

Správa o činnosti a hospodárení za rok 2025



INEX Slovakia

Obsah

- 1 INEX Slovakia: vízia a misia
- 2 Aktivity INEX-u Slovakia v roku 2025
- 3 Personálne obsadenie orgánov
- 4 Činnosť riadiacich a dozorných orgánov
- 5 Informácie o projektovej činnosti
- 6 Hospodárenie

1 INEX Slovakia: vízia a misia

Občianske združenie INEX Slovakia (INternational EXchanges) ponúka nevšedné zážitky, osobnostný rozvoj a zmysluplné prežívanie voľného času pre mladých ľudí prostredníctvom medzinárodných dobrovoľníckych aktivít a neformálneho vzdelávania. INEX Slovakia je už 32 rokov jediné občianske združenie svojho druhu na Slovensku.

Vízia

Aktívni ľudia so zdravým sebavedomím, rešpektom iným kultúram, sociálnym skupinám, náboženstvám, kritickým myslením, so všeobecným prehľadom a ochotou pomôcť svojmu okoliu.

Misia

Pomôcť mladým ľuďom v ich osobnostnom rozvoji prostredníctvom medzinárodného dobrovoľníctva, neformálneho vzdelávania a zmysluplného prežívania voľného času.

Sme členom siete Alliance of European Voluntary Service Organizations, Rady mládeže Slovenska a partnerom siete Service Civil International. V rámci vysielania dobrovoľníkov do zahraničia spolupracujeme aj s Coordinating Committee for International Voluntary Service.

2 Aktivity INEX-u Slovakia v roku 2025

V roku 2025 sme realizovali medzinárodné dobrovoľnícke aktivity na Slovensku a v zahraničí, jednodňové dobrovoľnícke aktivity v Bratislave a okolí, neformálne vzdelávanie pre rôzne cieľové skupiny, šírenie dobrého mena dobrovoľníctva. Venovali sme sa aj aktivitám, ktoré boli zamerané na reprezentovanie záujmov medzinárodného dobrovoľníctva voči verejnosti.

Typ aktivity	Počet aktivít	Počet účastníkov
1. Dobrovoľnícke aktivity		
Jednodňové dobrovoľnícke aktivity	22	462
Víkendové dobrovoľnícke tábory	4	34
Medzinárodné dobrovoľnícke aktivity na Slovensku	4	45
Medzinárodné dobrovoľnícke aktivity v zahraničí	55	60
Európsky Zbor Solidarity a LMTV	5	6
DofE	1	10
2. Vzdelávacie aktivity		

Vzdelávacie aktivity pre skupiny mladých ľudí	36	688
Vzdelávacie aktivity pre mladých vedúcich	5	75
Účasť zamestnancov a aktívnych dobrovoľníkov na ďalšom vzdelávaní	45	64
Erasmus+ školenia	2	6
3. Propagačné aktivity		
Online propagácia*	0	0
Offline propagácia	4	1110
4. Aktivity zamerané na reprezentovanie záujmov medzinárodného dobrovoľníctva voči verejnosti a verejnej politike		
Reprezentovanie a zastupovanie	51	57
Spolu	234	2617

*Na online propagáciu prostredníctvom sociálnych sietí (FB, Tiktok, Instagram, LinkedIn, Youtube) nevedieme štatistiky.

Našu misiu a víziu sme v roku 2025 naplňali nasledujúcimi aktivitami:

1 DOBROVOĽNÍCKE AKTIVITY

1.1 Jednodňové dobrovoľnícke aktivity

V roku 2025 sme zorganizovali 22 jednodňových a kreatívnych podujatí, na ktorých sa dokopy zúčastnilo 462 ľudí. Organizovali sme podujatia ako tvorivé aktivity pre deti v spolupráci s Platformou rodín detí s postihnutím, spoluorganizovali sme podujatie Míľa pre mamu, organizovali sme aktivity v rámci projektu Naše mesto, pomohli sme s organizáciou výletu do Zoo pre ľudí s postihnutím z DSS Integra, realizovali sme komunitné dobrovoľnícke aktivity v záhrade INEX Slovakia. Stali sme sa partnermi iniciatívy Koľko lásky, o.z. a pripravili sme krabičky lásky pre osamelých seniorov. V decembri sme zorganizovali viacero kreatívnych podujatí a pripravili sme Mikuláša pre DSS Integra.

V roku 2025 sme organizovali dobrovoľnícke aktivity v rámci firemného dobrovoľníctva. Spoločne sme pomohli s úpravou areálu MŠ Lachova, upratali sme priestory RC Prešporkovo, pomohli sme upratať priestory OZ Hudba Hrou.

Zapojili sme sa do kampane Giving Tuesday a vďaka zbierke, ktorú sme organizovali, sa nám podarilo pripraviť mikulášske a vianočné balíčky pre klientov z Barlička - Občianske združenie v Prešove, DSS Integra Bratislave a Senci, CSS Radosť vo Veľkom Šariši. Do aktivít v rámci kampane Giving Tuesday sa zapojili aj dobrovoľníci.

1.2 Víkendové dobrovoľnícke aktivity

Vzhľadom na zvýšený záujem o krátkodobé dobrovoľnícke aktivity a záujem zo strany lokálnych partnerov sme v roku 2025 zorganizovali 4 víkendové dobrovoľnícke tábory, na ktorých sa zúčastnilo 34 ľudí zo Slovenska, Maroka, Ukrajiny, Francúzska, Portugalska a Mexika. Víkendové tábory sme organizovali v spolupráci s OZ Renesančný Vinohradnícky Dom vo Svätom Jure, kde dobrovoľníci pomáhali s upratovaním a úpravou okolia historickej budovy. Zároveň sme pokračovali v spolupráci so Združením Slatinka, dobrovoľníci pomáhali v dedine Slatinka a jej okolí s environmentálne zameranými činnosťami.

1.3 Workcampy na Slovensku

Počas leta 2025 sme v spolupráci s lokálnymi partnermi zrealizovali 4 medzinárodné dobrovoľnícke tábory (workcampy). 3 z nich boli realizované vďaka grantu z programu EÚ - ESC Volunteering Teams. Workcampy viedli vyškolení vedúci zo Slovenska, Francúzska a Portugalska. Dobrovoľníci prišli zo Španielska, Ukrajiny, Portugalska, Nemecka, Mexika, Belgicka, Írska, Česka, Talianska, Poľska, Slovenska, Francúzska, Turecka.

ISL2501ESC – ECO volunteers in a fairytale village - 19.06. - 04.07.2025 - dobrovoľníci sa venovali ekologickým prácam v dedine Slatinka. Spolupráca so Združením Slatinka.

ISL2502 – Explore your multicultural crafts with kids - 04.07. - 13.07.2025 - dobrovoľníci pomáhali s prípravou a realizáciou zábavných a vzdelávacích aktivít pre deti v RC Prešporkovo.

ISL2503ESC – Bring happiness to social centre in Slovakia – 18.07. – 02.08.2025 – dobrovoľníci pomáhali s prípravou a realizáciou zábavných a vzdelávacích aktivít pre seniorov a mladých ľudí s postihnutím v centre OZ Barlička v Prešove a Veľkom Šariši.

ISL2504ESC – Be a volunteer at Kysak Castle – 09.08. – 24.08.2025 – dobrovoľníci pomáhali s renováciou zrúcaniny hradu Kysak. Spolupráca s OZ Rákocziho cesta.

Workcampy na Slovensku v roku 2025 v číslach

Počet workcampov	Celkový počet prihlášok	Počet storna prihlášok	Počet zahraničných dobrovoľníkov	Počet lídrov	Zastúpenie žien	Zastúpenie mužov
4	45	17	28	8	71%	29%

Vekové zastúpenie na workcampoch na Slovensku v roku 2025

Vek	18 -19	20 - 26	27 - 30
Počet dobrovoľníkov	12	15	1

Najmladší dobrovoľník	Najstarší dobrovoľník	Priemerný vek na táboroch	Najčastejší vek na táboroch
18	28	20	20

1.4 Vysielanie dobrovoľníkov do zahraničia na tábory

Vďaka nášmu členstvu v medzinárodnej sieti Alliance of European Voluntary Service Organizations a partnerstvo v sieti Service Civil International sme v roku 2025 vyslali na workcampy 60 dobrovoľníkov. Niektoré z projektov sú podporené cez program EU Európsky Zbor Solidarity – Dobrovoľnícke tímy. Dobrovoľníci zo Slovenska pomáhali na projektoch v Nemecku, Švajčiarsku, Francúzsku, Španielsku, Estónsku, Srbsku, Taliansku, Slovinsku, Mongolsku, Česku, na Islande a Slovensku, v Portugalsku, Fínsku, Turecku, Lotyšsku, Holandsku, a Belgicku.

1.5 Európsky zbor solidarity a LMTV

V roku 2025 sme cez program Európsky zbor solidarity hostovali v kancelárii 2 zahraničných dobrovoľníkov: Sarah Dijols z Francúzska a Pedro Cachochas z Portugalska.

Na dlhodobé projekty EZS sme vyslali a koordinovali 4 dobrovoľníkov, ktorí vycestovali do Nemecka, Rakúska a Fínska.

1.6 DofE dobrovoľníctvo na INEX-e

V roku 2025 si na našich aktivitách plnili ciele v rámci bronzovej úrovne v rozvojom programe DofE (ocenenie vojvodu z Edinburgu) 10 dobrovoľníci, ktorí nám pomáhali s prípravou a organizáciou dobrovoľníckych a vzdelávacích aktivít. Zároveň si niektorí účastníci workcampov plnili zlatú úroveň (rezidenčný projekt).

2 VZDELÁVACIE AKTIVITY

2.1 Jednoduché vzdelávacie aktivity pre mladých ľudí

Poobedné vzdelávacie aktivity v podobe tzv. „Tea Meetingov“ sme organizovali na témy: Tenerife – cestovanie a surfovanie po svete, India a Nepál, Portugalsko a Francúzsko, Kostarika, Bookbinding, Media Bias, Afganistan, Quiz Night, Gruzínsko a Arménsko.

V júni sme zorganizovali školenie pre účastníkov workcampov a ESC Volunteering Teams, ktorí sa takýchto projektov zúčastňovali prvýkrát.

V roku 2025 pripravili ESC dobrovoľníci Sarah a Pedro edukačné workshopy, ktoré následne realizovali na 7 základných a stredných školách.

Škola	Workshop	Počet študentov
Spojená škola Svätej Rodiny (Bratislava)	Media Bias	16
Spojená škola Svätej Rodiny (Bratislava)	Media Bias	15
Gymnázium Jura Hronca (Bratislava)	Media Bias	17
Gymnázium Jura Hronca (Bratislava)	Media Bias	16
English International School (Bratislava)	Bookbinding	13
English International School (Bratislava)	Bookbinding	14
English International School (Bratislava)	Bookbinding	18

Gymnázium Jura Hronca (Bratislava)	Media Bias	16
Gymnázium Jura Hronca (Bratislava)	Media Bias	16
English International School (Bratislava)	Media Bias	28
ZŠ Vazovova (Bratislava)	Bookbinding	27
ZŠ Vazovova (Bratislava)	Bookbinding	28
SZŠ Bajkalská (Bratislava)	Bookbinding	23
13 workshopov		247 študentov

2.2 Vzdelávanie mladých vedúcich

2.2.1 Akadémia lídrovania

Akreditovaný vzdelávací program “Manažment dobrovoľníkov v multikultúrnom prostredí” sme organizovali ako 2 víkendové školenia - v marci v Modre a v júni v Banskej Štiavnici. Školenia boli zamerané na získanie líderských kompetencií v oblastiach: komunikácia, riešenie neštandardných situácií, vedenie skupiny ľudí, skupinová dynamika, motivácia, hodnotenie, plánovanie, financovanie, a pod.

Vzdelávanie vedúcich 2025 v číslach

	Počet účastníkov
1. školenie	20
2. školenie	14
Odobzené osvedčenia	8

2.2.2 Školenie prvej pomoci

Pre vedúcich medzinárodných dobrovoľníckych táborov sme v spolupráci s RC Prešporkovo zorganizovali kurz prvej pomoci v anglickom jazyku, ktorého sa zúčastnilo 10 ľudí. V rámci kurzu sa naučili základy podávania prvej pomoci, ktoré vedia využiť nielen ako vedúci na táboroch, ale aj v osobnom živote.

2.2.3 Potáborka

V septembri po ukončení sezóny workcampov a školení sme organizovali 3-dňové hodnotiace stretnutie Potáborka. Na stretnutí sme sa zamerali na hodnotenie školení a workcampov z pohľadu členov školiteľského tímu, vedúcich workcampov a absolventov školení. Podujatia sa zúčastnilo 16 ľudí.

2.2.4 Zážitkovica s INEX-om

Jednodňové vzdelávacie podujatie Zážitkovica by INEX sme organizovali v novembri. Zúčastnilo sa ho 15 ľudí. Súčasťou programu boli vzdelávacie workshopy na témy: Mechanisms & Skills For

Positive Coping, Mind Upgrade: From Chaos to Clarity, Grow as a volunteer. Súčasťou boli aj prezentácie o aktivitách, ktorých sa zúčastnili ESC dobrovoľníci Sarah a Pedro ako súčasť ich ESC projektu v INEX Slovakia.

2.3 Ďalšie vzdelávanie aktívnych dobrovoľníkov a zamestnancov

V roku 2025 sme sa zúčastnili viacerých školení na témy, ktoré sú v našej práci s mládežou aktuálne a pomáhajú nám zvyšovať úroveň našich aktivít. Zúčastnili sme sa školení na témy: Budovanie komunít, Základy webovej analytiky, Safeguarding, Zviditeľnenie organizácie cez Google nástroje, Slido, Infozákon, Právna zodpovednosť pri práci s deťmi, Toxicita a kontramaniplatívne techniky, Marketing s AI, AI pre neziskovky, AI Mode vo vyhľadávaní, Ako premeniť newsletter na fundraisingový nástroj, NotebookLM.

Zároveň sme sa zúčastnili mentoringového programu analytika a festivalu Forbes Business Fest.

2.4 Erasmus+ projekty

V roku 2025 sme boli partnermi v 2 školeniach cez program Erasmus+, ktoré sa uskutočnili v Estónsku a vo Francúzsku.

3 PROPAGÁCIA

3.1 Online propagácia

Celoročne sme poskytovali mladým ľuďom informácie o najrôznejších príležitostiach, aktuálnych dobrovoľníckych a vzdelávacích projektoch na Slovensku a v zahraničí prostredníctvom našej web stránky www.inex.sk, mailových newsletterov, sociálnych sietí (Facebook, Instagram, LinkedIn, Youtube, TikTok).

3.2 Offline propagácia

V rámci propagácie sme sa zúčastnili festivalov: Cestou necestou v Bratislave a Festival Fraj v Rimavskej Sobote. Myšlienku dobrovoľníctva, možnosti zapojenia sa cez program Erasmus+ a ESC sme promovali prostredníctvom prezentácie na Trnavskej univerzite a našou aktivitou na podujatí Míľa pre mamu v Bratislave. Informácie o príležitostiach, aktuálnych projektoch sme poskytovali záujemcom aj telefonicky a osobne v našej kancelárii.

4 REPREZENTOVANIE

4.1 Alliance of European Voluntary Service Organizations a SCI

Sme členom medzinárodnej siete Alliance of European Voluntary Service Organizations, ktorá zastrešuje organizácie podporujúce medzikultúrne vzdelávanie, pochopenie a mier prostredníctvom dobrovoľníckej služby. V roku 2025 sme sa osobne zúčastnili pracovných stretnutí: Technical Meeting v Srbsku a Valného zhromaždenia v Nemecku. Zamestnankyňa našej organizácie vedie pracovnú skupinu zameranú na zvyšovanie kvality medzinárodných projektov. Od roku 2024 v našej kancelárii hosťujeme pozíciu finančného manažéra medzinárodnej siete. Zároveň sme partnermi medzinárodnej siete Service Civil International, prostredníctvom ktorej spolupracujeme pri vysielaní a hosťovaní dobrovoľníkov zo zahraničia na workcampoch.

4.2 Rada mládeže Slovenska

Na Slovensku sme členmi organizácie Rada mládeže Slovenska. V rámci nášho členstva sa zúčastňujeme klubov riaditeľov, vzdelávania pre pracovníkov s mládežou a zapájame sa do výskumov a prieskumov, ktoré RmS organizuje. V roku 2025 bola naša zamestnankyňa zvolená do predsedníctva RmS na ďalšie 3 roky.

4.3 Pracovné stretnutia a ďalšie aktivity

V rámci reprezentovania záujmov medzinárodného dobrovoľníctva a práce s mládežou sme sa zúčastnili viacerých stretnutí a okrúhlych stolov, napr. stretnutie so štátnym tajomníkom pánom Krišandom, účasť na konferencii Fórum o dobrovoľníctve.

Vo februári a apríli sme sa zúčastnili strategického plánovania v spolupráci s organizáciou INEX SDA z Česka.

Jednou z ďalších aktivít je účasť na súťaži prezentačných zručností Prezentiáda, kde sme partnermi. Naša zamestnankyňa je každoročne členkou poroty, ktorá hodnotí prezentácie tímov zložených zo žiakov ZŠ a študentov SŠ.

4.4 Oceňovanie dobrovoľníkov

Oceňovanie dobrovoľníkov považujeme za nevyhnutnú súčasť práce s mladými ľuďmi, ktorí sa rozhodnú stať sa dobrovoľníkmi a pomôcť danej komunite, či organizácii. Dobrovoľníci za svoju pomoc získavajú okrem poďakovania aj ocenenie formou certifikátu. Na každom workcampe na Slovensku udelili vedúci dobrovoľníkom certifikát ako poďakovanie za ich dobrovoľnícku pomoc. Vedúci dobrovoľníckych táborov získali osvedčenia, ktoré sme im odovzdali na hodnotiacom stretnutí v septembri.

V roku 2025 sme nominovali nášho lokálneho partnera RC Prešporkovo, ktoré sa dlhoročne venuje podpore dobrovoľníctva na lokálnej úrovni, nomináciou na ocenenie MOST. Nezávislá porota udelila ocenenie MOST zástupkyňiam RC Prešporkovo.

Členov školiťského tímu sme nominovali na ocenenie výnimočných dobrovoľníkov a dobrovoľníčok Srdce na dlani, kde im odborná porota udelila ocenenie v kategórii Podpora dobrovoľníctva.

Na predvianočnom podujatí sme odovzdali ocenenia našim aktívnym dobrovoľníkom, ktorí nám pomáhajú s organizáciou táborov (vedúci), školení (školiťelia) a celoročnými aktivitami (ESC). Viacerým dobrovoľníkom, ktorí nám pomáhali aj v predošlých rokoch, sme poskytli referencie do nového zamestnania.

4.5 Poradenstvo

Vzhľadom na naše dlhoročné skúsenosti v oblasti dobrovoľníctva, neformálneho vzdelávania a fungovania v treťom sektore sme poskytovali odborné konzultácie pre ďalšie občianske združenia. V rámci dlhoročnej spolupráce sme v roku 2025 poskytovali iným občianskym združeniam mentoring a poradenstvo so správou sociálnych sietí.

3 Personálne obsadenie orgánov

V roku 2025 tvorili tím zamestnancov kancelárie:

- **Mária Ďurajková** - financie - účtovníctvo a vedenie kancelárie, čiastočný úväzok
- **Miroslava Zváčová** - outgoing - vysielanie dobrovoľníkov do zahraničia, mládežnícke výmeny, školenia v zahraničí, promo, plný úväzok
- **Monika Mudroňová** - incoming - prijímanie zahraničných dobrovoľníkov, školenia na Slovensku, všetko všeobecné, plný úväzok
- **Barbara Krištofiková** - EZS koordinátor - Európsky zbor solidarity na Slovensku a v zahraničí, DofE koordinátorka, čiastočný úväzok
- **Jaroslava Vanjo** - finančná manažérka medzinárodnej siete Alliance

Tím INEX-u Slovakia v roku 2025 personálne posilnili EZS dobrovoľníci:

- Sarah Dijols z Francúzska (február 2025 - december 2025)
- Pedro Cachochas z Portugalska (február 2025 - november 2025)

S aktivitami INEX-u Slovakia celoročne pomáhajú pracovné skupiny, ktoré fungujú na dobrovoľníckom princípe:

- školiťský tím - vedúca Monika Mudroňová - príprava a realizácia akreditovaných vzdelávacích programov pre vedúcich medzinárodných dobrovoľníckych táborov na Slovensku
- promo tím - vedúca Miroslava Zváčová - tvorba, aktualizácia a napĺňanie marketingového plánu, propagácia dobrovoľníckych aktivít vo všetkých dostupných formách, či už v osobnej alebo online forme

4 Činnosť riadiacich a dozorných orgánov

Koordinačný výbor v priebehu roku 2025 tvorili:

- Peter Béreš - predseda
- Mária Ďurajková
- Barbara Krištofiková
- Monika Mudroňová
- Miroslava Zváčová

Hlavný kontrolór – Lenka Chňapeková.

V roku 2025 sa KV INEX Slovakia stretol na zasadnutí 2-krát.

5 Informácie o projektovej činnosti

Realizované projekty v roku 2025:

Grant MŠVVaM SR	- Dobrovoľnícke príležitosti
Európsky zbor solidarity	- projekt "Open your eyes 2025"
	- projekt "Volunteering Teams 2025"
Nadácia mesta Bratislava	- Komunitné priestory 2025
ČSOB	- Dobrovoľnícka výzva ČSOB 2024/2025
Visegrad	- projekt „Raising New Generation of Youth Leaders“
Nadácia Pontis	- projekt "Naše Mesto 2025"
MPSVR SR	- Sociálne inovácie

Predkladané projekty v roku 2025:

Grant MŠVVaM SR	- Dobrovoľnícke príležitosti
Európsky zbor solidarity	- projekt "Open your eyes 2026"
	- projekt "Volunteering Teams 2026"
Visegrad	- projekt na podporu neformálneho vzdelávania
Magistrátu hlavného mesta SR Bratislava - BA Podprogram 1	
MŠVVaM SR	- Moderné centrum mládeže
MPSVR SR	- Sociálne inovácie
Nadácia Volkswagen	- projekt „My tu a teraz“

6 Hospodárenie

Činnosť INEX Slovakia v roku 2025 podporili:

- Ministerstvo školstva, výskumu, vývoja a mládeže SR;
- Úrad splnomocnenca vlády Slovenskej republiky pre rozvoj občianskej spoločnosti (ÚSV ROS), Ministerstvo práce, sociálnych vecí a rodiny Slovenskej republiky (MPSVR SR) a Úrad podpredsedu vlády Slovenskej republiky pre Plán obnovy a znalostnú ekonomiku (ÚPPV);
- niektoré projekty boli financované Európskou úniou prostredníctvom programu Erasmus+; Európsky zbor solidarity
- finančnou pomocou z grantov, kde donormi sú Nadácia Pontis a Nadácia mesta Bratislava
- podpora od firiem – KPMG na Slovensku, Budiš, Fatra, Zlatá studňa, Websupport, Gernerka, TMF Services Slovakia s.r.o, MSG life, NIQ;
- príspevky a dary;
- účastnícke príspevky za jednotlivé aktivity;
- 2% - 3% z podielu zaplatenej dane.

Správu o činnosti spracovala: Monika Mudroňová

Schválil Koordinačný výbor, 05.02.2026 v Bratislave