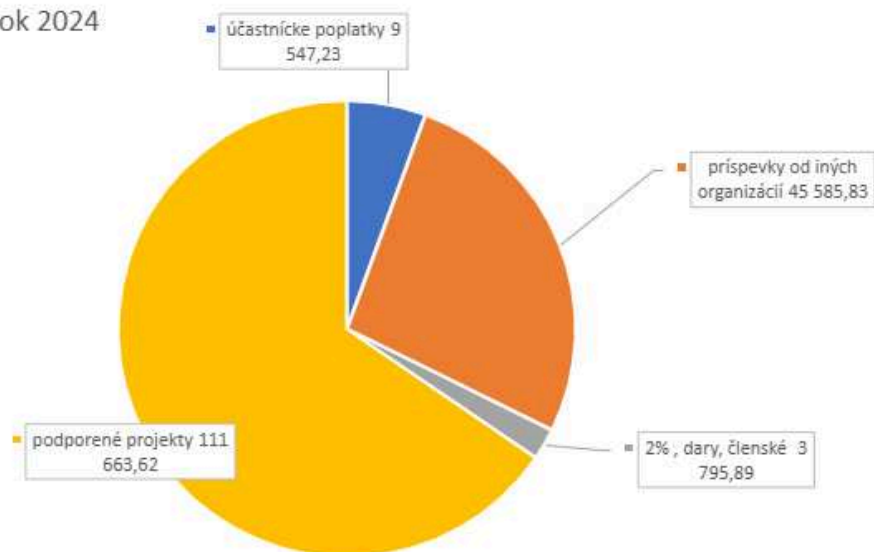
Vzhľadom na naše dlhoročné skúsenosti v oblasti dobrovoľníctva, neformálneho vzdelávania a fungovania v treťom sektore sme poskytovali odborné konzultácie pre ďalšie občianske združenia. V rámci dlhoročnej spolupráce sme v roku 2024 poskytovali iným občianskym združeniam mentoring a poradenstvo so správou sociálnych sietí.



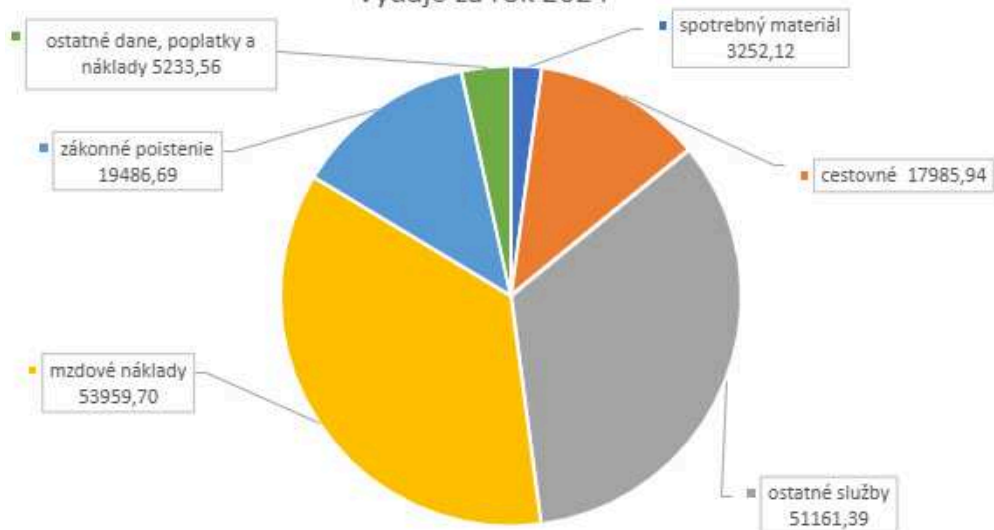
FINANCOVANIE



Príjmy za rok 2024

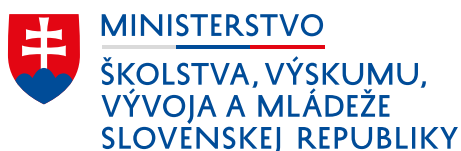


Výdaje za rok 2024



POĎAKOVANIE

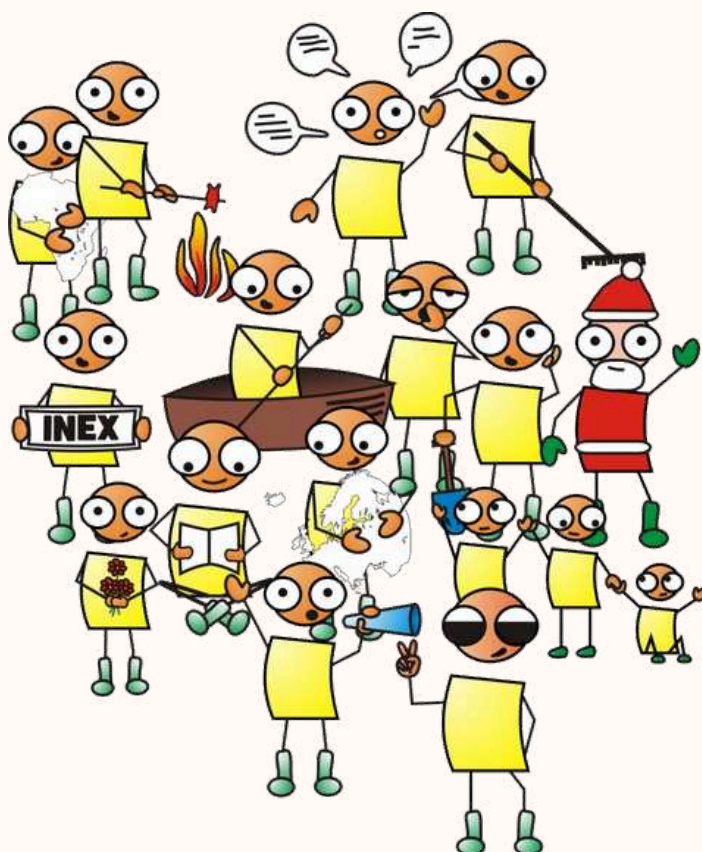
V roku 2024 našu činnosť podporili:



Ďakujeme všetkým našim dobrovoľníkom, podporovateľom, lokálnym partnerom, partnerom v zahraničí a členom školiťelského tímu a promo tímu.

BEZ VÁS BY SME TO NEDOKÁZALI!

Činnosť INEX-u Slovakia bola podporená z dotácie Ministerstvom školstva, výskumu, vývoja a mládeže SR. ESC dobrovoľníkov podporil program Európsky zbor solidarity.



Telefón

+421 905 501 078



E-mail

inex@inex.sk



Webstránka

www.inex.sk



Adresa

Prokopova 15, 85101 Bratislava