

# Správa o činnosti a hospodárení za rok 2019



**INEX Slovakia**

# Obsah

- 1 INEX-u Slovakia: vízia a misia
- 2 Aktivity INEX-u Slovakia v roku 2019
- 3 Personálne obsadenie orgánov
- 4 Činnosť riadiacich a dozorných orgánov
- 5 Informácie o projektovej činnosti
- 6 Hospodárenie

# 1 INEX-u Slovakia: vízia a misia

Občianske združenie INEX Slovakia (INternational EXchanges) ponúka nevšedné zážitky, osobnostný rozvoj a zmysluplné prežívanie voľného času pre mladých ľudí prostredníctvom medzinárodných dobrovoľníckych aktivít a neformálneho vzdelávania. INEX Slovakia je už 26 rokov jediné občianske združenie svojho druhu na Slovensku.

## Vízia

Aktívni ľudia so zdravým sebedomím, toleranciou k iným kultúram, sociálnym skupinám, náboženstvám, kritickým myslením, so všeobecným prehľadom a ochotou pomôcť svojmu okoliu.

## Misia

Pomôcť mladým ľuďom v ich osobnostnom rozvoji prostredníctvom medzinárodného dobrovoľníctva, neformálneho vzdelávania a zmysluplného prežívania voľného času.

## 2 Aktivity INEX-u Slovakia v roku 2019

Medzi hlavné aktivity Inex-u Slovakia patrí aktívne zapájanie sa a organizácia medzinárodných dobrovoľníckych aktivít na Slovensku a v zahraničí, programov mládežníckych výmen prostredníctvom medzinárodných výmenných sietí a organizácia neformálneho vzdelávania pre pracovníkov s mládežou, samotných dobrovoľníkov, pre lokálne komunity s cieľom propagovať myšlienku dobrovoľníctva.

INEX Slovakia je členom siete Alliance of European Voluntary Service Organizations, Rady mládeže Slovenska a partnerom siete Service Civil International. V rámci vysielania dobrovoľníkov do zahraničia spolupracujeme aj s Network for Voluntary Development in Asia a Coordinating Committee for International Voluntary Service.

Typ aktivity	Počet aktivít	Počet účastníkov
1. Dobrovoľnícke aktivity		
Jednodňové dobrovoľnícke aktivity	15	428
Víkendové dobrovoľnícke aktivity	1	8
Medzinárodné dobrovoľnícke aktivity na Slovensku	8	76
Medzinárodné dobrovoľnícke aktivity v zahraničí	62	75
2. Vzdelávacie aktivity		

Vzdelávacie aktivity pre skupiny mladých ľudí	46	483
Vzdelávacie aktivity pre mladých lídrov	4	80
Účasť zamestnancov a aktívnych dobrovoľníkov na ďalšom vzdelávaní	32	121
<b>3. Propagačné aktivity</b>		
Online propagácia*	-	-
Offline propagácia	22	5489
<b>4. Aktivity zamerané na reprezentovanie záujmov medzinárodného dobrovoľníctva voči verejnosti a verejnej politike</b>		
Reprezentovanie a zastupovanie	25	41
<b>Spolu</b>	<b>215</b>	<b>6801</b>

\*Na online propagáciu nevedieme štatistiky. Ide o propagáciu prostredníctvom sociálnych sietí (FB, Twitter, Instagram, LinkedIn), ako aj mailing listy.

V roku 2019 sme našu misiu a víziu naplnili nasledujúcimi aktivitami:

### **1. Workcampy na Slovensku**

V roku 2019 sme zorganizovali 8 medzinárodných dobrovoľníckych táborov v 5 krajoch Slovenska. Konkrétne sme tábory realizovali v okresoch: Prešov, Humenné, Bratislava, Komárno, Nové Zámky, Bánovce nad Bebravou a Zvolen. Táborov sa zúčastnilo 59 dobrovoľníkov a 17 lídrov/koordinátorov z 23 krajín sveta.

Cieľom táborov bolo zmysluplné využitie voľného času pri najrôznejších dobrovoľníckych aktivitách od zveľaďovania kultúrnych pamiatok cez spríjemňovanie času klientom domovov sociálnych služieb, pomoc s aktivitami pre deti až po rôzne environmentálne projekty. Dobrovoľníci zároveň spoznávali krásy slovenskej prírody, rozličné historické a kultúrne pamiatky, zvyky a tradície daného regiónu. Jednotlivé tábory viedli spolu s našimi lokálnymi partnermi vedúci INEX-u Slovakia, ktorých sme vyškolili v rámci cyklu našich školení.

**ISL 01 – ZLATNA NA OSTROVE** - 15.6. - 25.6. 2019 - Dobrovoľníci pomáhali s technickou prípravou konských dostihov – konštrukcia prekážok, stavba stanov, roznášanie letákov a podobne; starali sa o rôzne zvieratá a vykonávali environmentálne práce v chránenej prírodnej oblasti. <http://www.broz.sk/> <http://www.zlatyhucul.sk/>

**ISL 02 - ŠURANY KIDS** - 29.6. - 13.7. 2019 - Dobrovoľníci pomáhali s aktivitami v rámci anglického tábora pre deti z mesta Šurany s cieľom motivovať ich k učeniu sa anglického jazyka. Aktivity boli realizované zábavnou formou a prostredníctvom hier. <https://escsurany.eu/>

**ISL 03 – BREKOV CASTLE** - 21.7. - 3.8. 2019 - Dobrovoľníci čistili areál hradu a učili sa tradičné murárske techniky, ktoré potom aplikovali priamo pri rekonštrukcii zrúcaniny hradu Brekov. Práce boli väčšinou manuálne a zamerané práve na murovanie stien hradu, no účastníci mali možnosť zapojiť sa aj do archeologického výskumu a rôznych environmentálnych prác v okolí. <http://www.brekov.sk/>

**ISL 04 – ECO - SLATINKA** - 21.7. - 4.8. 2019 - Dobrovoľníci pomáhali s úpravami v dedinke Slatinka a riečky Slatina, čistili okolie od náletovej zelene. Podieľali sa na renovácii miestneho Eco-centra (bývalá škola) – práce zahŕňali maľovanie okien a dverí, opravy plotov a úpravu vonkajšieho areálu centra. <http://www.slatinka.sk/>

**ISL 05 SEBES CASTLE** - 4.8. - 17.8. 2019 - Dobrovoľníci pomáhali s renováciou ruín hradu z 13. storočia. Pomoc zahŕňala úpravu a čistenie areálu ruín a manuálne práce s využitím tradičných murárskych techník. <http://www.rakoczi.wbl.sk/>

**ISL 06 UHROVEC CASTLE** - 4.8. - 11.8. 2019 - Cieľom tábora bola pomoc s renováciou hradu Uhrovec s využitím tradičných techník a pomoc s archeologickým výskumom na hrade. <http://www.hraduhrovec.sk/>

**ISL 07 – BARLICKA** - 11.8. - 24.8. 2019 - Tento tábor bol zameraný na organizáciu voľnočasových aktivít pre mladých ľudí s postihnutím z OZ Barlička. Dobrovoľníci pripravovali klientom denný program na rôzne témy, pripravovali denné aktivity, hry, výlety a súťaže pre klientov z Barličky. <http://www.barlicka.com/>

**ISL 08 – INTEGRA CENTRE** - 1.9. - 8.9.2019 - V domove sociálnych služieb Integra v Bratislave. Klienti DSS Integra sú ľudia rôznych vekových skupín s ťažkými formami telesného a duševného postihnutia. Dobrovoľníci pre nich pripravovali denné aktivity, výlety a predstavenia, rôzne kreatívne, hudobné, rytmické a športové workshopy. <http://www.dssintegra.sk>

#### Workcamps na Slovensku v roku 2019 v číslach

Počet workcampov	Celkový počet prihlášok	Počet storna prihlášok	Počet dobrovoľníkov	Počet lídrov	Zastúpenie žien	Zastúpenie mužov
8	72	13	59	17	37 (63%)	22 (37%)

#### Vekové zastúpenie na workcamps na Slovensku v roku 2019

Vek	18	19	20	21	22	23	24	25-30	35-50	50-80
Počet dobrovoľníkov	7	7	9	6	5	2	1	11	5	5

Najmladší dobrovoľník	Najstraší dobrovoľník	Priemerný vek na táboroch	Najčastejší vek na táboroch
18	78	27	20

## Zastúpenie krajín na workcampoch na Slovensku v roku 2019

Krajina	Počet dobrovoľníkov
Bielorusko	1
Česká republika	3
Dánsko	1
Estónsko	2
Francúzsko	9
Grécko	2
Hong Kong	1
Írsko	1
Japonsko	1
Južná Kórea	3
Mexiko	6
Nemecko	4
Poľsko	1
Portugalsko	1
Rusko	7
Slovensko	12
Srbsko	2
Španielsko	6
Taiwan	1
Taliansko	7
Turecko	3
Ukrajina	1
Veľká Británia	1
<b>23 krajín</b>	<b>76</b>

## 2. Study part

Na medzinárodných dobrovoľníckych táboroch na Slovensku organizujeme neformálne workshopy na témy, ktoré sú aktuálne. Workshopy sú určené účastníkom táborov a miestnej komunite. V roku 2019 sme organizovali nasledujúce aktivity:

- **INEX Messenger** - EDS dobrovoľníci v rámci svojho projektu pripravili svoj vlastný workshop, ktorý následne prezentovali na školách a na medzinárodných dobrovoľníckych táboroch na Slovensku. V roku 2019 pripravili workshopy na témy time management - Do you have time? (Elena), tímová spolupráca - Why is it important to work in a team? (Ivan) a nenásilná komunikácia - Hear me out (Merike).
- **Sustainability campaign** - na všetkých medzinárodných dobrovoľníckych táboroch sa venujeme téme ochrany životného prostredia, šetrenia energiou, vodou a prírodnými zdrojmi, separovanie odpadu. Cieľom kampane je viesť ľudí k ekologickejšiemu spôsobu života, sustainability campaign je celoročnou celosvetovou kampaňou siete Alliance of European Voluntary Service Organizations, ktorej sme členom.
- **Volunteering footprint** - dobrovoľnícka stopa je projekt, ktorý realizujeme v priebehu celého roka takmer na všetkých našich aktivitách. Predstavuje symbolický odkaz - stopu, ktorý dobrovoľníci zanechali pri pomoci na ľubovoľnej dobrovoľníckej aktivite, ktorej sa zúčastnili v roku 2019 bez ohľadu na typ, trvanie, či miesto konania danej aktivity. V roku 2019 sa do kampane zapojilo 587 dobrovoľníkov - 428 na jednoduchých, 8 na víkendových dobrovoľníckych aktivitách, 11 EDS dobrovoľníkov, 62 na medzinárodných dobrovoľníckych projektoch v zahraničí a 76 na slovenských medzinárodných dobrovoľníckych projektoch.
- **Feast of cultures** - hody kultúr je podujatie, ktoré organizujeme na medzinárodných dobrovoľníckych táboroch na Slovensku. Ide o príležitosť pre informovanie miestnej komunity o dobrovoľníckej práci zahraničných dobrovoľníkov na Slovensku, ako aj o ich krajinách, kultúrach, zvykoch a tradíciách. Dobrovoľníci pripravujú malé pohostenie pre miestnu komunitu a prezentujú svoje krajiny. Miestni obyvatelia majú možnosť ochutnať tradičné jedlá rôznych krajín a dozvedieť sa viac o iných kultúrach.

### Study part 2019 v číslach

Study part	Time Management	Tímová spolupráca	Nenasilná komunikácia	Sustainability campaign	Volunteering Footprint	Feast of cultures
Počet účastníko v	33	28	15	76	587	1000

## 3. Víkendové workcamps

V spolupráci s občianskym združením Združenie Slatinka sme v októbri organizovali víkendový dobrovoľnícky tábor. Dobrovoľníci pomáhali v dedinke Slatinka. Jesenný tábor v Slatinke sa uskutočnil 11.10. - 13.10.2019.

#### Víkendové workcamps 2019 v číslech

Workcamp	Počet účastníků
ISLVW 01 – Jesenný tábor v Slatinke	8
<b>1 víkendový workcamp</b>	<b>8 účastníků</b>

#### 4. Vzdelávanie mladých vedúcich

Akreditovaný vzdelávací program “Manažment dobrovoľníkov v multikultúrnom prostredí” sme realizovali v marci a máji a úspešne sme vyškolili 12 koordinátorov dobrovoľníkov. Z toho 7 následne koordinovali vybrané medzinárodné dobrovoľnícke tábory.

Akreditované vzdelávanie realizujeme ako cyklus školení:

- 1. školenie - 23. - 24.3.2019 - Senec
- 2. školenie - 17. - 19.5. 2019 - Banská Štiavnica

V rámci vzdelávania mladých vedúcich sme organizovali aj kurz prvej pomoci pre koordinátorov dobrovoľníkov, ktorého sa zúčastnilo 8 koordinátorov.

#### Vzdelávanie lídrov 2019 v číslech

	Počet účastníků
1. školenie	22
2. školenie	20
Odovzdané osvedčenia	12

#### 5. Infostretko

Pre všetkých, ktorí majú záujem o bližšie informácie o možnostiach mobilít a participácie na medzinárodných dobrovoľníckych táborov a o dobrovoľníckych aktivitách na Slovensku, organizujeme infostretnutia. Infostretnutia sme realizovali v marci a apríli. Infostretnutie sme realizovali aj o možnostiach EVS/ESC, a to v marci.

#### 6. 1st timers

Pre dobrovoľníkov, ktorí cestujú na medzinárodné dobrovoľnícke tábory po prvýkrát, organizujeme poobedné školenie, aby sme ich na tábory a cestovanie pripravili. Stretnutie sa uskutočnilo 31.5. 2019 v kancelárii INEX Slovakia.

#### 7. Hodnotiace stretnutie všetkých vedúcich MDT

Na jednodňovom stretnutí koordinátorov medzinárodných dobrovoľníckych táborov a absolventov akreditovaného vzdelávania sme zhodnotili sezónu táborov na Slovensku, ako aj prínos školení pre manažovanie skupiny zahraničných dobrovoľníkov. Stretnutie sa realizovalo 21.9.2019 v kancelárii INEX Slovakia.



## 8. Mikiviki

Teambuildingové víkendové podujatie sme organizovali 29.11. - 1.12. 2019 v Banskej Štiavnici. Podujatie bolo určené dobrovoľníkom a záujemcom o dobrovoľníctvo na Slovensku a v zahraničí.

## 9. Prezentácie na školách

Na školách sme v roku 2019 organizovali viaceré workshopy s využitím metód neformálneho vzdelávania. Workshopy sa zameriavali na témy: kritické myslenie a time management. V rámci realizácie workshopov sme navštívili 2 školy a zúčastnilo sa ich 128 študentov.

Škola	Mesto	Počet žiakov
ZŠ Lachova	Bratislava	17
ZŠ Lachova	Bratislava	16
ZŠ Lachova	Bratislava	17
ZŠ Lachova	Bratislava	17
ZŠ Lachova	Bratislava	21
ZŠ Dubová	Bratislava	18
ZŠ Dubová	Bratislava	22
<b>7 prezentácií</b>		<b>128 študentov</b>

## 10. Infoservis

Prostredníctvom našej web stránky [www.inex.sk](http://www.inex.sk), mailových newsletterov, sociálnych sietí (Facebook, Instagram, LinkedIn, Youtube, Twitter), telefonicky a aj osobne v našej kancelárii celoročne informujeme našich dobrovoľníkov a širokú verejnosť o aktuálnych dobrovoľníckych projektoch u nás a v zahraničí.

## 11. EDS

V rámci projektu Erasmus+ sme v roku 2019 v kancelárii INEX Slovakia hosťovali 3 zahraničných dobrovoľníkov: Merike Puura z Estónska, Ivan Talvas z Francúzska, Eleni Krokidi z Grécka. Dobrovoľníci sa aktívne zúčastňovali na príprave a organizácii jednotlivých aktivít v priebehu 11 mesiacov.

## 12. Jednodňové dobrovoľnícke aktivity

Na 15 jednodňových dobrovoľníckych aktivitách sa v roku 2019 zúčastnilo 428 dobrovoľníkov, ktorí pomáhali na aktivitách v rámci Našeho mesta, aktivít pre klientov DSS Integra (výlety,

Mikuláš, Valentín, Medzinárodný deň detí), vianočnej pošty pre klientov DSS Integra, OZ Barlička a Betánia-Senec, či Týždňa dobrovoľníctva.

### **13. Vysielanie dobrovoľníkov do zahraničia**

#### **Vysielanie dobrovoľníkov na zahraničné projekty v roku 2019**

V roku 2019 sme prijali 88 prihlášok na medzinárodné dobrovoľnícke tábory, krátkodobé a dlhodobé projekty, a školenia a mládežnícke výmeny v rámci Erasmus+. Na projekty reálne vycestovalo 74 dobrovoľníkov. V rámci táborov, najviac dobrovoľníkov išlo pomáhať na projekty do Nemecka, Španielska, Francúzska a na Island. V rámci Európy boli dobrovoľníci na táboroch v krajinách: Island, Nemecko, Španielsko, Írsko, Francúzsko, Srbsko, Taliansko, Švajčiarsko, Rakúsko, Fínsko, Česká republika. Dobrovoľníci pomáhali aj v Ázii v krajinách: Kambodža, Japonsko; a v Amerike: Mexiko. Dobrovoľníci počas 2-3 týždňov dobrovoľníckej práce pomohli nielen miestnej komunite, ale aj sami sebe, nakoľko pri práci v multikultúrnom kolektíve, v novej krajine nadobudli nové znalosti a skúsenosti a kompetencie.

Na školenia a výmeny v rámci programu Erasmus+ boli účastníci v krajinách: Rakúsko, Srbsko, Taliansko a Slovinsko.

#### **Vysielanie dobrovoľníkov na EDS projekty v roku 2019**

V roku 2019 sme vysielali slovenských dobrovoľníkov na krátkodobé a dlhodobé dobrovoľnícke projekty EDS a ESC v rámci programu Erasmus+. Vyslali sme 10 dobrovoľníkov na projekty v Španielsku, Holandsku, Švajčiarsku, Fínsku, Maďarsku, Francúzsku a Poľsku.

Koordinátor EDS/ESC projektov venoval mladým ľuďom viac ako 10 hodín v rámci prípravného školenia na konkrétne projekty. V priebehu roka koordinátor pravidelne komunikuje s dobrovoľníkmi na projektoch, s hosťujúcimi, koordinujúcimi organizáciami a so záujemcami o projekty. Kooperuje pri hľadaní dobrovoľníkov na projekty v zahraničí, pravidelne sa informuje a vyhodnocuje priebeh projektov. Po skončení projektu sa stretáva s dobrovoľníkmi v rámci hodnotenia a poskytuje spätnú väzbu zahraničnej organizácii.

### **14. Pracovné stretnutia INEX-u Slovakia**

Na základe členstva v medzinárodnej mimovládnej sieti Alliance of European Voluntary Service Organizations, reprezentujúcej národné organizácie podporujúce medzikultúrne vzdelávanie, pochopenie a mier prostredníctvom dobrovoľníckej služby, sme sa v roku 2019 zúčastnili pracovného stretnutia **Technical Meeting** (marec, Turecko).

V rámci Alliance of European Voluntary Service Organizations sme súčasťou pracovnej skupiny, Environmental Sustainability Working Group.

### **15. Oceňovanie dobrovoľníkov**

INEX Slovakia udeľuje certifikát dobrovoľníkom, ktorí sa zúčastnili na medzinárodných dobrovoľníckych táboroch na Slovensku a v zahraničí. Na požiadanie vystavujeme referencie a odporúčania pre budúcich zamestnávateľov alebo školy.

Koordinátori dobrovoľníkov – lídri dostávajú osvedčenie o úspešnom ukončení akreditovaného vzdelávania priamo na hodnotiacom stretnutí všetkých koordinátorov. Školitelia a dlhodobí

aktívni dobrovoľníci, ktorí vykonávajú svoj post bez nároku na honorár, boli ocenení poďakovaním na jednom z našich posledných podujatí.

### 3 Personálne obsadenie orgánov

Občianske združenie INEX Slovakia zamestnávalo v roku 2019 4 ľudí, z toho 2 na plný úväzok a 2 na čiastočný úväzok. S realizáciou aktivít pomáhali 3 EDS dobrovoľníci, ktorých sme v kancelárii hosťovali 11 mesiacov. V rámci pracovných skupín sú vytvorené pozície vedúci školiťského tímu a promo tímu. Pomoc pre celý chod organizácie poskytujú aktívni dobrovoľníci.

K 1.decembru 2019 tvorili tím zamestnancov kancelárie:

- **Mária Ďurajková** - financie - účtovníctvo a vedenie kancelárie, čiastočný úväzok
- **Miroslava Zváčová** - outgoing - vysielanie dobrovoľníkov do zahraničia, mládežnícke výmeny, školenia v zahraničí, promo, plný úväzok
- **Monika Mudroňová** - incoming - prijímanie zahraničných dobrovoľníkov, školenia na Slovensku, všetko všeobecné, plný úväzok
- **Jaroslava Vanjo** - EDS koordinátor - Európska dobrovoľnícka služba na Slovensku a v zahraničí, čiastočný úväzok

Tím INEX-u Slovakia v roku 2019 personálne posilnili EDS dobrovoľníci:

- Merike Puura z Estónska (február 2019 - december 2019)
- Ivan Talvas z Francúzska (február 2019 - december 2019)
- Eleni Krokidi z Grécka (marec 2019 - december 2019)

S aktivitami INEX-u Slovakia celoročne pomáhajú pracovné skupiny, ktoré fungujú na dobrovoľníckom princípe:

- školiťský tím - vedúca Monika Mudroňová - príprava a realizácia akreditovaných vzdelávacích programov pre koordinátorov medzinárodných dobrovoľníckych táborov na Slovensku
- promo tím - vedúca Miroslava Zváčová - tvorba, aktualizácia a napĺňanie marketingového plánu, propagácia dobrovoľníckych aktivít vo všetkých dostupných formách, či už v osobnej alebo on-line forme

## 4 Činnosť riadiacich a dozorných orgánov

Koordinačný výbor v priebehu roku 2019 tvorili:

- Peter Béreš - predseda
- Mária Ďurajková
- Barbara Krištofíková
- Monika Mudroňová
- Filip Sakala
- Miroslava Zváčová

V roku 2019 sa KV INEX Slovakia stretol na zasadnutí 2 krát.

Na oboch zasadnutiach sa zúčastnila Yuliya Kruhlik ako kontrolór občianskeho združenia.

## 5 Informácie o projektovej činnosti

### Realizované projekty v roku 2019:

Grant MŠVVaŠ SR

Nadácia ESET

Nadácia Pontis - projekt "Naše Mesto 2019"

Erasmus+ - projekt "Take a chance, be a change"

### Predkladané projekty v roku 2019:

JCI

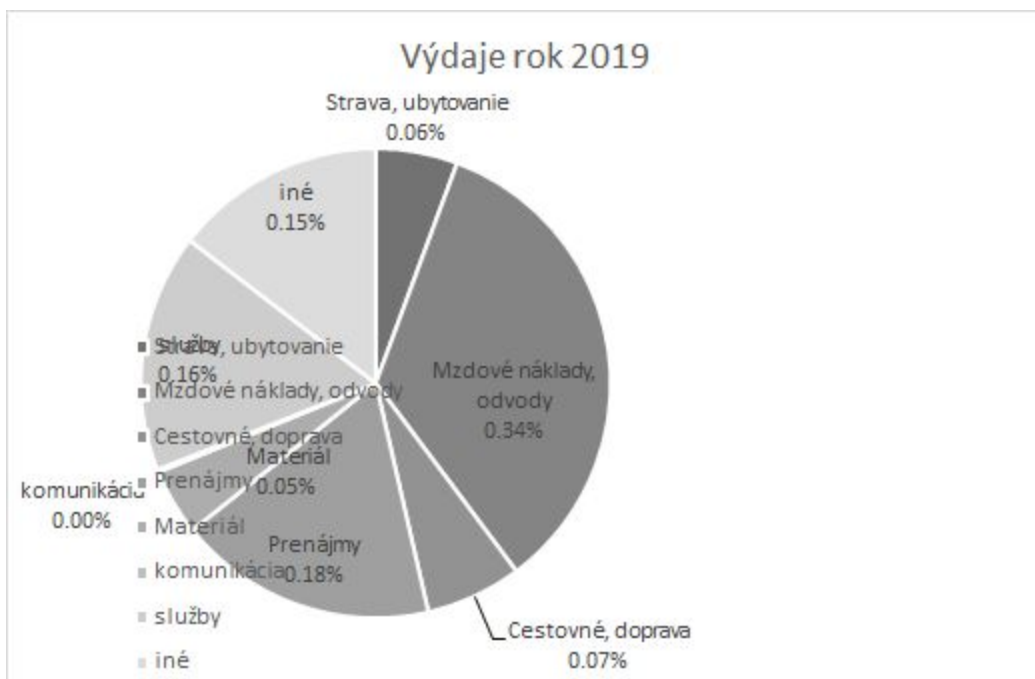
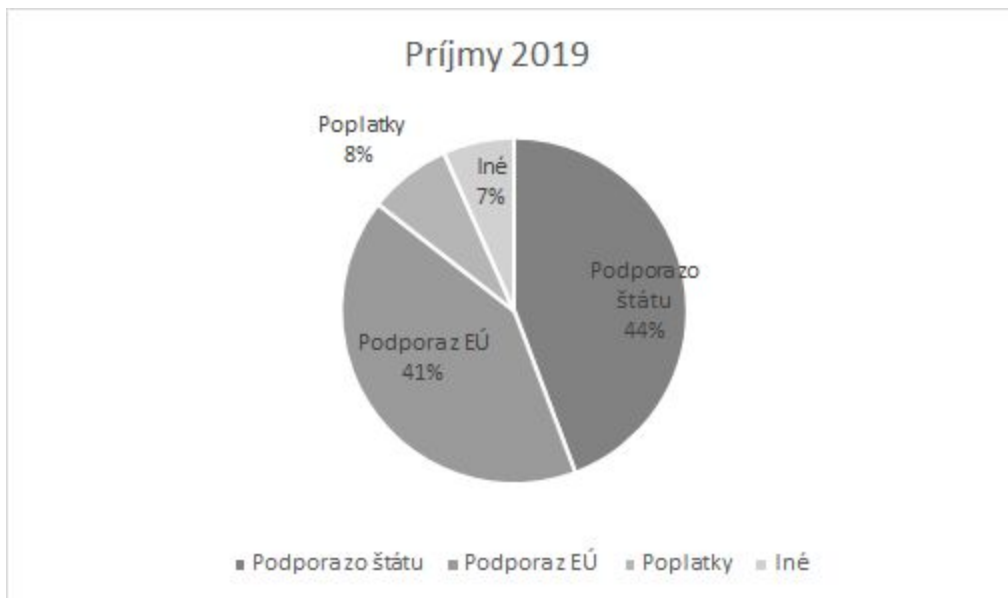
Nadácia Poštovej banky

Erasmus+ - projekt "Make a difference"

## 6 Hospodárenie

Činnosť INEX Slovakia v roku 2019 podporili:

- Ministerstvo školstva, vedy, výskumu a športu Slovenskej republiky;
- niektoré projekty boli financované Európskou úniou prostredníctvom programu Erasmus +;
- finančnou pomocou z grantov, kde donormi sú Nadácia Pontis;
- podpora od firiem - KPMG, Budiš, Fatra, Zlatá studňa, Websupport, Gemerka, Eset;
- príspevky a dary;
- účastnícke príspevky za jednotlivé aktivity.



Správu o činnosti spracoval: Monika Mudroňová

Schválilo Generálne zhromaždenie, 16.01.2020 v Bratislave