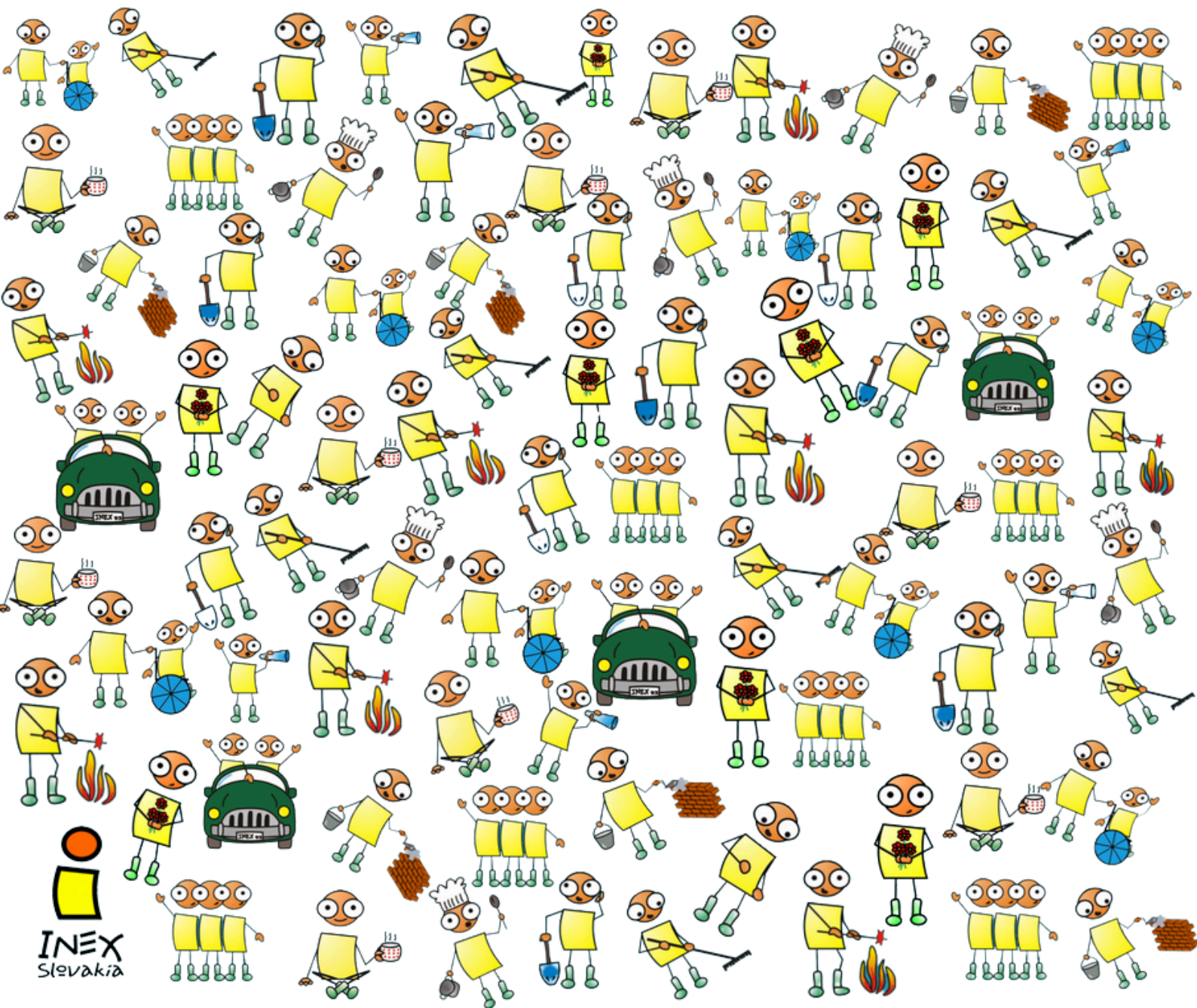


# Výročná správa

## 2025

---





# INEX Slovakia

---

Občianske združenie **INEX Slovakia** (INternational EXchanges) ponúka nevšedné zážitky, osobnostný rozvoj a zmysluplné prežívanie voľného času pre mladých ľudí prostredníctvom medzinárodných dobrovoľníckych aktivít a neformálneho vzdelávania. INEX Slovakia je už 32 rokov jediné občianske združenie svojho druhu na Slovensku.

## Vízia

Aktívni ľudia so zdravým sebavedomím, rešpektom k iným kultúram, sociálnym skupinám, náboženstvám, kritickým myslením, so všeobecným prehľadom a ochotou pomôcť svojmu okoliu.

## Misia

Pomôcť mladým ľuďom v ich osobnostnom rozvoji prostredníctvom medzinárodného dobrovoľníctva, neformálneho vzdelávania a zmysluplného prežívania voľného času.

## Hodnoty

spoľahlivosť, dôveryhodnosť, tolerancia, ľudskosť, ústretovosť, profesionalita, flexibilita, pomoc, kreativita, skúsenosť

Sme členom siete Alliance of European Voluntary Service Organizations, Rady mládeže Slovenska a partnerom siete Service Civil International. V rámci vysielania dobrovoľníkov do zahraničia spolupracujeme aj s Coordinating Committee for International Voluntary Service.

# INEX Slovakia tím

V roku 2025 tvorili tím zamestnancov kancelárie:

- Mária Ďurajková - financie - účtovníctvo a vedenie kancelárie,
- Miroslava Zváčová - outgoing - vysielanie dobrovoľníkov do zahraničia, mládežnícke výmeny, školenia v zahraničí, promo,
- Monika Mudroňová - incoming - prijímanie zahraničných dobrovoľníkov, školenia na Slovensku, všetko všeobecné
- Barbara Krištofiková - EZS koordinátor - Európsky zbor solidarity na Slovensku a v zahraničí, DofE koordinátorka
- Jaroslava Vanjo - finančná manažérka medzinárodnej siete Alliance

Tím INEX-u Slovakia v roku 2025 personálne posilnili EZS dobrovoľníci:

- Sarah Dijols z Francúzska (február 2025 - december 2025)
- Pedro Cachochas z Portugalska (február 2025 - december 2025)

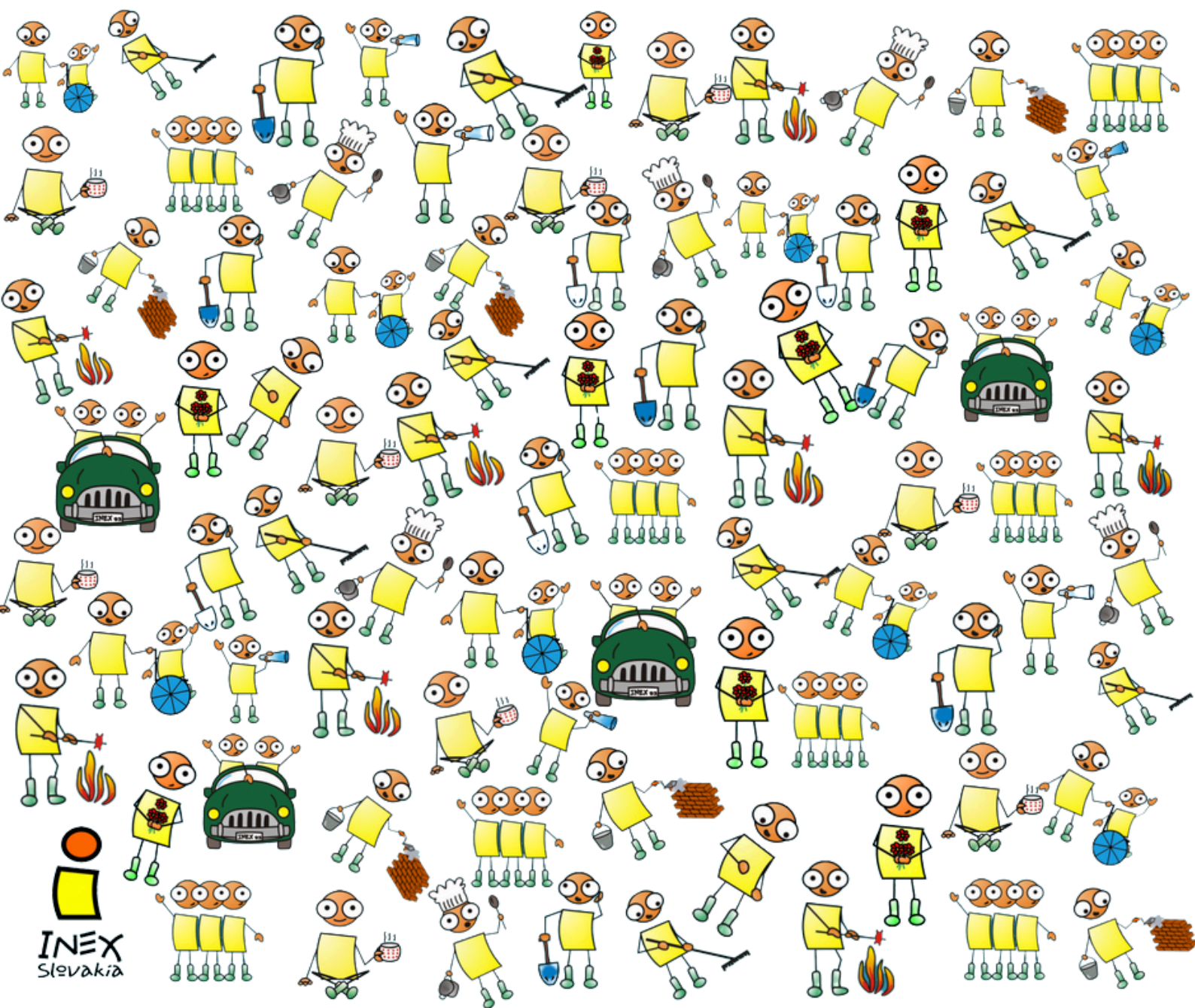


S aktivitami INEX-u Slovakia celoročne pomáhajú pracovné skupiny, ktoré fungujú na dobrovoľníckom princípe:

- školiťský tím
- promo tím

# Dobrovoľnícke aktivity

---





# Jednodňové dobrovoľnícke aktivity

V roku 2025 sme zorganizovali 22 jednodňových a kreatívnych podujatí, na ktorých sa dokopy zúčastnilo 462 ľudí.

Organizovali sme podujatia ako tvorivé aktivity pre deti v spolupráci s Platformou rodín detí s postihnutím, spoluorganizovali sme podujatie Míľa pre mamu, organizovali sme aktivity v rámci projektu Naše mesto, pomohli sme s organizáciou výletu do Zoo pre ľudí s postihnutím z DSS Integra, realizovali sme komunitné dobrovoľnícke aktivity v záhrade INEX Slovakia.

Stali sme sa partnermi iniciatívy Koľko lásky, o.z. a pripravili sme krabičky lásky pre osamelých seniorov. V decembri sme zorganizovali viacero kreatívnych podujatí a pripravili sme Mikuláša pre DSS Integra.

V roku 2025 sme organizovali dobrovoľnícke aktivity v rámci firemného dobrovoľníctva. Spoločne sme pomohli s úpravou areálu ZŠ Lachova, MŠ Haanova, upratali sme priestory RC Prešporkovo, pomohli sme upratať priestory OZ Hudba Hrou.

Zapojili sme sa do kampane Giving Tuesday a vďaka zbierke, ktorú sme organizovali, sa nám podarilo pripraviť mikulášske a vianočné balíčky pre klientov z Barlička - Občianske združenie v Prešove, DSS Integra Bratislave a Senci, CSS Radosť vo Veľkom Šariši. Do aktivít v rámci kampane Giving Tuesday sa zapojili aj dobrovoľníci.

INEX  
Slovakia

INEX  
Slovakia



INEX  
Slovakia




INEX  
Slovakia





# Víkendové dobrovoľnícke aktivity



Vzhľadom na zvýšený záujem o krátkodobé dobrovoľnícke aktivity a záujem zo strany lokálnych partnerov sme v roku 2025 zorganizovali 4 víkendové dobrovoľnícke tábory, na ktorých sa zúčastnilo 34 ľudí zo Slovenska, Francúzska, Portugalska, Maroka, Ukrajiny a Mexika.

Víkendové tábory sme organizovali v spolupráci s OZ Renesančný Vinohradnícky Dom vo Svätom Jure, kde dobrovoľníci pomáhali s upratovaním a úpravou okolia historickej budovy.

Zároveň sme pokračovali v spolupráci so Združením Slatinka, dobrovoľníci pomáhali v dedine Slatinka a jej okolí s environmentálne zameranými činnosťami.



INEX Slovakia

INEX Slovakia



# Medzinárodné dobrovoľnícke tábory

## Slovensko - hostovanie

Počas leta 2025 sme v spolupráci s lokálnymi partnermi zrealizovali 4 medzinárodné dobrovoľnícke tábory (workcampy). 3 z nich boli realizované vďaka grantu z programu EÚ - ESC Volunteering Teams. Workcampy viedli vyškolení vedúci zo Slovenska, Francúzska a Portugalska. Dobrovoľníci prišli zo Španielska, Ukrajiny, Portugalska, Nemecka, Mexika, Belgicka, Írska, Česka, Talianska, Poľska, Slovenska, Francúzska, Turecka.

ISL2501ESC – **ECO volunteers in a fairytale village** - 19.06. - 04.07.2025 - dobrovoľníci sa venovali ekologickým prácam v dedine Slatinka. Spolupráca so Združením Slatinka.

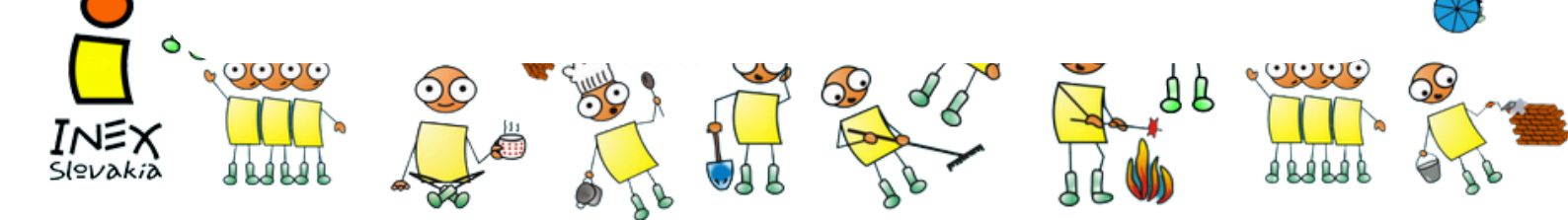
ISL2502 – **Explore your multicultural crafts with kids** - 04.07. - 13.07.2025 - dobrovoľníci pomáhali s prípravou a realizáciou zábavných a vzdelávacích aktivít pre deti v RC Prešporokovo.

ISL2503ESC – **Bring happiness to social centre in Slovakia** – 18.07. – 02.08.2025 – dobrovoľníci pomáhali s prípravou a realizáciou zábavných a vzdelávacích aktivít pre seniorov a mladých ľudí s postihnutím v sociálnom centre. Spolupráca s OZ Barlička v Prešove a Veľkom Šariši.

ISL2504ESC – **Be a volunteer at Kysak Castle** – 09.08. – 24.08.2025 – dobrovoľníci pomáhali s renováciou zrúcaniny hradu Kysak. Spolupráca s OZ Rákocziho cesta.

## Zahraničie - vysielanie

Vďaka nášmu členstvu v medzinárodnej sieti Alliance of European Voluntary Service Organizations a partnerstvo v sieti Service Civil International sme v roku 2025 vyslali na workcampy 60 dobrovoľníkov. Niektoré z projektov sú podporené cez program EÚ Európsky Zbor Solidarity – Dobrovoľnícke tímy. Dobrovoľníci zo Slovenska pomáhali na projektoch v Nemecku, Švajčiarsku, Francúzsku, Španielsku, Estónsku, Srbsku, Taliansku, Slovinsku, Mongolsku, Česku, na Islande a Slovensku, v Portugalsku, Fínsku, Turecku, Lotyšsku, Holandsku, a Belgicku.





# Európsky Zbor Solidarity

V roku 2025 sme cez program Európsky zbor solidarity hostovali v kancelárii 2 zahraničných dobrovoľníkov:

- Sarah Dijols z Francúzska
- Pedro Cachochas z Portugalska.

Na dlhodobé projekty EZS sme vyslali a koordinovali 4 dobrovoľníkov, ktorí vycestovali do Nemecka, Rakúska a Fínska.



**EUROPEAN  
SOLIDARITY  
CORPS**



**Co-funded by  
the European Union**

The project "Open Your Eyes" is supported by the EU programme European Solidarity Corps.



INEX  
Slovakia

INEX  
Slovakia

# DofE dobrovoľníctvo na INEX-e

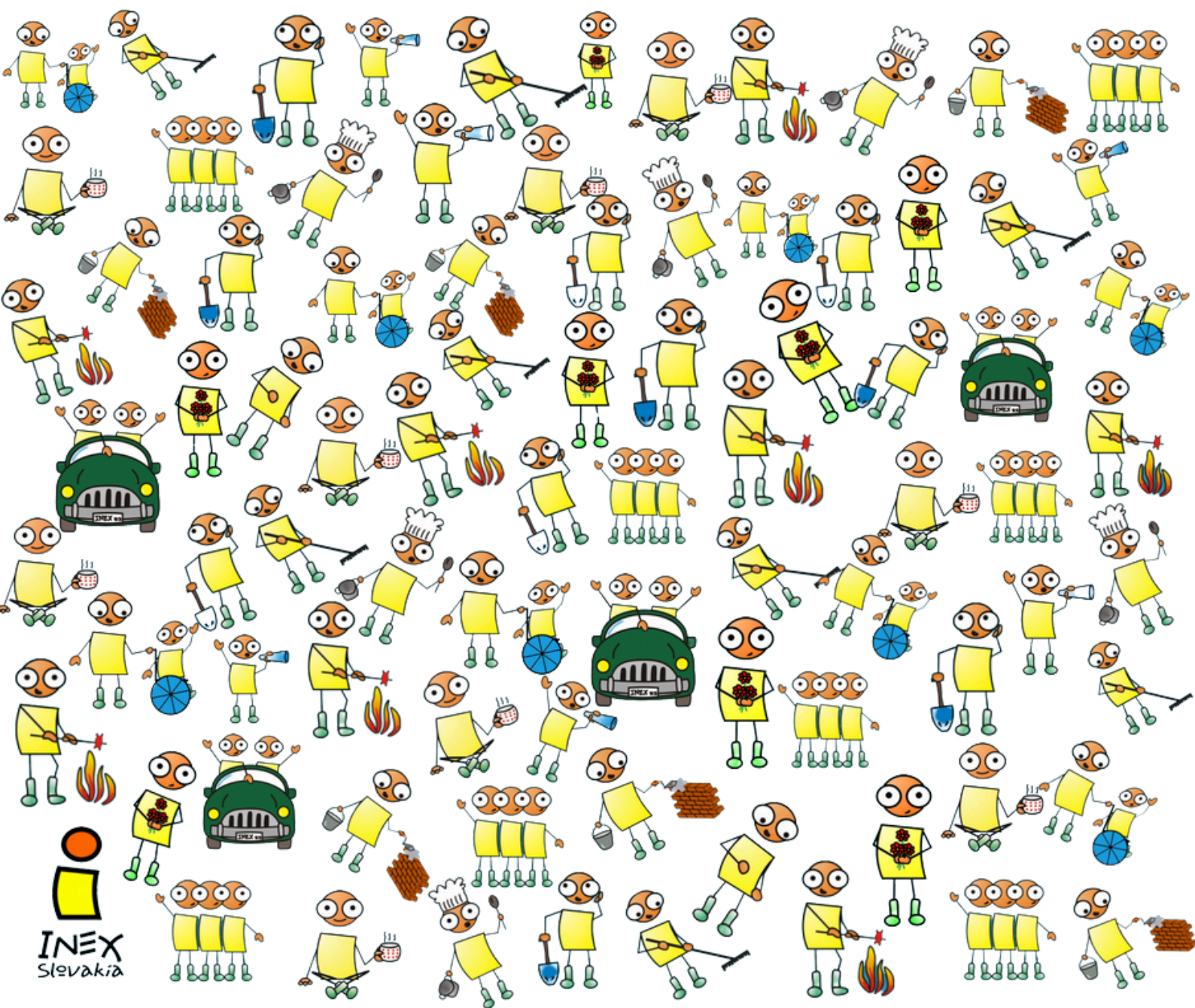
V roku 2025 si na našich aktivitách plnili ciele v rámci bronzovej úrovne v rozvojom programe DofE (ocenenie vojvodu z Edinburgu) 10 dobrovoľníci, ktorí nám pomáhali s prípravou a organizáciou dobrovoľníckych a vzdelávacích aktivít.

Zároveň si niektorí účastníci workcampov plnili zlatú úroveň (rezidenčný projekt).



# Vzdelávacie aktivity

---



# Jednodňové vzdelávacie aktivity

Poobedné vzdelávacie aktivity v podobe tzv. „Tea Meetingov“ sme organizovali na témy:

- Tenerife – cestovanie a surfovanie po svete
- India a Nepál
- Portugalsko a Francúzsko
- Kostarika
- Bookbinding
- Media Bias
- Afganistan
- Quiz Night
- Gruzínsko a Arménsko.

V júni sme zorganizovali školenie pre účastníkov workcampov a ESC Volunteering Teams, ktorí sa takýchto projektov zúčastňovali prvýkrát.

V roku 2025 pripravili ESC dobrovoľníci Sarah a Pedro edukačné workshopy, ktoré následne realizovali na 7 základných a stredných školách.



INEX Slovakia

# Vzdelávanie mladých vedúcich

## Akadémia lídrovania

Akreditovaný vzdelávací program "Manažment dobrovoľníkov v multikultúrnom prostredí" sme organizovali ako 2 víkendové školenia - v marci v Modre a v júni v Banskej Štiavnici. Zúčastnilo sa na nich dokopy 34 ľudí. Školenia boli zamerané na získanie líderských kompetencií v oblastiach: komunikácia, riešenie neštandardných situácií, vedenie skupiny ľudí, skupinová dynamika, motivácia, hodnotenie, plánovanie, financovanie, a pod.

## Školenie prvej pomoci

Pre vedúcich medzinárodných dobrovoľníckych táborov sme v spolupráci s RC Prešporkovo zorganizovali kurz prvej pomoci v anglickom jazyku, ktorého sa zúčastnilo 10 ľudí. V rámci kurzu na naučili základy podávania prvej pomoci, ktoré vedia využiť nielen ako vedúci na táboroch, ale aj v osobnom živote.

## Potáborka

V septembri, po ukončení sezóny workcampov a školení sme organizovali 3-dňové hodnotiace stretnutie Potáborka. Na stretnutí sme sa zamerali na hodnotenie školení a workcampov z pohľadu členov školiťského tímu, vedúcich workcampov a absolventov školení. Podujatia sa zúčastnilo 16 ľudí.

## Zážitkovica s INEX-om

Jednodňové vzdelávacie podujatie "Zážitkovica by INEX" sme organizovali v novembri. Zúčastnilo sa ho 15 ľudí. Súčasťou programu boli vzdelávacie workshopy na témy: Mechanisms & Skills For Positive Coping, Mind Upgrade: From Chaos to Clarity, Grow as a volunteer. Súčasťou boli aj prezentácie o aktivitách, ktorých sa zúčastnili ESC dobrovoľníci Sarah a Pedro ako súčasť ich ESC projektu v organizácii INEX Slovakia.





INEX  
Slovakia

INEX  
Slovakia



# Ďalšie vzdelávanie aktívnych dobrovoľníkov a zamestnancov

---

V roku 2025 sme sa zúčastnili viacerých školení na témy, ktoré sú v našej práci s mládežou aktuálne a pomáhajú nám zvyšovať úroveň našich aktivít.

Zúčastnili sme sa školení na témy: Budovanie komúnít, Základy webovej analytiky, Safeguarding, Zviditeľnenie organizácie cez Google nástroje, Slido, Infozákon, Právna zodpovednosť pri práci s deťmi, Toxicita a kontramaniplatívne techniky, Marketing s AI, AI pre neziskovky, AI Mode vo vyhľadávaní, Ako premeniť newsletter na fundraisingový nástroj, NotebookLM.

Zároveň sme sa zúčastnili mentoringového programu analytika a festivalu Forbes Business Fest.



INEX  
Slovakia



INEX  
Slovakia

# Erasmus+ školenia

V roku 2025 sme boli partnermi v 2 školeniach cez program Erasmus+, ktoré sa uskutočnili v Estónsku a vo Francúzsku.

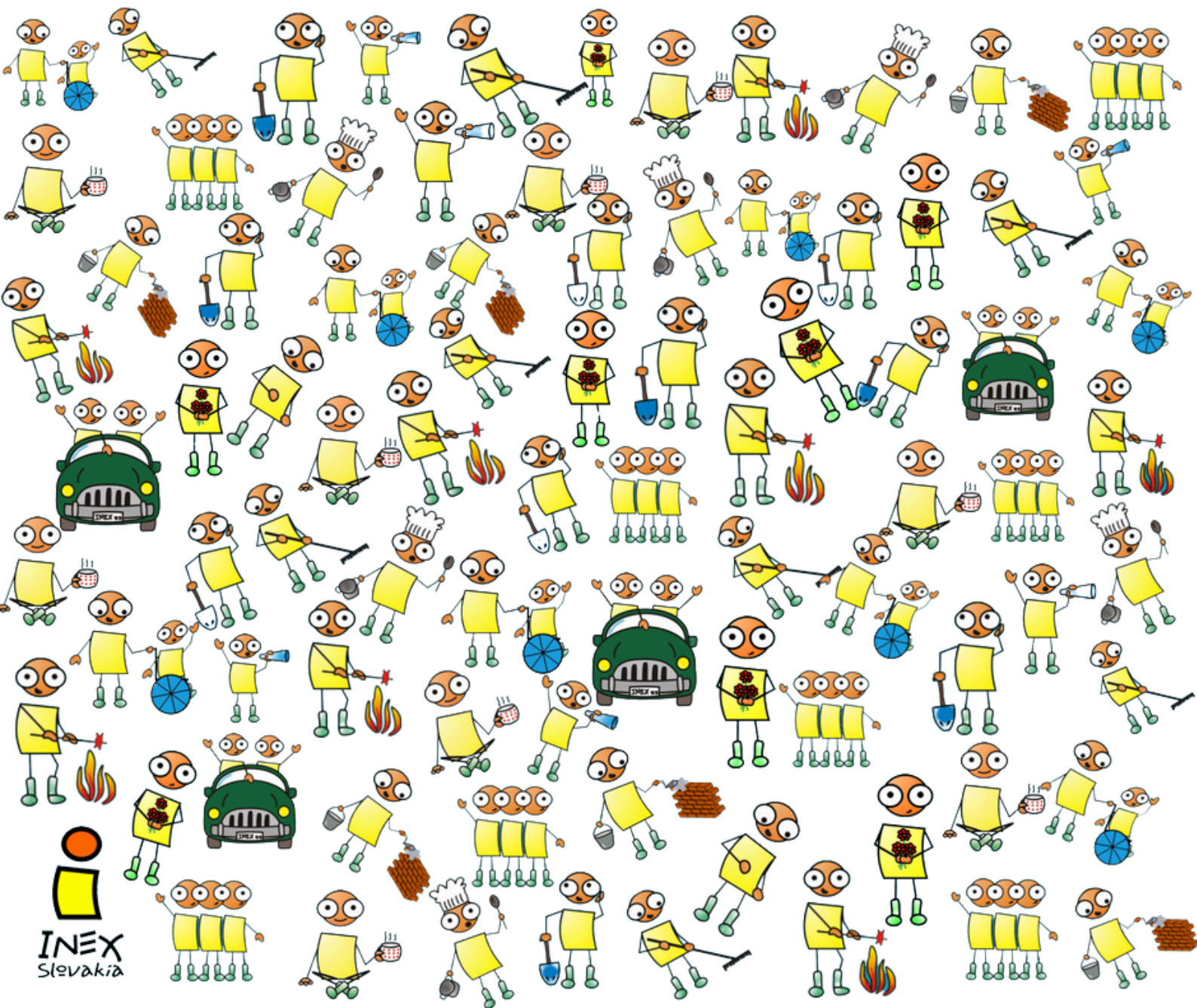
INEX  
Slovakia



INEX  
Slovakia

# Propagačné aktivity

---



## Online propagácia

Celoročne sme poskytovali mladým ľuďom informácie o najrôznejších príležitostiach, aktuálnych dobrovoľníckych a vzdelávacích projektoch na Slovensku a v zahraničí prostredníctvom našej web stránky [www.inex.sk](http://www.inex.sk), mailových newsletterov, sociálnych sietí (Facebook, Instagram, LinkedIn, Youtube, TikTok).

## Offline propagácia

V rámci propagácie sme sa zúčastnili festivalov: Cestou necestou v Bratislave a Festival Fraj v Rimavskej Sobote.

Myšlienku dobrovoľníctva, možnosti zapojenia sa cez program Erasmus+ a ESC sme promovali prostredníctvom prezentácie na Trnavskej univerzite a našou aktivitou na podujatí Míľa pre mamu v Bratislave.

Informácie o príležitostiach, aktuálnych projektoch sme poskytovali záujemcom aj telefonicky a osobne v našej kancelárii.



A decorative border surrounds the page, featuring various cartoon characters and icons. The characters are stylized with large eyes and simple bodies, often wearing yellow aprons. They are engaged in various activities: some are holding tools like shovels or brooms, some are holding signs or papers, and some are interacting with objects like a green car, a fire, a chef's hat, a wheelchair, and a stack of books. The background is white, and the characters are scattered across the top, bottom, and sides of the page.

# Publikácie

---

Medzinárodné dobrovoľnícke tábory na Slovensku v roku 2025

ESC 2025 - Výstup z projektu od dobrovoľníčky Sarah

ESC 2025 - Výstup z projektu od dobrovoľníka Pedra

ESC 2025 - Výstup z workshopu Media Bias od Pedra

ESC 2025 - Výstup z workshopu Bookbinding od Sarah

Výročná správa 2024 INEX Slovakia

Správa o činnosti INEX Slovakia za rok 2024

The logo for INEX Slovakia, featuring a stylized orange circle above a yellow square, with the text "INEX Slovakia" below it.

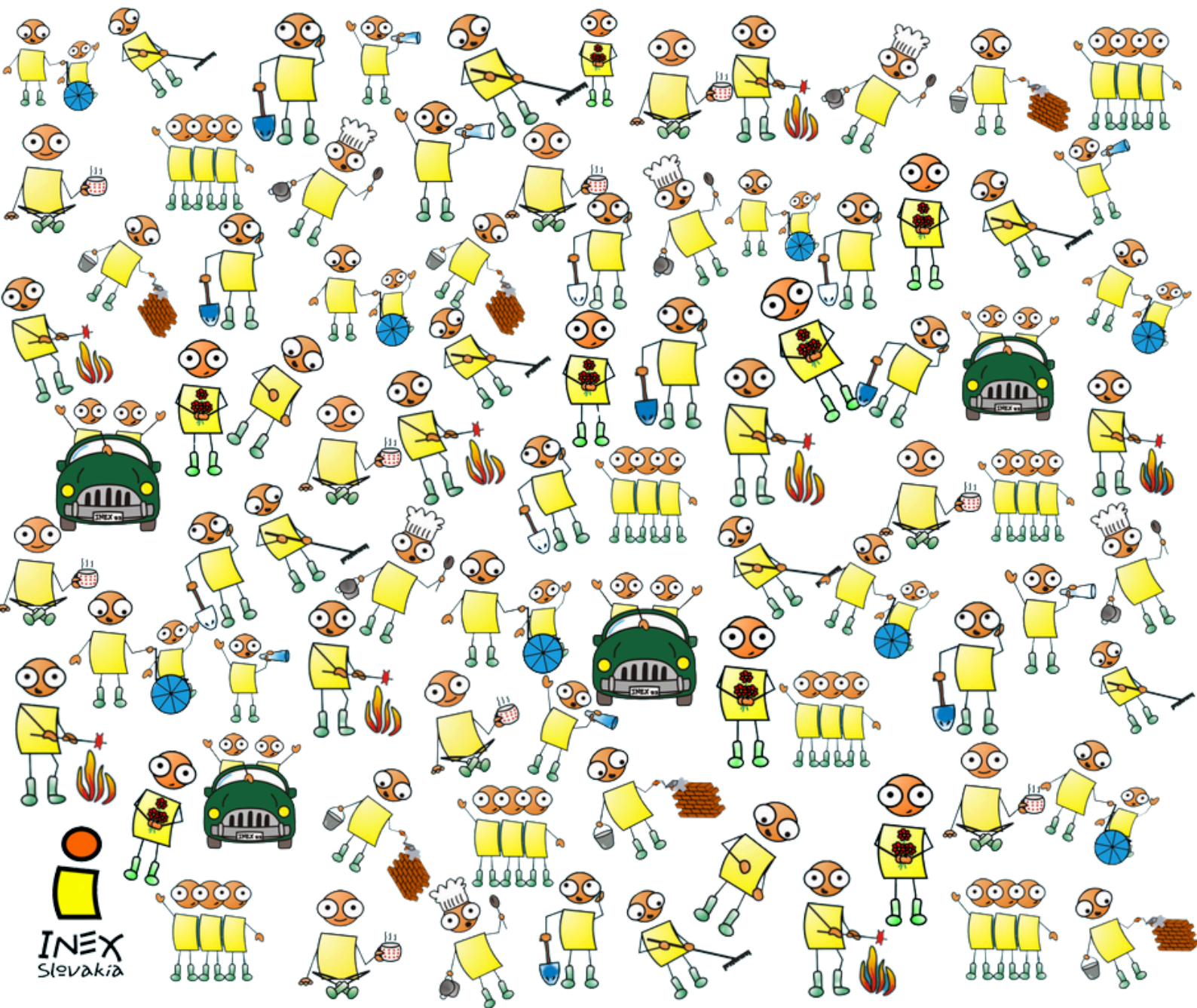
INEX  
Slovakia

The logo for INEX Slovakia, featuring a stylized orange circle above a yellow square, with the text "INEX Slovakia" below it.

INEX  
Slovakia

# Reprezentovanie

---



## Alliance of European Voluntary Service Organizations a SCI

Sme členom medzinárodnej siete Alliance of European Voluntary Service Organizations, ktorá zastrešuje organizácie podporujúce medzikultúrne vzdelávanie, pochopenie a mier prostredníctvom dobrovoľníckej služby.

V roku 2025 sme sa osobne zúčastnili pracovných stretnutí: Technical Meeting v Srbsku a Valného zhromaždenia v Nemecku.

Zamestnankyňa našej organizácie vedie pracovnú skupinu zameranú na zvyšovanie kvality medzinárodných projektov.

Od roku 2024 v našej kancelárii hostujeme pozíciu finančného manažéra medzinárodnej siete.

Zároveň sme partnermi medzinárodnej siete Service Civil International, prostredníctvom ktorej spolupracujeme pri vysielaní a hostovaní dobrovoľníkov zo zahraničia na workcampoch.

## Rada mládeže Slovenska

Na Slovensku sme členmi organizácie Rada mládeže Slovenska. V rámci nášho členstva sa zúčastňujeme klubov riaditeľov, vzdelávania pre pracovníkov s mládežou a zapájame sa do výskumov a prieskumov, ktoré RmS organizuje.


V roku 2025 bola naša zamestnankyňa zvolená do predsedníctva RmS na ďalšie 3 roky.



A decorative border surrounds the page, featuring various cartoon characters and icons. At the top, there are characters holding signs, a green car, and a character with a wheel. On the left, there are characters holding signs, a green car, and a character with a wheel. On the right, there are characters holding signs, a green car, and a character with a wheel. At the bottom, there are characters holding signs, a green car, and a character with a wheel.

# Pracovné stretnutia a ďalšie aktivity

---

The logo for INEX Slovakia, consisting of a stylized orange circle above a yellow square, with the text "INEX Slovakia" below it.

V rámci reprezentovania záujmov medzinárodného dobrovoľníctva a práce s mládežou sme sa zúčastnili viacerých stretnutí a okrúhlych stolov, napr. stretnutie so štátnym tajomníkom pánom Krišandom, účasť na konferencii Fórum o dobrovoľníctve.

Vo februári a apríli sme sa zúčastnili strategického plánovania v spolupráci s organizáciou INEX SDA z Česka.

Jednou z ďalších aktivít je účasť na súťaži prezentačných zručností Prezentiáda, kde sme partnermi. Naša zamestnankyňa je každoročne členkou poroty, ktorá hodnotí prezentácie tímov zložených zo žiakov ZŠ a študentov SŠ.



# Oceňovanie dobrovoľníkov

---

Oceňovanie dobrovoľníkov považujeme za nevyhnutnú súčasť práce s mladými ľuďmi, ktorí sa rozhodnú stať sa dobrovoľníkmi a pomôcť danej komunite, či organizácii. Dobrovoľníci za svoju pomoc získavajú okrem poďakovania aj ocenenie formou certifikátu. Na každom workcampe na Slovensku udelili vedúci dobrovoľníkom certifikát ako poďakovanie za ich dobrovoľnícku pomoc. Vedúci dobrovoľníckych táborov získali osvedčenia, ktoré sme im odovzdali na hodnotiacom stretnutí v septembri.

V roku 2025 sme nominovali nášho lokálneho partnera RC Prešporokovo, ktoré sa dlhoročne venuje podpore dobrovoľníctva na lokálnej úrovni, nomináciou na ocenenie MOST. Nezávislá porota udelila ocenenie MOST zástupkyňiam RC Prešporokovo.

Členov školiťského tímu sme nominovali na ocenenie výnimočných dobrovoľníkov a dobrovoľníčok Srdce na dlani, kde im odborná porota udelila ocenenie v kategórii Podpora dobrovoľníctva.

Na predvianočnom podujatí sme odovzdali ocenenia našim aktívnym dobrovoľníkom, ktorí nám pomáhajú s organizáciou táborov (vedúci), školení (školiťelia) a celoročnými aktivitami (ESC). Viacerým dobrovoľníkom, ktorí nám pomáhali aj v predošlých rokoch, sme poskytli referencie do nového zamestnania.



INEX Slovakia

INEX Slovakia



# Poradenstvo

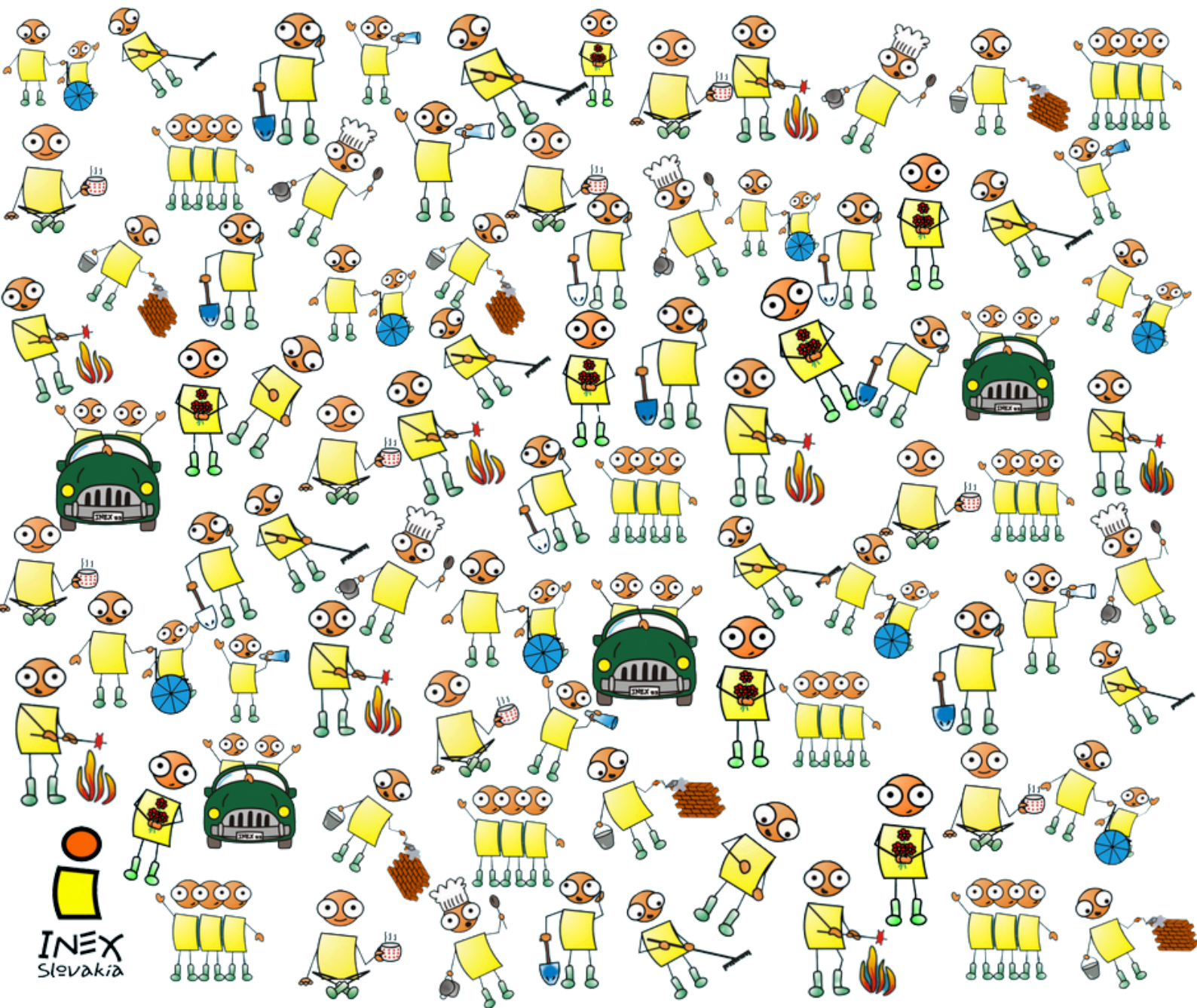
---

Vzhľadom na naše dlhoročné skúsenosti v oblasti dobrovoľníctva, neformálneho vzdelávania a fungovania v treťom sektore sme poskytovali odborné konzultácie pre ďalšie občianske združenia.

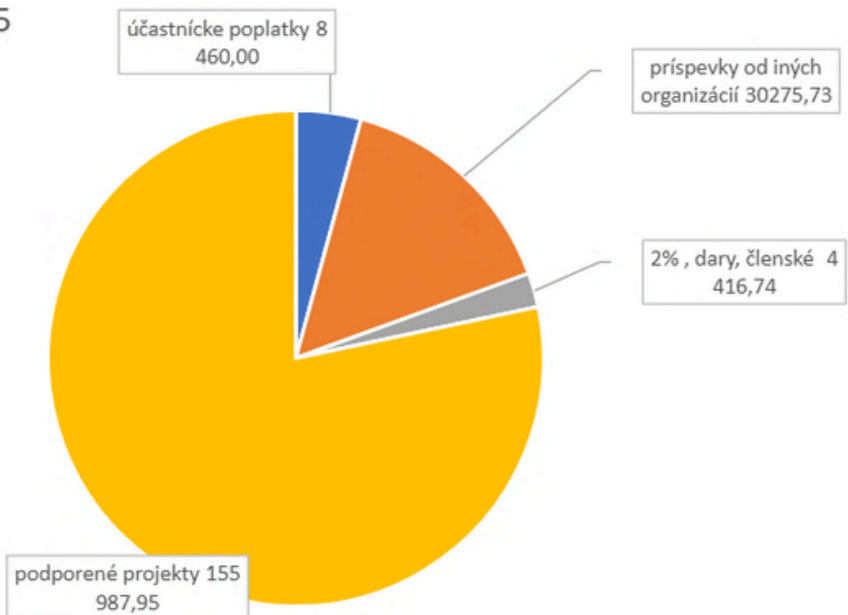
V rámci dlhoročnej spolupráce sme v roku 2025 poskytovali iným občianskym združeniam mentoring a poradenstvo so správou sociálnych sietí.

# Financovanie

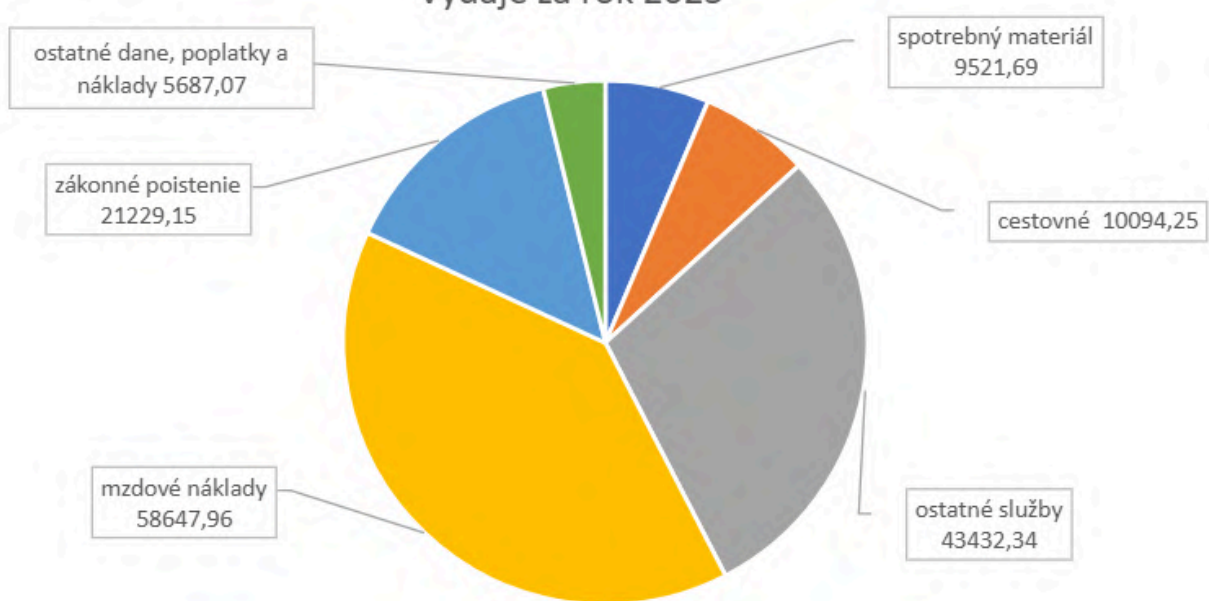
---



## Príjmy za rok 2025



## Výdaje za rok 2025



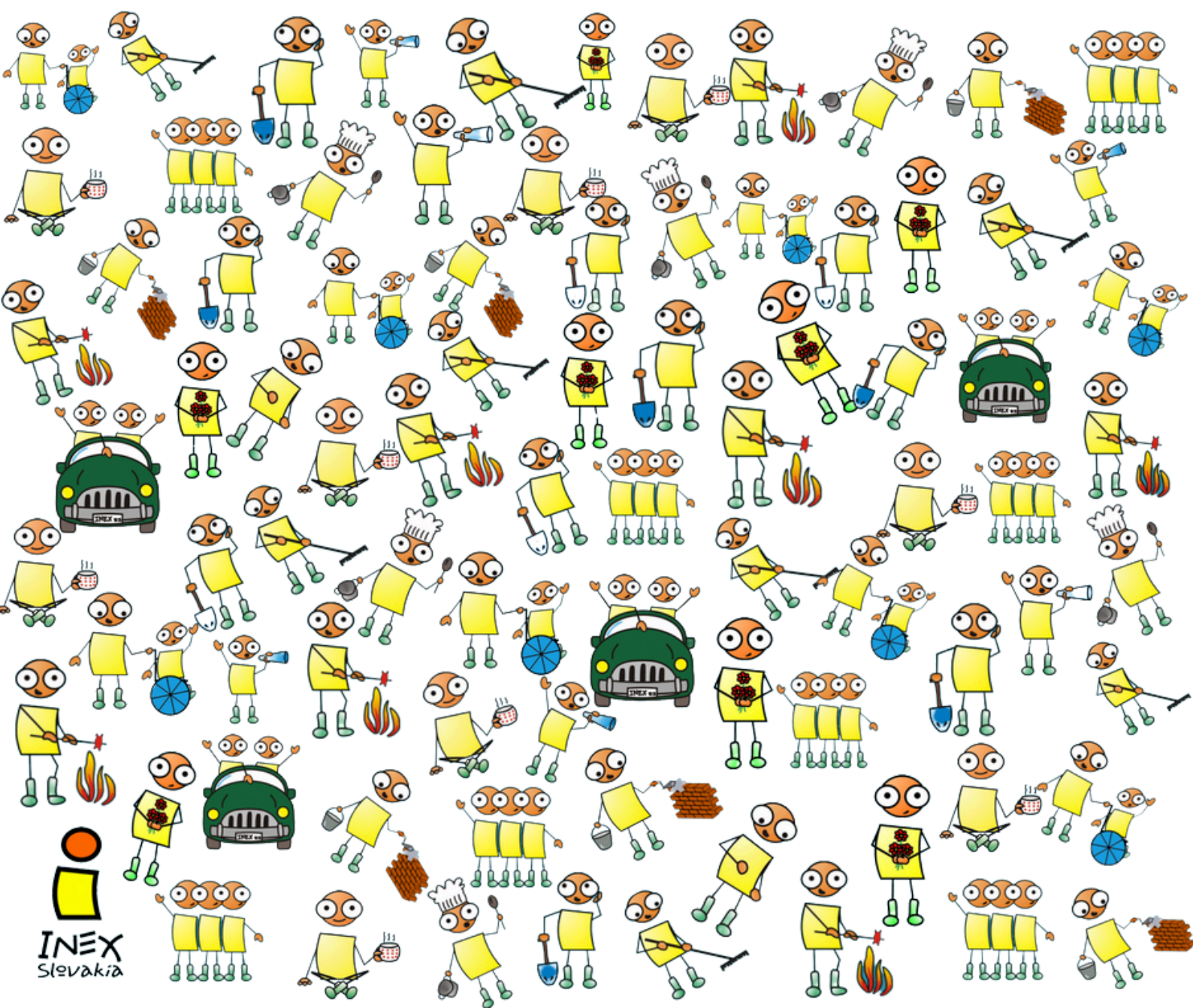
# Pod'akovanie



INEX  
Slovakia

INEX  
Slovakia

Ďakujeme všetkým našim dobrovoľníkom,  
podporovateľom, lokálnym partnerom,  
partnerom v zahraničí a členom školiteľského  
tímu a promo tímu.





Telefón

+421 905 501 078



E-mail

[inex@inex.sk](mailto:inex@inex.sk)



Webstránka

[www.inex.sk](http://www.inex.sk)



Adresa

Prokopova 15, 85101 Bratislava

